

# PHILIPS

## Wake-up Light

## SmartSleep

Vakna med en soluppgångsimulering

7 naturliga ljud och FM-radio

USB uttag för att ladda mobilen

Funktion för midnattsbelysning



HF3531/01



## Vakna på ett naturligt sätt med Wake-up Light och en simulerad soluppgång

Under vinterperioden i Norden är det mörkt när vi vaknar och mörkt när vi kommer hem. Det kan kännas onaturligt att vakna i mörkret till ett ringande alarm, det är inte konstigt att vi blir stressade och på dåligt humör. Med Philips WakeUp Lights vaknar du successivt av ett långsamt stigande ljus, från mjukt gryningsröd och varm orange till klargul, precis som en riktig soluppgång! Morgonljusets färg ändras från mjukt gryningsröd och varm orange till klargul.

### Du väcks gradvis av ett naturligt ljus

- Soluppgångssimulering i färg väcker dig naturligt
- 20 inställningar för ljusstyrka för att passa dina personliga preferenser
- Nedtonande ljus och ljud som varsamt låter dig somna

### Du väcks varsamt av naturliga ljud

- Med FM-radion kan du vakna till ditt favoritprogram
- Välj mellan 7 olika naturliga väckningsljud

### Smälter naturligt in i miljön

- Skärmen dimras automatiskt när det blir mörkt i sovrummet
- Ett mjukt ljus för att vägleda dig i mörkret
- Tryck bara överst på produkten för att starta snooze

### Det är bevisat att det fungerar

- Utvecklad av Philips, experter på belysning i över 100 år.
- 92 % av användarna håller med om att det blir lättare att stiga upp ur sängen
- Den enda Wake-up Light vars funktion är kliniskt bevisad

# Funktioner

## Soluppgångssimulering i färg



Ljuset ökar gradvis under en 30-minutersperiod, precis som vid en riktig soluppgång. Färgen ändras från mjukt gryningsröd och orange till klargul. Processen med allt starkare ljus får kroppen att vakna naturligt, och när ljuset har fyllt hela rummet, kompletterat av naturliga ljud som fulländad uppvakningsprocessen, kommer du att vara redo för dagen som kommer.

## Funktion för midnattsbelysning



Funktionen för midnattsbelysning i Wake-up Light är utformad för att tillhandahålla tillräckligt mycket ljus för att hitta i mörkret. Vanlig sängbelysning använder starkt ljus, men midnattnljuset har ett dimrat, svagt orange ljus. Den här mjukare ljustonen är perfekt för att minimera störningar i din nattsömn. Dessutom kan du enkelt aktivera midnattsbelysningen genom att trycka på längst upp på enheten två gånger. Avaktivera funktionen genom att trycka längst upp på enheten två gånger igen.

## 7 naturliga ljud



Vid väckningstiden du har ställt in spelas ett naturligt väckningsljud upp, så att väckningen slutförs och du blir klarvaken. Volymen på det

valda ljudet ökar gradvis till den nivå du har valt inom 1,5 minut. Du kan välja mellan sju olika ljud: Forest day-forest birds, Buddha, Yoga, Ocean Waves, Nepal Bowls, Morning Alps och Summer Lake.

## Intuitiv nedtonande skärm



Skärmens ljusstyrka justeras automatiskt. Om sovrummet är ljust ökas ljusstyrkan så att skärmen kan läsas, och när sovrummet är mörkt sänks ljusstyrkan så att skärmen inte lyser upp hela rummet när du försöker sova.

## Snooze med tryckfunktion



Du kan aktivera snooze-läget genom att trycka lätt ovanpå din Wake-Up Light. Efter 9 minuter börjar ljudet försiktigt spela igen.

## Bevisat av forskare



För närvarande är Philips Wake-up Light den enda enhet vars funktion är kliniskt bevisad. Vi har utfört en hel del kliniska studier för att göra Wake-up Light så bra som möjligt så att du verkligen väcks naturligt och med energi. Studierna har genomförts i oberoende kliniska anläggningar där Wake-up Lights effekter på uppvaknandeupplevelsen har studerats och bevisats. På så sätt har vi bland annat kunnat bevisa att Philips Wake-up Light inte bara

väcker dig mer naturligt, utan att den även ger dig mer energi och förbättrar ditt morgonhumör.

## Utvecklad av Philips



Philips grundades för över 100 år sedan som ett företag som tillverkade och sålde glödlampor. Under 100 år växte Philips till ett globalt företag som presenterade innovation inom massvis med olika områden. Belysning kan än idag ses som Philips själ och hjärta, och Wake-Up Light för arvet vidare genom att bygga på kunskapen och expertisen hos världens mest kända belysningsexpert.

## Skymningssimulering och naturliga ljud



Solnedgångssimuleringen är en form av ljusterapi som används när du ska somna, och förbereder din kropp för natten genom att gradvis minska ljus (och naturliga ljud eller FM-radio) under tidsperioden som du har valt.

## Konsumenternas favorit



Oberoende forskning\* visar att 92 % av Philips Wake-up Light-användare tycker att det känns lättare att kliva upp ur sängen (Metrixlab 2011, N=209)

# Specifikationer

## Ljud

Antal väckningsljud: 7  
Musik från smartphone/iPod: Nej  
FM-radio

## Tekniska specifikationer

Spänning: 100/240 V  
Sladdlängd: 150 cm  
Effekt: 16,5 W  
Isolering: Klass II  
Frekvens: 50/60 Hz  
Typ av lampor: LED-lampor  
Uteffektadapter: 12 W  
Tid för säkerhetskopiering: 4 till 8 timmar

## Consumer Trade Item

Height: 25.5 cm  
Width: 16 cm  
Length: 25.5 cm  
Net weight: 1.07005 kg  
Gross weight: 1.46605 kg  
GTIN: 8710103783367  
Country of origin: CN  
Harmonized system code: 85279210

## Ytterförpackning

Height: 27.8 cm  
Width: 26.8 cm  
Length: 49.8 cm  
Net weight: 3.21015 kg  
Gross weight: 5.09315 kg  
GTIN: 18710103783364

## Vikt och mått

Produktstorlek: 19,2 (höjd) x 19,9 (diameter) x 14,6 (djup) cm  
Ursprungsland: Kina  
Kontakt, vikt: 99 gram  
Produktvikt: 730 gram g

## Lättanvänd

Stabila gummifötter  
Kontroll för teckenfönstrets ljusstyrka:  
Själjusterande  
Snoozetyp: Smart snooze  
Demonstrationsfunktion i butik  
Antal larm: 2 larm

Styrs via en iPhone-/iPod-app: Nej  
Laddar mobiltelefonen  
Tryck på snooze för ljud: 9 minuter

## Välbefinnande med ljus

Bli piggare  
Vakna gradvis  
Somna naturligt  
Vakna på ett naturligt sätt

## Naturligt ljus

Simulerar soluppgången: justerbar, 20–40 minuter  
Inställning av ljusstyrka: 20  
Färgad soluppgångssimulering: Ja. Röd, till orange till gul  
Ljusintensitet: 300 Lux  
Solnedgångssimul. och naturljud

## Säkerhet och regler

Inte för allmän belysning  
UV-fri  
Vakna med ljus

