Philips EnergyUp
Lampe EnergyUp

Lumière blanche naturelle

Filaire avec angle ajustable
Intensité lumineuse de 10 000 lux
Indicateur de durée de séance

HF3419/01

Ressentez l'effet énergisant de la lumière, naturellement

Lumière blanche naturelle aussi énergisante que le soleil

La lampe EnergyUp de Philips est une lampe de luminothérapie qui utilise la capacité naturelle de la lumière du jour à améliorer l'humeur et le niveau d'énergie. Une séance de 20 à 30 minutes par jour suffit à se sentir plus en forme et plus alerte, afin d'être efficace à chaque fois que cela est nécessaire.

Les DEL Philips avancées produisent un éclairage confortable

- 10 000 lux : la même intensité et les mêmes bienfaits que la lumière naturelle
- Philips : plus de 100 ans d'expérience en matière d'éclairage et de santé
- Lumière 100 % sans UV, sans danger pour les yeux et la peau
- Luminosité constante, confort visuel optimal

Éprouvée en clinique : énergise grâce à la lumière naturelle

- Des études indépendantes confirment une amélioration du niveau d'énergie
- Plus d'énergie, de vivacité et une meilleure humeur
- La lumière est un stimulant naturel adapté à un mode de vie sain
- Combat les baisses d'énergie, la fatigue et le blues hivernal

S'intègre facilement à vos habitudes quotidiennes

- Des résultats avec juste 20 à 30 min/jour ; utilisable en lisant, travaillant
- Lumière blanche naturelle adaptée à tous les environnements
- Avec support en cuivre réglable et fixation murale

PHILIPS

Points forts

Apporte un regain d'énergie

Les modes de vie modernes exigent des performances optimales tout au long de la journée. Cependant, même les personnes les plus en forme connaissent des baisses de tonus, notamment lorsqu'elles sont privées de lumière naturelle, comme dans un bureau en hiver. La lampe d'énergie EnergyUp lutte contre les baisses d'énergie et améliore votre humeur grâce à la puissance naturelle et stimulante de la lumière du soleil pour stimuler le corps et augmenter la vigilance. En une seule séance de 20 à 30 minutes à l'efficacité prouvée, utilisez EnergyUp pour vous recharger et faire le plein d'énergie : pour vous mettre en route le matin, redémarrer après le déjeuner, ou conserver les mêmes niveaux d'énergie tout au long de la journée.

Lutte contre les baisses d'énergie

Le manque de lumière pendant les mois d'hiver entraîne, chez un grand nombre de personnes, une baisse sensible de leur niveau d'énergie et un sentiment de déprime à l'approche de l'automne. Connus comme « le blues hivernal » (désordre affectif saisonnier (DAS) ou sous-syndrome DAS), les symptômes peuvent provoquer chez le patient un sentiment de faiblesse, de fatigue et de déprime pendant des semaines ou même des mois, affectant les performances personnelles et l'humeur. Philips EnergyUp lutte contre ces symptômes de la fatigue hivernale grâce à la puissance stimulante naturelle de la lumière du soleil qui fait conserver au corps sa vitalité d'été tout au long des sombres mois d'hiver.

La lumière est un énergisant naturel

La lumière du jour est essentielle au bien-être, à la mise en forme et à l'énergie fournie au cours de la journée, au même titre qu'une alimentation saine et la pratique d'exercice régulière. Philips EnergyUp reproduit la puissance de la lumière du jour d'une journée ensoleillée, en stimulant les récepteurs spécifiques présents dans les yeux qui déclenchent la réponse naturelle du corps au soleil. Il vous permet de vous sentir plus en forme, actif et éveillé. Les jours où votre niveau d'énergie est faible et que vous êtes fatigué, EnergyUp favorise la vitalité, naturellement.

Résultats cliniquement prouvés

Il est cliniquement prouvé qu'EnergyUp apporte un regain d'énergie, permet de lutter contre le blues hivernal [1] et est efficace contre la dépression hivernale [2, 3, 4]. La lumière blanche éclatante réduit la fatigue, augmente la vigilance [5], et améliore la vitalité et le bien-être [6] lorsqu'elle est utilisée au travail. La luminothérapie est de plus en plus le choix privilégié pour lutter contre les problèmes saisonniers d'humeur et d'énergie [7, 8, 9, 10]. Son efficacité contre le blues hivernal est cliniquement prouvé [1, 11]. Une étude sur lieux de travail a mis en évidence une amélioration de l'humeur, de l'énergie, de la vigilance et de la productivité des personnes ayant été exposées à une lumière vive [11].

Seulement 20-30 minutes par jour

Il est prouvé que 20 à 30 minutes par jour avec EnergyUp suffisent à revitaliser et favoriser un esprit positif. Il suffit de placer la lampe d'énergie à longueur de bras pour que la lumière arrive jusqu'à vos yeux. Il n'est pas nécessaire de la regarder directement. Vous pouvez donc faire plusieurs choses avec EnergyUp, et en profiter au petit déjeuner, au travail ou lorsque vous lisez. Étant donné que la lumière est sans UV, confortable et sans danger pour les yeux, vous pouvez l'utiliser aussi longtemps que vous le souhaitez pendant la journée (une utilisation le soir ou avant l'heure du coucher peut retarder le sommeil). Avec une utilisation quotidienne, attendez-vous à ressentir l'effet stimulant d'EnergyUp au bout de une à deux semaines.

Intensité lumineuse de 10 000 lux

Philips EnergyUp produit de la lumière avec une luminosité élevée jusqu'à 10 000 lux et une couleur proche de la lumière du jour. Cette lumière revitalisante a le même effet sur le corps qu'une journée d'été, et il est cliniquement prouvé qu'elle améliore votre vitalité et votre niveau d'énergie, et vous aide à combattre la fatigue et le blues hivernal. EnergyUp utilise les dernières lumières et technologies LED puissantes de Philips ; ces innovations permettent à EnergyUp de garder une taille compacte. Par conséquent, elle prend très peu d'espace sur le bureau et elle est conçue pour s'utiliser partout dans la maison ou au travail.

Confort visuel optimal

EnergyUp utilise un système d'éclairage unique de contrôle des reflets pour un confort visuel absolu. Une combinaison unique de diffuseurs, réflecteurs et filtres distribue uniformément la puissante lumière DEL sur la totalité de la surface de l'écran. Ce dernier contrôle les reflets et prévient les points lumineux, assurant une lumière diffuse toujours confortable et agréable.

Lampe EnergyUp

Lumière blanche naturelle Filaire avec angle ajustable, Intensité lumineuse de 10 000 lux, Indicateur de durée de séance

HF3419/01

Caractéristiques

Poids et dimensions
- Dimensions du produit: 29,4 x 37,6 x 4,1 cm
- Poids du produit: 2 kg
- Poids de l'unité de vente: 3,0 kg
- Dimensions de l'unité de vente: 31,7 x 41,4 x 11,2 (l x H x P) cm
- Carton principal: 2

Informations logistiques
- Code CTV: 884341901
- Pays d'origine: Chine

Facile à utiliser
- Bouton marche/arrêt
- Indicateur de durée de séance
- Mémoire d'intensité de la lumière
- Fonctionnement à bouton tactile
- Réglages d'intensité lumineuse: 6
- Indicateur d'intensité lumineuse

Lumière agréable
- 10 000 lux
- Luminance uniforme de l'écran

Positionnement simple
- Angle réglable
- Option de fixation murale
- Support mural: Couleur cuivre

La lumière comme source de bien-être
- Augmentez votre niveau de vigilance
- Augmentez votre niveau d'énergie
- Luttez contre le blues hivernal/la déprime
- Stimulez votre état d'esprit
- Soyez plus reposé

Caractéristiques
- Tension: 100/240 V
- Fréquence: 50/60 Hz
- Type d'ampoule: DEL haute puissance
- Longueur du cordon: 210 cm
- Adaptateur secteur: 18 W

Sécurité et réglementation
- Sans UV: Aucun rayonnement UV ou rayonnement UV proche
- Certifié CE 0344
- Conforme à la norme IEC 60601-1 Ed. 3
- Directive sur les dispositifs médicaux: 93/42/CEE et 2007/47/EC

* Références :
* [1] W.B. Duijzer, Y. Meesters (SLTBR 2011, p.33)
* [2] Y. Meesters, V. Dekker, L.J. Schlangen, E.H. Bos, M.J. Ruiter, BMC Psychiatry, 11 (2011) 17.
* [3] M.C.M. Gordijn, D. 't Mannetje, Y. Meesters, Journal of Affective Disorders, 136 (2012) 72–80.
* [4] R.N. Golden, B.N. Gaynes, R.D. Ekstrom, R.M. Hamer, F.M. Jacobsen, T. Suppes, K.L. Wisner, C.B. Nemeroff, American Journal of Psychiatry, 162 (2006) 656–662.
* [5] M. Ruger, American Journal of Physiology, Regulatory, Integrative, and Comparative Physiology, 290 (2006) R1413–R1420.
* [6] D.H. Avery, D. Kizer, M.A. Bolte, C. Hellekson, Acta Psychiatrica Scandinavica, 103 (2001) 267–274.
* [7] C.2.G.-R.N. Datum Goedkeuring 2011-03-16 Verantwoording Trimbos-instituut Verantwoording 1.0 Type Regionale richtlijn, (2013) 1–179.
* [8] S3-Leitlinie/NVL Unipolare Depression Langfassung janvier 2012 Vers. 1.3
* [9] E. Holsboer-Trachsler, J. Hättenschwiler, J. Beck, Schweiz Med Forum (2010).
* [10] A.J. Levitt, R.W. Lam, Canadian consensus guidelines for the treatment of seasonal affective disorder, Clinical & Academic Pub., 1999.
* [11] T. Partonen, J. Lönnqvist, Journal of Affective Disorders, 57 (2000) 55–61.

Date de publication
2024-10-09

Version: 1.0.1

EAN: 87 10103 65771 2

© 2024 Koninklijke Philips N.V.
Tous droits réservés.

Les caractéristiques sont sujettes à modification sans préavis. Les marques commerciales sont la propriété de Koninklijke Philips N.V. ou de leurs détenteurs respectifs.

www.philips.com