



Philips EnergyUp
EnergyLight

Intense blue-licht

Met snoer
even effectief als 10.000 lux



HF3420/01

Voel u energiever met natuurlijk licht

Compact blauw licht, geeft energie zoals helder daglicht

EnergyUp van Philips is een draagbare energielamp die de natuurlijke kracht van daglicht gebruikt om uw energieniveau en stemming te verbeteren. Slechts 20-30 minuten per dag zijn voldoende om u energiever en fitter te voelen, zodat u kunt presteren wanneer dat nodig is.

Geavanceerde Philips-LED's geven aangenaam licht

- Ruim 100 jaar Philips-verlichting en kennis inzake gezondheid
- Heeft hetzelfde effect op uw welzijn als een zonnige blauwe hemel
- 100% UV-vrij licht - veilig voor ogen en huid
- Gelijkmatige helderheid, optimaal comfort voor de ogen

Klinisch getest: geeft op natuurlijke wijze energie met licht

- Bestrijdt energiedips, vermoeidheid en winterblues
- Verbeterd energieniveaus, waakzaamheid en stemming
- Licht is een natuurlijke energiebron die bij een gezonde levensstijl past
- Onafhankelijk onderzoek bevestigt verbeterde energieniveaus

Compact reisontwerp dat u altijd en overal kunt gebruiken

- Resultaat in slechts 20-30 min./dag; te gebruiken tijdens lezen, werken
- Zo effectief als veel grotere witte lampen van 10.000 lux

PHILIPS

Kenmerken

Geeft meer energie

Onze moderne drukke levensstijl vereist de hele dag topprestaties, maar zelfs de gezondste mensen hebben last van dips of een gebrek aan energie, vooral als gevolg van te weinig natuurlijk daglicht, zoals in een kantoor in de winter. EnergyUp bestrijdt een gebrek aan energie en verbetert de stemming met de natuurlijke stimulerende kracht van zonlicht om het lichaam te stimuleren en de alertheid te verhogen. Een sessie van slechts 20-30 minuten blijkt effectief te zijn. Gebruik EnergyUp wanneer u uw batterijen moet opladen en extra energie nodig hebt: om 's ochtends op gang te komen, na de lunch weer aan de slag te gaan of duurzame energieniveaus te behouden gedurende de hele dag.

Bestrijdt energiedips

Een gebrek aan licht tijdens de donkere wintermaanden veroorzaakt bij veel mensen een merkbare daling van hun energieniveau en neerslachtigheid zodra de herfst begint. Deze symptomen, bekend als 'winterblues' (of sub-syndromal seasonal affective disorder, SUB-SAD), kunnen u een zwaarmoedig, lusteloos en vermoeid gevoel geven gedurende weken of zelfs maanden en zowel uw persoonlijke prestaties als uw humeur negatief beïnvloeden. EnergyUp van Philips bestrijdt deze symptomen van wintervermoeidheid met de van nature stimulerende kracht van zonlicht, waardoor het lichaam zijn zomerse vitaliteit behoudt gedurende de donkere wintermaanden.

Licht is een natuurlijke energiebron

Daglicht is van groot belang voor ons welzijn, onze fitheid en ons energieniveau gedurende de hele dag - net als gezonde voeding en regelmatig bewegen. EnergyUp van Philips bootst de van nature stimulerende kracht van daglicht op een zonnige dag na, en stimuleert speciale receptoren in de ogen die de

natuurlijke reactie van het lichaam op zonlicht activeren. Zo gaat u zich energiekeer, actiever en fitter voelen. Op dagen dat uw energieniveau laag is en u zich moe voelt, bevordert EnergyUp de vitaliteit op natuurlijke wijze.

Klinisch bewezen voordelen

Klinische tests tonen aan dat EnergyUp de energieniveaus, de alertheid en de stemming verbetert, en helpt om winterblues te bestrijden [1] en effectief is tegen winterdepressie [2, 3]. Uit onafhankelijk onderzoek blijkt dat 70% van de personen die EnergyUp Intense blue hebben geprobeerd een verbetering van hun energieniveau ervoeren na slechts twee weken (onderzoek door Bzz Agent met 823 deelnemers in het Verenigd Koninkrijk in 2011). Nog eens 84% was tevreden over de manier waarop EnergyUp Intense blue heeft geholpen bij het bestrijden van winterblues (onderzoek door Metrixlab met 229 deelnemers in Nederland in 2011).

Slechts 20-30 minuten per dag



Het is aangetoond dat slechts 20-30 minuten gebruik van EnergyUp per dag nieuwe kracht geeft en een positieve stemming bevordert. Plaats de energielamp gewoon op armlengte zodat het licht uw ogen bereikt. U hoeft niet rechtstreeks in het licht te kijken, dus u kunt multitasken met EnergyUp, bij het ontbijt, of tijdens het werken of lezen. Omdat het licht UV-vrij is en comfortabel en veilig voor de

ogen, kunt u de lamp overdag gebruiken zo lang u wilt (als u de lamp 's avonds of voor het slapengaan gebruikt, kan uw slaapritme worden verstoord). Bij dagelijks gebruik voelt u het stimulerende effect van EnergyUp waarschijnlijk binnen 1-2 weken.

Optimaal comfort voor de ogen



EnergyUp maakt gebruik van een uniek verlichtingssysteem om de verblinding te controleren voor optimaal comfort voor de ogen. Een unieke combinatie van diffusers, reflectoren en filters verdeelt het krachtige LED-licht gelijkmatig over het volledige oppervlak van het scherm. Het systeem controleert de verblinding en voorkomt heldere plekken voor een diffuus licht dat altijd comfortabel en prettig voelt.

Zonder UV-straling



Het zuivere blauwe licht van EnergyUp geeft meer energie op natuurlijke wijze. Het effect is gelijk aan dat van zonlicht op een zonnige dag, maar dan zonder de schadelijke UV-stralen.

Specificaties

Gewicht en afmetingen

- Afmetingen van het product: 14,3 x 14,3 x 3,5 cm
- Gewicht van het product: 0,4 kg
- Gewicht F-doos: 0,8 kg
- Afmetingen F-doos: 18,0 x 18,9 x 10,4 (B x H x D) cm
- Hoofddoos: 2

Logistieke gegevens

- CTV-code: 884342001
- Land van herkomst: China

Gebruiksvriendelijk

- Aan/uit-schakelaar
- Eénknopsbediening
- Lichtintensiteitsinstellingen: 3

Comfortabele lamp

- Gelijkmatige schermhelderheid
- Speciaal blauw licht
- Hetzelfde effect als 10.000 lux

Draagbaar

- Klein, compact ontwerp

Welzijn door licht

- Biedt weerstand tegen jetlags
- Verhoogt uw alertheid
- Verhoogt het energieniveau
- Gaat winterblues/depressie tegen
- Verbetert uw stemming
- Geeft een meer uitgerust gevoel

Technische

- Spanning: 100/240 V
- Frequentie: 50/60 Hz
- Isolatiestekker: Klasse II (dubbel geïsoleerd)
- Type lamp: Krachtige LED
- Snoerlengte: 180 cm
- Levensduur van lampen: 10.000 uur
- Stroomadapter: 10 W

Veiligheid en voorschriften

- Zonder UV-straling: Geen UV- of bijna-UV-straling
- CE 0344-gecertificeerd
- Richtlijn Medische Hulpmiddelen (MDD): 93/42/EEG en 2007/47/EG



Publicatiedatum
2022-06-19

Versie: 1.0.1

EAN: 08 71010 36577 29

© 2022 Koninklijke Philips N.V.
Alle rechten voorbehouden.

Specificaties kunnen zonder voorafgaande kennisgeving worden gewijzigd. Handelsmerken zijn het eigendom van Koninklijke Philips N.V. en hun respectieve eigenaren.

www.philips.com

**Anderson, J et al. Acta Psychiatr Scand 2009 120: 203-12; W.B. Duijzer, Y. Meesters (SLTBR 2011)
* [1] Y. Meesters, W.B. Duijzer (SLTBR 2011, p. 52)
* [2] W.B. Duijzer, Y. Meesters (SLTBR 2011, p. 33)
* [3] J.L. Anderson et al. Acta Psychiatr Scand 2009 120: 203-12