

PHILIPS

Kirkasvalo – Saat energiasi takaisin

EnergyUp

Auttaa ehkäisemään talviväsymystä

Natural White

10 000 luksin valoteho

Hoitoajan osoitin



HF3419/01



Tunnetko olosi väsyneemmäksi talvella? Luonnollista virkeyttä – kirkas kuin päivänvalo

Useimmat tuntevat olonsa väsyneemmäksi talvisin Pohjoismaissa. Auringonvalon puute talviaikaan vaikuttaa mielialaamme ja terveyteemme. Osalla meistä on myös syys- tai talvimasennusta. Ei ole mitenkään outoa, että energiatasomme on alempi talvella, sillä auringonpaiste ja päivänvalo ovat välttämättömiä kehon normaalille toiminnalle. Philips Energy Light on kehitetty yhteistyössä tutkijoiden kanssa. Philips Energy Light tuottaa kehossa samoja aineita, joita syntyy ollessasi ulkona aurinkoisena kesäpäivänä. Siten saat energiasi takaisin.

Kliinisesti todistettu: luonnollista energiaa valosta

- Parantaa energiatasoja, virkeyttä ja mielialaa
- Kukista väsymys, energiavaje ja kaamosmasennus
- Valo on luonnon energianlähde, joka sopii terveelliseen elämään
- Riippumattomat kokeet vahvistavat energiataason paranemisen

Helppo sovittaa arkirutiineihin

- 20–30 minuuttia päivässä riittää – käytä lukiessa ja työskennellessä
- Luonnollinen valkoinen valo sopii jokaiseen ympäristöön
- Mukana toimitetaan säädettävä kuparinvärinen jalusta ja seinäteline

Philipsin LED-tekniikka tuottaa miellyttävää valoa

- 10 000 luksia – luonnollisen päivänvalon teho ja hyödyt
- Tasainen valo on erittäin miellyttävä silmille
- Ei lainkaan UV-säteilyä – turvallinen silmille ja iholle
- Yli 100 vuotta Philipsin valaistuksen ja terveydenhoidon asiantuntemusta



asimpleswitch.com

Kohokohdat

Nostaa energiatasoa

Nykypäivän kiireinen elämäntyyli vaatii, että olemme täydessä vireessä koko päivän. Mutta hyväkuntoisetkin ihmiset kärsivät välillä energiavajeesta, varsinkin talvella kun luonnollista päivänvaloa ei ole tarpeeksi saatavilla. EnergyUp-kirkasvalolaite helpottaa väsymystä ja parantaa mielialaa stimuloimalla kehoa ja lisäämällä virkeyttä auringonvalon luonnollisen energisoivan vaikutuksen avulla. Jo yksi 20–30 minuutin käyttökerta on todistetusti tehokas. Käytä EnergyUp-laitetta aina, kun haluat ladata akkuja tai piristyä, esimerkiksi kun haluat päästä käyntiin aamulla tai lounaan jälkeen tai pitää yllä sopivaa energiatasoa koko päivän.

Täyttää energiavajeen

Valon puute aiheuttaa syksyllä ja pimeinä talvikuukausina monille ihmisille väsymystä ja masennusta. Tätä kutsutaan kaamosmasennukseksi (sub-seasonal affective disorder, sub-SAD), ja siitä kärsivät ihmiset voivat tuntea itsensä alakuloisiksi, innottomiksi ja väsyneiksi viikkojen tai jopa kuukausien ajan, mikä vaikuttaa sekä suorituskykyyn että mielialaan. Philips EnergyUp hoitaa näitä kaamosmasennuksen oireita luonnollisesti piristävällä auringonvalolla ja antaa keholle lisää elinvoimaa pimeän talven keskellä.

Valo on luonnollinen energianlähde

Auringonvalo on hyvinvoinnin kannalta yhtä välttämätöntä kuin terveellinen ruokavalio ja säännöllinen liikunta, sillä ne kaikki vaikuttavat fyysiseen kuntoon ja energiatasoon. Philips EnergyUp jäljittelee luonnollisen auringonvalon energisoivaa vaikutusta stimuloimalla samoja silmien reseptoreja, jotka reagoivat myös auringonvaloon. Sen avulla olet energisempi, aktiivisempi ja virkeämpi. Päivinä, jolloin energiatasosi ovat alhaalla ja olet väsynyt, EnergyUp antaa lisää elinvoimaa – luonnollisesti.

Kliinisesti todistetut tulokset

Kliinisten tutkimusten mukaan EnergyUp parantaa energiatasoa sekä helpottaa kaamosmasennusta [1] ja talvimasennusta [2, 3, 4]. Tiedetään, että kirkas valkoinen valo piristää ja tekee valppaammaksi [5] sekä antaa

lisää elinvoimaa ja edistää hyvinvointia [6], kun sitä käytetään työpaikalla. Valohoito on yhä useammin ensimmäinen vaihtoehto, jolla pyritään helpottamaan vuodenaikojen vaihtumisesta johtuvaa mielialan vaihtelua ja energiatasoihin liittyviä ongelmia [7, 8, 9, 10], ja se auttaa todistetusti kaamosmasennuksessa [1, 11]. Työympäristössä toteutetussa tutkimuksessa ilmeni, että oireista kärsivät saivat apua kirkkaasta valosta ja heidän mielialansa kohosi ja heistä tuli energisempiä, virkeämpiä ja tuottavampia [11].

Vain 20–30 minuuttia päivässä



Jo 20–30 minuutin EnergyUp-tuokio päivittäin saa tutkitusti olon virkeämmäksi ja mielialan paremmaksi. Sijoita kirkasvalolaite käsivarren mitan päähän niin, että valo yltää silmiisi. Valoa ei tarvitse katsoa suoraan, joten voit samalla tehdä muita asioita, kuten syödä aamiaista, työskennellä tai lukea. Koska valossa ei ole UV-säteilyä ja se on miellyttävä ja turvallinen silmille, voit käyttää sitä päivällä niin kauan kuin haluat (käyttö illalla tai ennen nukkumaanmenoa voi viivästyttää nukahtamista). Päivittäin käytettynä EnergyUpin piristävä vaikutus alkaa tuntua 1–2 viikossa.

10 000 luksin valoteho



Philips EnergyUp tuottaa kirkasta, jopa 10 000 luksin valoa, joka on väriltään lähellä luonnollista päivänvaloa. Tällä piristävällä

valolla on sama vaikutus kehoon kuin auringonvalolla, ja kliinisten tutkimusten mukaan se piristää, nostaa energiatasoa ja helpottaa väsymystä ja talvimasennusta. Philipsin uusimpien korkeatehoisten LED-valojen ja uuden tekniikan ansiosta EnergyUp on hyvin ohut. Siksi se vie vain vähän pöytätilaa ja sopii käytettäväksi lähes missä tahansa kotona tai työpaikalla.

Erittäin miellyttävä silmille



EnergyUp-laitteessa on ainutlaatuinen valojärjestelmä, joka ehkäisee häikäisyä, ja siksi se on erittäin miellyttävä silmille. Ainutlaatuinen yhdistelmä diffuusoreita, heijastimia ja suodattimia jakaa tehokkaan LED-valon tasaisesti koko valokentälle. Siksi valo ei häikäise eikä siinä ole kirkkaita kohtia, vaan laitteen epäsuora valo tuntuu aina mukavalta ja miellyttävältä.



[asimpleswitch.com](https://www.asimpleswitch.com)

Philipsin vihreä logo

Philipsin vihreät tuotteet voivat vähentää kustannuksia, energiankulutusta ja hiilidioksidipäästöjä. Miten? Niiden ympäristöystävällisyyttä on parannettu merkittävästi vähintään yhdellä Philipsin vihreän tuoter ryhmän keskeisellä alueella: energiansäästö, pakkausmateriaalit, ympäristölle vaaralliset aineet, paino, kierrätys ja hävittäminen sekä käyttöiän kestävä luotettavuus.

Tekniset tiedot

Hyvinvointia valolla

Nosta energiatasoa
Lisää vireyttä
Tunne olosi levänneeksi
Voita kaamosmasennus
Kohottaa mielialaa

Miellyttävä valo

10 000 luksia
Tasaisen kirkas valo

Helppokäyttöinen

Valotehoasetukset: 6
Hoitoajan osoitin
Virtapainike
Valotehoilmaisin
Käyttö kosketuspainikkeilla
Valotehомуisti

Helppo sijoittaa

Seinäkiinnitys
Säädettävä kallistuskulma
Seinäteline: Kuparinvärinen

Tekniset

Verkkolaite: 18 W
Jännite: 100/240 V
Taajuus: 50/60 Hz
Lampun tyyppi: Tehokas LED
Johdon pituus: 210 cm

Paino ja mitat

Tuotteen mitat: 29,4 x 37,6 x 4,1 cm
Laitteen paino: 2,0 kg
Tuotepakkauksen mitat: 31,7 x 41,4 x 11,2 (L x K

x S) cm

Tuotepakkauksen paino: 3,0 kg
Pääpakkaus: 2

Logistiset tiedot

Alkuperämaa: Kiina
CTV-koodi: 884341901

Turvallisuus ja määräykset

Lääkintälaitedirektiivi: 93/42/EEC ja
2007/47/EC
CE 0344 -sertifioitu
IEC 60601-1 (Ed. 3) -sertifiointi
Ei UV-säteilyä: Ei UV-säteilyä tai vastaavaa



* Viitteet:

- * [1] W.B. Duijzer, Y. Meesters (SLTBR 2011, p.33)
- * [2] Y. Meesters, V. Dekker, L.J. Schlangen, E.H. Bos, M.J. Ruiter, BMC Psychiatry, 11 (2011) 17.
- * [3] M.C.M. Gordijn, D. 't Mannetje, Y. Meesters, Journal of Affective Disorders, 136 (2012) 72–80.
- * [4] R.N. Golden, B.N. Gaynes, R.D. Ekstrom, R.M. Hamer, F.M. Jacobsen, T. Suppes, K.L. Wisner, C.B. Nemeroff, Am J Psychiatry, 162 (2006) 656–662.
- * [5] M. Ruger, AJP: Regulatory, Integrative and Comparative Physiology, 290 (2006) R1413–R1420.
- * [6] D.H. Avery, D. Kizer, M.A. Bolte, C. Hellekson, Acta Psychiatrica Scandinavica, 103 (2001) 267–274.
- * [7] C.2.G.-R.N. Datum Goedkeuring 2011-03-16 Verantwoording Trimbos-instituut Verantwoording 1.0 Type Regionale richtlijn, (2013) 1–179.
- * [8] S3-Leitlinie/NVL Unipolare Depression Langfassung Januar 2012 Vers. 1.3
- * [9] E. Holsboer-Trachsler, J. Hättenschwiler, J. Beck, Schweiz Med Forum (2010).
- * [10] A.J. Levitt, R.W. Lam, Canadian consensus guidelines for the treatment of seasonal affective disorder, Clinical & Academic Pub., 1999.
- * [11] T. Partonen, J. Lönnqvist, Journal of Affective Disorders, 57 (2000) 55–61.