

PHILIPS

Verbonden Sleep &
Wake-up Light

SmartSleep

Gesimuleerde zonsop- en
zonsondergang

Gepersonaliseerd licht en geluid

Tracking in app

HF3672/01



Personaliseer uw slaapervaring en word fris wakker

Ga ontspannen slapen en word natuurlijk wakker

De Sleep & Wake-up Light is ontworpen om u te helpen ontspannen, goed te slapen en uitgerust wakker te laten worden. Met lampjes die uw ademhaling begeleiden, persoonlijke zoninstellingen, en registratie van uw slaapomgeving. Van de makers van de toonaangevende Wake-up Light.

Natuurlijke simulatie van zonsopgang en zonsondergang

- Met een helderheid die geleidelijk toeneemt wordt u fit wakker
- De eerste Wake-up Light waarvan klinisch is aangetoond dat hij werkt

RelaxBreathe: lampjes zorgen voor een rustigere ademhaling

- Lampjes regelen uw ademhaling en helpen u te ontspannen en in slaap te vallen

Persoonlijke instellingen en meerdere opties

- Passende lichten en geluiden kiezen
- Uw wekker aanpassen met duizenden alarmcombinaties
- Het moderne design geeft uw slaapkamer stijl
- PowerWake-alarm is ontworpen om u op tijd wakker te maken
- Intuïtief touchscreen voor eenvoudige apparaatbediening

AmbiTrack-slaapkamerregistratie en SleepMapper-app

- Uw slaapomgeving aanpassen
- Uw apparaat beheren en uw slaapervaring in de gaten houden
- Eenvoudige installatie met Wi-Fi

Kenmerken

Natuurlijke zonsopgang simuleren



Het licht wordt vóór uw wektijd geleidelijk sterker en verandert van zacht ochtendrood in oranje om uw kamer uiteindelijk met helder geel licht te vullen. Het proces van veranderend en toenemend licht is ontworpen om uw lichaam op een natuurlijke manier wakker te laten worden. Terwijl het licht feller wordt, zorgt het door u gekozen natuurlijke geluid of de geselecteerde radiozender er bovendien voor dat u helemaal wakker wordt en klaar bent voor de dag.

SleepMapper-app



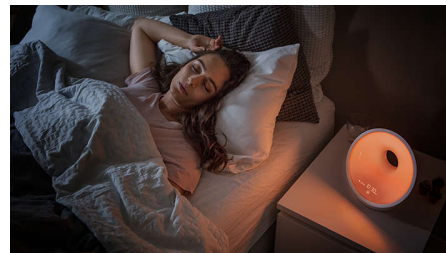
Met de SleepMapper-app kunt u meerdere alarmen, lichtthema's en intensiteitsinstellingen instellen en geluiden en radio beheren via uw Android- en iOS-apparaten. U kunt de gegevens van uw kameromgeving bekijken, uw slaaproutines in de gaten houden en tips krijgen om uw slaap te verbeteren. Als u de app voor langere tijd gebruikt, kunt u zien hoe uw omgeving van invloed is op uw slaap, of dat nu tijd in bed, veranderingen in kamertemperatuur of geluidsverstoringen zijn. Als uw telefoon niet naast u ligt, kunt u alle essentiële functies van Somneo op de lamp zelf gebruiken.

De werking is klinisch bewezen



Van Philips Wake-up Lights is klinisch bewezen dat het uw algemene welzijn verbeterd nadat u wakker wordt. Uit verschillende onafhankelijke onderzoeken is gebleken dat onze Wake-up Light u niet alleen op een meer natuurlijke wijze wekt, maar dat u bovendien energiekeer en in een beter humeur wakker wordt. Uit onafhankelijk onderzoek blijkt dat 92% van de gebruikers zegt dat de Philips Wake-up Light een aangename manier van wakker worden biedt* en 88% vindt het een betere manier om wakker te worden dan de manier waarop ze voorheen wakker werden.*

RelaxBreathe om makkelijk in slaap te vallen



De ontspanningsfunctie RelaxBreathe is geïnspireerd op bekende ademhalings- en ontspanningsoefeningen en is ontworpen om uw lichaam en geest tot rust te laten komen. U laat de spanning van de dag van u af glijden en maakt u klaar om naar bed te gaan. Volg met uw ademhaling een van de 7 lichtintensiteits- of geluidsritmes, terwijl u uw ogen gesloten houdt voor een rustige en vreedzame overgang van dag naar dromen.

AmbiTrack-omgevingsensor



Optimale slaapkameromstandigheden kunnen u helpen beter te slapen. Somneo heeft een ingebouwde externe sensor om gegevens met precisie in uw slaapkamer te verzamelen en volgen, en volgt externe factoren die van invloed kunnen zijn op uw slaapervaring. Somneo volgt de temperatuur, vochtigheid en geluids- en lichtniveaus om inzicht te bieden in uw slaapomgeving en u te helpen om goede veranderingen in uw slaapkamer aan te brengen zodat u beter kunt slapen.

PowerWake: extra alarmoptie



Hebt u een paar minuten langer nodig? Tik eenvoudig op de bovenkant van de lamp om het alarm te stoppen en de snoozefunctie te activeren. Voor mensen die echt moeilijk uit bed kunnen komen, combineert de PowerWake-functie de toon van een ouderwetse alarmklok met een fel knipperend licht om u uit bed te krijgen. PowerWake helpt u opstaan voor die vroege afspraak in de ochtend.

Specificaties

Geluid

FM-radio

Aantal wekgeluiden: 8,0

AUX-invoer

Aantal ontspanningsgeluiden: 4

Technische specificaties

Snoerlengte: 1,5 m

Frequentie: 50/60 Hz

Spanning: 100-240 VAC

Uitgangsvermogen van adapter: 18 W

Kleur van achterzijde behuizing: Mat wit

Type lamp: LED

Omgevingssensor: Vochtigheid, temperatuur, geluid, licht

Gekoppelde producten: Ja, Wi-Fi

Gewicht en afmetingen

Afmetingen van het product (b x d x h): 225 x 220 x 120 mm

Gewicht van het product: inclusief adapter van 0,9 kg

Gebruiksvriendelijk

Rubberen anti-slipmat

Helderheid van het scherm instellen:

Automatische aanpassing

Aantal keren alarm: meerdere

Sluimertype: Slimme sluimerfunctie

Demofunctie voor in de winkel

De mobiele telefoon opladen

Tik op snooze voor geluid: 9 minuten

Bediening met smartphone

Lamp

Helderheidsinstellingen: 25

Lichtkleuren: wit, oranje, geel, amber

Maximale lichtintensiteit: 315

Aantal vooraf geïnstalleerde zonthema's: 3

Veiligheid en voorschriften

Zonder UV-straling

Land van herkomst: China

