

PHILIPS

Sleep and Wake-Up
Light Connected

SmartSleep

Solnedgång- och
soluppgångssimulator

RelaxBreathe - insomningshjälp

Information om sovrumsmiljön i
appen

HF3672/01



Anpassa sömnupplevelsen och vakna utvilad

Somna avslappnad och vakna naturligt

Philips uppvakningslampa har skapats för att hjälpa dig att slappna av, somna lättare och vakna mer utvilad. Vakna successivt av ett långsamt stigande ljus, precis som en riktig soluppgång. Med nedvarningsfunktionen RelaxBreathe andas du i takt med ett mjukt ljus, som går från gyllene till midnattsrött, för att göra kroppen redo för sömn. Använd appen SleepMapper för att styra lampan och ta del av information om rumsmiljön, dina sömnrutiner och få tips om hur du kan förbättra din sömn. Philips är experter på sömn och världsledande inom Wake-Up lights.

Naturlig solnedgångs- och soluppgångssimulation

- Gradvis ökande ljusstyrka gör att du vaknar utvilad
- Den första Wake-up Light vars funktion är kliniskt bevisad

RelaxBreathe: Ljusanpassad och avslappnande andning

- Ljusanpassad andning hjälper dig att slappna av för att somna

Personliga inställningar med flera alternativ

- Välj rätt ljus och ljud för dig
- Anpassa din väckning med tusentals larmkombinationer
- Modern design ger sovrummet stil
- PowerWake-larm – utformat för att väcka dig i tid
- Intuitiv pekskärm för enkel enhetsstyrning

AmbiTrack sovrumsavkänning och appen SleepMapper

- Finjustera din sönmiljö
- Styr enheten och övervaka din sömnupplevelse
- Enkel installation med wifi

Funktioner

Simulerar naturlig soluppgång



Ljuset ökar gradvis innan väckningstiden från mjukt gryningsröd och orange tills rummet fylls av ett starkt ljus i valfri färg. Processen med allt starkare ljus är framtagen för att varsamt förbereda kroppen på att vakna medan du fortfarande sover. När ljuset har fyllt hela rummet fulländar det naturliga ljud eller den radiostation du har valt uppvakningsprocessen, så att du vaknar redo för dagen.

Appen SleepMapper



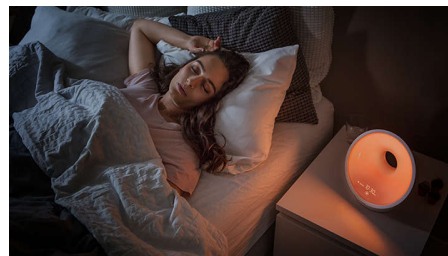
Med appen SleepMapper kan du ställa in flera larm, ljusteman och intensitetsnivåer samt styra ljud och radio via dina smarta Android- och iOS-enheter. Du kan visa information om rumsmiljön, övervaka dina sömnrutiner och få tips om hur du förbättrar din sömn. Genom att använda appen under en längre tid kan du se hur miljön kan påverka din sömn, oavsett om det gäller tiden du tillbringar i sängen, förändringar i rumstemperatur eller ljudstörningar i din miljö. Om du inte har telefonen i närheten kan du komma åt Somneos alla nödvändiga funktioner på själva lampan.

Det är kliniskt bevisat att det fungerar



Philips Wake-Up Lights är kliniskt bevisade för att förbättra ditt allmänna välbefinnande på morgonen. Flera oberoende studier har visat att vårt Wake-Up Light inte bara väcker dig mer naturligt, utan även ger dig mer energi och förbättrar ditt morgonhumör. Oberoende forskning visar att 92 % av användarna säger att Philips Wake-up Light väcker dem på ett behagligt sätt* och 88 % säger att det är ett bättre sätt att vakna på jämfört med hur de vaknade tidigare.*

RelaxBreathe för enkel sömn



RelaxBreathe-nedvarningsfunktionen är inspirerad av välkända andnings- och avslappningsövningar, och har utformats för att hjälpa din kropp och ditt sinne att varva ned från dagens aktiviteter och förbereda dig för att somna. Följ en av sju rytmer av ljusintensitet eller ljud med andningen samtidigt som du blundar, för att få en lugn och fridfull övergång från din dag till dina drömmar.

AmbiTracks miljösensor



Optimala sovrumsförhållanden kan hjälpa dig att sova bättre under natten. Med en inbyggd extern sensor som samlar in och spårar data

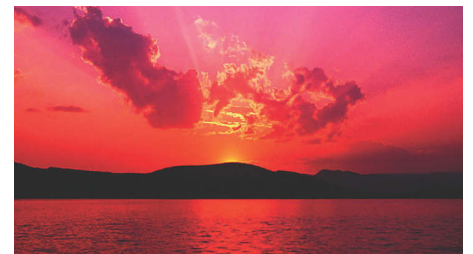
från ditt sovrum med hög precision övervakar Somneo externa faktorer som kan påverka din sömnupplevelse. Genom att spåra rummets temperatur, luftfuktighet och ljud- och ljusnivåer kan Somneo tillhandahålla väl underbyggda insikter om din sömnmiljö så att du kan göra produktiva ändringar i sovrummet som bidrar till bästa möjliga sömn.

PowerWake: extra larmalternativ



Behöver du bara några minuter? Då trycker du bara på lampans ovansida för att stänga av larmet och aktivera snooze-funktionen. För dem som verkligen har svårt att komma upp kombinerar PowerWake-funktionen ljudet från en gammaldags väckarklocka med ett blinkande starkt ljus för att få dig ur sängen. PowerWake hjälper dig att komma upp i tid till det där tidiga morgonmötet.

Välja ljus och ljud



Skapa din egen upplevelse med ljusteman som inspirerats av soluppgångar och solnedgångar runtom i världen – en ljus, vit soluppgång på Island eller en rosafärgad gryning i Karibien. Lägg sedan till naturljud, omgivande musik eller din favoritkanal. Få en fridfull övergång från sömn till vaket tillstånd med den gradvis ökade soluppgången och musiken. På kvällen väljer du ljusnivå för att läsa och varvar sedan ned med RelaxBreathe. Den upplysta klockan dimras när rummet blir mörkare. Mitt i natten slår du på Somneo för att ge tillräckligt mycket ljus så att du hittar i mörkret.

Specifikationer

Ljud

FM-radio
Antal väckningsljud: 8
AUX-ingång
Antal ljud för avslappning: 4

Tekniska specifikationer

Sladdlängd: 1,5 m
Frekvens: 50/60 Hz
Spänning: 100–240 V AC
Uteffektadapter: 18 W
Färg på höljets baksida: Matt vit
Typ av lampa: LED

Sensor för omgivande ljus: Luftfuktighet, temperatur, buller, ljus
Anslutningsförslag: Ja, wifi

Vikt och mått

Produktvikt: adapter 0,9 medföljer kg
Produktmått (B x D x H): 225 x 220 x 120 mm

Lättanvänd

Stabila gummifötter
Kontroll för teckenfönstrets ljusstyrka:
Självjusterande
Antal larm: flera
Snoozetyp: Smart snooze
Demonstrationsfunktion i butik

Laddar mobiltelefonen
Tryck på snooze för ljud: 9 minuter
Kontrollera med smarttelefonen

Ljus

Brightness settings: 25
Ljusa färger: vit, orange, gul, bärnsten
Max. luxnivå: 315
Antal förinstallerade solteman: 3

Säkerhet och regler

UV-fri
Ursprungsland: Kina

