

# PHILIPS

Tilkoblet Sleep and  
Wake-Up Light

SmartSleep

Simulerer soloppgang og  
solnedgang

Personlig lys og lyd

Appbasert sporing

HF3672/01



## Tilpass søvnen din, og våkne opplagt

Sovne avslappet, og våkne naturlig

Sleep & Wake-up Light er utviklet for å få deg til å slappe av, sove godt og våkne opplagt. Med lysveiledet pusting, tilpassede solinnstillinger og sporing av soveromsmiljøet. Fra skaperne av verdens ledende Wake-up Light.

### Simulerer naturlig soloppgang og solnedgang

- Den økende lysstyrken gjør at du våkner opplagt
- Det første Wake-up Light med klinisk bevis for at det virker

### RelaxBreathe: lysstyrte og avslappende pusteøvelser

- Lysstyrte pusteøvelser hjelper deg med å slappe av og sovne

### Tilpassede innstillinger med flere alternativer

- Velg riktig lys og lyd for deg
- Tilpass Wake-up med tusenvis av alarmkombinasjoner
- Moderne design tilfører stil til soverommet
- PowerWake-alarm utformet for å vekke deg i tide
- Intuitiv berøringsskjerm for enkel enhetskontroll

### AmbiTrack-soveromssporing og SleepMapper-appen

- Finjuster omgivelsene du sover i
- Kontroller enheten din og overvåk søvnen din
- Enkel konfigurering med Wi-Fi

# Høydepunkter

## Simulerer naturlig soloppgang



Lyset økes gradvis før du skal våkne, fra en myk morgenrød farge via oransje helt til rommet er fylt med klart lys i ønsket farge.

Proessen med å endre et økende lys skal gjøre kroppen klar for å våkne mens du fortsatt sover. Når lyset har fylt rommet, vil den naturlige lyden eller FM-kanalen du har valgt, fullføre oppvåkningsoplevelsen og gjøre deg klar for en ny dag.

## SleepMapper-app



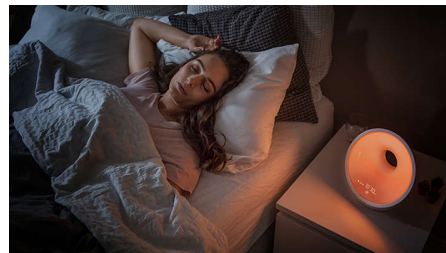
Med SleepMapper-appen kan du stille inn flere alarmer, lystemaer, intensitetsinnstillinger og kontrollere lyder og radio via Android- og iOS-smartenheter. Du kan vise informasjon om rommet, overvåke søvnrutinene dine og få tips om hvordan du kan sove bedre. Hvis du bruker appen over tid, kan du se hvordan omgivelsene påvirker søvnen din, det være seg tiden du tilbringer i sengen, endringer i romtemperatur eller støyforstyrrelser i omgivelsene. Hvis du ikke har telefonen i nærheten, finner du alle de viktigste funksjonene til Somneo på selve lampen.

## Klinisk bevis



Det er klinisk bevist at Philips Wake-up Light forbedrer din generelle velvære etter at du har våknet. Flere uavhengige studier har vist at Wake-up Light vekker deg på en mer naturlig måte, slik at du har masse energi og er i godt humør om morgenen. Uavhengig forskning viser også at 92 % av alle brukere sier at Philips Wake-up Light vekker dem på en skånsom måte\*, og 88 % mener at det er en bedre måte å våkne på enn måten de våknet på tidligere\*.

## RelaxBreathe for enkel innsovning



RelaxBreathe-avslapningsfunksjonen, som er inspirert av velkjente puste- og avslapningsøvelser, er utviklet for å få kroppen til å slappe av etter dagens aktiviteter og gjøre deg klar for å sove. La pusten følge én av de sju taktene markert av lysintensitet eller lyd mens du holder øynene lukket. Kjenn på stillheten, og gli rolig inn i søvnen.

## AmbiTrack-omgivelsessensor



Optimale soveromsforhold kan få deg til å sove bedre gjennom natten. Med en innebygd ekstern sensor som samler inn og sporer

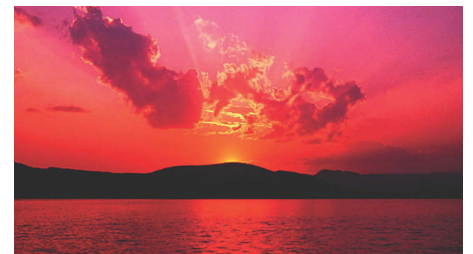
nøyaktige data fra soverommet, overvåker Somneo eksterne faktorer som kan påvirke søvnen din. Ved å spore rommets temperatur, fuktighet og støy- og lysnivåer kan Somneo gi deg informativ innsikt om omgivelsene du sover i, og hjelpe deg med å gjøre produktive endringer på soverommet, slik at du kan sove på best mulig måte.

## PowerWake: ekstra alarmalternativ



Vil du ligge et par minutter til? Trykk på oversiden av lampen for å stoppe alarmen og aktivere slumrefunksjonen. Hvis du er en av dem som har litt vanskelig for å stå opp, kombinerer PowerWake-funksjonen lyden av en gammeldags alarmklokke med et blinkende lys som får deg opp av sengen. PowerWake hjelper deg med å stå opp, slik at du rekker viktige avtaler om morgenen.

## Velg lys og lyd



Lag din egen opplevelse med lystemaer som er inspirert av soloppganger og -nedganger fra hele verden, blant annet en soloppgang på en kald morgen på Island eller en rosafarget karibisk daggy. Kombiner lysvalget med naturlige lyder, avslappende musikk eller din favorittradiostasjon. Våk opp på en skånsom måte med soloppgangen og musikken rundt deg. Om kvelden kan du velge et lysnivå for å lese og deretter slappe av med RelaxBreathe. Den opplyste klokken dimmes etter hvert som rommet blir mørkere. Slå på Somneo midt på natten for å få akkurat nok lys til å finne frem i mørket.

# Spesifikasjoner

## Lyd

FM-radio  
Antall oppvåkingslyder: 8  
AUX-inngang  
Antall avslapningslyder: 4

## Tekniske spesifikasjoner

Ledningslengde: 1,5 m  
Frekvens: 50/60 Hz  
Spenning: 100–240 VAC  
Utgangseffektadapter: 18 W  
Farge på kabinettets bakside: Matt hvit  
Type lyskilde: LED  
Omgivelsessensor: Luftfuktighet, temperatur, støy, lys  
Foreslått tilkobling: Ja, Wi-Fi

## Consumer Trade Item

Height: 30.6 cm  
Width: 28.2 cm  
Length: 13.8 cm

Net weight: 0.95 kg  
Gross weight: 1.522 kg  
GTIN: 8710103819967  
Country of origin: CN  
Harmonized system code: 85279210

## Pappkartong

Height: 31 cm  
Width: 32.4 cm  
Length: 57.7 cm  
Net weight: 3.8 kg  
Gross weight: 6.888 kg  
GTIN: 18710103819964

## Vekt og mål

Produktmål (B x D x H):  
225 x 220 x 120 millimeter  
Produktvekt: med adapter 0,9 kg

## Lett å bruke

Sklisikre gummiføtter  
Kontroll for lysstyrke på skjermen:  
Selvjusterende  
Antall vekketider: flere  
Snooze-type:: Smart snooze  
Demofunksjon i butikk  
Lader mobiltelefon  
Trykk på slumring for lyd: 9 minutter  
Styr fra smarttelefonen

## Lys

Innstillinger for lysstyrke: 25  
Lysfarger: hvitt, oransje, gult, gyllengult  
Max lux-nivå: 315  
Antall forhåndsinstallerte soltemaer: 3

## Sikkerhet og forskrifter

UV-fri  
Opprinnelsesland: Kina

