PHILIPS

Éveil Lumière connecté pour se réveiller, s'endormir

SmartSleep

Simulation d'aube et de crépuscule

Lumière et sons personnalisés

Suivi sur l'application

HF3671/01

Personnalisez votre sommeil et réveillez-vous ressourcé

Endormez-vous détendu et réveillez-vous naturellement

L'Éveil Lumière pour se réveiller et s'endormir a été conçu pour vous aider à vous détendre, à bien dormir et à vous réveiller ressourcé. Avec respiration guidée par la lumière, réglages solaires personnalisés et suivi des conditions ambiantes de la chambre. Développé par les créateurs de l'éveil lumière leader du marché.

Simulation naturelle d'aube et de crépuscule

- Augmentation progressive de la luminosité, pour se réveiller ressourcé
- Le seul éveil lumière dont l'efficacité est cliniquement prouvée

RelaxBreathe : respiration de relaxation guidée par la lumière

- La respiration guidée par la lumière vous aide à vous détendre avant de vous endormir

Réglages personnalisés avec différentes options

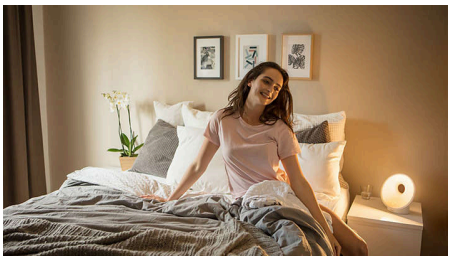
- Choisissez la lumière et le son qui vous conviennent
- Personnalisez votre réveil avec des milliers de combinaisons d'alarmes
- Design contemporain, pour une touche de style dans votre chambre
- Alarme PowerWake conçue pour vous réveiller à l'heure
- Écran tactile intuitif, pour commander facilement l'appareil

Capteur d'environnement AmbiTrack et application SleepMapper

- Réglez avec précision vos conditions de sommeil
- Contrôlez votre appareil et surveillez votre sommeil
- Configuration simple par Wi-Fi

Points forts

Simule une aube naturelle



La luminosité augmente progressivement avant votre heure de réveil, passant d'un rouge matinal doux à orange, puis à la lumière vive colorée de votre choix illuminant toute la chambre. Le processus de modification et d'intensification de la lumière est conçu pour stimuler votre corps afin de le réveiller naturellement en le préparant en douceur pendant que vous êtes encore endormi. Lorsque la lumière emplit votre chambre, la station de radio FM ou le son naturel que vous avez choisi retentit, pour vous réveiller en douceur.

Application SleepMapper

L'application SleepMapper vous permet de définir de multiples alarmes, thèmes lumineux, réglages d'intensité lumineuse, et de contrôler les sons ainsi que la radio depuis votre smartphone Android et iOS. Vous pouvez vérifier les conditions ambiantes de la pièce, surveiller vos habitudes de sommeil et obtenir des conseils pour améliorer votre sommeil. Utilisez l'application sur le long terme pour découvrir comment votre environnement impacte votre sommeil, qu'il s'agisse du temps passé au lit, des fluctuations de la température ambiante ou du bruit. Si votre téléphone n'est pas à proximité, toutes les fonctions essentielles de Somneo sont accessibles directement sur la lampe.

Efficacité cliniquement prouvée

Il est cliniquement prouvé que les Philips Éveil Lumière améliorent votre bien-être après le réveil. Plusieurs études indépendantes ont démontré que notre Éveil Lumière vous réveille non seulement plus naturellement, mais vous donne également plus d'entrain, et améliore votre humeur le matin. Selon des études indépendantes, 92 % des utilisateurs affirment que l'Éveil Lumière les réveille agréablement * et 88 % d'entre eux estiment que cette solution de réveil est meilleure que celle dont ils disposaient précédemment.*

RelaxBreathe, pour s'endormir facilement

Inspirée d'exercices bien connus de respiration et de relaxation, notre fonction de relaxation RelaxBreathe est conçue pour vous préparer au sommeil en vous aidant à vous calmer physiquement et mentalement après une journée active. Fermez les yeux et laissez votre respiration suivre l'un des 7 rythmes d'intensité lumineuse ou de son, pour une transition calme et paisible entre la journée et le temps des rêves.

Capteur d'environnement AmbiTrack

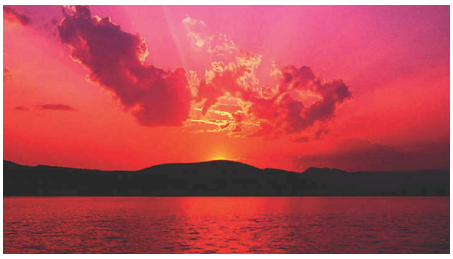
En créant des conditions optimales dans votre chambre, il est possible de mieux dormir la nuit. Grâce à un capteur externe permettant de recueillir et de suivre avec précision les données de votre chambre, Somneo effectue un suivi des facteurs externes pouvant affecter votre sommeil. En surveillant la température, l'humidité, ainsi que les niveaux de bruit et de luminosité, Somneo peut vous fournir les informations pertinentes relatives à votre environnement de sommeil qui vous aideront à apporter les changements qui s'imposent pour favoriser une bonne nuit de sommeil.

PowerWake : option d'alarme supplémentaire

Vous voulez quelques minutes de répit ? Il vous suffit de toucher le dessus de la lampe pour interrompre l'alarme et activer la fonction de répétition. La fonction PowerWake est idéale pour les personnes qui éprouvent de véritables difficultés à se lever. Elle associe la sonnerie bruyante des réveils traditionnels à une lumière vive clignotante qui vous poussera à vous lever. Grâce à PowerWake, vous serez à l'heure à vos rendez-vous matinaux.

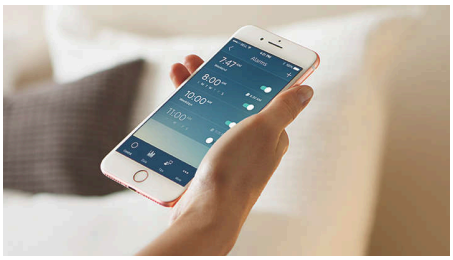
Points forts

Choisissez la lumière et le son



Créez votre propre expérience avec nos thèmes lumineux inspirés des levers et couchers de soleil de différents endroits du monde, qu'il s'agisse de la lumière blanche éclatante d'un petit matin islandais ou de l'aube aux teintes rosées des Caraïbes. Accompagnez votre choix lumineux de sons de la nature, de musique d'ambiance ou de votre station de radio préférée. Réveillez-vous en douceur grâce à l'intensification graduelle de la luminosité et du volume sonore. Le soir, choisissez le niveau de luminosité qui vous convient pour lire, puis détendez-vous grâce à RelaxBreathe. La luminosité de l'horloge diminue au fur et à mesure que la pièce s'assombrit. Allumez Somneo au milieu de la nuit pour un éclairage qui vous permettra de trouver votre chemin dans l'obscurité.

Programmateur avancé d'alarmes



Les fonctionnalités de Philips Somneo sont extrêmement personnalisables, pour des expériences de sommeil et de réveil sur mesure. Vous avez le choix entre huit options de son ou de musique, 25 réglages de luminosité, 20 niveaux de volume, et jusqu'à quatre thèmes solaires, avec un temps de lever de soleil compris entre 10 et 50 minutes. De plus, le programmateur avancé d'alarmes vous permet de définir autant d'alarmes différentes que vous voulez, aux heures et jours qui vous conviennent, le tout en profitant de la fonction PowerWake pour être sûr de vous lever. Grâce aux réglages fins de votre Somneo, ce moment devient aussi agréable et efficace que possible.

Écran tactile intelligent

Notre écran tactile multi-niveau parfaitement intégré vous permet de définir les paramètres de votre choix intuitivement et rapidement. Il vous suffit d'approcher votre main de l'écran pour que les boutons de commande s'affichent. La lampe adapte automatiquement l'intensité lumineuse de l'écran à la luminosité ambiante. Vous avez également la possibilité d'éteindre entièrement l'écran.

Moderne, un design primé

Son design élégant et raffiné évoque la forme du soleil. Les éléments fonctionnels sont dissimulés et les commandes de réglage sont accessibles via l'écran tactile à rétroéclairage LED qui les affiche lorsque vous l'activez, pour une esthétique lisse et épurée. Son design moderne et délicat primé en 2018 par un iF Design Award convient à tous les décors.

Configuration simple par Wi-Fi

Vous pouvez configurer Somneo chez vous en quelques minutes seulement. Pour une simplicité totale, veillez à respecter les conditions suivantes : la réception Wi-Fi est correcte dans votre chambre ; votre routeur fonctionne à 2,4 GHz (vous devrez peut-être basculer de 5 GHz à 2,4 GHz) ; vous n'utilisez pas de réseau Wi-Fi protégé par un pare-feu, comme c'est le cas dans certains hôtels ou bureaux.

Caractéristiques

Son
Radio FM
Nombre de sons pour le réveil: 8
Entrée AUX
Nombre de sons de relaxation: 4

Spécificités techniques
Longueur du cordon: 1,5 m
Fréquence: 50/60 Hz
Tension: 100-240 V CA
Adaptateur de puissance de sortie: 18 W
Couleur du dos du boîtier: Blanc mat
Type d'ampoule: LED
Capteur de conditions ambiantes: Humidité, température, bruit, luminosité
Solution connectée: Oui, Wi-Fi

Poids et dimensions
Dimensions produit (l x P x H):
225 x 220 x 120 millimètre
Poids du produit: avec adaptateur 0,9 kg

Facile à utiliser
Pieds en caoutchouc antidérapants
Contrôle de la luminosité de l'affichage: Auto-ajustable
Nombre d'alarmes: Multiples
Alarme avec fonction snooze: Répétition de l'alarme intelligente
Fonction démo en magasin
Recharge les téléphones portables
Répétition de l'alarme par tapotement pour le son: 9 minutes
Contrôlable avec votre smartphone

Voyant
Réglages de luminosité: 25
Couleurs de l'éclairage: blanc, orange, jaune, ambre
Nombre maxi. de lux: 325
Nombre de thèmes solaires préinstallés: 3

Sécurité et réglementation
Sans UV
Pays d'origine: Chine

© 2025 Koninklijke Philips N.V.
Tous droits réservés.

Date de publication
2025-05-13
Version: 1.0.1

Les caractéristiques sont sujettes à modification sans préavis. Les marques commerciales sont la propriété de Koninklijke Philips N.V. ou de leurs détenteurs respectifs.

EAN: 87 10103 81994 3

www.philips.com

* *(Blauw Research 2008, sur 477 utilisateurs)