

PHILIPS

EnergyLight

EnergyUp

Natuurlijk wit licht

Met snoer en verstelbare hoek

Lichtintensiteit van 10.000 lux

Behandeltijdindicator



HF3419/01



Voel u energiever met natuurlijk licht

Natuurlijk wit licht geeft energie zoals helder daglicht

EnergyUp van Philips is een energielamp die de natuurlijke kracht van daglicht gebruikt om uw energieniveau en stemming te verbeteren. Slechts 20-30 minuten per dag zijn voldoende om u energiever, actiever en alerter te voelen, zodat u kunt presteren wanneer dat nodig is.

Klinisch getest: geeft op natuurlijke wijze energie met licht

- Verbeterd energieniveaus, waakzaamheid en stemming
- Bestrijdt energiedips, vermoeidheid en winterblues
- Licht is een natuurlijke energiebron die bij een gezonde levensstijl past
- Onafhankelijk onderzoek bevestigt verbeterde energieniveaus

Ontworpen om gemakkelijk in uw dagelijkse routine in te passen

- Resultaat in slechts 20-30 min./dag; te gebruiken tijdens lezen, werken
- Natuurlijk wit licht past in elke omgeving
- Inclusief verstelbare koperen standaard en wandmontage

Geavanceerde Philips-LED's geven aangenaam licht

- 10.000 lux – zelfde intensiteit, helpt zoals natuurlijk daglicht
- Gelijmatige helderheid, optimaal comfort voor de ogen
- 100% UV-vrij licht - veilig voor ogen en huid
- Ruim 100 jaar Philips-verlichting en kennis inzake gezondheid



asimpleswitch.com

Kenmerken

Geeft meer energie

Onze moderne drukke levensstijl vereist de hele dag topprestaties, maar zelfs de gezondste mensen hebben last van dips of een gebrek aan energie, vooral als gevolg van te weinig natuurlijk daglicht, zoals in een kantoor in de winter. EnergyUp bestrijdt een gebrek aan energie en verbetert de stemming met de natuurlijke stimulerende kracht van zonlicht om het lichaam te stimuleren en de alertheid te verhogen. Een sessie van slechts 20-30 minuten blijkt effectief te zijn. Gebruik EnergyUp wanneer u uw batterijen moet opladen en extra energie nodig hebt: om 's ochtends op gang te komen, na de lunch weer aan de slag te gaan of duurzame energieniveaus te behouden gedurende de hele dag.

Bestrijdt energiedips

Een gebrek aan licht tijdens de donkere wintermaanden veroorzaakt bij veel mensen een merkbare daling van hun energieniveau en neerslachtigheid zodra de herfst begint. Deze symptomen, bekend als 'winterblues' (of sub-syndromal seasonal affective disorder, SUB-SAD), kunnen u een zwaarmoedig, lusteloos en vermoeid gevoel geven gedurende weken of zelfs maanden en zowel uw persoonlijke prestaties als uw humeur negatief beïnvloeden. EnergyUp van Philips bestrijdt deze symptomen van wintervermoeidheid met de van nature stimulerende kracht van zonlicht, waardoor het lichaam zijn zomerse vitaliteit behoudt gedurende de donkere wintermaanden.

Licht is een natuurlijke energiebron

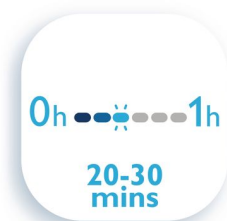
Daglicht is van groot belang voor ons welzijn, onze fitheid en ons energieniveau gedurende de hele dag - net als gezonde voeding en regelmatig bewegen. EnergyUp van Philips bootst de van nature stimulerende kracht van daglicht op een zonnige dag na, en stimuleert speciale receptoren in de ogen die de natuurlijke reactie van het lichaam op zonlicht activeren. Zo gaat u zich energiekeer, actiever en fitter voelen. Op dagen dat uw energieniveau laag is en u zich moe voelt, bevordert EnergyUp de vitaliteit op natuurlijke wijze.

Klinisch bewezen voordelen

Het is klinisch bewezen dat EnergyUp uw energieniveaus verhoogt, u helpt om weerstand te bieden tegen de winterblues [1]

en effectief is tegen winterdepressie [2, 3, 4]. Het is bekend dat helder wit licht de vermoeidheid vermindert en uw alertheid verhoogt [5], en ook uw vitaliteit en welzijn verbetert [6] bij gebruik op de werkplek. Steeds vaker is lichttherapie de eerste keuze bij seizoensgebonden stemmingswisselingen en een gebrek aan energie [7, 8, 9, 10] en het is bewezen dat deze helpt tegen de winterblues [1, 11]. In een werkplekonderzoek hebben personen met dergelijke problemen gemeld dat hun stemming, energieniveau, alertheid en productiviteit verbeterden bij blootstelling aan helder licht [11].

Slechts 20-30 minuten per dag



Het is aangetoond dat slechts 20-30 minuten gebruik van EnergyUp per dag nieuwe kracht geeft en een positieve stemming bevordert. Plaats de energielamp gewoon op armlengte zodat het licht uw ogen bereikt. U hoeft niet rechtstreeks in het licht te kijken, dus u kunt multitasken met EnergyUp, bij het ontbijt, of tijdens het werken of lezen. Omdat het licht UV-vrij is en comfortabel en veilig voor de ogen, kunt u de lamp overdag gebruiken zo lang u wilt (als u de lamp 's avonds of voor het slapengaan gebruikt, kan uw slaapritme worden verstoord). Bij dagelijks gebruik voelt u het stimulerende effect van EnergyUp waarschijnlijk binnen 1-2 weken.

Lichtintensiteit van 10.000 lux



EnergyUp van Philips produceert licht met een hoge helderheid van maximaal 10.000 lux en een kleur dicht bij natuurlijk daglicht. Dit revitaliserende licht heeft hetzelfde effect op

het lichaam als een zomerse dag, en het is klinisch bewezen dat dit licht de vitaliteit en energieniveaus verbetert en helpt om vermoeidheid en winterblues te bestrijden. EnergyUp maakt gebruik van de nieuwste high-power LED-lampen en technologie van Philips; door deze innovaties is EnergyUp compact van formaat. EnergyUp neemt weinig plaats in en is geschikt voor gebruik vrijwel overal in huis of op de werkplek.

Optimaal comfort voor de ogen



EnergyUp maakt gebruik van een uniek verlichtingssysteem om de verblinding te controleren voor optimaal comfort voor de ogen. Een unieke combinatie van diffusers, reflectoren en filters verdeelt het krachtige LED-licht gelijkmatig over het volledige oppervlak van het scherm. Het systeem controleert de verblinding en voorkomt heldere plekken voor een diffuus licht dat altijd comfortabel en prettig voelt.



[asimpleswitch.com](https://www.asimpleswitch.com)

Philips Green-logo

Met groene producten van Philips kunnen kosten, energieverbruik en CO₂-uitstoot worden verminderd. Hoe? Deze producten bieden aanzienlijk betere milieuprestaties in een of meer van de Green Focal Areas van Philips: Energieverbruik, Verpakking, Schadelijke stoffen, Gewicht, Recycling en Levensduur.

Specificaties

Welzijn door licht

Verhoogt het energieniveau
Verhoogt uw alertheid
Geeft een meer uitgerust gevoel
Gaat winterblues/depressie tegen
Verbetert uw stemming

Comfortabele lamp

10.000 lux
Gelijkmatige schermhelderheid

Gebruiksvriendelijk

Lichtintensiteitsinstellingen: 6
Behandeltijdindicator
Aan/uit-schakelaar
Lichtintensiteitsindicator
Bediening met aanraakknop
Lichtintensiteitgeheugen

Eenvoudig instelbaar

Optionele wandbevestiging
Instelbare hoek
Geschikt voor wandmontage: koperkleur

Technische

Stroomadapter: 18W
Voltage: 100/240 V
Frequentie: 50/60 Hz
Type lamp: Krachtige LED
Snoerlengte: 210 cm

Gewicht en afmetingen

Afmetingen van het product: 29,4 x 37,6 x 4,1 cm
Gewicht van het product: 2,0 kg
Afmetingen F-doos: 31,7 x 41,4 x 11,2 (B x H x

D) cm

Gewicht F-doos: 3,0 kg
Hoofddoos: 2

Logistieke gegevens

Land van herkomst: China
CTV-code: 884341901

Veiligheid en voorschriften

Richtlijn Medische Hulpmiddelen (MDD):
93/42/EEG en 2007/47/EG
CE 0344-gecertificeerd
Voldoet aan IEC 60601-1 Ed. 3
Zonder UV-stralen: Geen UV- of bijna-UV-straling



* Referenties:

- * [1] W.B. Duijzer, Y. Meesters (SLTBR 2011, p. 33)
- * [2] Y. Meesters, V. Dekker, L.J. Schlangen, E.H. Bos, M.J. Ruiter, BMC Psychiatry, 11 (2011) 17.
- * [3] M.C.M. Gordijn, D. 't Mannetje, Y. Meesters, Journal of Affective Disorders, 136 (2012) 72–80.
- * [4] R.N. Golden, B.N. Gaynes, R.D. Ekstrom, R.M. Hamer, F.M. Jacobsen, T. Suppes, K.L. Wisner, C.B. Nemeroff, Am J Psychiatry, 162 (2006) 656–662.
- * [5] M. Ruger, AJP: Regulatory, Integrative and Comparative Physiology, 290 (2006) R1413–R1420.
- * [6] D.H. Avery, D. Kizer, M.A. Bolte, C. Hellekson, Acta Psychiatrica Scandinavica, 103 (2001) 267–274.
- * [7] C.2.G.–R.N. Datum Goedkeuring 2011–03–16
Verantwoording Trimbos-instituut Verantwoording 1.0
Type Regionale richtlijn, (2013) 1–179.
- * [8] S3-Leitlinie/NVL Unipolare Depression Langfassung
Januar 2012 Vers. 1.3
- * [9] E. Holsboer-Trachsler, J. Hättenschwiler, J. Beck, Schweiz Med Forum (2010).
- * [10] A.J. Levitt, R.W. Lam, Canadian consensus guidelines for the treatment of seasonal affective disorder, Clinical & Academic Pub., 1999.
- * [11] T. Partonen, J. Lönnqvist, Journal of Affective Disorders, 57 (2000) 55–61.