

Philips TensRelief  
TENS sans fil

1 canal utilisant 2 électrodes

Utilisation sans fil  
Moniteur d'activité intégré  
8 programmes

PR3093/00



## TENS sans fil : effet anti-douleur prouvé\*

Traitement de la douleur reconnu par les professionnels

L'appareil à commande sans fil Philips TensRelief vous laisse une liberté de mouvement totale pendant votre séance de TENS, sans contrainte due aux fils. Fourni avec unités TENS à 2 électrodes, son effet anti-douleur est prouvé.

### Technologie avancée à impulsions

- Traitement de la douleur utilisé par les professionnels de santé
- Électrodes auto-adhésives avec technologie hydrogel brevetée
- 8 réglages prédéfinis pour une utilisation sur mesure
- Confort d'utilisation exceptionnel

### Utilisation sans fil

- Déplacez-vous en toute liberté, sans aucun fil relié à la télécommande
- Connexion aimantée facile pour relier les unités TENS aux électrodes
- Télécommande portable pour se déplacer en toute liberté

### Moniteur d'activité intégré

- Mesure d'activité avancée pour vous aider à gérer votre rythme
- Retour direct sur l'activité affiché sur la télécommande

**PHILIPS**

## Points forts

### Solution reconnue



La technologie TENS est une solution reconnue utilisée par les professionnels de santé pour aider à soulager la douleur. Des études ont montré que les séances de TENS stimulaient les mécanismes anti-douleur du corps en lui faisant libérer des endorphines. De légères impulsions électriques permettent de bloquer le signal de la douleur avant qu'il n'atteigne le cerveau, ce qui vous permet de vous mouvoir avec moins de douleurs, afin de vaquer à vos activités quotidiennes. Elle peut être utilisée pour les douleurs musculo-squelettiques, l'ostéoarthrite ou les douleurs chroniques en général.\*

### Électrodes auto-adhésives



Les électrodes auto-adhésives bénéficient d'une technologie hydrogel brevetée minimisant les désagréments dus aux irritations cutanées. En fonction du type de peau et de l'usage qui en est fait, il est recommandé d'utiliser jusqu'à 20 fois chacune des 4 électrodes rangées dans un sac en plastique refermable. Les électrodes garantissent une distribution régulière de l'impulsion au niveau de la zone choisie.

### Retour direct à portée de main

Le moniteur d'activité est intégré à la télécommande. Une simple pression sur une touche vous permet d'obtenir un retour direct

et objectif sur vos niveaux d'activité quotidienne, hebdomadaire ou mensuelle. Vous pouvez utiliser le retour objectif fourni par le moniteur d'activité intégré pour optimiser vos séances, en concertation avec votre professionnel de la santé.

### Connexion aimantée facile à pression



Un dispositif aimanté permet de connecter facilement les deux unités TENS aux électrodes auto-adhésives. Posez d'abord les électrodes auto-adhésives sur votre corps, puis fixez les unités TENS au moyen de la connexion aimantée. Les unités TENS sont fournies avec une station d'accueil. Une fois entièrement chargées, elles offrent jusqu'à 8 heures d'autonomie, ce qui vous permet de vaquer à vos occupations toute la journée afin de profiter pleinement de la vie en minimisant la douleur.

### Pas de contrainte due aux fils



Le Philips TensRelief utilise une connexion sans fil entre la télécommande portable et les unités TENS. Vous ne serez plus jamais gêné par des fils. Grâce à Philips, vous êtes libre de démarrer votre séance de TENS tout en vaquant à vos activités quotidiennes. Vous pouvez facilement porter les unités TENS sous

vos vêtements et transporter votre télécommande dans votre poche ou dans un sac.

### Télécommande portable

Assez compacte pour tenir dans presque n'importe quelle poche ou dans un sac, la télécommande portable est dotée d'un écran LCD de haute qualité. Avec ses 3 touches, elle est simple à utiliser et vous permet de démarrer rapidement une séance. Fournie avec 2 piles AAA, elle peut être fixée tout simplement à votre ceinture au moyen d'un clip inclus dans l'emballage.

### Confort exceptionnel

La technologie unique à impulsion bi-phase symétrique offre un confort exceptionnel, sans symptômes d'artefacts. Spécialement conçue par les ingénieurs de Philips, elle permet une séance douce et agréable. Vous pouvez contrôler l'intensité de l'impulsion vous-même avec la télécommande.

### 8 réglages prédéfinis

L'appareil offre 8 réglages prédéfinis permettant une séance optimale personnalisée. Ces réglages ont été mis au point avec d'éminents experts scientifiques, spécialistes de ce domaine, et sont basés sur les trois impulsions généralement approuvées : Classique, Rafale et Modulation de fréquence. Vous êtes libre de choisir le réglage le mieux adapté à vos besoins.

### Mesure d'activité avancée

Le premier appareil TENS avec moniteur d'activité intégré pour vous offrir un retour objectif sur vos niveaux d'activité quotidienne. Les algorithmes d'activité avancés calculent votre activité quotidienne exprimée en minutes. Vous pouvez régler un objectif d'activité en minutes et suivre votre progression. Vous obtenez ainsi un retour direct vous indiquant si vous êtes trop actif ou active et s'il vous faut mieux gérer votre rythme, ou si au contraire, vous pouvez augmenter votre activité quotidienne.

# Caractéristiques

## Alimentation

- Type d'adaptateur: 100 - 240 V CA, 50/60 Hz
- Adaptateur CA/CC: 5 V - 500 mA
- Type de batterie: Li-ion (rechargeable)

## Poids et dimensions

- Poids TENS: 65,9 g
- Dimensions de l'unité d'emballage (L x l x H): 265 x 268 x 185 mm
- Nombre d'unités de vente par unité d'emballage: 4
- Dimensions de l'unité de vente (L x l x H): 176 x 253 x 64 mm
- Dimensions TENS (L x l x H): 53 x 53 x 12,5 mm

## Conditions de fonctionnement

- Pression atmosphérique: 700 hPa - 1 060 hPa
- Taux d'humidité relative: 15 à 93 %
- Gamme de température: de +5 à +40 °C

## Rangement

- Température - appareil: de -10 à +50 °C
- Température - électrodes: de +5 à +40 °C
- Pression atmosphérique: 700 hPa - 1 060 hPa

## Contenu de l'emballage

- Électrodes auto-adhésives: 4
- Piles - télécommande: 2 piles alcalines AAA 1,5 V
- Clip ceinture
- Nombre d'unités TENS: 1
- Télécommande
- Adaptateur secteur

## Classe

- Dispositif médical: Dispositif médical de classe IIa

## Paramètres des impulsions

- Réponse en fréquences: 1-120 Hz
- Largeur de l'impulsion: 40-400 µs
- Intensité de sortie: Max. 60 mA à 500-1 000 ohms
- Tension de sortie maximale: 120 V
- Forme du courant: Biphase symétrique

## Télécommande

- Poids sans piles: 79 g
- Poids avec piles: 96 g
- Dimensions (L x l x H): 111 x 59 x 28 mm
- Réglages prédéfinis: 8



Date de publication  
2021-12-27

Version: 1.0.1

EAN: 08 71010 36359 56

© 2021 Koninklijke Philips N.V.  
Tous droits réservés.

Les caractéristiques sont sujettes à modification sans préavis. Les marques commerciales sont la propriété de Koninklijke Philips N.V. ou de leurs détenteurs respectifs.

[www.philips.com](http://www.philips.com)

\* M. Johnson, M. Martinson (2007). Efficacy of electrical nerve stimulation for chronic musculoskeletal pain: A meta-analysis of randomized controlled trials. Pain 130, 157-165