



Energilampa - ger dig energin tillbaka

- Samma positiva effekt som solljus
- Med sladd
- lika effektiv som 10 000 lux

HF3420/01

Känner du dig ofta tröttare på vintern?

Kompakt, blått ljus är lika energigivande som naturligt dagsljus

De allra flesta här i Norden känner sig tröttare på vintern. Bristen på solljus under vinterhalvåret påverkar vårt humör och vår hälsa negativt. En del av oss utvecklar till och med höst- eller vinterdepressioner. Det är inte så konstigt att vi känner oss tröttare på vintern, sol- och dagsljus är nödvändigt för att kroppen ska fungera normalt. I samråd med forskare har Philips tagit fram energilampan Energy Light. När du använder energilampan Energy Light utsöndras samma ämnen i kroppen som du får av att vistas ute en solig sommardag, och du får energin tillbaka.

Fördelar

Kliniskt bevisat att motverka trötthet

- Fyller på energidepåerna, gör dig piggare och förhöjer humöret
- Motverkar energidippar, trötthet och vinterdepression
- Ljus stimulerar energinivåerna naturligt och passar en hälsosam livsstil
- Oberoende forskning bekräftar förhöjda energinivåer

Kompakt design som du kan använda var som helst, när som helst

- Resultat på bara 20–30 min/dag. Kan användas medan du läser och arbetar

- Lika effektiv som större belysning med vitt ljus på 10 000 lux

Avancerade LED-lampor från Philips ger behagligt ljus

- Ljusterapi för hemmabruk, säker och bekväm användning
- 100 % UV-fritt ljus – säkert för ögon och hud
- Över 100 år av belysning från Philips och kunskap inom hälsovård
- Påverkar välbefinnandet likt en solig, blå himmel

PHILIPS

Funktioner

Samma positiva effekt som solljus

Bristen på solljus under vinterhalvåret påverkar vårt humör och vår hälsa negativt och de allra flesta känner sig märkbart tröttare. För en del av oss gör mörkret att vi utvecklar höst- eller vinterdepressioner med brist på energi, nedstämdhet, irritation, eller konstant trötthet. Energilampen EnergyUp motverkar säsongsbetonad trötthet eller energidipp och ger dig samma effekt som naturligt solljus. När du använder dagsljuslampan EnergyUp utsöndras samma ämnen i kroppen som du får av att vistas ute en solig sommardag, och du får energin tillbaka. Bara en enda session på 20–30 minuter med dagsljuslampa har bevisats vara effektivt.

Motverkar energisvackor

Bristen på ljus under de mörka vintermånaderna gör att många människor upplever en märkbar svacka i sin energinivå. De flesta känner sig trötta och något nedstämda när hösten kommer. Det kallas "vintertrötthet" (eller halvårstidsbunden depression, sub-SAD). Symptomen kan få den drabbade att känna sig låg, håglös och trött i flera veckor eller t.o.m. månader, vilket påverkar både personliga prestationer och humöret. Philips dagsljuslampa EnergyUp motverkar sådana symptom på vintertrötthet med solljusets naturliga energigivande effekt, så att kroppen kan behålla sommarens livskraft under de mörka vintermånaderna.

Ljus är en naturlig energikälla

Dagsljus är viktigt för välbefinnandet och för att vi ska kunna hålla formen och vara pigga hela dagen – precis som hälsosam kost och regelbunden träning. Philips EnergyUp efterliknar dagsljusets naturliga, uppiggande kraft en klar, solig dag, och stimulerar speciella receptorer i ögonen som utlöser kroppens naturliga svar på solljus. Det här hjälper dig att känna dig mer energisk, aktiv och pigg. De dagar när din energinivå är låg och du är trött främjar EnergyUp livskraften på ett naturligt sätt.

Kliniskt dokumenterade fördelar

EnergyUp har kliniskt bevisats förbättra energinivåer, vakenhet och humör, vilket bidrar till att bekämpa vintertrötthet [1], och hjälpa mot vinterdepression [2, 3]. Oberoende forskning visar att 70 % av de människor som provade EnergyUp Intense Blue kände att deras energinivåer höjdes efter bara två veckor (studie med 823 deltagare i Storbritannien 2011 av Bzz Agent). Ytterligare 84 % var nöjda med det sätt EnergyUp Intense Blue hjälpte dem att bekämpa vintertröttheten (studie med 229 deltagare i Nederländerna 2011 av MetrixLab).

Endast 20–30 minuter per dag



Bara 20–30 minuter om dagen med ljusterapilampen EnergyUp behövs för att få effekt. Placera energilampen på en armlängds avstånd och så att ljuset når dina ögon. Du behöver inte titta direkt in i ljuset, så att du kan göra flera saker medan du använder EnergyUp, som att äta frukost, arbeta eller läsa. Eftersom ljuset i ljusterapilampen är fritt från UV-strålning och bekvämt och säkert för ögonen kan du använda den så länge du vill under dagen (använd ej på kvällen, det kan fördröja insomningen). Med daglig användning känner du sannolikt av effekterna av ljusterapi med EnergyUp inom 1–2 veckor.

Ultimat bekvämlighet för ögat



I EnergyUp används ett unikt ljussystem så att behandlingen med ljusterapi blir fullkomligt bekvämt för ögat. En unik kombination av diffusers, reflexer och filter i energilampen fördelar den kraftfulla LED-belysningen jämnt över hela ytan på energilampans skärm. Det kontrollerar bländning och förhindrar att ljusa punkter, vilket ger ett spritt ljus som är alltid bekvämt och behagligt.

UV-fri



Det rena blå ljuset från EnergyUp motverkar de negativa effekterna av vårt mörka vinterhalvår. Effekten du känner efter en tids ljusterapi med energilampen är densamma som på en solig dag, men utan riskerna med UV-strålning från solen. Energilampa kallas också ibland sollampa, just på grund av att dess effekter kan liknas vid de välgörande effekter som vi får från solljuset.

Utvecklad av Philips



Philips grundades för mer än hundra år sedan som en pionjär inom prisvärda glödlampor och senare använde de sin expertis inom vakuummörsteknik för att utveckla en av världens första maskiner för röntgenbilder. Än idag är Philips ett globalt ledande företag inom belysning och hälsovård, som drivs av en önskan att förbättra människors liv runt om i världen varje dag genom att skapa innovationer som har betydelse för dig. Det här stolta arvet fortsätter med EnergyUp, en innovativ produkt som bygger på alla Philips erfarenhet som ett ledande företag inom belysning, sjukvård och konsumentteknik.

Kompakt, bärbar utformning

EnergyUp Intense Blue-lampans blå ljus är den effektivaste typen av uppiggande ljus, och kräver bara 200 lux för att uppnå en effekt som liknar 10 000 lux med vitt ljus. Det blå ljusets höga effektivitet garanterar att EnergyUp Intense Blue är vår hittills minsta uppiggande lampa. Du kan ta med dig den här energilampen överallt, samtidigt som den passar alla bord hemma eller på kontoret. Placera helt enkelt EnergyUp på en armlängds avstånd och inom ditt synfält och justera stället så att ljuset når dina ögon.

Effekt som från en solig, blå himmel

Påverkar välbefinnandet likt en solig, blå himmel.

specifikationer

Tänk på att det här är en broschyr före försäljning. Innehållet i den här broschyren är korrekt så vitt vi känner till enligt ovan nämnda datum och land. Innehållet i den här broschyren kan komma att ändras utan föregående meddelande. Philips tar inget ansvar för innehållet i den här broschyren.

Välbefinnande med ljus

Öka energinivån	Ja
Bli piggare	Ja
Känna sig mer utvilad	Ja

Bekämpa vintertrötthet/depression	Ja
Lyfter ditt humör	Ja
Bekämpa jetlag	Ja

Behagligt ljus

Särskilt blått ljus	Ja
Liknande effekt som 10 000 lux	Ja
Jämn skärmljusstyrka	Ja

Lättanvänd

Inställningar för ljusintensitet	3
På/av-knapp	Ja
Enknappsdrift	Ja

Bärbar

Liten, kompakt design	Ja
-----------------------	----

Tekniska

Nätagadapter	10 W
Spänning	100/240 V
Frekvens	50/60 Hz
Isolering, stickkontakt	Klass II (dubbel isolering)
Typ av lampa	Högeffektiv LED-teknologi
Livslängd för lampor	10 000 timmar
Sladdlängd	180 cm

Vikt och mått

Produktstorlek	14,3 x 14,3 x 3,5 cm
Produktvikt	0,4 kg
F-låda, mått	18,0 x 18,9 x 10,4 (B x H x D) cm
Huvudkartong	2
F-låda, vikt	0,8 kg

Logistisk information

Ursprungsland	Kina
CTV-kod	884342001

Säkerhet och regler

Direktiv om medicintekniska produkter CE 0344-certifierad UV-fri	93/42/EEG och 2007/47/EG Ja Ingen UV- eller nära UV-strålning
--	---

Förpackningens mått

Höjd	10,40 cm
Bredd	18,90 cm
Djup	18,00 cm
Nettovikt	0,58 kg
Bruttovikt	0,81 kg
EAN	08710103657729
Antal produkter som medföljer	1
Ursprungsland	CN
Harmoniserad systemkod	901890

Yttre kartong

Längd	19,70 cm
Bredd	19,00 cm
Höjd	22,10 cm
Bruttovikt	1,80 kg
EAN	18710103657726
Antal konsumentförpackningar	2

* **Anderson, J. et al. Acta Psychiatr Scand 2009 120: 203-12; W.B. Duijzer, Y. Meesters (SLTBR 2011)

* [1] Y. Meesters, W.B. Duijzer (SLTBR 2011, s.52)

* [2] W.B. Duijzer, Y. Meesters (SLTBR 2011, s.33)

* [3] J.L. Anderson et al. Acta Psychiatr Scand 2009 120: 203-12



data som kan komma att
ändras
2017, November 9

Version: 10.0.1
EAN: 08710103657729

© 2017 Koninklijke Philips N.V.
Med ensamrätt.

Specifikationerna kan ändras utan föregående meddelande. Varumärkena tillhör Koninklijke Philips N.V. eller respektive ägare.

www.philips.com