



Philips EnergyUp  
Lampe EnergyUp

### Lumière bleue intense

Sur secteur  
Aussi efficace que 10 000 lux



HF3420/01

## Ressentez l'effet énergisant de la lumière, naturellement

### Lampe compacte à lumière bleue aussi énergisante que le soleil

La lampe de luminothérapie Philips EnergyUp est une lampe portable qui utilise la capacité naturelle de la lumière du jour à améliorer l'humeur et le niveau d'énergie. Une séance de 20 à 30 minutes par jour suffit à se sentir plus en forme et plus alerte, afin d'être efficace à chaque fois que cela est nécessaire.

#### Les DEL Philips avancées produisent un éclairage confortable

- Philips : plus de 100 ans d'expérience en matière d'éclairage et de santé
- A un effet similaire sur le bien-être à un beau ciel bleu
- Lumière 100 % sans UV, sans danger pour les yeux et la peau
- Luminosité constante, confort visuel optimal

#### Éprouvée en clinique : énergise grâce à la lumière naturelle

- Combat les baisses d'énergie, la fatigue et le blues hivernal
- Plus d'énergie, de vivacité et une meilleure humeur
- La lumière est un stimulant naturel adapté à un mode de vie sain
- Des études indépendantes confirment une amélioration du niveau d'énergie

#### Conception compacte portable à utiliser où et quand vous voulez.

- Des résultats avec juste 20 à 30 min/jour ; utilisable en lisant, travaillant
- Aussi efficace que des lampes plus grandes 10 000 lux à lumière blanche

# PHILIPS

## Points forts

### Apporte un regain d'énergie

Les modes de vie modernes exigent des performances optimales tout au long de la journée. Cependant, même les personnes les plus en forme connaissent des baisses de tonus, notamment lorsqu'elles sont privées de lumière naturelle, comme dans un bureau en hiver. La lampe d'énergie EnergyUp lutte contre les baisses d'énergie et améliore votre humeur grâce à la puissance naturelle et stimulante de la lumière du soleil pour stimuler le corps et augmenter la vigilance. En une seule séance de 20 à 30 minutes à l'efficacité prouvée, utilisez EnergyUp pour vous recharger et faire le plein d'énergie : pour vous mettre en route le matin, redémarrer après le déjeuner, ou conserver les mêmes niveaux d'énergie tout au long de la journée.

### Lutte contre les baisses d'énergie

Le manque de lumière pendant les mois d'hiver entraîne, chez un grand nombre de personnes, une baisse sensible de leur niveau d'énergie et un sentiment de déprime à l'approche de l'automne. Connus comme « le blues hivernal » (désordre affectif saisonnier (DAS) ou sous-syndrome DAS), les symptômes peuvent provoquer chez le patient un sentiment de faiblesse, de fatigue et de déprime pendant des semaines ou même des mois, affectant les performances personnelles et l'humeur. Philips EnergyUp lutte contre ces symptômes de la fatigue hivernale grâce à la puissance stimulante naturelle de la lumière du soleil qui fait conserver au corps sa vitalité d'été tout au long des sombres mois d'hiver.

### La lumière est un énergisant naturel

La lumière du jour est essentielle au bien-être, à la mise en forme et à l'énergie fournie au cours de la journée, au même titre qu'une alimentation saine et la pratique d'exercice régulière. Philips EnergyUp reproduit la puissance de la lumière du jour d'une journée ensoleillée, en stimulant les récepteurs

spécifiques présents dans les yeux qui déclenchent la réponse naturelle du corps au soleil. Il vous permet de vous sentir plus en forme, actif et éveillé. Les jours où votre niveau d'énergie est faible et que vous êtes fatigué, EnergyUp favorise la vitalité, naturellement.

### Résultats cliniquement prouvés

Il est cliniquement prouvé qu'EnergyUp améliore le niveau d'énergie, la vigilance et l'humeur, et vous aide à combattre le blues hivernal [1]. Il est également efficace contre le traitement de la dépression hivernale [2, 3]. Des études indépendantes révèlent que 70 % des personnes qui ont essayé EnergyUp bleue intense ont senti une amélioration de leurs niveaux d'énergie après seulement deux semaines d'utilisation (étude auprès de 823 participants au Royaume-Uni en 2011 par Bzz Agent). Par ailleurs, 84 % étaient satisfaites de la manière dont EnergyUp bleue intense les aidait à lutter contre le blues hivernal (étude auprès de 229 participants aux Pays-Bas en 2011 par MetrixLab).

### Seulement 20-30 minutes par jour



Il est prouvé que 20 à 30 minutes par jour avec EnergyUp suffisent à revitaliser et favoriser un esprit positif. Il suffit de placer la lampe d'énergie à longueur de bras pour que la lumière arrive jusqu'à vos yeux. Il n'est pas nécessaire de la regarder directement. Vous pouvez donc faire plusieurs choses avec EnergyUp, et en profiter au petit déjeuner, au travail ou lorsque vous lisez. Étant donné que

la lumière est sans UV, confortable et sans danger pour les yeux, vous pouvez l'utiliser aussi longtemps que vous le souhaitez pendant la journée (une utilisation le soir ou avant l'heure du coucher peut retarder le sommeil). Avec une utilisation quotidienne, attendez-vous à ressentir l'effet stimulant d'EnergyUp au bout de une à deux semaines.

### Confort visuel optimal



EnergyUp utilise un système d'éclairage unique de contrôle des reflets pour un confort visuel absolu. Une combinaison unique de diffuseurs, réflecteurs et filtres distribue uniformément la puissante lumière DEL sur la totalité de la surface de l'écran. Ce dernier contrôle les reflets et prévient les points lumineux, assurant une lumière diffuse toujours confortable et agréable.

### Sans UV



La lumière bleue pur d'EnergyUp vous apporte un regain d'énergie naturellement. L'effet est identique à celui d'une journée ensoleillée mais sans les rayons ultraviolets du soleil.

# Caractéristiques

## Poids et dimensions

- Dimensions du produit: 14,3 x 14,3 x 3,5 cm
- Poids du produit: 0,4 kg
- Poids de l'unité de vente: 0,8 kg
- Dimensions de l'unité de vente: 18,0 X 18,9 X 10,4 (l x H x P) cm
- Carton principal: 2

## Informations logistiques

- Code CTV: 884342001
- Pays d'origine: Chine

## Facile à utiliser

- Bouton marche/arrêt
- Un seul bouton
- Réglages d'intensité lumineuse: 3

## Lumière agréable

- Luminance uniforme de l'écran
- Lumière bleue spécifique
- Effet identique à 10 000 lux

## Portable

- Design compact

## La lumière comme source de bien-être

- Augmentez votre niveau de vigilance
- Combattez le décalage horaire
- Augmentez votre niveau d'énergie
- Lutte contre le blues hivernal/la déprime
- Stimulez votre état d'esprit
- Soyez plus reposé

## Caractéristiques

- Tension: 100/240 V
- Fréquence: 50/60 Hz
- Isolation, fiche électrique: Classe II (double isolation)
- Type d'ampoule: DEL haute puissance
- Longueur du cordon: 180 cm
- Durée de vie des lampes: 10 000 heures
- Adaptateur secteur: 10 W

## Sécurité et réglementation

- Sans UV: Aucun rayonnement UV ou rayonnement UV proche
- Certifié CE 0344
- Directive sur les dispositifs médicaux: 93/42/CEE et 2007/47/EC



Date de publication  
2022-03-02

Version: 1.0.1

EAN: 08 71010 36577 29

© 2022 Koninklijke Philips N.V.  
Tous droits réservés.

Les caractéristiques sont sujettes à modification sans préavis. Les marques commerciales sont la propriété de Koninklijke Philips N.V. ou de leurs détenteurs respectifs.

[www.philips.com](http://www.philips.com)

\*\*Anderson, J. et al. Acta Psychiatr Scand 2009 120 : 203-12 ; W.B. Duijzer, Y. Meesters (SLTBR 2011)  
\* [1] Y. Meesters, W.B. Duijzer (SLTBR 2011, p.52)  
\* [2] W.B. Duijzer, Y. Meesters (SLTBR 2011, p.33)  
\* [3] J.L. Anderson et al. Acta Psychiatr Scand 2009 120: 203-12