

# PHILIPS

Wake-Up Light – nå også med innsovningsguide

SmartSleep

Simulerer soloppgang og solnedgang

Innsovningshjelp med lys og pusteguide

Stilren design

Nattlys

HF3653/01



## Å våkne ved hjelp av lys gir en bedre start på dagen

Sovn lettere inn og våkne på en mer behagelig måte

Nå er den her! Philips oppvåkingslampe som hjelper deg med både å våkne og sovne roligere og mer harmonisk. Våkne gradvis av et lys som blir langsomt sterkere, akkurat som en ekte soloppgang. Du våkner med samme følelse som når du våkner av deg selv, mer uthvilt og mindre stresset. Med innsovningshjelpen RelaxBreathe puster du i takt med et mykt lys, som går fra gyllent til midnattsrødt. Det myke lyset i kombinasjon med pusteguiden hjelper kropp og tanker å roe ned før du sovner. Philips er eksperter på søvn og verdensledende innen Wake-Up lights.

### Simulerer naturlig soloppgang og solnedgang

- Wake-up Light med klinisk bevis for at den virker
- Simulerer naturlig soloppgang, slik at du våkner kvikk og opplagt

### RelaxBreathe: lysstyrte og avslappende pusteøvelser

- Lysstyrte pusteøvelser hjelper deg med å slappe av og sovne
- Solnedgangssimulasjon forbereder kroppen på å sove

### Velg hvordan kvelden og morgenen skal være

- Velg lysstyrkenivået som passer for deg
- Velg lyden eller musikken du vil våkne opp til

### Stilig og funksjonell utforming

- Mykt lys som viser vei i mørke
- Bare trykk på toppen av produktet for å aktivere snooze-funksjonen
- Smart berøringsskjerm for enkel styring av enheten
- Moderne form tilfører stil til soverommet

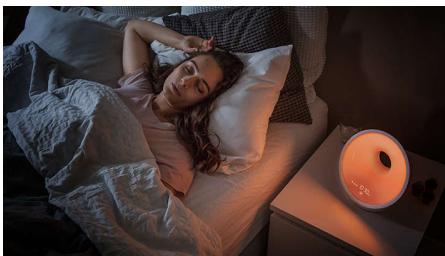
# Høydepunkter

## Simulerer naturlig soloppgang



Inspirert av naturens soloppgang øker lyset gradvis før du skal våkne, fra en myk morgenrød farge via oransje helt til rommet er fylt med klart, gult lys. Prosessen med å endre et økende lys skal stimulere kroppen din slik at den våkner på en naturlig måte, siden lys gjør kroppen klar for å våkne mens du fortsatt sover. Når lyset har fylt rommet, vil den naturlige lyden du har valgt, fullføre oppvåkingsopplevelsen og gjøre deg klar for en ny dag.

## Med RelaxBreathe for å sovne



Den lysstyrte avslapningsfunksjonen, som er inspirert av velkjente puste- og avslapningsøvelser, er utviklet for å få deg til å falle i søvn ved å hjelpe deg med å roe ned etter dagens aktiviteter og slappe av. La pusten følge én av de sju taktene markert av lysintensitet eller lyd, mens du holder øynene lukket. Kjenn stillheten og gli rolig inn i søvnen

## Simulerer solnedgang, slik at du sovner



Funksjonen som simulerer solnedgang, forbereder kroppen din på å sove ved å dempe lyset gradvis og eventuelt spille av lyd. Dette hjelper deg med å slappe av og sovne. Du stiller inn varigheten.

## Flere lyd- og musikkalternativer



Våkner til naturlyder. Lyden du har valgt, spilles av ved alarmtidspunktet, først lavt før volumet stiger gradvis til det forhåndsinnstilte lydnivået, i noen minutter. Du vekkes varsomt, men du vil bli helt våken. Koble mobilenheten eller nettbrettet til AUX-porten for å gjøre om lampen til en høyttaler.

## Flere innstillinger for lysstyrke



Lysfølsomhet varierer fra person til person – et lysstyrkenivå kan lett vekke deg, mens andre ikke enser det. Med flere lysinnstillinger kan du velge hvilket intensitetsnivå som passer for deg. Generelt sett bruker man kortere tid på å våkne dersom lysstyrken er satt til en høyere lysintensitet. Når du ikke sover, fungerer Wake-up Light som en justerbar nattbords- eller leselampe.

## Nattlys og leselys



Når det slås på midt på natten, avgir det tilkoblede Sleep and Wake-up Light et mykt lys som er akkurat nok til at du kan finne frem i mørket – uten å forstyrre sansene dine. Midnattslyset kan enkelt aktiveres og deaktiveres med noen få enkle trykk på klokken.

## Trykk for å slumre



Et kort trykk på toppen av Wake-up Light aktiverer snooze-modusen. Etter ni minutter kommer lyden sakte tilbake igjen.

## Smart berøringsskjerm



Den sømløst integrerte berøringsskjermen med flere nivåer lar deg angi valgte parametere raskt og intuitivt. Før hånden mot skjermen, så kan du styre lyset med knappene. Lampen justerer lysstyrken på skjermen automatisk etter lysnivået i rommet. Du kan også slå skjermen helt av.

# Spesifikasjoner

## Lyd

Antall oppvåkingslyder: 8  
FM-radio: Nei  
AUX-inngang  
Antall avslapningslyder: 3

## Tekniske spesifikasjoner

Ledningslengde: 1,5 m  
Frekvens: 50/60 Hz  
Spenning: 100–240 VAC  
Utgangseffektadapter: 18 W  
Farge på kabinettets bakside: Skinnende hvit  
Type lyskilde: LED

## Vekt og mål

Produktvekt: med adapter 0,9 kg  
Produktmål (B x D x H):  
225 x 220 x 120 millimeter

## Lett å bruke

Sklisikre gummiføtter  
Kontroll for lysstyrke på skjermen:  
Selvjusterende  
Antall vekketider: 2  
Snooze-type:: Smart snooze  
Demofunksjon i butikk

## Lader mobiltelefon

Trykk på slumring for lyd: 9 minutter  
Styr fra smarttelefonen: Nei

## Lys

Innstillinger for lysstyrke: 25  
Lysfarger: hvitt, oransje, gult, gyllengult  
Max lux-nivå: 315  
Soltemaer: 1

## Sikkerhet og forskrifter

UV-fri  
Opprinnelsesland: Kina

