

PHILIPS

Wake-Up Light – sisältää
nyt nukahtamisoppaan

SmartSleep

Simuloitu auringonnousu ja -
lasku

RelaxBreathe nukahtamiseen

Useita valoja ja ääniä

Tyylikästä muotoilua

HF3653/01



Valon avulla herääminen antaa paremman alun päivälle

Nukahda helpommin ja herää miellyttävämmin

Viimein se on täällä! Philipsin herätyslamppu auttaa heräämään ja nukahtamaan rauhallisemmin ja harmonisemmin. Voit herätä vähitellen valon määrän lisääntyessä hitaasti, juuri niin kuin oikean auringonnousun aikaan. Heräät samaan tunteeseen kuin herätessäsi itsestään – tunnet olosi levänneeksi ja stressi vähenee. RelaxBreathe auttaa nukahtamisessa: saat hengittää pehmeän valon tahdissa, kun valo muuttuu kullanvärisestä keskiyön punaiseen. Pehmeä valo yhdessä hengitysoppaan kanssa auttaa kehoa ja ajatuksia rauhoittumaan, jolloin unesta tulee pehmeää ja palauttavaa.

Luonnollinen auringonnousun ja -laskun simulointi

- Herätysvalo, jonka teho on kliinisesti todistettu
- Simuloi luonnollista auringonnousua ja herää virkeänä

RelaxBreathe: tasa hengityksen ja auttaa nukahtamaan

- Hengitystä tasaava valo-ohjaus auttaa sinua rentoutumaan ja nukahtamaan
- Auringonlaskusimulaatio valmistaa kehosi nukahtamiseen

Valitse haluamasi yö- ja aamuvalo

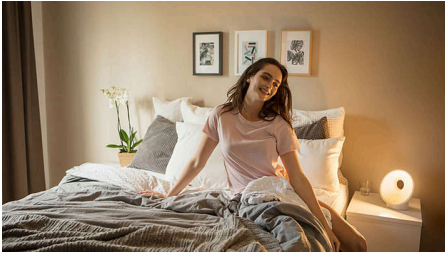
- Valitse itsellesi sopivin kirkkaus
- Valitse ääni tai musiikki, johon haluat herätä

Toimivuudesta tinkimätöntä tyyliä

- Pehmeä valo ohjaa yöllä
- Siirrä laite torkkutilaan napauttamalla sen yläosaa
- Älykäs kosketusnäyttö tekee hallinnasta helppoa
- Moderni muotoilu tuo tyyliä makuuhuoneeseesi

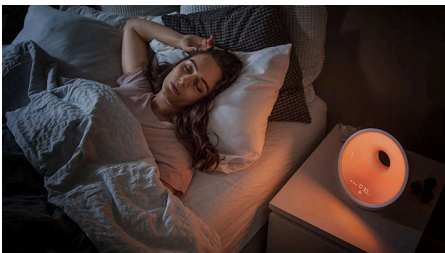
Kohokohdat

Simuloi luonnollista auringonnousua



Luonnollisen auringonnousun tapaan valo lisääntyy vähitellen ennen herätystäsi pehmeästä aamun punasta oranssiksi, kunnes huoneen täyttää kirkas keltainen valo. Vähitellen muuttuva ja lisääntyvän valon tarkoituksena on valmistaa kehosi heräämään luonnollisesti, sillä valo valmistaa sinua pehmeään heräämiseen kun vielä nukut. Kun valo täyttää huoneen, valitsemasi luonnonääni herättää sinut miellyttävästi ja olet valmis vastaanottamaan päivän haasteet.

RelaxBreath nukahtamiseen



Tunnettuihin hengitys- ja rentoutumisharjoituksiin pohjautuva hengitystä tasaava toiminto helpottaa nukahtamista auttamalla sinua irrottautumaan päivän tapahtumista ja rentoutumaan. Valitse yksi seitsemästä valo- tai äänitehosta ja hengitä sen tahdissa silmät suljettuina, ja anna rauhallisen ja levollisen tilan tuudittaa sinut uneen.

Auringonlaskusimulaatio nukahtamiseen



Auringonlaskusimulaatio valmisteleehi kehosi unta varten vähentämällä valoa ja valinnaisia ääniä vähitellen valitsemasi ajan verran, auttaen sinua rentoutumaan ennen nukahtamista.

Useita ääni- ja musiikkivaihtoehtoja



Herää luontoääniin. Valitsemallasi herätyshetkellä haluamasi ääni alkaa soida pehmeästi ja äänenvoimakkuus kasvaa muutaman minuutin välein, kunnes se saavuttaa sille määrittämäsi tason. Siirtyä unesta hereillä oloon on pehmeä, mutta sen tarkoituksena on saada sinut täysin hereille. Tee valosta kaiutin yhdistämällä älypuhelimesi tai tablettisi siihen AUX-liitännällä.

Useita kirkkausasetuksia



Valoherkkyys on yksilöllistä, ja kirkkaus, joka herättää yhden hetkessä ei välttämättä vaikuta mitenkään toiseen. Useat kirkkausasetukset

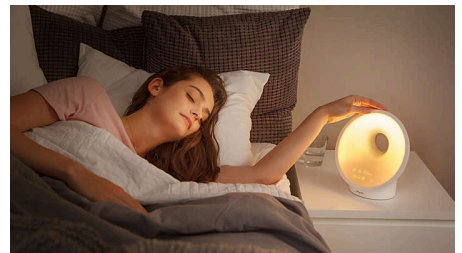
takaavat sen, että voit valita juuri sinulle sopivan valotehon. Yleensä mitä korkeampi kirkkaus on, sitä vähemmän aikaa heräämiseen tarvitaan. Herätysvalo voi myös käyttää mukautettavana yöpöydän lamppuna tai lukulamppuna.

Yö- ja lukuvalo



Kun käytät Sleep and Wake Up Light -valaisinta keskellä yötä, näet kulkea pimeässä sen pehmeän valon avulla aistejasi ärsyttämättä. Yövalo on helppo käynnistää ja sammuttaa muutamalla napautuksella.

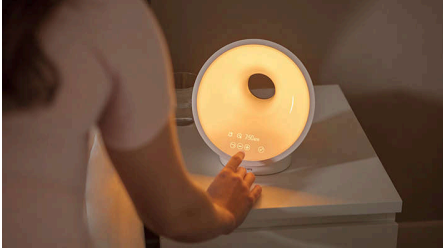
Torkkutila napauttamalla



Voit ottaa torkkuherätystoiminnon käyttöön napauttamalla kevyesti herätysvalaisimen yläosaa. Ääni alkaa kuulua jälleen 9 minuutin kuluttua.

Kohokohdat

Älykäs kosketusnäyttö



Täysin integroidussa monitasoisessa kosketusnäytössä voit valita asetukset helposti ja nopeasti. Ohjauspainikkeet tulevat näkyviin, kun viet kätesi näytön lähelle. Näytön kirkkaus mukautuu automaattisesti huoneen valaistustasoon. Voit myös tarvittaessa sulkea näytön kokonaan.

Moderni muotoilu



Kapea ja tyylikäs muotoilu imitoi auringon muotoa. Toimintaelementit on piilotettu ja asetuksia voi hallita lampun pinnan kosketusnäytöltä, jossa on LED-taustavalo ja joka on näkyvissä vain aktivoituna. Tämä antaa valolle sileän ja suoralinjaisen muotoilun ja tämä hienostunut, moderni muotoilu sopii lähes mihin tahansa sisustukseen.

Kliinisesti hyväksytty



Philipsin herätysvalon on kliinisissä tutkimuksissa todettu lisäävän heräämisen jälkeistä hyvinvointia. Useissa itsenäisissä tutkimuksissa on havaittu, että Philipsin herätysvalo helpottaa heräämistä, parantaa mielialaa ja saa olon tuntumaan virkeämmältä aamuisin. 92 % käyttäjistä sanoo, että herätysvalo herättää miellyttävästi, kun taas 88 % käyttäjistä sanoo, että herätysvalo on parempi tapa herätä kuin heidän aiempi tapansa*. Lisäksi 92 % käyttäjistä on sitä mieltä, että sängystä nouseminen on helpompaa**

Tekniset tiedot

Ääni

Herätysäänten lukumäärä: 8
FM-radio: ei
AUX-tulo
Rentoutusäänten lukumäärä: 3

Tekniset tiedot

Johdon pituus: 1,5 m
Taajuus: 50/60 Hz
Jännite: 100-240 VAC
Virtasovitin: 18 W
Kotelon väri musta: Kirkkaan valkoinen
Lampun tyyppi: LED

Paino ja mitat

Laitteen paino: sisältää sovittimen 0.9 kg
Tuotteen mitat (L x S x K): 225x220x120 mm

Helppokäyttöinen

Luisumista estävät kumijalat
Näytön kirkkauden säätö: Itsesäätyvä
Herätysaikojen lukumäärä: 2
Torkkutoiminnon tyyppi: Edistysellinen
torkkutoiminto
Myyvälän demo-toiminto
Matkapuhelimen lataaminen
Äänen napautustorkkutoiminto: 9 minuuttia
Hallitse älypuhelimestasi: ei

Vaalea

Kirkkausasetukset: 25
Valon värit: valkoinen, oranssi, keltainen,
keltaruskea
Suurin valaistustaso: 315
Aurinko-teemat: 1

Turvallisuus ja määräykset

Ei UV-säteilyä
Alkuperämaa: Kiina

