

# PHILIPS

Tilsluttet Sleep og  
Wake-up Light

SmartSleep

Solnedgangs- og  
solopgangssimulator

RelaxBreathe -  
indsovningshjælp

Appbaseret sporing

HF3672/01



## Skræddersy din solopgang

Fald lettere i søvn, vågn mere udhvilet op

Philips opvågningslampe er udviklet for at hjælpe dig til at slappe af, falde lettere i søvn og vågne mere udhvilet op. Vågn gradvist op til et lys, der stiger langsomt i styrke, ligesom en rigtig solopgang. Med indsovningshjælpen RelaxBreathe trækker du vejret i takt med et smukt lys, som går fra gyldent til midnatsrødt for at gøre kroppen klar til at sove. Brug appen SleepMapper til at styre lampen, få information om soveværelsesmiljøet og dine søvnrutiner, og få tips til, hvordan du kan forbedre din søvn. Philips er eksperter i søvn og verdensførende inden for Wake-Up lights.

### Naturtro simulering af solopgang og solnedgang

- Gradvist stigende lysstyrke vækker dig, så du føler dig forfrisket
- Det første Wake-up Light med klinisk dokumenteret effekt

### RelaxBreathe: Lysstyret og gradvist roligere åndedræt

- Lysstyret vejtrækning hjælper dig med at slappe af, når du skal falde i søvn

### Personlige indstillinger med flere muligheder

- Vælg det lys og de lyde til dig, der passer dig
- Tilpas din opvåkning med tusindvis af alarmkombinationer
- Et nutidigt design tilfører soveværelset stil
- PowerWake-alarmen er designet til at vække dig til tiden
- Intuitiv berøringskærm til nem styring af enheder

### AmbiTrack-værelsesregistrering og SleepMapper-app

- Finjuster dit sove miljø
- Betjen enheden, og hold øje med din søvn
- Nem opsætning med Wi-Fi

# Vigtigste nyheder

## Simulerer en naturlig solopgang



Lyset øges gradvist, inden du vågner, fra svag morgenrøde til orange, indtil rummet er fyldt med lys i en farve efter eget valg. Processen med gradvist at ændre og øge lysstyrken har til hensigt blidt at forberede kroppen på at vågne op, mens du stadig sover. Når lyset har fyldt rummet, vil den naturlige lyd, du har valgt, eller FM-stationen fuldføre opvågningen, så du er klar til en ny dag.

## SleepMapper-app



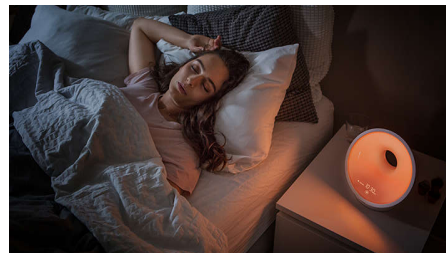
Med SleepMapper-appen kan du indstille flere alarmer, lystemaer, lysstyrkeindstillinger samt styre lyden og radioen via dine intelligente Android- og iOS-enheder. Du kan få vist data om forholdene i lokalet, holde øje med dine søvnrutiner og få tips til at forbedre søvnen. Brug af appen kan med tiden hjælpe dig med at finde ud af, hvordan dine omgivelser kan påvirke din søvn, uanset om det er den tid, du tilbringer i sengen, ændringer i rumtemperaturen eller forstyrrende støj fra omgivelserne. Hvis din telefon ikke er i nærheden, har du adgang til alle de væsentligste funktioner i Somneo på selve lyskilden.

## Klinisk dokumenteret effekt



Philips Wake-up Light er klinisk dokumenteret til at forbedre dit generelle velbefindende, efter du er vågnet. Flere uafhængige undersøgelser har vist, at vores Wake-up Light ikke blot vækker dig mere naturligt, men også med et øget energiniveau, samt at det forbedrer dit humør om morgenen. Uafhængige undersøgelser viser, at 92 % af brugerne mener, at Philips Wake-up Light vækker dem behageligt\*, og 88 % kalder det en bedre måde at vågne på, end de tidligere var vant til.\*

## RelaxBreathe får dig til at falde nemmere i søvn



Inspireret af velkendte vejrtræknings- og afslapningsøvelser er vores RelaxBreathe-afslapningsfunktion udviklet til at hjælpe dig med at slappe af i krop og sjæl og koble af efter dagens aktiviteter, så du er klar til at gå i seng. Træk vejret i samme rytme som én af de syv lys- eller lydintensitetsrytmer, mens du holder øjnene lukket, for at opnå en rolig og fredelig overgang fra din dag til dine drømme.

## AmbiTrack-miljøsensor



Optimale forhold i soveværelset kan hjælpe dig med at sove bedre om natten. Med en indbygget, ekstern sensor til nøjagtig opsamling og sporing af data fra soveværelset overvåger Somneo udefrakommende faktorer, der kan påvirke din soveoplevelse. Ved at registrere rummets temperatur, luftfugtighed samt støj- og lysniveau leverer Somneo informeret indsigt i dine søvnomgivelser, så du kan foretage produktive ændringer i soveværelset, der er medvirkende til, at du opnår den bedste søvn.

## PowerWake: Ekstra alarmfunktion



Har du brug for blot et par minutter mere? Tryk oven på lampen for at slukke for alarmen og aktivere snooze-funktionen. For personer, der har virkelig svært ved at komme op, kombinerer PowerWake-funktionen den dirrende klingen fra et gammeldags vækkeur med et smukt blinkende lys for at få dig ud af sengen. PowerWake hjælper dig med at komme op til din morgenaftale.

# Specifikationer

## Lyd

FM-radio

Antal opvågningslyde: 8

AUX-indgang

Antal afslappende lyde: 4

## Tekniske specifikationer

Ledningslængde: 1,5 m

Frekvens: 50/60 Hz

Spænding: 100-240 V AC

Strømadapter: 18 W

Bagdør på kabinettet: Mat hvid

Lyskilde type: LED

Sensor for omgivende forhold: Luftfugtighed, temperatur, støj, lys

Tilslutningsmulighed: Ja, Wi-Fi

## Vægt og mål

Produktvægt: med adapter 0,9 kg

Produktets mål (B x D x H): 225 x 220 x 120 mm

## Nem at anvende

Skridsikre gummifødder

Lystyrkekontrol i display: Selvjusterende

Antal alarmtider: flere

Snooze type: Smart snooze

Demofunktion i butikken

Kan bruges til opladning af mobiltelefoner

Tryk på snooze for lyd: 9 minutter

Styring via smartphone

## Lys

Brightness settings: 25

Lysnuancer: Hvid, orange, gul, ravgul

Maks. luxniveau: 315

Antal forudinstallerede soltemaer: 3

## Sikkerhed og regler

UV-fri

Oprindelsesland: Kina

