

PHILIPS

Yhdistettävä Sleep and
Wake-Up Light -valaisin

SmartSleep

Auringonnousu ja -lasku
simulaattori

RelaxBreathe - nukahtamisopas

Tietoja makuuhuoneen
ympäristöstä

HF3672/01



Luo oma auringonnoususi

Nukahda helpommin, herää levänneenä

Philips herätysvalo on kehitetty sitä varten, että voisit rentoutua, nukahtaa helpommin ja herätä levänneenä. Asteittain voimistuva valo herättää sinut mukavasti auringonnousun tapaan. Herääminen tuntuu luonnollisemmalta, joten heräät levänneempänä välttämällä ylimääräistä stressiä. Kun on nukkumaanmeno-aika, RelaxBreathe -nukahtamisoppaan avulla hengität valon tahtiin jotta olosta tulisi rauhallinen nukkumista varten. SleepMapper -sovelluksen avulla voit hallita valoa sekä saada tietoja makuuhuoneen ympäristöstä, unirutiineistasi ja vinkeistä unen parantamiseen.

Luonnollinen auringonnousun ja -laskun simulointi

- Vähitellen voimistuva valo herättää sinut virkistyneenä
- Markkinoiden ensimmäinen herätysvalo, jonka teho on kliinisesti todistettu

RelaxBreathe: tasaa hengityksen ja auttaa nukahtamaan

- Hengitystä tasaava valo-ohjaus auttaa sinua rentoutumaan ja nukahtamaan

Monipuoliset mukautettavat asetukset

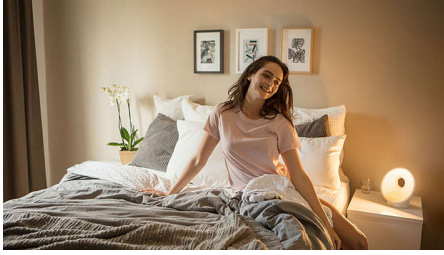
- Valitse itsellesi sopivat äänet ja valot
- Voit mukauttaa herätystä tuhansilla herätysasetuksilla
- Nykyaikainen muotoilu tuo tyyliä makuuhuoneeseesi
- PowerWake herättää sinut ajoissa
- Intuitiivinen kosketusnäyttö helpottaa laitteen hallintaa

AmbiTrack-tunnistin ja SleepMapper-sovellus

- Paranna unenlaatua
- Ohjaa laitettasi ja seuraa unenlaatua
- Helppo asennus Wi-Fi-yhteydellä

Kohokohdat

Simuloi luonnollista auringonnousua



Valon määrä lisääntyy vähitellen ennen herätystäsi muuttuen pehmeästä aamun punasta oranssiksi, kunnes huoneen täyttää kirkas valo. Vähitellen muuttuva ja lisääntyvä valon tarkoituksena on valmistaa kehosi heräämään luonnollisesti, sillä valo valmistaa sinua pehmeään heräämiseen kun vielä nuket. Kun valo täyttää huoneen, valitsemasi luonnonääni tai FM-radiokanava herättää sinut miellyttävästi ja olet valmis vastaanottamaan päivän haasteet.

SleepMapper-sovellus



SleepMapper-sovelluksen ansiosta voit asettaa hälytyksiä, valita valoteemoja, määrittää tehoasetuksia sekä hallita ääni- ja radioasetuksia Android- ja iOS-älylaitteilla. Voit seurata ympäristön tilatietoja ja uniryhtiäsi sekä parantaa unenlaatuasi käyttövinkkien avulla. Sovellus kertoo miten ympäristössä tapahtuvat muutokset vaikuttavat uneesi: voit seurata sängyssä vietettyä aikaa, huonelämpötilan muutoksia tai unta haittaavan melun määrää. Somneon tärkeimpiä toimintoja voidaan käyttää myös laitteen ohjauspaneelissa.

Kliinisesti todistettu teho



Philipsin herätysvalon on kliinisissä tutkimuksissa todettu lisäävän heräämisen jälkeistä hyvinvointia. Useissa itsenäisissä tutkimuksissa on havaittu, että Philipsin herätysvalo helpottaa luonnollista heräämistä, parantaa mielialaa ja saa olon tuntumaan virkeämmältä aamuisin. Tutkimuksissa 92 % käyttäjistä sanoo, että herätysvalo herättää miellyttävästi*, kun taas 88 % käyttäjistä sanoo, että herätysvalo on parempi tapa herätä kuin heidän aiempi tapansa*.

RelaxBreathe auttaa nukahtamaan



Tunnettuihin hengitys- ja rentoutumisharjoituksiin pohjautuva hengitystä tasaava RelaxBreathe-toiminto helpottaa nukahtamista auttamalla sinua irrottautumaan päivän tapahtumista ja rentoutumaan. Valitse yksi seitsemästä valo- tai äänitehosta, hengitä sen tahdissa silmät suljettuina ja anna rauhallisen ja levollisen tilan tuudittaa sinut uneen.

Ympäristöä seuraava AmbiTrack-tunnistin



Nukkumisolosuhteet vaikuttavat unen määrään ja laatuun. Herätysvalon tunnistin kerää ja seuraa tietoja ympäristöstä, jotta Somneo voi

havaita nukkumista mahdollisesti haittaavat olosuhteiden muutokset. Seuraamalla makuuhuoneen lämpötilaa, ilmankosteutta, äänitasoa ja valon määrää Somneo voi suositella unenlaatuun parantavia muutoksia nukkumisolosuhteisiin.

PowerWake-lisäherätys



Haluatko torkkua vielä hetken? Pysäytä herätys ja siirry torkkutilaan napauttamalla herätysvalon yläosaa. PowerWake yhdistää perinteisen herätyskellon äänen kirkkaasti vilkkuviin valoihin ja herättää sinut varmasti ajoissa, jotta ehdit tärkeään tapaamiseen.

Valitse äänit ja valot



Valoteemoista voit valita auringonnousun ja -laskun eri puolilta maailmaa, vaikka Islannin kirkkaan valkoisen auringonnousun ja punasävyisen auringonlaskun Karibianmerellä. Lisää valoasetuksiin haluamasi äänit, kuten luonnonääniä, rauhoittavaa musiikkia tai suosikkiradiokanavasi. Herää aamulla hiljalleen lisääntyvään valoon ja vaihteittain voimistuviin ääniin. Valitse illalla lukemiseen sopiva valaistus ja vähennä valon määrää RelaxBreathe-toiminnolla. Nukkuessasi kellonäyttö himmenee kokonaan, ja jos aktivoit näytön keskellä yötä, se tuottaa juuri sen verran valoa kuin tarvitset liikkumiseen eikä ärsytä näköaistiasi liikaa.

Tekniset tiedot

Ääni

FM-radio

Herätysäänten lukumäärä: 8

AUX-tulo

Rentoutusäänten lukumäärä: 4

Tekniset tiedot

Johdon pituus: 1,5 m

Taajuus: 50/60 Hz

Jännite: 100–240 V AC

Virtasovitin: 18 W

Kotelon väri musta: Mattavalkoinen

Lampun tyyppi: LED

Ympäristön tunnistin: Ilmankosteus, lämpötila, äänitaso, valoisuus

Asennustila: Kyllä, Wi-Fi

Paino ja mitat

Tuotteen mitat (L x S x K): 225x220x120 mm

Laitteen paino: sisältää sovittimen 0.9 kg

Helppokäyttöinen

Luisumista estävät kumijalat

Näytön kirkkauden säätö: Itsesäätyvä

Herätysaikojen lukumäärä: useita

Torkkutoiminnon tyyppi: Edistyksellinen

torkkutoiminto

Myymälän demo-toiminto

Matkapuhelimen lataaminen

Äänen napautustorkkutoiminto: 9 minuuttia

Hallitse älypuhelimestasi

Valo

Brightness settings: 25

Valon värit: valkoinen, oranssi, keltainen, keltaruskea

Suurin valaistustaso: 315

Esiasennot aurinkoteemat: 3

Turvallisuus ja määräykset

Ei UV-säteilyä

Alkuperämaa: Kiina

