

# PHILIPS

Wake-Up Light - nu med  
guide til at falde i søvn

SmartSleep

Simuleret solopgang og  
solnedgang

RelaxBreathe: lys og  
vejtrækningsguide

Flot og stilrent design

Midnatslys

HF3653/01



## At vågne ved hjælp af lys giver en bedre start på dagen

Fald lettere i søvn, og vågn op mere behageligt

Endelig er den her! Philips Wake-up Light hjælper dig både med at falde i søvn og vågne op mere behageligt. Vågn gradvist op til et lys, der stiger langsomt i styrke, ligesom en rigtig solopgang. Du vågner med den samme fornemmelse, som når du vågner af dig selv, men er mere udhvilet og mindre stresset. Med fald-i-søvn hjælpen RelaxBreathe trækker du vejret i takt med et smukt lys, som går fra gyldent til midnatsrødt. Det bløde lys i kombination med vejtrækningsguiden hjælper krop og tanker til at geare ned og glide ind i en behagelig og genopbyggende søvn.

### Naturtro simulering af solopgang og solnedgang

- Wake-up Light med klinisk dokumenteret effekt
- Simulerer en naturlig solopgang, så du føler dig mere frisk

### RelaxBreathe: Lysstyret og gradvist roligere åndedræt

- Lysstyret vejtrækning hjælper dig med at slappe af, når du skal falde i søvn
- Simulationen af solnedgangen forbereder kroppen på søvnen

### Vælg din nat og morgen

- Vælg det lysstyrkeniveau, der passer til dig
- Vælg den lyd eller musik, du vil vågne op til

### Elegant og funktionelt design

- Et blødt lys viser vej i mørket
- Du skal bare trykke én gang øverst på produktet for at snooze
- Intelligent berøringsskærm for nem enhedsstyring
- Moderne design giver stil til dit soveværelse

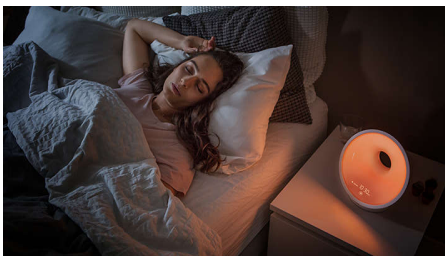
## Vigtigste nyheder

### Simulerer en naturlig solopgang



Inspireret af naturens egen solopgang, hvor lyset gradvist øges, inden du vågner, fra svag morgenrøde til orange, indtil rummet er fyldt med stærkt gult lys. Processen med gradvist at ændre og øge lysstyrken har til hensigt at stimulere kroppen til at vågne naturligt, idet lyset blidt forbereder din sovende krop på at vågne op. Når lyset har fyldt rummet, vil den naturlige lyd, du har valgt, fuldføre opvågningsoplevelsen, så du er klar til en ny dag.

### Fald i søvn med RelaxBreathe



Inspireret af velkendte vejrtræknings- og afslapningsøvelser er vores lysstyrkede afslapningsfunktion udviklet til at hjælpe dig med at falde i søvn ved at få dig til at slappe af og koble af efter dagens aktiviteter. Træk vejret i samme rytme som én af de syv lys- eller lydintensitetsrytmer, mens du holder øjnene lukket, for at opnå en rolig og fredelig overgang fra din dag til dine drømme

### Simulation af solnedgangen, så du kan falde i søvn



Programmet til simulation af solnedgangen forbereder kroppen på at sove ved gradvist at mindske lysstyrken med valgfri lyd til den indstillede varighed, som blidt hjælper dig med at slappe af, før du falder i søvn.

### Flere lyd- og musikindstillinger



Vågn op til naturlige. På det indstillede vækningstidspunkt begynder din valgte lyd at spille sagte for gradvist at øge lydstyrken til det forudindstillede niveau i løbet af et par minutter. Overgangen fra søvn til vågen tilstand er blid, men har til hensigt at få dig til at vågne helt. Tilslut din mobilenhed eller tablet til AUX-porten for at forvandle lyset til en højttaler.

### Flere lysstyrkeindstillinger



Lysfølsomheden er forskellig fra person til person – et lysstyrkeniveau, der kan vække dig med det samme, berører muligvis ikke andre. Med flere lysindstillinger kan du vælge, hvilket intensitetsniveau der passer netop til dig. Når lysstyrken generelt indstilles til en højere lysintensitet, vil en person skulle bruge mindre

tid på at vågne helt. Når du ikke sover, bliver opvågningslyset et indstilleligt senge- eller læselys.

### Midnats- og læselys



Når Connected Sleep og Wake Up Light tændes midt om natten, udsendes der et blødt lys, der er lige nok til, at du kan finde vej i mørket – uden at forstyrre dine sanser. Midnatslyset kan nemt aktiveres og deaktiveres med nogle få tryk på uret.

### Tryk på snooze



Et let tryk oven på Wake-up Light indstiller snooze-tilstanden. Efter 9 minutter afspilles lyden blidt igen.

### Intelligent berøringsskærm



Vores perfekt integrerede multi-berøringsskærm lader dig indstille de ønskede parametre intuitivt og hurtigt. Før blot hånden tæt på skærmen, og betjen lampen via betjeningsknapperne. Lampen regulerer automatisk lysstyrken i skærmen til lysniveauet i rummet. Du har også mulighed for at slukke helt for skærmen.

# Specifikationer

## Lyd

Antal opvågningslyde: 8  
FM-radio: Nej  
AUX-indgang  
Antal afslappende lyde: 3

## Tekniske specifikationer

Ledningslængde: 1,5 m  
Frekvens: 50/60 Hz  
Spænding: 100 - 240 V AC  
Strømadapter: 18 W  
Bagdør på kabinettet: Skinnende hvid  
Lyskildetype: LED

## Vægt og mål

Produktets mål (B x D x H): 225 x 220 x 120 mm  
Produktvægt: med adapter 0,9 kg

## Nem at anvende

Skridsikre gummifødder  
Lystyrkekontrol i display: Selvjusterende  
Antal alarmtider: 2  
Snooze type: Smart snooze  
Demofunktion i butikken

Kan bruges til opladning af mobiltelefoner

Tryk på snooze for lyd: 9 minutter  
Styring via smartphone: Nej

## Lys

Indstilling af lysstyrke: 25  
Lysnuancer: Hvid, orange, gul, ravgul  
Maks. luxniveau: 315  
Soltemaer: 1

## Sikkerhed og regler

UV-fri  
Oprindelsesland: Kina

