

PHILIPS

Verbonden Sleep &
Wake-up Light

SmartSleep

Gesimuleerde zonsop- en
zonsondergang

Gepersonaliseerd licht en geluid

Tracking in app

HF3672/01



Personaliseer uw slaapervaring en word fris wakker

Ga ontspannen slapen en word natuurlijk wakker

De Sleep & Wake-up Light is ontworpen om u te helpen ontspannen, goed te slapen en uitgerust wakker te laten worden. Met lampjes die uw ademhaling begeleiden, persoonlijke zoninstellingen, en registratie van uw slaapomgeving. Van de makers van de toonaangevende Wake-up Light.

Natuurlijke simulatie van zonsopgang en zonsondergang

- Met een helderheid die geleidelijk toeneemt wordt u fit wakker
- De eerste Wake-up Light waarvan klinisch is aangetoond dat hij werkt

RelaxBreathe: lampjes zorgen voor een rustigere ademhaling

- Lampjes regelen uw ademhaling en helpen u te ontspannen en in slaap te vallen

Persoonlijke instellingen en meerdere opties

- Passende lichten en geluiden kiezen
- Uw wekker aanpassen met duizenden alarmcombinaties
- Het moderne design geeft uw slaapkamer stijl
- PowerWake-alarm is ontworpen om u op tijd wakker te maken
- Intuïtief touchscreen voor eenvoudige apparaatbediening

AmbiTrack-slaapkamerregistratie en SleepMapper-app

- Uw slaapomgeving aanpassen
- Uw apparaat beheren en uw slaapervaring in de gaten houden
- Eenvoudige installatie met Wi-Fi

Kenmerken

Natuurlijke zonsopgang simuleren



Het licht wordt vóór uw wektijd geleidelijk sterker en verandert van zacht ochtendrood in oranje om uw kamer uiteindelijk met helder geel licht te vullen. Het proces van veranderend en toenemend licht is ontworpen om uw lichaam op een natuurlijke manier wakker te laten worden. Terwijl het licht feller wordt, zorgt het door u gekozen natuurlijke geluid of de geselecteerde radiozender er bovendien voor dat u helemaal wakker wordt en klaar bent voor de dag.

SleepMapper-app



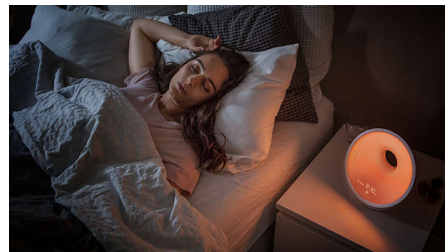
Met de SleepMapper-app kunt u meerdere alarmen, lichtthema's en intensiteitsinstellingen instellen en geluiden en radio beheren via uw Android- en iOS-apparaten. U kunt de gegevens van uw kameromgeving bekijken, uw slaaproutines in de gaten houden en tips krijgen om uw slaap te verbeteren. Als u de app voor langere tijd gebruikt, kunt u zien hoe uw omgeving van invloed is op uw slaap, of dat nu tijd in bed, veranderingen in kamertemperatuur of geluidsverstoringen zijn. Als uw telefoon niet naast u ligt, kunt u alle essentiële functies van Somneo op de lamp zelf gebruiken.

De werking is klinisch bewezen



Van Philips Wake-up Lights is klinisch bewezen dat het uw algemene welzijn verbeterd nadat u wakker wordt. Uit verschillende onafhankelijke onderzoeken is gebleken dat onze Wake-up Light u niet alleen op een meer natuurlijke wijze wekt, maar dat u bovendien energiek en in een beter humeur wakker wordt. Uit onafhankelijk onderzoek blijkt dat 92% van de gebruikers zegt dat de Philips Wake-up Light een aangename manier van wakker worden biedt* en 88% vindt het een betere manier om wakker te worden dan de manier waarop ze voorheen wakker werden.*

RelaxBreathe om makkelijk in slaap te vallen



De ontspanningsfunctie RelaxBreathe is geïnspireerd op bekende ademhalings- en ontspanningsoefeningen en is ontworpen om uw lichaam en geest tot rust te laten komen. U laat de spanning van de dag van u af glijden en maakt u klaar om naar bed te gaan. Volg met uw ademhaling een van de 7 lichtintensiteits- of geluidsrhythmes, terwijl u uw ogen gesloten houdt voor een rustige en vreedzame overgang van dag naar dromen.

AmbiTrack-omgevingssensor



Optimale slaapkameromstandigheden kunnen u helpen beter te slapen. Somneo heeft een ingebouwde externe sensor om gegevens met precisie in uw slaapkamer te verzamelen en volgen, en volgt externe factoren die van invloed kunnen zijn op uw slaapervaring. Somneo volgt de temperatuur, vochtigheid en geluids- en lichtniveaus om inzicht te bieden in uw slaapomgeving en u te helpen om goede veranderingen in uw slaapkamer aan te brengen zodat u beter kunt slapen.

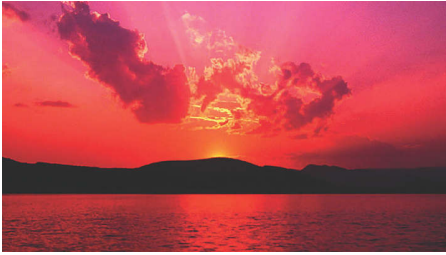
PowerWake: extra alarmoptie



Hebt u een paar minuten langer nodig? Tik eenvoudig op de bovenkant van de lamp om het alarm te stoppen en de snoozefunctie te activeren. Voor mensen die echt moeilijk uit bed kunnen komen, combineert de PowerWake-functie de toon van een ouderwetse alarmklok met een fel knipperend licht om u uit bed te krijgen. PowerWake helpt u opstaan voor die vroege afspraak in de ochtend.

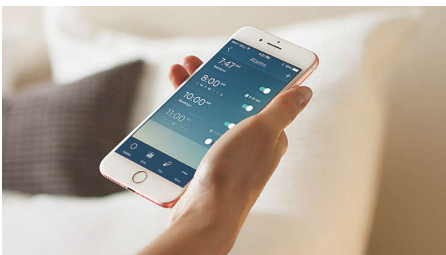
Kenmerken

Lichten en geluiden kiezen



Creëer uw eigen ervaring met lichtthema's geïnspireerd op zonsop- en zonsondergangen uit de hele wereld, een helderwitte zonsopgang uit IJsland of een roze zonsondergang uit het Caribisch gebied. Vul uw keuze aan met natuurgeluiden, sfeervolle muziek of uw favoriete radiozender. Een rustige overgang van slaap naar wakker worden met de opkomende zon en luider wordende muziek. 's Avonds kunt u een lichtniveau kiezen om bij te lezen en vervolgens tot rust komen met RelaxBreathe. De verlichte klok zal worden gedimd wanneer de kamer donker wordt en 's nachts zal de Somneo aangaan om net genoeg licht te geven zodat u in het donker kunt zien.

Geavanceerde alarmplanner



De Philips Somneo-functies kunnen uitgebreid worden aangepast waardoor u uw slaap- en wekervaring kunt aanpassen. U kunt kiezen uit

acht geluids- en muziekopties, 25 helderheidsinstellingen, 20 volumeneaus, tot 4 zonthema's en een aanpasbare zonsopkomstduur van 10-50 minuten, en met de geavanceerde alarmplanner kunt u zoveel verschillende alarmen op zoveel verschillende tijden en dagen instellen als u wilt. PowerWake zorgt ervoor dat u geheid zult opstaan. Pas uw Somneo-instellingen aan om uw ervaring zo plezierig en effectief als mogelijk te maken.

Slim touchdisplay



Met ons naadloos geïntegreerde multi-touchdisplay kunt u snel en intuïtief de parameters van uw keuze instellen. Als u uw hand in de buurt brengt van het display, kunt u het licht regelen met een druk op de knop. De helderheid van het display wordt automatisch afgestemd op het lichtniveau in uw kamer. U kunt het display echter ook volledig uitschakelen.

Modern, bekrond design



Het strakke, stijlvolle design lijkt qua vorm op de zon. Functionele onderdelen zijn verborgen en instellingen zijn toegankelijk via het touchscreen op het oppervlak van de lamp — met LED-achtergrondverlichting en zichtbaar wanneer geactiveerd — voor een gladde, gestroomlijnde vormgeving. Het design, dat is bekroond met de 2018 iF Design Award, past in alle inrichtingen.

Eenvoudige installatie met Wi-Fi



Somneo kan in enkele minuten bij u thuis worden ingesteld. Zorg voor een eenvoudige installatie dat aan het volgende is voldaan: voldoende Wi-Fi-ontvangst in uw slaapkamer, een router die op 2.4 GHz werkt (u dient uw netwerk wellicht om te zetten van 5 GHz naar 2.4 GHz), en geen Wi-Fi-netwerk dat door een firewall wordt beschermd (zoals netwerken in sommige hotels of kantoren).

Specificaties

Geluid

FM-radio

Aantal wekgeluiden: 8,0

AUX-invoer

Aantal ontspanningsgeluiden: 4

Technische specificaties

Snoerlengte: 1,5 m

Frequentie: 50/60 Hz

Spanning: 100-240 VAC

Uitgangsvermogen van adapter: 18 W

Kleur van achterzijde behuizing: Mat wit

Type lamp: LED

Omgevingssensor: Vochtigheid, temperatuur, geluid, licht

Gekoppelde producten: Ja, Wi-Fi

Gewicht en afmetingen

Afmetingen van het product (b x d x h): 225 x 220 x 120 mm

Gewicht van het product: inclusief adapter van 0,9 kg

Gebruiksvriendelijk

Rubberen anti-slipmat

Helderheid van het scherm instellen:

Automatische aanpassing

Aantal keren alarm: meerdere

Sluimertype: Slimme sluimerfunctie

Demofunctie voor in de winkel

De mobiele telefoon opladen

Tik op snooze voor geluid: 9 minuten

Bediening met smartphone

Lamp

Helderheidsinstellingen: 25

Lichtkleuren: wit, oranje, geel, amber

Maximale lichtintensiteit: 315

Aantal vooraf geïnstalleerde zonthema's: 3

Veiligheid en voorschriften

Zonder UV-straling

Land van herkomst: China

Consumer Trade Item

Height: 30.6 cm

Width: 28.2 cm

Length: 13.8 cm

Net weight: 0.95 kg

Gross weight: 1.522 kg

GTIN: 8710103819967

Country of origin: CN

Harmonized system code: 85279210

Omdoos

Height: 31 cm

Width: 32.4 cm

Length: 57.7 cm

Net weight: 3.8 kg

Gross weight: 6.888 kg

GTIN: 18710103819964

Pallet Layer

Height: 31 cm

Width: 80 cm

Length: 120 cm

