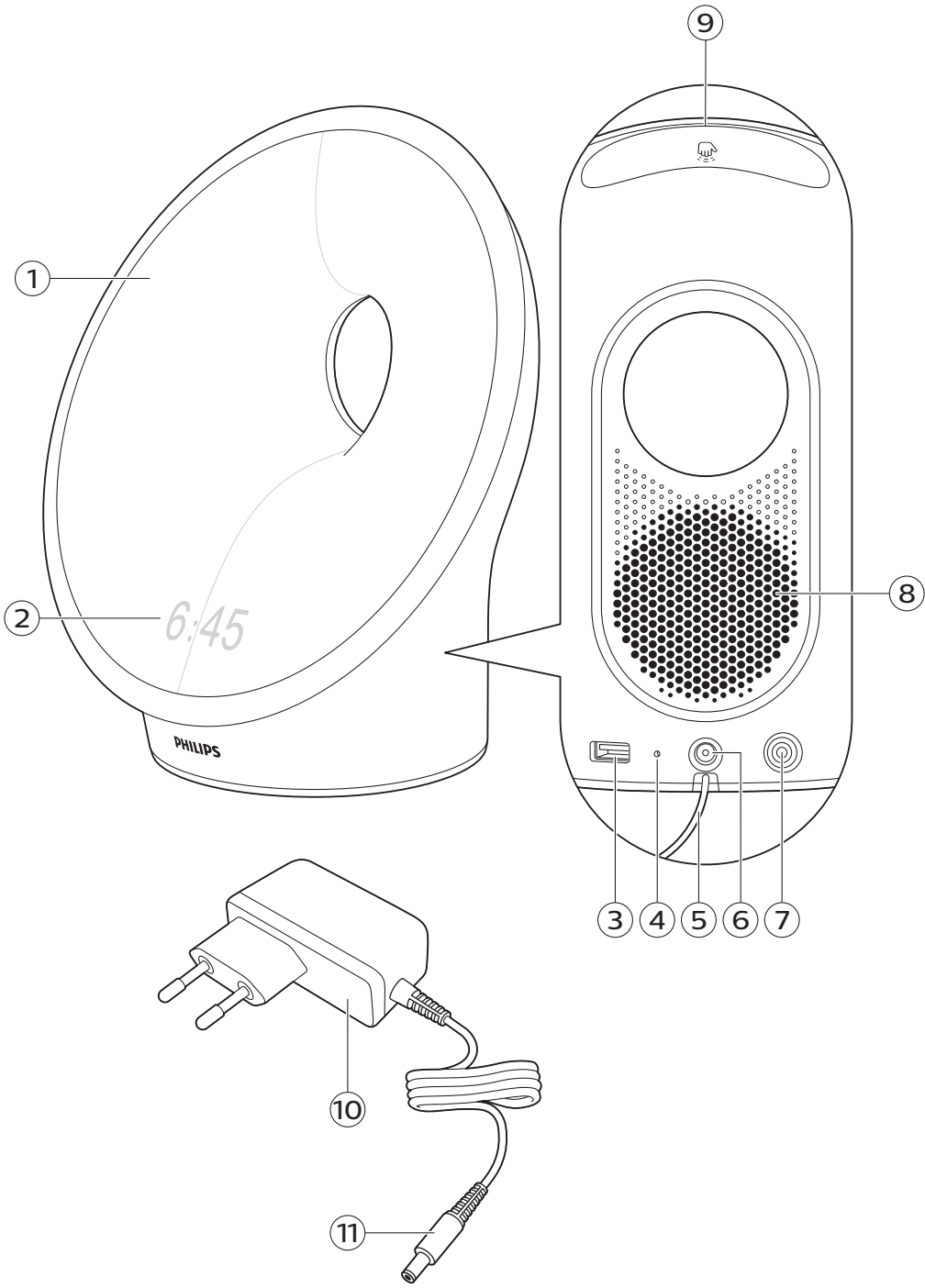


PHILIPS

HF3650, HF3651,
HF3653, HF3654



1



English 6
Кыргызча 23
Русский 41
Қазақша 59
Հայերեն 76

Contents

Introduction	6
General description	6
Intended use	7
The effects of the Sleep & Wake-Up Light	7
Important safety information	7
Safety and compliance	9
Electromagnetic fields (EMF)	9
Interactive menu icons	10
Navigating the menu	11
Setting wake-up profiles	11
Time + alarm back-up	12
Snoozing	12
Dismissing the alarm	12
Using the Sleep & Wake-Up Light as a bedside lamp	13
Midnight Light	13
Settings	13
Music	15
Wind-down programs	16
Charging your mobile phone	17
Cleaning and storage	17
Recycling	18
Warranty and support	18
Troubleshooting	18
Open-source and third-party software	20
Specifications	20

Introduction

Congratulations on your purchase and welcome to Philips! To fully benefit from the support that Philips offers, register your product at www.philips.com/welcome.

The Philips Sleep & Wake-Up Light helps you wake up more pleasantly. If the Sunrise Simulation is active, the light intensity of the lamp gradually increases to the set level and the light color changes from deep morning red to bright daylight. The light gently prepares your body for waking up at the set time. To make waking up an even more pleasant experience, you can use natural wake-up sounds or the FM radio* to wake up to.

**HF3653 does not feature a radio.*

General description

- 1 Lamp housing
- 2 Display
- 3 USB charging port
- 4 Reset button
- 5 Radio antenna*
- 6 Adapter DC socket

- 7 Auxiliary (AUX) input
- 8 Speaker
- 9 Snooze/Midnight Light button
- 10 Adapter
- 11 Small plug

**HF3653 does not feature a radio.*

Intended use

The Philips Sleep & Wake-Up Light is intended to give you a more natural and refreshed wake up and a relaxed feeling before falling asleep.

This is not a general illumination product.

The effects of the Sleep & Wake-Up Light

The Philips Sleep & Wake-Up Light gently prepares your body for waking up during the last 30 minutes of sleep. In the early morning hours our eyes are more sensitive to light than when we are awake. During that period the relatively low light levels of a simulated natural sunrise prepare our body for waking up and getting alert.

People who use the Sleep & Wake-Up Light wake up more easily, have a better overall mood in the morning and feel more energetic. Because the sensitivity to light differs per person, you can set the light intensity of your Sleep & Wake-Up Light to a level that matches your light sensitivity for an optimal start of the day.

To fully experience the effects of the Sleep & Wake-Up Light, place the appliance at approximately 16 in. – 20 in. / 40 cm – 50 cm from your head, on a flat stable surface of your bedside table.

For more information about the Sleep & Wake-Up Light, see www.philips.com.

Important safety information

Read this important information carefully before you use the appliance and save it for future reference.

Danger



- Water and electricity are a dangerous combination. Do not use this appliance in wet surroundings (e.g. in the bathroom or near a shower or swimming pool).
- Keep the adapter dry.
- Do not let water run into the appliance or spill water onto the appliance.
- Do not immerse the appliance in water or rinse under the tap.
- Do not place anything close to the appliance that could cause water or any other liquid to drip or splash onto the appliance.
- This appliance is for indoor use only.
- The adapter contains a transformer, which converts an unsafe 100 V – 240 V AC mains voltage to a safe 24 V DC low voltage. Do not cut off the adapter to replace it with another plug, as this causes a hazardous situation.

Warning

- Never use the appliance if the lamp housing is damaged, broken or missing.
- If the adapter, cord or appliance has been damaged in any way, liquid has spilled or objects have fallen into and/or onto the appliance, the appliance has been exposed to rain or moisture, does not operate normally or has been dropped or damaged, it should not be operated.
- If you feel uncomfortable at any point while using RelaxBreathe in the breathing exercise, just go back to breathing normally.
- Only use the appliance in combination with the adapter supplied.
- If the adapter is damaged, always have it replaced with one of the original type in order to avoid a hazard.
- This appliance is not intended for use by persons (including children) with reduced physical, sensory or mental capabilities, or lack of experience and knowledge, unless they have been given supervision or instruction concerning use of the appliance by a person responsible for their safety.
- Consult your doctor before you start using the appliance if you have suffered from or are suffering from depression.
- Do not use this appliance as a means to reduce your hours of sleep. The purpose of this appliance is to help you wake up more easily. It does not diminish your need for sleep.

Caution

- Check if the voltage indicated on the appliance corresponds to the local voltage before you connect the appliance.
- Protect the power cord from being walked on or pinched, particularly at plugs, wall sockets and points where it exits from the lamp.
- Do not use the adapter in or near wall sockets that contain an electric air freshener to prevent irreparable damage to the adapter.
- Do not drop the appliance on the floor, hit it hard or expose it to other heavy shocks.
- Place the appliance on a stable, level and non-slippery surface.
- Do not impair the cooling of the appliance by covering the appliance with items such as blankets, curtains, clothes, papers, etc.
- Do not use the appliance at room temperatures lower than 5 °C or higher than 35 °C.
- The appliance has no on/off switch. To disconnect the appliance, remove the adapter from the socket-outlet. The adapter and socket-outlet shall remain easily accessible at all times.
- This appliance is only intended for household use, including similar use for instance in hotels.
- No naked flame sources, such as lighted candles, should be placed on the appliance.
- The LEDs inside this Wake-Up Light are not replaceable, when they reach their end of life the whole Wake-Up Light shall be replaced.

General

- If you often wake up too early or with a headache, reduce the set light intensity level and/or the set sunrise simulation time.

- If you often wake up by the alarm sound, increase the set light intensity level or the set sunrise simulation time.
- If you share a bedroom with someone else, this person may unintentionally wake up from the light of the appliance, even though this person is further removed from the appliance. This phenomenon is the result of differences in light sensitivity between people.
- The power consumption of the appliance is lowest if no device is connected to the USB port and the lamp, radio and display are turned off.

Safety and compliance
































This appliance meets the safety requirements in the EU for:

- IEC 60598: Luminaires.
- IEC 62368: Audio/video, information and communication technology equipment.
- IEC 62471: Photobiological safety of lamps and lamp systems.

Electromagnetic fields (EMF)

This Philips appliance complies with all applicable standards and regulations regarding exposure to electromagnetic fields.

Interactive menu icons

	Wake-up profile/Alarm		Light intensity and light on/off		Enable shortcuts
	Settings		Sounds		Confirm and save setting
	Wind-down program		AUX inlet		Clock time
	Select natural sound		Select radio preset		Change alarm settings
	Display settings		Display brightness		Keep light on
	Enable display timeout		Disable display timeout		Keep light off
	Enable audio feedback		Disable audio feedback		Alarm toggle on/off
	Sunset simulation		Duration of the wake-up profile		Dismiss alarm
	Light or sound guidance		RelaxBreathe		Edit wake-up profile
	RelaxBreathe pace		Duration of relaxation program		Deactivate alarm
	Return to a higher level in the menu				

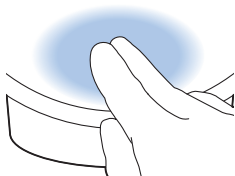
Navigating the menu



On the display you can select and set the wake-up profile, bedside light, settings, sound (source) or the unwind program.

Note: All your personalized settings and profiles will be permanently stored in the memory, they will not be erased by removing the adapter from the electrical outlet. You can change all settings at any time, the last setting will be stored.

Note: If the display is blank, move your hand towards the lower part of the Sleep & Wake-Up Light to show the display menu. You will see the menu buttons.





Setting wake-up profiles



Press the Wake-up/Alarm icon to start setting a wake-up profile.

Note: Press and hold the alarm button for 1 second to deactivate all set alarms at once.

You can set two different wake-up profiles. For each profile you can set the alarm time, the light intensity, the wake-up curve duration, and the type of wake-up sound and its volume.

Note: The set alarm will automatically go off at the same time every day until you deactivate the alarm by first pressing the alarm toggle icon  and then the deactivate alarm icon  to deactivate the alarm.

Light intensity of the wake-up profile



The lamp of the appliance simulates a sunrise. Like a sunrise, the brightness of the lamp increases gradually. During this wake-up curve, the color of the light changes from soft red to warm orange to bright yellow.



Press icon  on the display to choose one of the 25 light intensity levels.


Note: The main display of the appliance shows if the alarm has been set.

Duration of the wake-up profile



Press this icon to open the menu.



The default duration of the wake-up curve (brightness increase to the set maximum light intensity) is 30 minutes. Press icon  to change the duration of the wake-up profile to your preference.





Press + or - to increase or decrease the brightness of the light in the wake-up curve.

Type of sound



Press this icon to open the sounds menu to set the sound of the wake-up profile.



- 1 Press the toggle icon  to choose one of the three sounds options: a natural sound, radio* or no sound.
- 2 Press the natural sound icon  to select one of the natural sounds or press the radio icon  to select one of the radio presets.
- 3 You can set the volume with the loudspeaker icon .

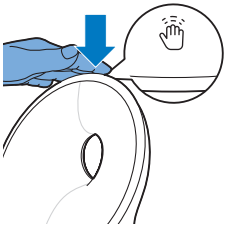
*HF3653 does not feature a radio.

Time + alarm back-up

In the event of a power failure, all functions of the appliance, including the display, do not work. However, the internal clock and a back-up alarm remain active for at least 8 more hours.

If during the power failure the set alarm time is due, a back-up alarm goes off generating a beeping sound for approximately 30 seconds.

Snoozing



When the wake-up curve has ended (when the set maximum light intensity has been reached) and the alarm sound is playing, you can tap the top of the appliance to snooze.

The lamp stays on, but the sound is muted. After 9 minutes, the alarm sound starts playing again.

Note: The light and sound automatically turn off 60 minutes after the alarm has gone off or 60 minutes after the last snooze action.

Dismissing the alarm



When the wake-up curve is active or the alarm goes off, you can dismiss it by pressing this icon on the appliance. If you dismiss the alarm, the alarm profile is deactivated for that day.

Using the Sleep & Wake-Up Light as a bedside lamp



You can use the Sleep & Wake-Up Light as a bedside lamp. Press this icon ☀️ on the display to switch on the bedside lamp.

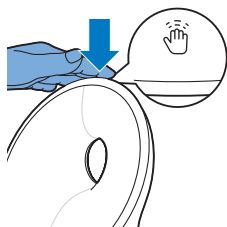
Note: Long-press the lamp icon to switch off the bedside lamp.



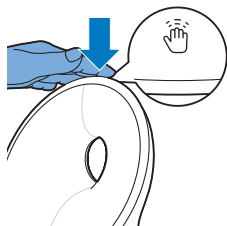
You can increase and decrease the brightness of the light. You can select a brightness level between 1 (low) and 25 (high). The default brightness level is 20.

Note: To switch off the bedside lamp, press the cross button in the menu.

Tip: When the light is on, you can also turn off the light with a single tap on top of the Sleep & Wake-Up Light. All active programs will stop. Set alarms are still active.



Midnight Light



If you wake up during the night, you can tap the top of the appliance to activate a dim light. This dim, subtle orange light provides you with just enough light to find your way in the dark. Switch off the Midnight Light by tapping the top of the appliance again.

Note: The Midnight Light cannot be activated directly when the main light is already on. In that case, first tap the top of the appliance to deactivate the main light. Then tap again to activate the Midnight Light.

Settings



Press the settings icon to open the settings menu.



In the settings menu, you can adjust the clock time, the display settings and the alarm settings.

Time



Press this icon to open the time menu.



In this menu you can change the time by pressing + or -.

Press the time notation icon to toggle between the 12-hour clock and 24-hour clock.

Display settings



Press the display settings button in the settings menu to set the display settings.




In the display settings menu, you can deactivate and reactivate the audio feedback, adjust the display brightness, switch the display on or off and select shortcuts.



Audio feedback

If you do not want to hear clicks when you press an icon, press the audio feedback icon to turn off the audio feedback. You hear one click as a confirmation.

To reactivate the audio feedback, press this icon .



Display brightness

You can adjust the display brightness from level 1 to level 6. Choose a level that is optimal for you to see the display at night. The appliance automatically adjusts the display brightness when the light in your bedroom changes.



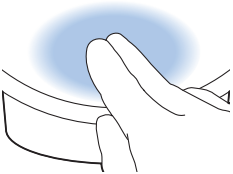
Display timeout

If you do not want the appliance to produce any light, not even from the time indication, press the display timeout icon.

Normally, if you do not touch the display for some time in any menu, the display reverts to time and status indication only. When the display timeout is activated, no time indication is shown.

Press the the display timeout icon to turn on the display again.

Tip: If you want to check the time or select a function while the display timeout is activated, just place your hand near the display to turn it on for a few seconds.





Shortcuts

Press the shortcuts icon to get quick access to five key functions right from the main screen, so you can immediately turn on the light, have access to alarm and sound menus as well as the wind-down programs.

Alarm settings



The light switches off when you dismiss the alarm.

If you do not want this, press this icon  in the alarm settings menu and save the setting to ensure that the light stays on after you dismiss the alarm.

Music



Tip: When the radio or music is on, you can turn off the sound with a single tap on top of the Sleep & Wake-Up Light. All active programs will stop. Set alarms are still active.

Listening to radio*



You can listen to the FM radio with the Sleep & Wake-Up Light. If you selected the radio function in the sounds menu, it shows the selected radio station. You can manually change the radio station by selecting the FM frequency of another radio station.

Tip: Make sure to unwind the antenna fully and move it around until you receive the best reception.




You can preset 5 radio stations. First, select a radio station by setting the FM frequency. Press and hold the double arrow button to automatically search for the next radio station.



After setting a radio station, you can easily add another preset radio station by selecting the toggle button. With this process, you can preset 5 radio stations.



Set the preferred volume with the loudspeaker button.

Note: To save your settings, select the check mark button 

*HF3653 does not feature a radio.

Music via Auxiliary (AUX) inlet



You can use the Sleep & Wake-Up Light as a speaker for music by connecting a music playing device (for instance your mobile phone) to the AUX inlet.

Note: You cannot wake up to music from a device connected to the AUX inlet.

If the sound is not loud enough when you have set the Sleep & Wake-Up Light to maximum volume, increase the volume of your music playing device.

If the sound is too loud or distorted when you have set the Sleep & Wake-Up Light to a low volume setting, decrease the volume of your music playing device.

Note: Press and hold the music note icon to activate/deactivate the sound via the menu. You can also deactivate the sound by tapping the top of the appliance.

Note: You need an AUX cable to connect the Sleep & Wake-Up Light to a music playing device.



Wind-down programs



The appliance features two wind-down programs to help you relax before you fall asleep.

Note: You can deactivate the active wind-down program by tapping the top of the appliance.

Sunset Simulation



During the Sunset Simulation, the brightness of the light decreases gradually with colors changing from bright yellow to warm orange to soft red. You can set the duration of the sunset simulation and the initial light intensity of the sunset simulation.

You can also select a sound that fades away during the sunset simulation. You can set the sound source and the initial volume. You can either choose a natural sound, radio* or no sound. You can also play your own music by connecting a music playing device to the AUX socket.

***HF3653 does not feature a radio.**

RelaxBreathe



RelaxBreathe uses the belly breathing technique as a basis for the breathing program. You can choose one of the breathing programs, guided by light or sound. The combination of the belly breathing exercise and the guidance of the Sleep & Wake-Up Light helps you slow down and feel relaxed.

You can select one of seven relaxation programs with preset breathing pace. Each relaxation program has a different breathing pace. The '4 breaths' program is preset to 4 breaths per minute. The '5 breaths' program is preset to 5 breaths per minute. Each next program has one additional breath per minute. The last program (10 breaths) is preset to 10 breaths per minute.





You can select light or sound to guide you during the selected relaxation program. Follow the light or sound when you inhale and exhale.

- For guidance with light, inhale when the light intensity increases. In between the two subtle light flashes, hold your breath. Exhale slowly when the light intensity decreases.
- For guidance with sound, inhale when the intensity of the sound of the waves increases. When the intensity of the sound pauses, hold your breath. Slowly exhale when the intensity of the sound of the waves decreases.

Follow your preferred pace with the help of light or sound for a more relaxed feeling. You can even do this with your eyes closed.

Press this icon to set the duration of the relaxation program. You can select a duration of 5, 10 or 15 minutes.



Belly breathing for relaxation

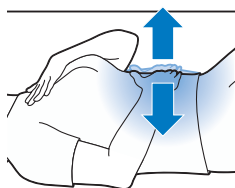
Belly breathing is the most recognized breathing exercise technique to help people relax. When you breathe from your belly, your diaphragm pulls down automatically. This pulls down your lungs and allows you to inhale fully and deeply.

Caution: If you feel uncomfortable at any point during this breathing exercise, just go back to breathing normally.

- 1 Lie down comfortably on your back.
- 2 Inhale through your nose, exhale through your nose or mouth.



- 3 Place one hand on your stomach and your other hand on your chest. You should see your hand on your stomach move up with each inhale and move down with each exhale. The hand on your chest should only move slightly.
- 4 Your breath should only come from your belly. Try to make your exhale longer than your inhale as this will quickly make you feel more relaxed.



Note: The RelaxBreathe function of the appliance can guide you during belly breathing.

Charging your mobile phone

You can use the USB port (see 'General description') to charge your mobile phone (max 1 A).

Cleaning and storage

- Clean the appliance with a soft cloth.
- Do not use abrasive cleaning agents, pads or cleaning solvents like alcohol, acetone, etc., as this may damage the surface of the appliance.

- If you are not going to use the appliance for an extended period of time, remove the adapter from the wall socket and store the appliance in a safe, dry location where it will not be crushed, banged, or subjected to damage.
- Do not wrap the power cord around the appliance when storing it.

Recycling



- This symbol means that this product shall not be disposed of with normal household waste (2012/19/EU).
- Follow your country's rules for the separate collection of electrical and electronic products. Correct disposal helps prevent negative consequences for the environment and human health.

Warranty and support

If you need information or support, please visit www.philips.com/support or go to your Philips dealer. You can also contact the philips Consumer Care Center in your country (see the international warranty leaflet for contact details).

Troubleshooting

This chapter summarizes the most common problems you could encounter with the appliance. If you are unable to solve the problem with the information below, visit www.philips.com/support for a list of frequently asked questions or contact the Consumer Care Center in your country.

Problem	Solution
The appliance does not work at all.	Perhaps the adapter is not inserted properly in the wall socket. Insert the adapter properly in the wall socket.
	Perhaps the plug is not inserted properly in the appliance. Insert the plug properly in the appliance.
	Perhaps there is a power failure. Check if the power supply works by connecting another appliance.
The appliance functions properly, but the lamp does not work anymore.	The appliance uses durable LED technology. The lamp should last a long time. However, if the lamp stops working, go to www.philips.com/support or contact the Consumer Care Center.
The appliance does not respond when I try to set different functions.	If you want to go back to factory settings, press the reset button on the back of the appliance (see 'General description'). If you press the reset button, the setup wizard needs to be set again.
The lamp does not go on when the alarm goes off.	Perhaps you set a light intensity level that is too low. Increase the light intensity level in your wake-up profile.
	Perhaps you turned off the alarm function. The alarm icon is visible on the display when the alarm function is active.

Problem	Solution
The lamp does not go on right away when I switch it on.	It may take between 1 to 5 seconds for the lamp to switch on, depending on the set light intensity level.
I do not hear the alarm sound when the alarm goes off.	Perhaps you set a sound level that is too low. To set a higher sound level, increase the volume level of the wake-up sound in your wake-up profile.
	When you have set an alarm, you will first see the light of the wake up curve. The alarm sound only starts playing when the set alarm time is reached. You can change the duration of the wake up light curve.
	Perhaps you turned off the alarm function. The alarm icon is visible on the display when the alarm function is active.
	If you selected the FM radio* as the alarm sound, turn on the FM radio* after you turn off the alarm to check if the FM radio* works. Check if your FM radio* is correctly tuned to a radio station. If necessary, adjust the frequency. If it does not work, contact the Consumer Care Center in your country.
The FM radio* does not work.	Perhaps you set the volume too low. Increase the volume level.
	Check if your FM radio* is correctly tuned to a radio station. If necessary, adjust the frequency.
	Change the position of the antenna by moving it around. Make sure you have unwound the antenna completely.
	Contact the Consumer Care Center in your country.
The FM radio* produces a crackling sound.	Perhaps the broadcast signal is weak. Adjust the frequency and/or change the position of the antenna by moving it around. Make sure you have unwound the antenna completely.
The alarm went off yesterday, but it did not go off today.	Perhaps you turned off the alarm function. The alarm icon is visible on the display when the alarm function is active.
	Perhaps you set a volume level and/or light intensity level that is too low. Set a higher volume and/or light intensity level in your wake-up profile.
	When there has been a power failure, the clock time will keep on running up to 8 hours. Perhaps the power failure lasted longer. In this case, you have to set the clock time again.
I wanted to snooze, but the alarm did not go off again after 9 minutes.	Tap on the top of the Sleep & Wake-Up Light to snooze. If you press the button to dismiss the alarm, the alarm profile is deactivated for that day.
The light wakes me too early.	Perhaps the light intensity level you have set is not appropriate for you. Try a lower light intensity level if you wake up too early. You can also change the duration of the wake-up curve. If light intensity 1 is not low enough, move the appliance further away from the bed.

Problem	Solution
The light wakes me too late.	Perhaps the light intensity you have set is too low. Select a higher light intensity. Perhaps the appliance is positioned at a lower level than your head. Make sure the appliance is located at a height at which the light is not blocked by your bed, comforter, blanket or pillow. Also make sure the appliance is not placed too far away.
I am unable to turn the Midnight Light function on/off.	Make sure you tap on the correct position (top/back) of the appliance.
I am unable to stream music via USB.	The USB connection is only for charging your mobile phone. You are not able to stream music to the Sleep & Wake-Up Light.
The AUX inlet doesn't work properly.	Try to set the volume on your mobile phone either higher or lower. If necessary, adjust the volume level on the appliance as well.
Suddenly the device makes a beeping sound.	The backup alarm went off. The internal clock and the back-up alarm remain active for at least 8 hours. If an alarm is due during this back-up period, it will go off. The alarm sound stops automatically after approximately 30 seconds. You also can stop the alarm sound immediately by connecting the appliance to the power briefly. To prevent the back-up alarm from going off when the power is disconnected (e.g. during storage), disable the alarms before you disconnect the appliance from the power.

**HF3653 does not feature a radio.*

Open-source and third-party software


A copy of the open-source software and third-party commercial software license agreement can be found on the website www.philips.com/support

Search for the device number HF3670 / HF3671 / HF3672 / HF3650 / HF3651 / HF3652 / HF3653 / HF3654 on the technical documentation page of the product.

Specifications


Adapter

Manufacturer	PHILIPS
Type number	HF20
Rated input voltage	100 V – 240 V AC
Rated input frequency	50 / 60 Hz
Rated output voltage	24.0 V DC
Rated output current	0.75 A
Rated output power	18.0 W

No-load power	< 0.1 W
Efficiency class	VI
Safety classification	Class II power supply 
Dimensions (height x width x depth)	35 x 78 x 66 mm (1.38 x 3.07 x 2.6 in.) for EU version 50 x 78 x 56 mm (1.97 x 3.07 x 2.2 in.) for UK version
Weight	Approx. 0.12 kg (4.2 oz.) for EU version Approx. 0.13 kg (4.6 oz.) for UK version
Cord length	Approx. 150 cm (4.9 ft)

Main unit

Manufacturer	PHILIPS
Type number	HF3650, HF3651, HF3653, HF3654
Rated input voltage	24 V DC
Rated input current	0.75 A
Rated input power	18 W
Standby power appliance (main unit + adapter)	< 0.5 W (display at maximum brightness) < 0.25 W (display off)
Conditions: night (12 h / 0 lux), day (12 h / 500 lux), all functions suspended	

Safety classification	Class III luminaire 
Dimensions (height x width x depth)	Approx. 225 x 220 x 120 mm (8.86 x 8.66 x 4.72 in.)
Weight	Approx. 0.79 kg (27.9 oz.)

Ports

USB charging	5 V DC, 1 A
AUX sensitivity	280 mV

Light

Light output (level 1 – 25)	Approx. 1 lux – 350* lux at 45 cm (approx. 1 lux – 350* lux at 17.7 in.) *depending on model
Light color (level 1 – 25)	Approx. 1500 K – 2800 K

FM

22 English

FM-radio frequency band
(HF3653 does not have a radio)

87.5 MHz – 108.0 MHz

Operating conditions

Temperature	5 °C to 35 °C (41 °F to 95 °F)
-------------	--------------------------------

Relative humidity	20 % to 90 % (no condensation)
-------------------	--------------------------------

Atmospheric pressure	86 kPa to 106 kPa
----------------------	-------------------

Storage conditions

Temperature	-20 °C to 50 °C (-4 °F to 122 °F)
-------------	-----------------------------------

Relative humidity	20 % to 90 % (no condensation)
-------------------	--------------------------------

Atmospheric pressure	86 kPa to 106 kPa
----------------------	-------------------

Мазмуну

Киришүү _____	23
Жалпы сүрөттөмөсү _____	23
Колдонуу багыты _____	24
Уктоо жана ойгонуу лампасынын эффекттери _____	24
Маанилүү коопсуздук маалыматы _____	24
Коопсуздук жана шайкештик _____	26
Электрмагниттик талаалар (ЭМТ) _____	26
Интерактивдүү меню сүрөтчөлөрү _____	27
Менюда навигациялоо _____	28
Ойгонуу профилдерин жөндөө _____	28
Убакыт + кошумча ойготкуч _____	29
Тындыруу _____	29
Ойготкучту четке кагуу _____	30
Уктоо жана ойгонуу жарыгынын керебеттин жанындагы лампа катары колдонуу _____	30
Түнкү жарык _____	30
Жөндөөлөр _____	31
Музыка _____	32
Эс алуу программалары _____	33
Мобилдик телефонунузду кубаттоо _____	35
Тазалоо жана сактоо _____	35
Кайра иштетүү _____	35
Кепилдик жана колдоо _____	35
Мүчүлүштүктөрдү оңдоо _____	36
Ачык булактуу жана үчүнчү тараптык программалык камсыздоо _____	38
Спецификациялар _____	38

Киришүү

Сатып алуунуз менен куттуктайбыз жана Philips'ке кош келиңиз! Philips сунуштаган колдоо кызматын толугу менен пайдалануу үчүн өнүмүңүздү www.philips.com/welcome сайтында каттаңыз.

Philips Уктоо жана ойгонуу жарыгы жеңилірээк ойгонууңузга жардам берет. Эгер Sunrise Simulation иштетилген болсо, лампанын жарыгынын күчтүүлүгү акырындык менен жөндөлгөн деңгээлге чейин жетип, жарык түсү таңкы кызыл жарыгынан чак түштүн жарыгына карай өзгөрөт. Жарык денеңизди акырындык менен жөндөлгөн убакытта ойгонууга даярдайт. Ойгонуу процессин жагымдуу кылуу үчүн, сиз табигый ойгонуу үндөрүн же FM радиону* колдонсонуз болот.

**HF3653 моделинде радио жок.*

Жалпы сүрөттөмөсү

- 1 Лампанын корпусу
- 2 Дисплей
- 3 USB заряддоо оюкчасы
- 4 Кайра коюу баскычы
- 5 Радио антеннасы*

- 6 Адаптердин ТВ розеткасы
- 7 Кошумча (AUX) кирүү
- 8 Спикер
- 9 Тындыруу/Түнкү жарык баскычы
- 10 Адаптер
- 11 Кичинекей айры

**HF3653 моделинде радио жок.*

Колдонуу багыты

Philips Уктоо жана ойгонуу лампасы сизге табигый жана жеңил ойгонуу, ошондой эле уктоого чейин эс алган сезимди тартуулоо үчүн арналат.

Бул жалпы жарык берүүчү өнүм эмес.

Уктоо жана ойгонуу лампасынын эффекттери

Philips Уктоо жана ойгонуу жарыгы уйкуңуздун акыркы 30 мүнөтү боюнча денеңизди акырындык менен жөндөлгөн убакытта ойгонууга даярдайт. Эрте таңкы сааттарда көздөрүбүз ойго абалыбызга салыштырмалуу, жарыкка сезгич болот. Ошол убакта симуляцияланган табигый күн чыгыш жарыгынын деңгээлдери денебизди ойгонуп жана сергек болууга даярдайт.

Уктоо жана ойгонуу жарыгын колдонгон адамдардын эртең менен жалпы маанайы жакшыраак болуп, өзүн күжүрмөн сезет. Жарыкты сезгичтик ар бир адамга карай өзгөргөндүктөн, Уйку жана ойгонуу лампаңыздын жарык интенсивдүүлүгүн күндүн оптималдуу башталышы үчүн жарык сезгичтигиңизге дал келген деңгээлге орното аласыз.

Уйку жана ойгонуу лампасынын таасирлерин толук сезүү үчүн, шайманды башыңыздан болжол менен 40 см – 50 см аралыкта, керебеттин жанындагы тумбочкаңыздын түз, туруктуу бетинде жайгаштырыңыз.

Уктоо жана ойгонуу жарыгы боюнча кеңири маалымат алуу үчүн

www.philips.com бөлүмүн караңыз.

Маанилүү коопсуздук маалыматы

Шайманды колдонуудан мурун ушул маанилүү маалыматты кылдат окуп чыгыңыз жана кийинчерээк колдонуу үчүн сактап коюңуз.

Коркунуч

- Суу менен ток коркунучтуу айкалыш. Бул шайманды нымдуу чөйрөдө колдонбоңуз (мис. ваннада же душ же бассейнде).



- Адаптерди кургак кармаңыз.
- Шаймандын ичине суу киргизип же шайманга суу чачып албаңыз.
- Түзмөктү сууга салып же агып жаткан сууга чайкабаңыз.
- Шайманга жакын жерде шайманга суу же башка суюктуктун тамчылап же чачырап кетишине алып келүүчү нерселерди койбоңуз.
- Бул шайман үй ичинде колдонуу үчүн арналган.
- Адаптерде кооптуу 100 V – 240 V ӨТ тармактык чыңалууну коопсуз 24 V ӨТ төмөн вольтажына которот. Адаптерди башка розеткага алмаштыруу үчүн кесип салбаңыз, бул коркунучтуу жагдайга алып келиши мүмкүн.

Эскертүү

- Эгер лампанын корпусуна зыян келтирилип, сынган же ал жок болсо, шайманды эч качан колдонбоңуз.
- Адаптер, шнур же шайман кандайдыр бир зыянга учураса, суюктук агып кетсе же шаймандын ичине жана/же үстүнө кандайдыр бир нерселер түшүп кетсе, шайман жамгырга же нымга дуушар болсо, нормалдуу иштебей калса же кулап же бузулуп калса, аны иштетпеш керек.
- Эгерде сиз дем алуу көнүгүүсүндө RelaxBreathe колдонуп жатканда кандайдыр бир учурда өзүңүздү ыңгайсыз сезсеңиз, дем алууңузга кайтыңыз.
- Шайманды камсыз кылынган адаптер менен гана колдонуңуз.
- Эгерде адаптер бузулган болсо, коркунучтуу болтурбоо үчүн аны дайыма түпнуска түрүнө алмаштыруу керек.
- Бул шайман дене, сездиргич, акыл-эс жагынан кемтиги бар же тажрыйбасы, ошондой эле билими жок адамдар (балдарды кошуп) бирөөнүн көзүнчө же түзмөктү коопсуз жол менен пайдалануу тууралуу, алардын коопсуздугуна жоопкерчиликтүү адам тарабынан акыл берилгенде жана боло турган коркунучтарды элестете алышса, колдоно алышат.
- Эгерде сиз депрессиядан дарылансаңыз же дагы эле депрессияда болсоңуз, аппаратты колдонууну баштоодон мурун дарыгериниз менен кеңешиңиз.
- Бул шайманды уйку сааттарыңызды кыскартуу үчүн колдонбоңуз. Бул шаймандын максаты - ойгонууга оңой жардам берүү. Бул сиздин уйкуга болгон муктаждыгыңызды азайтпайт.

Көңүл буруңуз

- Шайманды туташтыруудан мурун, анда көрсөтүлгөн чыңалуу жергиликтүү электр чыңалуусуна туура келерин текшериниз.
- Электр шнурун, айрыкча штепсельдерде, дубал розеткаларда жана лампадан чыкчу жерлеринде басып же кысылып калуудан коргоңуз.
- Адаптердин оңдоого мүмкүн болбогон бузулушуна жол бербөө үчүн, аны электрдик абаны тазалоочу розеткалардын ичинде же жанында колдонбоңуз.
- Шайманды жерге түшүрбөңүз, катуу урбаңыз же башка катуу соккуларга дуушар кылбаңыз.
- Шайманды туруктуу, тегиз жана тайгак эмес жерге коюңуз.

- Шайманды жууркан, парда, кийим, кагаз ж.б. сыяктуу нерселер менен жабуу менен шаймандын муздашын бузбаңыз.
- Шайманды 5 °C төмөн же 35 °C жогору температурада колдонбонуз.
- Шаймандын күйгүзүү/өчүрүү баскычы жок. Шайманды өчүрүү үчүн, адаптерди дубалдагы розеткадан кабелди сууруңуз. Адаптер жана розеткага ар дайым оңой жетүү мүмкүн болуш керек.
- Бул шайман кадимки үй шартында колдонуу үчүн гана арналган. Ошондой эле максатта ал мейманканаларда да колдонулат.
- Шайманга шам сыяктуу ачык жалындуу булактарды коюуга болбойт.
- Бул Ойготуучу Жарыктын ичиндеги LED жарыктары алмаштырылбайт, алар өмүрүнүн акырына келгенде бүт Ойготуу Жарыгы алмаштырылат.

Жалпы

- Эгерде сиз көбүнчө өтө эрте же башыңыз ооруп ойгонсоңуз, жарыктын интенсивдүүлүгүн жана/же күндүн чыгышын симуляциялоо убактысын азайтыңыз.
- Эгерде сиз көбүнчө ойготкучтун үнү менен ойгонсоңуз, жарыктын интенсивдүүлүгүн же күндүн чыгышын симуляциялоо убакытын көбөйтүңүз.
- Эгерде сиз уктоочу бөлмөнү башка бирөө менен бөлүшсөңүз, ал адам шаймандан алыс жаткан болсо да, шаймандын жарыгынан ойгонуп кетиши мүмкүн. Бул кубулуш адамдардын сезгичтигиндеги айырмачылыктардын натыйжасы.
- USB портуна эч кандай түзмөк туташтырылбаса жана лампа, радио жана дисплей өчүк болсо, шаймандын кубат сарптоосу эң аз болот.

Коопсуздук жана шайкештик

Бул шайман ЕБдагы коопсуздук талаптарына жооп берет:

- IEC 60598: Жарык берүүчү түзмөк.
- IEC 62368: Аудио/видео, маалыматтык жана коммуникациялык технология жабдуулары.
- IEC 62471: Лампалардын жана лампа системаларынын фотобиологиялык коопсуздугу.

Электрмагниттик талаалар (ЭМТ)

Philips компаниясынын бул Philips шайманы электрмагниттик талаалардын таасири боюнча бардык тийиштүү стандарттарга жана мыйзамдарга жооп берет.

Интерактивдүү меню сүрөтчөлөрү



Ойгонуу
профили/Ойготкуч



Жарыктын
интенсивдүүлүгү жана
жарыкты күйгүзүү/өчүрүү



Тез чакырмаларды
иштетүү



Жөндөөлөр



Үндөр



Жөндөөнү ырастап
жана сактоо



Эс алуу программасы



AUX кириши



Саат убагы



Табигый үндү тандаңыз



Алдын-ала коюлган
радиону тандаңыз



Ойготкуч
жөндөөлөрүн
өзгөртүңүз



Дисплей жөндөөлөрү



Дисплейдин жарыктыгы



Жарыкты күйүк
бойдон кармаңыз



Дисплейдин күтүү
мөөнөтүн иштетүү



Дисплейдин күтүү
мөөнөтүн өчүрүү



Жарыкты өчүк бойдон
кармаңыз



Аудио кайтарым жообун
иштетүү



Аудио кайтарым жообун
өчүрүү



Ойготкучту
күйгүзүү/өчүрүү



Кун чыгышынын
симуляциясы



Ойгонуу профилинин
мөөнөтү



Ойготкучту четке кагуу



Жарык же үн жетеги



RelaxBreathe



Ойгонуу профилин
түзөтүү



RelaxBreathe ыргагы



Эс алуу программасынын
мөөнөтү



Ойготкучту иштен
чыгаруу



Менюда жогорураак
деңгээлге кайтуу

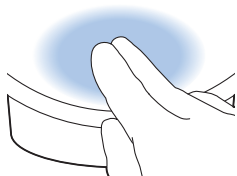
Менюда навигациялоо



Дисплейде сиз ойготуу профилин, керебеттин жанындагы жарыкты, жөндөөлөрдү, үндү (булакты) же ачуу программасын тандап жана орното аласыз.

Эскертме: Бардык жекелештирилген жөндөөлөрүңүз жана профилдериниң эстутумда биротоло сакталат, алар адаптерди электр розеткасынан сууруп салуу менен өчпөйт. Сиз бардык жөндөөлөрдү каалаган убакта өзгөртө аласыз жана эң акыркы жөндөө сакталып калат.

Эскертме: Эгерде дисплей бош болсо, дисплей менюю көрсөтүүсү үчүн колунузду Уйку жана ойготуу лампынын ылдый жагына карай жылдырыңыз. Меню баскычтарын көрөсүз.





Ойгонуу профилдерин жөндөө



Ойгонуу профилин жөндөөнү баштоо үчүн Ойгонуу/Ойготкуч сүрөтчөсүн басыңыз.

Эскертме: Коюлган ойготкучтардын баарын бир убакта өчүрүү үчүн ойготкуч баскычын 1 секунд басып туруңуз.

Эки башка ойгонуу профилин жөндөй аласыз. Ар бир профиль үчүн ойготкуч убактысын, жарыктын интенсивдүүлүгүн, ойготуу ийри сызыгынын узактыгын жана ойготуу үнүнүн түрүн жана анын көлөмүн орното аласыз.


Эскертме: Ойготкучту которуу сүрөтчөсүн  басып, өчүрмөйүнчө жөндөлгөн ойготкуч автоматтык түрдө күн сайын бир убакта өчөт, андан соң ойготкучту өчүрүү үчүн ойготкуч сүрөтчөсүн  басыңыз.



Ойгонуу профилинин жарык интенсивдүүлүгү



Шаймандын лампы күндүн чыгышын симуляциялайт. Күндүн чыгышындай лампынын жарыгы акырындап көбөйөт. Бул ойгонуу учурунда жарыктын түсү жумшак кызылдан жылуу кызгылт сары түскө, анан ачык сарыга өзгөрөт.

Дисплейде  сүрөтчөсүн басып, 25 жарык интенсивдүүлүк деңгээлдеринин бирин тандаңыз.



Эскертме: Шаймандын негизги дисплеи ойготкуч коюлганбы же жокпу, көрсөтүп турат.

Ойгонуу профилинин мөөнөтү



Бул сүрөтчөнү басып, менюну ачыңыз.



Ойгонуу ийри сызыгынын демейки узактыгы (жарыктын максималдуу жарык интенсивдүүлүгүнө чейин өсүшү) 30 мүнөт. ☀️ сүрөтчөсүн басып, ойгонуу профилинин узактыгын өзүңүз каалагандай өзгөртүңүз.

Ойгонуу ийри сызыгындагы лампа жарыгын жогорулатуу же азайтуу үчүн + же - басыңыз.

Үн түрү



Ойгонуу профилинин үнүн жөндөө үчүн үндөр менюсун ачуу үчүн бул сүрөтчөнү басыңыз.



- 1 Үч үн опциясынын бирин тандоо үчүн которуштуруу сүрөтчөсүн ⚙️ басыңыз: табигый үн, радио* же үнсүз.
- 2 Табигый үндөрдүн бирин тандоо үчүн табигый үн сөлөкөтүн 🎧 басыңыз же радио алдын ала орнотуулардын бирин тандоо үчүн радио сүрөтчөсүн 📻 басыңыз.
- 3 Үндү катуу сүйлөгүч сүрөтчөсү 🗣️ менен орното аласыз.

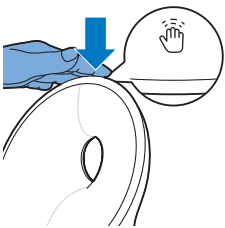
**HF3653 моделинде радио жок.*

Убакыт + кошумча ойготкуч

Электр энергиясы өчүп калган учурда шаймандын бардык функциялары, анын ичинде дисплей иштебей калат. Бирок, ички саат жана резервдик ойготкуч дагы кеминде 8 саат бою активдүү бойдон калат.

Электр энергиясы үзгүлтүккө учураганда, белгиленген ойготкуч убактысы келсе, резервдик сигнал 30 секундга жакын бип деген үнүн чыгарат.

Тындыруу



Ойгонуу процесси бүткөндө (жарыктын максималдуу интенсивдүүлүгүнө жеткенде) жана ойготкучтун үнү ойногондо, тындыруу үчүн шайманды үстүнөн таптап коюңуз.

Лампа күйүк бойдон калат, бирок үнсүз кылынат. 9 мүнөттөн кийин, ойготкуч сигналы кайрадан иштеп баштайт.

Эскертме: Жарык жана үн ойготкуч өчкөндөн 60 мүнөттөн кийин же акыркы тындыруудан 60 мүнөттөн кийин, жарык менен үн автоматтык түрдө өчөт.

Ойготкучту четке кагуу



Ойготуу процесси активдүү болгондо же ойготкуч өчкөндө, шаймандагы бул сүрөтчөнү басып өчүрсөңүз болот. Эгер ойготкучту четке каксаңыз, ойготкуч профили ошол күн үчүн иштен чыгарылат.

Уктоо жана ойгонуу жарыгынын керебеттин жанындагы лампа катары колдонуу



Уктоо жана ойгонуу жарыгынын керебеттин жанындагы лампа катары колдонсоңуз болот.

Керебет лампасына которуу үчүн дисплейден  сүрөтчөсүн басыңыз.

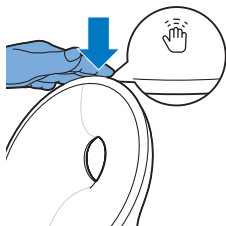
Эскертме: Керебет лампасын өчүрүү үчүн лампанын сүрөтчөсүн көбүрөөк басып туруңуз.



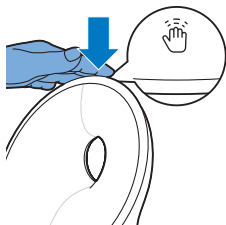
Жарыктын деңгээлин жогорулатып же азайта аласыз. Жарыктык деңгээлинин 1 (төмөн) жана 25 (жогору) ортосунда тандай аласыз. Жарыктыктын баштапкы деңгээли 20 болот.

Эскертме: Керебеттин жанындагы лампаны өчүрүү үчүн, менюдагы крест баскычын басыңыз.

Кеңеш: Жарык күйүп турганда, Уктоо жана ойготуу лампасынын үстүнө бир тийүү менен жарыкты өчүрө аласыз. Бардык активдүү программалар токтоп калат. Жөнделген ойготкучтар дагы эле иштеп турат.



Түнкү жарык



Эгер түн ичинде ойгонсоңуз, күңүрт жарыкты иштетүү үчүн шаймандын үстүн таптап коюңуз. Бул күңүрт, назик кызгылт сары жарык караңгыда жолду табуу үчүн жетиштүү жарык менен камсыз кылат. Шаймандын үстүн дагы бир жолу таптоо менен Түнкү жарыкты өчүрүңүз.

Эскертме: Негизги жарык күйүп турганда Түнкү жарыкты түз иштетүү мүмкүн эмес. Андай учурда, алгач негизги жарыкты өчүрүү үчүн шаймандын үстүн таптаңыз. Андан кийин Түнкү жарыкты иштетүү үчүн кайра басыңыз.

Жөндөөлөр



Жөндөөлөр сүрөтчөсүн басып, жөндөөлөр менюсун ачыңыз.



Жөндөөлөр менюсунан, сааттын убагын, дисплей жөндөөлөрүн жана ойготкуч жөндөөлөрүн коё аласыз.

Саат



Бул сүрөтчөнү басып, убакыт менюсун ачыңыз.



Бул менюда убакытты + же - басып, өзгөртө аласыз.

12 сааттык менен 24 сааттык сааттын ортосунда которуштуруу үчүн убакыт белгисин басыңыз.

Дисплей жөндөөлөрү



Жөндөөлөр менюсунда дисплей жөндөөлөрүн коюу үчүн дисплей жөндөөлөрүн басыңыз.



Дисплей жөндөөлөрү менюсунда аудио жообун өчүрүп жана кайра иштетип, дисплейдин жарыктыгын тууралап, дисплейди күйгүзүп же өчүрүп жана тез чакырмаларды тандай аласыз.



Аудио жообу

Сүрөтчөнү басканда чыкылдоо үнүн уккунуз келбесе, аудио жообу сүрөтчөсүн басып, аудио жообун өчүрүңүз. Ырастоо катары бир чыкылдоо үнүн угасыз.

Аудио жообун кайрадан иштетүү үчүн  сүрөтчөсүн басыңыз.



Дисплейдин жарыктыгы

Дисплейдин жарыктыгын 1-деңгээлден 6-деңгээлге чейин тууралай аласыз. Түнкүсүн дисплейди көрүү үчүн оптималдуу деңгээлди тандаңыз. Уктоо бөлмөңүздөгү жарык өзгөргөндө шайман дисплей жарыктыгын автоматтык түрдө тууралайт.



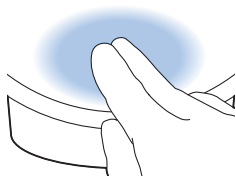
Дисплейдин күтүү мөөнөтү бүттү

Эгерде шаймандын жарык чыгарышын, жада калса саат көрсөткүчүнөн чыккан жарыкты да каалабасаңыз, дисплейдин таймаут сүрөтчөсүн басыңыз.

Демейде, эгер кандайдыр бир менюда дисплейге бир нече убакыт тийбесеңиз, дисплей убакыт жана абал көрсөткүчүнө гана кайтып келет. Дисплей таймауту иштетилгенде, эч кандай убакыт көрсөтүлбөйт.

Дисплейди кайра күйгүзүү үчүн дисплейдин күтүү убактысынын сүрөтчөсүн басыңыз.

Кеңеш: Эгерде дисплейдин күтүү убакыты иштетилгенде убакытты текшергиңиз келсе же функцияны тандасаңыз, бир нече секундга күйгүзүү үчүн колуңузду дисплейдин жанына коюңуз.




Тез чакырмалар

Тез чакырмалар сүрөтчөсүн басыңыз, негизги экрандан беш негизги функцияга тез жетүү үчүн, жарыкты дароо күйгүзүп, ойготкуч жана үн менюларына, ошондой эле өчүрүүчү программаларга кирүү мүмкүнчүлүгүнө ээ болосуз.



Ойготкуч жөндөөлөрү

Ойготкучту өчүргөндө жарык өчөт.

Эгер муну каалабасаңыз, ойготкучтун жөндөөлөрү менюсунда  сүрөтчөсүн басып, сигналды өчүргөндөн кийин жарык күйүп турушу үчүн жөндөөнү сактаңыз.



Музыка

Кеңеш: Радио же музыка күйүп турганда, Уктоо жана ойготуу лампасынын үстүнө бир тийүү менен үндү өчүрө аласыз. Бардык активдүү программалар токтоп калат. Жөндөлгөн ойготкучтар дагы эле иштеп турат.



Радио угуу*

Уктоо жана ойгонуу жарыгынын жардамы менен FM радиосун уга аласыз. Эгерде үн менюсунда радио функциясын тандасаңыз, анда ал тандалган радиостанцияны көрсөтөт. Башка радиостанциянын FM жыштыгын тандоо менен радиостанцияны кол менен өзгөртүүгө болот.

Кеңеш: Антеннаны толугу менен чыгарып, аны эң жакшы кабыл алганга чейин жылдырып көрүңүз.





5 радиостанцияны кайра коё аласыз. Биринчиден, FM жыштыгын коюу менен радиостанцияны тандаңыз. Кийинки радиостанцияны автоматтык түрдө издөө үчүн кош жебе баскычын басып туруңуз.



Радио станцияны орноткондон кийин, которуштуруу баскычын тандап, башка алдын ала орнотулган радиостанцияны оңой кошо аласыз. Бул процесс менен 5 радиостанцияны кайра коё аласыз.



Үндүн керектүү катуулугун катуу сүйлөгүч баскычы менен орното аласыз.

Эскертме: Жөндөөлөрүңүздү сактоо үчүн белгилөө баскычын басыңыз ✓

**HF3653 моделинде радио жок.*

Көмөкчү (AUX) кириш аркылуу музыка



Музыка ойнотуучу түзмөктү (мисалы, мобилдик телефонуңузду) AUX киргизүүсү аркылуу Уктоо жана ойгонуу лампасын музыка үчүн динамик катары колдоно аласыз.

Эскертме: AUX кирүүсүнө туташкан түзмөктөн чыккан музыкага ойгоно албайсыз.

Эгерде Уктоо жана ойгонуу лампасынын максималдуу үн деңгээлине койгонуңузда үн жетишерлик катуу болбосо, музыканы ойнотуучу түзмөктүн үнүн жогорулатыңыз.

Эгерде Уктоо жана ойгонуу лампасынын максималдуу үн деңгээлине койгонуңузда үн жетишерлик катуу болбосо, музыканы ойнотуучу түзмөктүн үнүн жогорулатыңыз.



Эскертме: Музыка нотасы тартылган сүрөтчөнү басып кармап, үндү меню аркылуу иштетип/өчүрө аласыз. Шаймандын үстүн таптоо менен үндү өчүрө аласыз.

Эскертме: Уктоо жана ойгонуу лампасын музыка ойнотуучу түзмөккө туташтыруу үчүн AUX кабели керек болот.

Эс алуу программалары



Уктооңузга чейин эс алууңуз үчүн шаймандын эки өчүрүү программасы бар.

Эскертме: Активдүү өчүрүү программасын шаймандын үстүн таптоо менен өчүрө аласыз.

Кун чыгышынын симуляциясы



Күндүн батышын симуляциялоодо лампанын жарыгы акырындык менен төмөндөйт, түстөр ачык сарыдан жылуу кызгылт сары түскө, анан жумшак кызылга чейин өзгөрөт. Күндүн батышын симуляциясынын узактыгын жана күндүн батышынын баштапкы жарык интенсивдүүлүгүн жөндөй аласыз.

Күндүн батышын симуляциялоодо акырындык менен өчө турган үндү тандай аласыз. Үн булагын жана баштапкы денгээлди жөндөй аласыз. Табигый үн, радио* же үнсүздүн арасынан бирин тандай аласыз. Музыка ойнотуучу түзмөктү AUX оюкчасына туташтырып, өз музыкаңызды ойното аласыз.

**HF3653 моделинде радио жок.*

RelaxBreathe



RelaxBreathe дем алуу программасынын негизи катары курсак менен дем алуу техникасын колдонот. Сиз жарык же үн менен бирге дем алуу программаларынын бирин тандай аласыз. Курсак менен дем алуу көнүгүүсү менен Уктоо жана ойгонуу лампасынын айкалышы өзүңүздү жайлуу жана эркин сезүүңүзгө өбөлгө түзөт.



Алдын ала орнотулган дем алуу ыргагы менен бирге жети эс алуу программасынын бирин тандай аласыз. Ар бир эс алуу программасынын ар башка дем алуу ыргагы болот. "4 дем алуу" программасы бир мүнөттө 4 дем алууга алдын ала жөндөлгөн. "5 дем алуу" программасы бир мүнөттө 5 дем алууга алдын ала жөндөлгөн. Ар кийинки программада бир мүнөттө кошумча бир дем алуу болот. Акыркы программа (10 дем алуу) бир мүнөттө 10 дем алууга алдын ала жөндөлгөн.



Тандалган эс алуу программасы учурунда сизди жетектөө үчүн жарык же үндү тандай аласыз. Дем алып жана дем берип жатканда, жарык же үндү жолдоңуз.

- Жарык менен жетектелген кезде, жарык деңгээли жогорулаганда, дем алыңыз. Ортодо эки жарык күйүп өчөт, демиңизди кармаңыз. Жарык деңгээли азайганда, акырындык менен демиңизди бериңиз.
- Үн менен жетектелген кезде, толкундардын үн деңгээли жогорулаганда, дем алыңыз. Үндүн катуулугу тындырылганда, демиңизди кармаңыз. Толкундардын үнү азайганда, акырындык менен дем бериңиз.

Жакшыраак эс алуу сезими үчүн жарык менен үндүн коштоосунда каалаган дем алуу ыргагыңызды жолдоңуз. Муну көзүңүз жабык кезде да аткара аласыз.

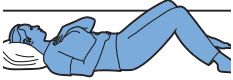
Бул сүрөтчөнү басып, эс алуу программасын жөндөй аласыз. 5, 10 же 15 мүнөттүк узундукту тандай аласыз.



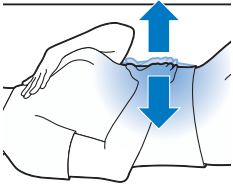
Эс алуу үчүн курсак менен дем алуу

Курсак менен дем алуу - бул адамдардын эс алуусуна жардам берүүчү эң таанымал дем алуу көнүгүүсү. Курсагыңыз менен дем алганыңызда, диафрагмаңыз автоматтык түрдө ылдыйлайт. Бул өпкөңүздүн ылдыйлашына себеп болуп, толук жана терең дем алууңузга өбөлгө түзөт.

Көңүл буруңуз: Эгерде сиз бул дем алуу көнүгүүсү убагында, кандайдыр бир учурда өзүңүздү ыңгайсыз сезсеңиз, кадимки дем алууңузга кайтыңыз.



- 1 Өйдө карап, ыңгайлуу жатыңыз.
- 2 Мурдуңуз менен дем алып, оозуңуз же мурдуңуз менен дем бериңиз.



- 3 Бир колуңузду курсагыңызга, экинчи колуңузду көкүрөгүңүзгө коюңуз. Курсагыңызда турган колуңузду ар бир дем алганыңызда өйдө болуп, дем бергениңизде ылдый болгонун көрөсүз. Көкүрөгүңүздөгү колуңуз бираз эле жылат.
- 4 Демиңиз курсагыңыздан гана болушу керек. Дем берүүңүздү дем алууңузга салыштырмалуу узунураак кылсаңыз, бул сиздин эс алууңузга тезирээк алып келет.

Эскертме: Шаймандын RelaxBreathe функциясы курсак менен дем алуу убагында сизди жетектей алат.

Мобилдик телефонуңузду кубаттоо

Мобилдик телефонуңузду кубаттоо үчүн USB оюкчасын ('Жалпы сүрөттөмөсү' seeKG) колдоно аласыз (макс. 1 А).

Тазалоо жана сактоо

- Шайманды жумшак кездеме менен тазалаңыз.
- Шайманды тазалоодо абразивдүү тазалоо каражаттарын, губкаларын, спирт, ацетон ж.б. сыяктуу тазалоо суюктуктарын колдонбоңуз, себеби ал шаймандын бетине зыян келтириши мүмкүн.
- Эгерде шайманды узак убакыт бою колдонбой турган болсоңуз, адаптерди дубал розеткасынан сууруп жана шайманды сынып, урулбай жана ага зыян келтирилбей турган коопсуз, кургак жерде сактаңыз.
- Шайманды сактаганда, кубат кабелин шайманга оробонуз.

Кайра иштетүү



- Бул символ бул өнүмдү кадимки тиричилик таштандысы катары ыргытпоо керектигин билдирет (2012/19/EU).
- Электрдик жана электрондук өнүмдөрдү өлкөңүздүн мыйзамдарына ылайык өзүнчө чогултуңуз. Туура утилизациялоо айлана-чөйрөгө жана адамдардын ден соолугуна болгон терс таасиринин алдын алууга жардам берет.

Кепилдик жана колдоо

Маалымат же колдоо алгыңыз келсе, www.philips.com/support сайтына өтүп же Philips дилериңизге кайрылыңыз. Мындан тышкары, өлкөңүздөгү Philips Кардарларды тейлөө борбору менен байланыша аласыз (байланыш маалыматын эл аралык кепилдик баракчасынан караңыз).

Мүчүлүштүктөрдү оңдоо

Бул бөлүмдө шайманды колдонууда көп туш болгон жалпы көйгөйлөр тууралуу айтылган. Төмөнкү маалымат көйгөйдү чечүүгө жардам бербесе, көп берилүүчү суроолорду көрүү үчүн www.philips.com/support сайтына өтүңүз же өлкөңүздөгү Кардарларды тейлөө борборуна кайрылыңыз.

Көйгөй

Чечим

Түзмөк эч иштебей жатат.

Балким адаптер дубалдагы розеткага жакшы сайылган эмес. Адаптерди дубалдагы розеткага жакшылап сайыңыз.

Балким айры шайманга жакшы сайылган эмес. Айрыны шайманга жакшылап сайыңыз.

Балким, электр кубаты жок. Башка шайманды туташтырып көрүп, электр кубаты болгонун текшерiniz.

Шайман жакшы иштейт, бирок лампочкасы иштебей жатат.

Шайманда көпкө жетүүчү LED технологиясы колдонулган. Лампочка көпкө чейин иштеши керек. Бирок, эгер лампочка иштебесе, анда www.philips.com/support сайтына баш багып же колдонуучуга кам көрүү борборуна кайрылыңыз.

Башка функцияларды жөндөгөнгө аракет кылганымда, шайман жооп бербей жатат.

Заводдук жөндөөлөрүнө кайтаргыңыз келсе, шаймандын артында жайгашкан кайра коюу баскычын басыңыз ('Жалпы сүрөттөмөсү' seeKG). Кайра коюу баскычын бассаңыз, жөндөө чеберин кайра коюу керек.

Ойготкуч өчкөндөн кийин лампа күйбөй жатат.

Балким сиз өтө төмөн жарык деңгээлин койгонсуз. Ойгонуу профилиңизде жарыктын деңгээлин жогорулатыңыз.

Ойготкуч функциясын өчүрүп салган болушуңуз керек. Ойготкуч функциясы иштеп жатканда, ойготкуч сүрөтчөсү көрүнүп турат.

Лампаны күйгүзгөнүмдө, ал туура күйбөй жатат.

Жөндөлгөн жарык деңгээлине карай лампанын күйүүсү үчүн 1 ден 5 секундага чейин убакыт талап кылынышы мүмкүн.

Ойготкуч өчкөндөн кийин ойготкуч үнү укпай жатам.

Балким сиз өтө төмөн үн деңгээлин койгонсуз. Жогорураак үн деңгээлин коюу үчүн, ойготуу профилиңизден ойготуу үнүн жогорулатыңыз.

Ойготкучту жөндөгөнүңүздө, биринчи ойготуу процессинин жарыгын көрөсүз. Ойготкуч үнү жөндөлгөн ойготкуч убагына жеткенде иштеп баштайт. Ойготуу жарыгы процессинин узактыгын өзгөртө аласыз.

Ойготкуч функциясын өчүрүп салган болушуңуз керек. Ойготкуч функциясы иштеп жатканда, ойготкуч сүрөтчөсү көрүнүп турат.

Эгер сиз FM радиосун* ойготкуч үнү катары тандасаңыз, FM радиосу* иштейби же жокпу, текшерүү үчүн ойготкучту өчүргөндөн кийин FM радиосун* күйгүзүңүз.

FM радионуз* радиостанциясына туура буралганын текшерiniz. Эгер керек болсо, жыштыгын жөндөңүз. Эгер бул да иштебесе, өлкөңүздөгү Керектөөчүлөрдү тейлөө борборуна кайрылыңыз.

Көйгөй**Чечим**

FM радиосу* иштебей жатат.

Балким сиз өтө төмөн үн деңгээлин койгонсуз. Үн деңгээлин жогорулатыңыз.

FM радионуз* радиостанциясына туура буралганын текшериниз. Эгер керек болсо, жыштыгын жөндөңүз.

Антеннаны ары бери жылдырып, анын жайгашкан жерин өзгөртүңүз. Антеннаны толугу менен чыгарыңыз.

Өлкөңүздө колдонуучуга кам көрүү борборуна кайрылыңыз.

FM радио* кырылдаган үндү чыгарып жатат.

Балким берүү синалы начар. Антеннаны ары бери жылдырып, анын жайгашкан жерин өзгөртүү үчүн жыштыкты жөндөңүз. Антеннаны толугу менен чыгарыңыз.

Кече ойготкуч өчүп калды, бирок бүгүн өчкөн жок.

Ойготкуч функциясын өчүрүп салган болушуңуз керек. Ойготкуч функциясы иштеп жатканда, ойготкуч сүрөтчөсү көрүнүп турат.

Балким сиз өтө төмөн үн жана/же жарык деңгээлин койгонсуз. Ойгонуу профилиңизде жарыктын деңгээлин жогорулатыңыз жана/же жарык интенсивдүүлүгүн жөндөңүз.

Электр энергиясы үзгүлтүккө учураганда, сааттын убактысы 8 саатка чейин уланат. Балким, электр кубаты көбүрөөк жок болгон. Бул жагдайда, саат убагын кайрадан жөндөшүңүз керек.

Мен кайталоосун каалагам, бирок ойготкуч 9 мүнөттөн кийин өчкөн жок.

Уктоо жана ойгонуу лампасынын үстүн басып, ойготууну тындырыңыз. Эгер ойготкучту четке кагуу үчүн бассаңыз, ойготкуч профили ошол күн үчүн иштен чыгарылат.

Жарык мени өтө эрте ойготуп жатат.

Балким сиз жөндөгөн жарык деңгээли сиз үчүн туура эмес. Эгер өтө эрте ойгонсоңуз, төмөнүрөөк жарык деңгээлин коюңуз. Ойготуу процессинин узактыгын да өзгөртө аласыз. Эгер 1-жарык деңгээли жетиштүү төмөн болбосо, шайманды керебеттен алыс жылдырып коюңуз.

Жарык мени өтө кеч ойготуп жатат.

Балким сиз жөндөгөн жарык деңгээли өтө төмөн. Жарыктын жогорураак деңгээлин тандаңыз. Балким шайман сиздин башыңызга салыштырмалуу төмөнүрөөк деңгээлде жайгашкан. Шаймандын жарыгы сиздин керебетиңиз, төшөгүңүз, жуурканыңыз же жаздыгыңыз менен тосулбаган бийиктикте турушу керек. Шайман өтө алыс жайгашпаганын текшериниз.

Түнкү жарык функциясын күйгүзүп/өчүрө албай жатам.

Шайманда туура жерди (үстү/арты) таптап жатканыңызды текшериниз.

Музыканы USB аркылуу иштете албай жатам.

USB туташуусу мобилдик телефонуңузду кубаттоо үчүн гана арналат. Уктоо жана ойгонуу лампасы менен музыканы ойното албайсыз.

AUX кирүүсү туура иштебей жатат.

Мобилдик телефонуңуздагы үн деңгээлин жогорураак же төмөнүрөөккө жөндөп көрүңүз. Эгер керек болсо, шаймандагы үн деңгээлин да жөндөңүз.

Көйгөй

Түзмөктө бип сигналы чыга берет.

Чечим

Камдык сактоо сигналы өчтү. Ички саат жана камдык сактоо сигналы дагы кеминде 8 саат бою активдүү бойдон калат. Эгерде сигнал ушул камдык сактоо убагынын ичинде келип калса, ал өчөт. Ойготкучтун үнү болжол менен 30 секунддан кийин автоматтык түрдө токтойт. Ошондой эле шайманды кыска убакытка электр энергиясына туташтыруу менен ойготкучтун үнүн дароо токтото аласыз.

Электр кубаты өчүрүлгөндө (мисалы, сактоо учурунда) резервдик сигнал өчүп калбашы үчүн, шайманды кубаттан ажыратуудан мурун сигналдарды өчүрүңүз.

**HF3653 моделинде радио жок.*

Ачык булактуу жана үчүнчү тараптык программалык камсыздоо

Ачык булактагы жана үчүнчү жактык программалык камсыздоо лицензиясынын келишимин төмөндөгү вебсайттан таба аласыз:

www.philips.com/support

Продуктун техникалык документация барагында HF3670 / HF3671 / HF3672 / HF3650 / HF3651 / HF3652 / HF3653 / HF3654 түзмөк номерин издеңиз.

Спецификациялар

Адаптер

Өндүрүүчү	PHILIPS
Тип номери	HF20
Номиналдык кирүүчү вольтаж	100 V – 240 V TB
Номиналдык кирүүчү жыштыгы	50 / 60 Hz
Номиналдык чыгуучу вольтаж	24,0 V TB
Номиналдык чыгуучу ток	0,75 A
Номиналдык чыгуучу кубат	18,0 W
Нөл кубаты	< 0,1 W
Натыйжалуулук классы	VI
Коопсуздук классификациясы	II-класстагы кубат булагы



Чен-өлчөмдөрү
(бийиктиги x эни x тереңдиги)

35 x 78 x 66 mm

Салмагы

Болж. 0,12 kg

Кабелдин узундугу

Болж. 150 см

Негизги блок

Өндүрүүчү	PHILIPS
Тип номери	HF3650, HF3651, HF3653, HF3654
Номиналдык кирүүчү вольтаж	24 V TB
Номиналдык кирүүчү ток	0,75 A
Номиналдык кирүүчү кубат	18 W
Күтүү кубат шайманы (негизги блок + адаптер)	< 0,5 W (максималдык жарыктыктагы дисплей) < 0,25 W (дисплей өчүк)
<small>Сактоо шарттары: түн (12 с / 0 k.rc), күндүз (12 с / 500 люкс), бардык функциялар кармалат</small>	

Коопсуздук классификациясы

III класттагы жарык берүүчү түзмөк

Чен-өлчөмдөрү
(бийиктиги x эни x тереңдиги)

Болж. 225 x 220 x 120 mm

Салмагы

Болж. 0,79 kg

Оюкчалар

USB кубатталууда	5 V TB, 1 A
AUX сезимталдыгы	280 mV

Жарык

Жарыктын чыгуусу (1 – 25 деңгээл)	Болжол. 1 lux – 350* lux 45 см *моделден көз каранды
Жарыктын түсү (1 – 25 деңгээл)	Болж. 1500 K – 2800 K

FM

FM-радио жыштыгы (HF3653 моделинде радио жок)	87,5 MHz – 108,0 MHz
--	----------------------

Иштетүү шарттары

Температура	5 °C – 35 °C
Салыштырма нымдуулук	20 % – 90 % (конденсация жок)
Атмосфералык басым	86 kPa – 106 kPa

Сактоо шарттары

Температура	-20 °C – +50 °C
Салыштырма нымдуулук	20 % – 90 % (конденсация жок)

Жарык ойготкуч саат

HF3650; HF3651; HF3653; HF3654

Өндүрүүчү: «Филипс Консьюмер Лайфстайл Б.В.», Нидерланд, Драхтен, 9206 АД, Туссендиепен 4.

Россия аймагына жана Бажы биримдигине импорттоочу: ЖЧК «ФИЛИПС», Россия Федерациясы, 123022, Москва ш., Сергей Макеев көч., 13-үй, телефон номери +7 495 961-1111

Үй тиричилигине керектөө үчүн

Кытайда жасалган



Пластик эмес таңгактоо материалдары кагаздан же картондон турат.



Башкача белгиленбесе, пластиктен жасалган таңгактоо материалдары ТБПЭ (Төмөн басымдагы полиэтиленден) турат.

Оглавление

Введение _____	41
Общее описание _____	41
Назначение _____	42
Эффекты светового будильника Philips Sleep & Wake-Up Light _____	42
Важные сведения о безопасности _____	42
Безопасность и соответствие нормативам _____	44
Электромагнитные поля (ЭМП) _____	45
Значки интерактивного меню _____	45
Перемещение по меню _____	45
Настройка профилей пробуждения _____	46
Время и резервный будильник _____	47
Отложенный сигнал _____	47
Отключение сигнала будильника _____	48
Использование светового будильника Sleep & Wake-Up Light в качестве прикроватного светильника _____	48
Ночник _____	48
Настройки _____	49
Музыка _____	50
Расслабляющие программы _____	51
Зарядка мобильного телефона _____	53
Очистка и хранение _____	53
Утилизация _____	54
Гарантия и поддержка _____	54
Поиск и устранение неисправностей _____	54
Программное обеспечение с открытым исходным кодом и программное обеспечение третьей стороны _____	56
Характеристики _____	57

Введение

Поздравляем с покупкой продукции Philips! Чтобы воспользоваться всеми преимуществами поддержки Philips, зарегистрируйте изделие на веб-сайте www.philips.com/welcome.

Световой будильник Philips Sleep & Wake-Up Light поможет вам начать день с хорошим настроением. Если функция имитации восхода солнца активна, интенсивность света лампы постепенно увеличивается до заданного уровня и светлый оттенок света меняется с утреннего багрово-красного на яркий дневной свет. Свет мягко подготавливает организм к пробуждению в заданное время. Чтобы сделать пробуждение еще более приятным, можно использовать для пробуждения природные звуки или FM радио*.

**Модель HF3653 не имеет функции радио.*

Общее описание

- 1 Плафон
- 2 Дисплей
- 3 Порт USB-зарядки

- 4 Кнопка сброса
- 5 Антенна радио*
- 6 Разъем для адаптера постоянного тока
- 7 Вспомогательный вход (AUX)
- 8 Динамик
- 9 Сенсор Отложить/Ночник
- 10 Блок питания
- 11 Маленький штекер

**Модель HF3653 не имеет функции радио.*

Назначение

Световой будильник Philips Sleep & Wake-Up Light обеспечивает более естественное и бодрое пробуждение, а также дает ощущение покоя и расслабленности перед сном.

Устройство не предназначено для общего освещения.

Эффекты светового будильника Philips Sleep & Wake-Up Light

Световой будильник Philips Sleep & Wake-Up Light мягко подготавливает организм к пробуждению за 30 минут до установленного времени. В утренние часы глаза более чувствительны к воздействию света, чем при отходе ко сну. В течение этого периода относительно низкий уровень света при имитации естественного восхода солнца подготавливает организм к пробуждению и восприятию сигнала будильника.

Люди, пользующиеся световым будильником Philips Sleep & Wake-Up Light, пробуждаются более легко, имеют утром более хорошее настроение и чувствуют себя более бодрыми. Так как чувствительность к свету является индивидуальной, можно настроить интенсивность света светового будильника Philips Sleep & Wake-Up Light на уровне, который соответствует вашим предпочтениям, чтобы начало дня стало для вас максимально комфортным.

Чтобы полностью ощутить эффекты будильника Sleep & Wake-Up Light, установите прибор на расстоянии приблизительно 40 см – 50 см от головы на ровной устойчивой поверхности тумбочки.

Подробнее о световом будильнике Philips Sleep & Wake-Up Light см. на веб-сайте: www.philips.com.

Важные сведения о безопасности

Перед началом эксплуатации устройства внимательно ознакомьтесь с настоящим буклетом и сохраните его для дальнейшего использования в качестве справочного материала.

Опасно!



- Вода и электричество — опасное сочетание! Не используйте этот прибор в условиях повышенной влажности (например, в ванной комнате или около душа или плавательного бассейна).
- Избегайте попадания жидкости на блок питания.
- Избегайте попадания воды в прибор. Не допускайте проливания воды на прибор.
- Запрещается опускать прибор в воду или промывать под струей воды.
- Не ставьте рядом с прибором предметы с водой и не допускайте попадания на него влаги, брызг и капель.
- Прибор предназначен только для домашнего использования.
- В конструкцию блока питания входит трансформатор, который преобразует опасное напряжение 100 В – 240 В переменного тока в безопасное напряжение 24 В постоянного тока. Запрещается заменять оригинальный штекер блока питания, это опасно.

Предупреждение

- Запрещается использовать прибор, если корпус лампы поврежден, сломан или отсутствует.
- Если блок питания, шнур или прибор был поврежден каким-либо образом, на прибор была пролита жидкость или в него попали какие-либо предметы, он подвергся воздействию дождя или влаги, в его работе наблюдаются неполадки, его уронили или повредили, прибор запрещается использовать.
- Если вы ощущаете дискомфорт в любой момент при использовании функции RelaxBreathe в дыхательном упражнении, просто вернитесь к нормальному ритму дыхания.
- Пользуйтесь прибором только вместе с входящим в комплект поставки блоком питания.
- Если адаптер поврежден, заменяйте его только таким же адаптером, чтобы обеспечить безопасную эксплуатацию прибора.
- Данный прибор не предназначен для использования лицами (включая детей) с ограниченными возможностями сенсорной системы или ограниченными умственными или физическими способностями, а также лицами с недостаточным опытом и знаниями, кроме как под контролем и руководством лиц, ответственных за их безопасность.
- Если вы страдаете или страдали депрессией, перед использованием прибора посоветуйтесь с врачом.
- Не используйте прибор как средство для прерывания нормальной продолжительности сна. Данный прибор предназначен, чтобы помочь вам более легко пробуждаться. Прибор не сокращает потребность во сне.

Внимание!

- Перед подключением прибора убедитесь, что указанное на нем номинальное напряжение соответствует напряжению местной электросети.

- Не наступайте на сетевой шнур и не передавливайте его, особенно в области вилки, розетки электросети и месте выхода из лампы.
- Во избежание необратимого повреждения блока питания не используйте его в розетках электросети или около розеток электросети, в которые включены электрические освежители воздуха.
- Не допускайте падения прибора, не ударяйте по нему и не подвергайте каким-либо другим силовым воздействиям.
- Устанавливайте прибор на ровную, устойчивую, не скользкую поверхность.
- Не ухудшайте условия охлаждения прибора, накрывая его такими предметами, как одеяла, шторы, одежда, бумажные листы и т. д.
- Не пользуйтесь прибором при температуре ниже 5 °С или выше 35 °С.
- Прибор не имеет элемента включения/выключения. Чтобы выключить прибор, извлеките блок питания из розетки электросети. Блок питания и розетка электросети должны быть всегда легко доступны.
- Прибор предназначен только для домашнего использования, включая аналогичное применение, например в гостиницах.
- Запрещается размещать на приборе источники открытого огня, например зажженные свечи.
- Светодиоды, находящиеся внутри этого светового будильника Wake-Up Light, не подлежат замене. По истечении срока их службы весь световой будильник Wake-Up Light подлежит замене.

Общие сведения

- Если вы часто просыпаетесь слишком рано или если после пробуждения испытываете головную боль, сократите установленную интенсивность освещения и/или время имитации рассвета.
- Если вы часто просыпаетесь от звукового сигнала, увеличьте установленную интенсивность освещения и/или время имитации рассвета.
- Если в вашей спальне спит еще кто-то, этот человек может непроизвольно просыпаться от света прибора, несмотря на то, что находится дальше от прибора. Это является результатом различий в чувствительности людей к восприятию света.
- Энергопотребление прибора является минимальным, если к USB-порту не подключено каких-либо устройств, а лампа, радио и дисплей выключены.

Безопасность и соответствие нормативам

Данный прибор соответствует требованиям ЕС по безопасности:

- IEC 60598: Светильники.
- IEC 62368: Оборудование для аудио/видео, информационных и коммуникационных технологий.
- IEC 62471: Фотобиологическая безопасность ламп и ламповых систем.

Электромагнитные поля (ЭМП)

Это устройство Philips соответствует всем применимым стандартам и нормам по воздействию электромагнитных полей.

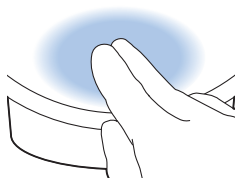
Значки интерактивного меню

 Профиль пробуждения/Будильник	 Интенсивность света и вкл/выкл света	 Включение ярлыков
 Настройки	 Звуки	 Подтвердить и сохранить настройки
 Расслабляющая программа	 Вход AUX	 Время на часах
 Выбор звуков природы	 Выбор предустановленной радиостанции	 Изменение настроек будильника
 Настройки дисплея	 Яркость дисплея	 Включить свет
 Включение времени ожидания дисплея	 Отключение времени ожидания дисплея	 Выключить свет
 Включение звукового отклика	 Выключение звукового отклика	 Значок включения/выключения будильника
 Имитация заката	 Продолжительность профиля пробуждения	 Отключение сигнала будильника
 Руководство по выбору света или звука	 RelaxBreathe	 Редактирование профиля пробуждения
 Ритм RelaxBreathe	 Продолжительность программы релаксации	 Отключение будильника
 Возврат к более высокому уровню меню		

Перемещение по меню



На дисплее можно выбрать и настроить профиль пробуждения, прикроватный свет, настройки, звук (источник) или расслабляющую программу.



Примечание. Все индивидуальные настройки и профили будут постоянно храниться в памяти, они не будут стерты при извлечении блока питания из розетки. Все настройки можно изменить в любой момент, при этом сохраняться будет последняя настройка.

Примечание. Если изображение на экране дисплея отсутствует, для отображения меню переместите свою руку в направлении нижней части светового будильника Sleep & Wake-Up Light. Вы увидите значки меню.

Настройка профилей пробуждения





Чтобы начать настройку профиля пробуждения, коснитесь значка пробуждения/будильника.

Примечание. Нажмите и удерживайте кнопку будильника в течение 1 секунды, чтобы одновременно отключить все сигналы.



Можно задать два различных профили пробуждения. Для каждого профиля можно установить время срабатывания будильника, интенсивность света, продолжительность траектории пробуждения, тип и громкость сигнала пробуждения.

Примечание. Будильник будет автоматически включаться в одно и то же время каждый день, пока вы не отключите его, сначала коснувшись значка переключателя будильника , а затем — значка отключения будильника .

Интенсивность света профиля пробуждения



Лампа прибора имитирует восход солнца. Как и при реальном восходе солнца, яркость лампы увеличивается постепенно. При продвижении по траектории пробуждения оттенок света изменяется с бледно-красного на теплый оранжевый, а затем на ярко-желтый.



Коснитесь на дисплее значка , чтобы выбрать один из 25 уровней интенсивности света.


Примечание. Основной дисплей прибора отображается, если был установлен будильник.

Продолжительность профиля пробуждения



Чтобы открыть меню, коснитесь этого значка.



Продолжительность траектории пробуждения (увеличение яркости до заданной максимальной интенсивности света) составляет по умолчанию 30 минут. Чтобы изменить продолжительность профиля пробуждения по своему усмотрению, коснитесь этого значка .





С помощью значка «+» или «-» увеличьте или уменьшите яркость светового сигнала на траектории пробуждения.

Тип звукового сигнала



С помощью этого значка откройте меню звуков, чтобы настроить звук в профиле пробуждения.



- 1 Коснитесь значка переключателя , чтобы выбрать один из трех режимов звучания: звуки природы, радио* или отсутствие звука.
- 2 Коснитесь значка звуков природы , чтобы выбрать один из них, или значка радио , чтобы выбрать одну из предустановленных радиостанций.
- 3 Для настройки громкости можно использовать значок динамика .

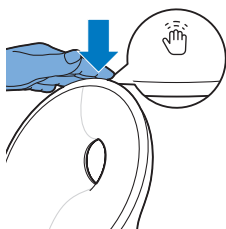
*Модель HF3653 не имеет функции радио.

Время и резервный будильник

В случае сбоя электропитания все функции прибора, включая использование дисплея, не работают. Однако внутренние часы и резервный будильник остаются активными в течение по крайней мере 8 часов.

Если в час срабатывания будильника происходит сбой питания, срабатывает резервный будильник и в течение примерно 30 секунд раздаются короткие звуковые сигналы.

Отложенный сигнал



Когда период пробуждения заканчивается (при достижении заданной максимальной интенсивности света) и воспроизводится сигнал будильника, вы можете коснуться верхней части прибора, чтобы отложить воспроизведение сигнала.

Лампа остается включенной, но звук отключается. Через 9 минут звуковой сигнал начинает воспроизводиться снова.

Примечание. Свет и звук автоматически выключатся через 60 минут после срабатывания будильника или через 60 минут после последнего действия по откладыванию воспроизведения сигнала будильника.

Отключение сигнала будильника



Когда траектория пробуждения активна или срабатывает будильник, его можно выключить, коснувшись этого значка на приборе. Если вы выключите будильник, профиль будильника отключается на этот день.

Использование светового будильника Sleep & Wake-Up Light в качестве прикроватного светильника



Световой будильник Sleep & Wake-Up Light может использоваться в качестве прикроватного светильника.

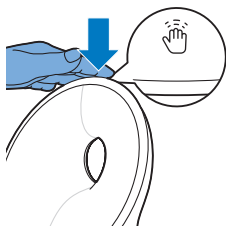
Чтобы включить прикроватный светильник, коснитесь на дисплее значка .

Примечание. Нажмите и удерживайте значок лампы, чтобы выключить прикроватный светильник.

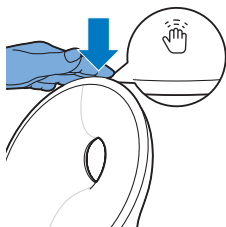
Яркость света можно увеличить или уменьшить. Можно выбрать значение яркости от 1 (низкая) до 25 (высокая). Значение яркости по умолчанию равно 20.

Примечание. Чтобы выключить прикроватный светильник, коснитесь в меню значок с крестиком.

Совет. Когда свет включен, его можно отключить, однократно коснувшись верхней части светового будильника Sleep & Wake-Up Light. Все активные программы остановят свое выполнение. Настроенные будильники остаются по-прежнему активными.



Ночник



Если вы проснетесь ночью, то можете коснуться верхней части прибора, чтобы активировать свет слабой интенсивности. Этот тусклый, слабый свет оранжевого оттенка обеспечивает достаточно света, чтобы сориентироваться в темноте. Чтобы выключить ночник, снова коснитесь верхней части прибора.

Примечание. Ночник не может быть напрямую активирован, когда уже включился основной свет. В этом случае сначала коснитесь верхней части прибора, чтобы выключить основной свет. Затем повторите касание, чтобы активировать ночник.

Настройки



Чтобы открыть меню настроек, коснитесь значка настроек.



В меню настроек можно настроить время, параметры дисплея и настройки будильника.

Время



Чтобы открыть меню времени, коснитесь этого значка.



В этом меню можно изменить время, коснувшись значка «+» или «-».

Для переключения между 12-часовым и 24-часовым режимами используйте значок обозначения времени.

Настройки дисплея



Для установки настроек дисплея коснитесь значка настройки дисплея в меню настройки.



В меню настроек дисплея можно отключить и снова включить звуковой отклик, настроить яркость дисплея, включить или выключить дисплей и выбрать ярлыки.

Звуковой отклик

Если вы не хотите слышать щелчки при касании значка, коснитесь значка звукового отклика, чтобы отключить его. Вы услышите один щелчок в качестве подтверждения.

Чтобы снова включить звуковой отклик, коснитесь этого значка .

Яркость дисплея

Вы можете отрегулировать яркость дисплея, которая может иметь уровни от 1 до 6. Выберите оптимальный для вас, чтобы вы могли видеть дисплей ночью. Прибор автоматически регулирует яркость экрана при изменении света в вашей спальне.





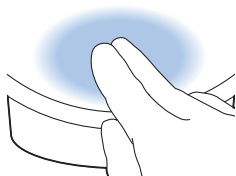
Время ожидания дисплея

Если вы не хотите, чтобы прибор светил даже для индикации времени, коснитесь значка времени ожидания дисплея.

Обычно если вы не касались какого-либо меню на дисплее в течение некоторого времени, дисплей возвращается к индикации только времени и состояния. Если включено время ожидания дисплея, индикация времени не отображается.

Чтобы снова включить дисплей, коснитесь значка времени ожидания дисплея.

Совет. Если хотите проверить время или выбрать какую-либо функцию при включенном времени ожидания дисплея, просто поместите руку рядом с дисплеем, чтобы включить его на несколько секунд.



Ярлыки


Коснитесь значка ярлыков для быстрого доступа к пяти ключевым функциям непосредственно с главного экрана, чтобы можно было сразу включить свет, получить доступ к меню будильника и звука, а также к расслабляющим программам.



Настройки будильника



Этот индикатор отключается каждый раз после того, как вы отклоните сигнал.

Если вы не хотите этого, коснитесь значка  в меню настроек будильника и сохраните настройку, чтобы индикатор оставался включенным после того, как вы отклоните сигнал.

Музыка



Совет. Если включены радио или воспроизведение музыки, можно отключить звук, однократно коснувшись верхней части светового будильника Sleep & Wake-Up Light. Все активные программы остановят свое выполнение. Настроенные будильники остаются по-прежнему активными.

Прослушивание радио*



С помощью светового будильника Sleep & Wake-Up Light можно слушать FM-радио. При задании функции радио в меню звука отображается выбранная радиостанция. Вы можете вручную изменить радиостанцию, выбрав FM-частоту другой радиостанции.

Совет. Убедитесь, что антенна полностью расправлена, и перемещайте ее до тех пор, пока не получите наилучшее качество приема.



Можно предварительно настроить 5 радиостанций. Сначала выберите радиостанцию, настроив соответствующую FM-частоту. Коснитесь и удерживайте значок с двойной стрелкой, чтобы выполнить автоматический поиск следующей радиостанции.



После настройки радиостанции вы можете легко добавить другую предварительно настраиваемую радиостанцию, выбрав значок переключения. Следуя этому процессу, вы можете осуществить предварительную настройку 5 радиостанций.



Настройте нужный уровень громкости с помощью кнопки динамика.

Примечание. Чтобы сохранить настройки, выберите значок с галочкой

**Модель HF3653 не имеет функции радио.*

Воспроизведение музыки через дополнительный (AUX) вход



Вы можете использовать световой будильник Sleep & Wake-Up Light в качестве динамика для воспроизведения музыки, подключив соответствующее устройство-источник музыки (например, ваш мобильный телефон) к входу AUX.

Примечание. Вы не можете просыпаться под музыку с устройства, подключенного к входу AUX.

Если при максимальной громкости, установленной для светового будильника Sleep & Wake-Up Light, звук недостаточно громкий, увеличьте уровень громкости своего устройства воспроизведения музыки.

Если звук слишком громкий или звучит с искажениями, когда задан невысокий уровень громкости в настройках светового будильника Sleep & Wake-Up Light, уменьшите уровень громкости своего устройства воспроизведения музыки.



Примечание. Коснитесь и удерживайте значок с изображением музыкальных нот, чтобы через меню включить или отключить звук. Вы также можете отключить звук, коснувшись верхней части прибора.

Примечание. Чтобы подключить световой будильник Sleep & Wake-Up Light к устройству воспроизведения музыки, требуется AUX-кабель.

Расслабляющие программы



Прибор имеет две расслабляющие программы, которые помогут вам расслабиться перед сном.

Примечание. Вы можете выключить активную расслабляющую программу, коснувшись верхней части прибора.

Имитация заката



В процессе имитации заката яркость света постепенно уменьшается, при этом цвет изменяется от ярко-желтого на теплый оранжевый, а затем на бледно-красный. Можно установить продолжительность имитации заката и начальный уровень интенсивности света.

Также можно выбрать звук, который затихает во время имитации заката. Вы можете задать источник звука и начальный уровень громкости. Вы можете выбрать либо звуки природы, радио*, либо отсутствие звука. Также может воспроизводиться ваша собственная музыка, если подключить музыкальное устройство к гнезду AUX.

**Модель HF3653 не имеет функции радио.*

RelxBreathe



RelxBreathe использует технику дыхания животом в качестве основы для программы дыхания. Вы можете выбрать одну из программ дыхания, основанных на свете или звуке. Сочетание упражнений, использующих технику дыхания животом, и рекомендаций, предоставляемых при работе светового будильника Sleep & Wake-Up Light, поможет вам расслабиться и успокоиться.

Можно выбрать одну из семи программ релаксации с заранее настроенным ритмом дыхания. Каждая программа релаксации имеет свой ритм дыхания. Программа «4 дыхания» предварительно настроена на 4 дыхательных движения в минуту. Программа «5 дыханий» предварительно настроена на 5 дыхательных движений в минуту. Каждая следующая программа включает одно дополнительное дыхательное движение в минуту. Последняя программа (10 дыханий) предварительно настроена на 10 дыхательных движений в минуту.

Вы можете выбрать свет или звук, который упростит вам исполнение выбранной программы релаксации. Выполняя вдохи и выдохи, следуйте за изменениями света и звука.

- Когда для помощи используется свет, вдыхайте при увеличении интенсивности света. Между двумя неяркими вспышками света задержите дыхание. Медленно выдыхайте, когда начнется снижение интенсивности света.
- Когда для помощи используется звук, вдыхайте при увеличении интенсивности звука. Когда в воспроизведении звука возникнет пауза, задержите дыхание. Медленно выдыхайте, когда начнется снижение интенсивности звука.

Чтобы почувствовать большее расслабление, используйте предпочтительный для вас ритм, дополненный изменениями света или звука. Вы даже можете это делать с закрытыми глазами.





Коснитесь этого значка для установки продолжительности программы релаксации. Можно выбрать продолжительность 5, 10 или 15 минут.

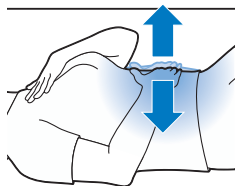
Дыхание животом для релаксации

Дыхание животом является самой известной техникой дыхательных упражнений, помогающих людям расслабиться. Когда вы дышите животом, ваша диафрагма автоматически растягивается. Это приводит к тому, что легкие расправляются и дыхание становится глубоким и полным.

Внимание! Если вы в какой-либо момент испытываете дискомфорт при выполнении дыхательного упражнения, просто вернитесь к нормальному ритму дыхания.



- 1 Лягте на спину таким образом, чтобы вам было удобно.
- 2 Вдыхайте через нос, выдыхайте через нос или рот.



- 3 Поместите одну руку на живот, а другую – на грудь. Вы должны видеть, как ваша рука на животе движется вверх при каждом вдохе и вниз при каждом выдохе. Рука на вашей груди должна двигаться лишь незначительно.
- 4 Дыхание должно осуществляться только через живот. Старайтесь делать выдох дольше, чем вдох, поскольку это позволит вам быстро расслабиться.

Примечание. Функция RelaxBreathe устройства поможет вам при выполнении упражнений дыхания животом.

Зарядка мобильного телефона

Вы можете использовать порт USB (см. «Общее описание») для зарядки мобильного телефона (макс. 1 А).

Очистка и хранение

- Протрите прибор мягкой тканью.
- Не используйте абразивные чистящие средства и аппликаторы, а также очищающие растворители, такие как спирт, ацетон и пр., так как они могут повредить поверхность прибора.
- Если вы не собираетесь использовать устройство в течение длительного периода времени, выньте блок питания из розетки электросети и храните прибор в безопасном, сухом месте, где отсутствует риск его повреждения, поломки и т. п.
- Не наматывайте при хранении сетевой шнур вокруг прибора.

Утилизация



- Этот символ означает, что изделие не может быть утилизировано вместе с бытовыми отходами (2012/19/ЕС).
- Соблюдайте правила своей страны по разделному сбору электрических и электронных изделий. Правильная утилизация поможет предотвратить негативное воздействие на окружающую среду и здоровье человека.

Гарантия и поддержка

Для получения поддержки или дополнительной информации посетите страницу www.philips.com/support или обратитесь к местному дилеру Philips. Можно также связаться с центром поддержки потребителей Philips в вашей стране (контактная информация приведена на гарантийном талоне).

Поиск и устранение неисправностей

Данный раздел посвящен наиболее распространенным проблемам, с которыми вы можете столкнуться при использовании прибора. Если не удается самостоятельно справиться с возникшими проблемами, см. ответы на часто задаваемые вопросы на веб-сайте www.philips.com/support или обратитесь в центр поддержки потребителей в вашей стране.

Проблема

Способы решения

Прибор не включается.

Возможно, блок питания неправильно вставлен в розетку электросети. Правильно вставьте блок питания в розетку электросети.

Возможно, штекер неправильно вставлен в устройство. Правильно вставьте штекер в устройство.

Возможно, имеется нарушение в сети питания. Проверьте исправность сети электропитания, подключив какой-нибудь другой электроприбор.

Прибор работает правильно, но светильник не горит.

В приборе используется долговечная светодиодная технология. Лампа должна служить в течение долгого времени. Однако если лампа не работает, перейдите на веб-сайт www.philips.com/support или обратитесь в центр поддержки потребителей.

Прибор не реагирует на попытки изменения настроек функций.

Если вы хотите вернуться к заводским настройкам, нажмите кнопку сброса, расположенную на задней панели прибора (см. «Общее описание»). Если вы нажали кнопку сброса, необходимо снова запустить мастер установки.

При срабатывании будильника лампа не загорается.

Возможно, был установлен слишком низкий уровень яркости. Увеличьте уровень интенсивности света в вашем профиле пробуждения.

Возможно, вы отключили функцию будильника. На дисплее отображается значок будильника, когда функция будильника является активной.

Светильник не загорается сразу после включения.

Включение лампы может занять от 1 до 5 секунд в зависимости от установленной яркости света.

Проблема	Способы решения
Я не слышу сигнала будильника при его срабатывании.	Возможно, был установлен слишком низкий уровень громкости. Для установки более высокого уровня громкости, увеличьте уровень громкости сигнала пробуждения в вашем профиле пробуждения.
	Если вы установили будильник, то сначала увидите подсветку траектории пробуждения. Звуковой сигнал воспроизводится только при достижении установленного времени срабатывания будильника. Вы можете изменить продолжительность подсветки на траектории пробуждения.
	Возможно, вы отключили функцию будильника. На дисплее отображается значок будильника, когда функция будильника является активной.
	Если вы выбрали FM-радио* в качестве сигнала будильника, включите FM-радио* после выключения будильника для проверки работы FM-радио*. Проверьте, правильно ли настроено FM-радио* на радиостанцию. При необходимости настройте частоту. Если эта функция устройства не работает, обратитесь в центр поддержки потребителей в вашей стране.
FM-радио* не работает.	Возможно, вы установили слишком низкий уровень громкости. Увеличьте уровень громкости.
	Проверьте, правильно ли настроено FM-радио* на радиостанцию. При необходимости настройте частоту.
	Измените положение антенны и расправьте ее. Проверьте, полностью ли развернута антенна.
	Обратитесь в центр поддержки потребителей в вашей стране.
При работе FM-радио* раздаются потрескивающие звуки.	Возможно, слишком слабый радиосигнал. Отрегулируйте частоту и/или измените положение антенны и расправьте ее. Проверьте, полностью ли развернута антенна.
Будильник сработал вчера, а сегодня не срабатывает.	Возможно, вы отключили функцию будильника. На дисплее отображается значок будильника, когда функция будильника является активной.
	Возможно, был установлен слишком низкий уровень громкости и/или интенсивности света. Установите более высокий уровень громкости звука и/или яркости света в вашем профиле пробуждения.
	При сбое электропитания время часов поддерживается не более 8 часов. Возможно, продолжительность сбоя в сети питания оказалась больше. В этом случае необходимо снова установить время на часах.
На будильнике был включен режим отложенного сигнала, но он не сработал повторно по прошествии 9 минут.	Чтобы отложить сигнал, коснитесь верхней части светового будильника Sleep & Wake-Up Light. Если вы коснетесь значка, чтобы закрыть будильник, профиль будильника отключается для этого дня.

Проблема	Способы решения
Я просыпаюсь раньше установленного времени будильника.	Возможно, вы установили неприемлемый для вас уровень интенсивности света. Установите более низкий уровень интенсивности света, если вы просыпаетесь слишком рано. Вы можете также изменить длительность траектории пробуждения. Если интенсивность света, равная 1, окажется недостаточно низкой, поместите прибор дальше от кровати.
Я просыпаюсь позже установленного времени будильника.	Возможно, вы установили слишком низкую интенсивность света. Выберите более высокую интенсивность света. Возможно, прибор установлен ниже уровня расположения вашей головы. Установите прибор на высоте, при которой свет не заслоняется кроватью, пледом, одеялом или подушкой. Также убедитесь, что прибор не установлен слишком далеко.
Не удается включить функцию включения/выключения ночника.	Убедитесь, что вы коснулись правильной позиции (вверху или на задней панели) на приборе.
Мне не удастся воспроизвести потоковую музыку через USB.	USB-подключение предназначено только для зарядки мобильного телефона. Вы не можете воспроизводить потоковую музыку с помощью светового будильника Sleep & Wake-Up Light.
Дополнительный вход AUX не работает должным образом.	Попробуйте увеличить или уменьшить уровень громкости на вашем мобильном телефоне. При необходимости отрегулируйте также громкость и на приборе.
Устройство внезапно издает звуковой сигнал.	Сработал резервный будильник. Внутренние часы и резервный будильник остаются активными в течение по крайней мере 8 часов. Если в этот период должен сработать сигнал будильника, он отключается. Звуковой сигнал отключается автоматически примерно через 30 секунд. Также можно сразу отключить звуковой сигнал, подключив прибор к электросети. Чтобы избежать срабатывания аварийного сигнала при отключении питания (например, во время хранения), отключайте сигнал будильника, прежде чем отсоединять прибор от электросети.

**Модель HF3653 не имеет функции радио.*


Программное обеспечение с открытым исходным кодом и программное обеспечение третьей стороны

Копию программного обеспечения с открытым исходным кодом и лицензионного соглашения на использование коммерческого программного обеспечения третьей стороны можно найти на веб-сайте **www.philips.com/support**


Найдите номер устройства HF3670 / HF3671 / HF3672 / HF3650 / HF3651 / HF3652 / HF3653 / HF3654 на странице технической документации изделия.

Характеристики

Блок питания

Изготовитель	PHILIPS
Номер модели	HF20
Номинальное напряжение на входе	100 В – 240 В переменного тока
Частота сети на входе	50 / 60 Гц
Номинальное напряжение на выходе	24,0 В постоянного тока
Номинальный выходной ток	0,75 А
Расчетная мощность на выходе	18,0 Вт
Потребление блоком питания в холостом режиме	< 0,1 Вт
Класс эффективности	VI
Классификация безопасности	Источник питания класса II 
Габариты (высота x ширина x глубина)	35 x 78 x 66 мм
Вес	Прибл. 0,12 кг
Длина шнура	Прибл. 150 см

Основное устройство

Изготовитель	PHILIPS
Номер модели	HF3650, HF3651, HF3653, HF3654
Номинальное напряжение на входе	24 В постоянного тока
Номинальный входной ток	0,75 А
Номинальная входная мощность	18 Вт
Энергопотребление прибора в режиме ожидания (основное устройство + блок питания)	< 0,5 Вт (дисплей при максимальной яркости) < 0,25 Вт (дисплей выключен)
Условия: ночь – 12 ч / 0 лк, день – 12 ч / 500 лк, все функции приостановлены	
Классификация безопасности	Осветительный прибор класса III 
Габариты (высота x ширина x глубина)	Прибл. 225 x 220 x 120 мм

Вес Прибл. 0,79 кг

Порты

USB-зарядка 5 В постоянного тока, 1 А

Чувствительность AUX 280 мВ

Свет

Освещенность (уровень 1 – 25) Прибл. 1 лк– 350* лк при 45 см
* в зависимости от модели

Цветовая температура (уровень 1 – 25) Прибл. 1500 К – 2800 К

FM-РАДИО

Частотный диапазон FM-радио 87,5 МГц – 108,0 МГц
(в модели HF3653 нет радио)

Условия эксплуатации

Температура 5 °С – 35 °С

Относительная влажность 20 % – 90% (без конденсации)

Атмосферное давление 86 кПа – 106 кПа

Условия хранения

Температура -20 °С – +50 °С

Относительная влажность 20 % – 90% (без конденсации)

Атмосферное давление 86 кПа – 106 кПа

Световой будильник

HF3650; HF3651; HF3653; HF3654

Изготовитель: "Филипс Консьюмер Лайфстайл Б.В.", Туссендиен 4, 9206 АД, Драхтен, Нидерланды.

Импортер на территорию России и Таможенного Союза: ООО "ФИЛИПС", Российская Федерация, 123022, г. Москва, ул. Сергея Макеева, д.13, тел. +7 495 961-1111.

Для бытовых нужд.

Сделано в Китае.



Упаковочные материалы, изготовленные не из пластмассы, содержат бумагу и картон.



Упаковочные материалы из пластмассы содержат полиэтилен низкой плотности (LDPE), если не указано иное.

Мазмұны

Кіріспе	59
Жалпы сипаттама	59
Мақсатты пайдалану	60
Sleep & Wake-Up Light құралының әсерлері	60
Маңызды қауіпсіздік ақпараты	60
Қауіпсіздік және талаптарға сәйкестік	62
Электромагниттік өрістер (ЭМӨ)	62
Интерактивті мәзір белгішелері	62
Мәзірде жылжу	63
Ояту профильдерін орнату	63
Уақыт + дабыл сақтық кезеңі	64
Қалғу	65
Дабылды босату	65
Sleep & Wake-Up Light құралын төсек жаны шамы ретінде пайдалану	65
Түн ортасы жарығы	66
Параметрлер	66
Музыка	67
Орау бағдарламалары	68
Ұялы телефонды зарядтау	70
Тазалау және сақтау	70
Өңдеу	70
Кепілдік және қолдау көрсету	70
Ақаулықтарды жою	71
Ашық және үшінші тарап бағдарламалық құралы	73
Сипаттамалар	73

Кіріспе

Осы затты сатып алуыңызбен құттықтаймыз және Philips компаниясына қош келдіңіз! Philips ұсынатын қолдауды толық пайдалану үшін өнімді www.philips.com/welcome торабында тіркеңіз.

Philips Sleep & Wake-Up Light құралы жақсы оянуға көмектеседі. Күн шығысын үлгілеу пәрмені белсенді болса, шам жарығының қарқындылығы орнатылған деңгейге дейін артып, жарық түсі таңертеңгі қызыл түстен ашық күндізгі түскен өзгереді. Жарық ағзаңызды орнатылған уақытта оятуға дайындайды. Жақсы ояну үшін, табиғи ояту дыбыстарын немесе FM радиосын* пайдалана аласыз.

**HF3653 түрінде радио жоқ.*

Жалпы сипаттама

- 1 Лампа орны
- 2 Дисплей
- 3 USB зарядтау порты
- 4 Қайта қосу түймесі
- 5 Радио антеннасы*
- 6 Адаптердің ТТ розеткасы

- 7 Қосымша (AUX) кіріс
- 8 Динамик
- 9 Қалғу/Түн ортасы жарығы түймесі
- 10 Адаптер
- 11 Шағын тығын

**HF3653 түрінде радио жоқ.*

Мақсатты пайдалану

Philips Sleep & Wake-Up Light құралы табиғи және жаңартылған ояту және ұйқы алдында демалу сезімін беруге арналған.

Бұл жалпы жарықтандыру өнімі емес.

Sleep & Wake-Up Light құралының әсерлері

Philips Sleep & Wake-Up Light шамы ұйқының соңғы 30 минут уақытында денеңізді оянуға дайындайды. Таңертең ерте көздеріміз оянған күйге қарағанда жарыққа көбірек сезімтал болады. Бұл мерзімде үлгіленген табиғи күн шығыстың төмен жарық деңгейлері ағзаңызды оятуға және ескертуге дайындайды.

Sleep & Wake-Up Light құралын пайдаланатын адамдар оңай оянады, жақсы көңіл күйде болады және өздерін қуатты сезінеді. Әрбір адамның жарыққа сезімталдығы әр түрлі болғандықтан, Sleep & Wake-Up Light құралының жарық қарқындылығын күнді оңтайлы бастауға арналған жарық сезімталдығына сәйкес орната аласыз.

Sleep & Wake-Up Light әсерін толықтай пайдалану үшін құрылғыны басыңыздан шамамен 40 см – 50 см қашықтыққа, төсек жанындағы тегіс, орнықты үстелге қойыңыз.

Sleep & Wake-Up Light құралы туралы қосымша ақпаратты www.philips.com сайтынан қараңыз.

Маңызды қауіпсіздік ақпараты

Құралды қолданбастан бұрын осы маңызды ақпаратты мұқият оқып шығып, оны келешекте қарау үшін сақтап қойыңыз.

Қауіпті жағдайлар

- Су мен токтың әрекеттесуі өте қауіпті. Құрылғыны ылғал жерлерде (мысалы, ваннада, душ жанында немесе бассейнде) пайдаланбаңыз.
- Адаптерді құрғақ күйде ұстаңыз.
- Құралдың ішіне су тигізбеңіз немесе оның үстіне су төкпеңіз.
- Құралды суға батыруға немесе ағын су астында шаюға болмайды.
- Құрылғының жанына судың немесе кез келген басқа сұйықтықтың құрылғыға тамуына немесе шашырауына әкелетін ештеңені жақын қоймаңыз.
- Бұл құрал тек бөлме ішінде пайдалануға арналған.



- Адаптерде қауіпті 100 V – 240 V айнымалы ток кернеуін қауіпсіз 24 V тұрақты ток төмен кернеуге түрлендіретін таратқыш бар. Басқа ашамен ауыстыру үшін, адаптерді кеспеңіз, бұл қауіпті жағдай тудыруы мүмкін.

Абайлаңыз

- Егер шамның корпусы зақымдалған, сынық немесе жоқ болса, құрылғыны пайдаланушы болмаңыз.
- Адаптер, сым немесе құрал белгілі бір жолмен зақымдалса, құралға сұйықтық төгілген немесе нысандар құлаған болса, жаңбыр немесе ылғал әсер еткен құрал қалыпты жұмыс істемесе, құласа немесе зақымдалса, ол пайдаланылмауы керек.
- Тыныс алу жаттығуында RelaxBreathe пайдаланған кезде жайсыз сезінсеңіз, жай ғана қалыпты тыныс алуды жалғастырыңыз.
- Осы құралға қосымша берілген адаптермен ғана қолданыңыз.
- Адаптер зақымдалған жағдайда, қауіпті жағдай туғызбау үшін оны тек түпнұсқасымен ауыстыру керек.
- Қауіпсіздігіне жауапты адамның қадағалауынсыз немесе құрылғыны пайдалану нұсқауларынсыз, физикалық және ойлау қабілеті шектеулі, сезімталдығы төмен, сондай-ақ білімі мен тәжірибесі аз адамдар (соның ішінде балалар) бұл құрылғыны қолданбауы керек.
- Егер бұрын ауыр депрессияңыз болған немесе қазір депрессияңыз болса, құралды қолданбас бұрын дәрігеріңізбен кеңесіңіз.
- Ұйқы уақытын азайту үшін осы құралды пайдалануға болмайды. Бұл құрал мақсаты — оңай оянуға көмектесу. Бұл ұйқы қажеттілігін азайтпайды.

Абайлаңыз

- Құрылғыны қоспас бұрын, онда көрсетілген кернеудің жергілікті кернеуіне сәйкес келетінін тексеріп алыңыз.
- Қуат сымның әсіресе штепсельдік ұштарын, қабырға розеткаларын және олардың шамнан шығатын жерлерін басылып немесе қысылып қалудан қорғаныңыз.
- Адаптерге зақым келтірмеу үшін электрлік ауа тазалау құралы бар қабырға розеткалары жанында адаптерді пайдаланбаңыз.
- Құрылғыны еденге түсіріп алмаңыз, қатты соқпаңыз немесе оған басқа қатты соққылардың әсерін тигізбеңіз.
- Құралды орнықты, тегіс және тайғақ емес жерге орналастырыңыз.
- Құрылғыға көрпе, перде, киім, қағаз, т.б. сияқты элементтерді жабу арқылы құралды суытуға кедергі келтірмеңіз.
- Құралды бөлме температурасы 5 °C төмен немесе 35 °C жоғары болған жағдайда қолдануға болмайды.
- Құралда қосу/өшіру қосқышы жоқ. Құралды ажырату үшін адаптерді розеткадан суырыңыз. Адаптер мен розетка барлық уақытта қолжетімді болуы керек.
- Бұл құрылғы тек үй жағдайында, оның ішінде қонақ үйлерде қолдануға арналған.
- Құралға жағылған майшам сияқты ашық жалын көздерін қоюға болмайды.

- Осы Wake-Up Light ішіндегі жарық диодтарының қызмет ету мерзімі біткенде, олар ауыстырылмайды, Wake-Up Light шамын толық ауыстыру керек.

Жалпы ақпарат

- Егер сіз жиі тым ерте немесе бас аурумен оянатын болсаңыз, орнатылған жарық қарқындылығы деңгейін және орнатылған күн шығысын үлгілеу уақытын төмендетіңіз.
- Егер сіз жиі дабыл дыбысымен оянатын болсаңыз, орнатылған жарық қарқындылығы деңгейін және орнатылған күн шығысын үлгілеу уақытын арттырыңыз.
- Егер жататын бөлмеңізді басқа біреумен бірге қолдансаңыз, сол адам құрылғыдан алысырақ жатса да, оның жарығынан оянуы мүмкін. Бұл құбылыс адамдардың арасындағы жарыққа деген сезімталдықтың айырмашылығынан туындайды.
- USB порты мен шамға ешбір құрылғы жалғанбаса, радио мен дисплей өшірулі болса, құралдың қуат тұтынысы өте төмен болады.

Қауіпсіздік және талаптарға сәйкестік

Бұл құрал ЕО аумағындағы қауіпсіздік талаптарына сәйкес:

- IEC 60598: Жарық берушілер.
- IEC 62368: Аудио/бейне, ақпарат және байланыс технологиясы жабдығы.
- IEC 62471: Шамдар мен шам жүйелерінің фотобиологиялық қауіпсіздігі.

Электромагниттік өрістер (ЭМӨ)

Бұл Philips құрылғысы электромагниттік өрістерге қатысты барлық қолданыстағы стандарттар мен ережелерге сәйкес келеді.

Интерактивті мәзір белгішелері

	Ояту профайлы/Дабыл		Жарық қарқындылығы және жарық қосу/өшіру		Таңбашаларды қосу
	Параметрлер		Дыбыстар		Параметрді растау және сақтау
	Желдету бағдарламасы		AUX кірісі		Сағат уақыты
	Табиғи дыбысты таңдау		Радио алдын ала орнатымын таңдау		Дабыл параметрлерін өзгерту
	Дисплей параметрлері		Экран жарықтығы		Жарықты қосулы ұстау
	Дисплейдің күту уақытын қосу		Дисплейдің күту уақытын өшіру		Жарықты өшірулі ұстау

	Дыбыстық кері байланысты қосу		Дыбыстық кері байланысты өшіру		Дабылды қосу/өшіру
	Күн батуын үлгілеу		Ояту профилінің ұзақтығы		Дабылды өшіру
	Жарық не дыбыс нұсқаулығы		RelaxBreathe		Ояту профилін өңдеу
	RelaxBreathe қарқыны		Демалыс бағдарламасының ұзақтығы		Дабылды өшіру
	Мәзірдегі жоғарырақ деңгейге оралу				

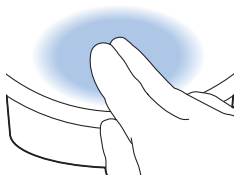
Мәзірде жылжу



Дисплейден ояту профилін, төсек алды жарығын, дыбыс (көзін) немесе тарату бағдарламасын таңдап орнатуға болады.

Ескертпе: Барлық жеке параметрлер мен профильдер жадыға тұрақты сақталады, адаптерді электр розеткасынан ажыратқанмен олар өшірілмейді. Барлық параметрлерді кез келген уақытта өзгертуге болады, соңғы параметр сақталады.

Ескертпе: Дисплей бос болса, дисплей мәзірін көрсету үшін қолыңызды Sleep & Wake-Up Light құралының астыңғы бөлігіне жылжытыңыз. Сіз мәзір түймелерін көресіз.



Ояту профильдерін орнату





Ояту профилін орнатуды бастау үшін ояту/дабыл белгішесін басыңыз.

Ескертпе: Барлық дабылдарды бір уақытта өшіру үшін дабыл түймесін 1 секунд басып тұрыңыз.



Екі түрлі ояту профилін орната аласыз. Әрбір профиль үшін дабыл уақытын, жарық қарқындылығын, ояту қисығы ұзақтығын, ояту дыбысының түрі мен дыбыс деңгейін орната аласыз.


Ескертпе: Алдымен дабылды ауыстыру белгішесін  басу арқылы дабылды өшіріп, одан кейін дабылды өшіру үшін дабыл белгішесін  өшіргенше орнатылған дабыл күн сайын бір уақытта автоматты түрде өшеді.

Ояту профилінің жарық қарқындылығы



Құрал шамы күн шығысын үлгілейді. Күн шығысынан ұқсас шам жарықтығы жүйелі артады. Осы ояту қисығы барысында жарық түсі жұмсақ қызыл түстен жылы қызғылт және ашық сары түскен өзгереді.



25 жарық қарқындылығы деңгейінің біреуін таңдау үшін дисплейде  белгішесін басыңыз.


Ескертпе: Дабыл орнатылса, құралдың негізгі дисплейі көрсетіледі.

Ояту профилінің ұзақтығы



Мәзірді ашу үшін осы белгішені басыңыз.



Ояту қисығының (максималды жарық қарқындылығын орнату үшін жарықтығын арттыру) әдепкі ұзақтығы: 30 минут. Ояту профилінің ұзақтығын қалауыңызша өзгерту үшін  белгішесін басыңыз.





Ояту қисығында жарықтың жарықтығын арттыру немесе төмендету үшін + немесе - түймесін басыңыз.

Дыбыс түрі



Ояту профилінің дыбысын орнату үшін дыбыстар мәзірін ашу үшін осы белгішені басыңыз.



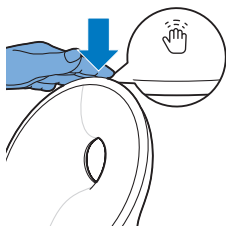
- 1 Үш дыбыс опциясының бірін таңдау үшін ауыстыру белгішесін  басыңыз: табиғи дыбыс, радио* немесе дыбыс жоқ.
- 2 Табиғи дыбыстардың бірін таңдау үшін табиғи дыбыс белгішесін  басыңыз немесе радио алдын ала орнатымдарының бірін таңдау үшін радио белгішесін  басыңыз.
- 3 Дыбыс деңгейін дауыс зорайтқыш белгішесімен  орнатуға болады.
**HF3653 түрінде радио жоқ.*

Уақыт + дабыл сақтық кезеңі

Қуат ақаулығы жағдайында дисплеймен қоса барлық құрал функциялары жұмыс істемейді. Дегенмен, ішкі сағат пен сақтық дабыл кемінде 8 не одан көп сағат белсенді болып қалады.

Қуат ақаулығы барысында орнатылған дабыл уақыты өтіп кетсе, резервтік дабыл шамамен 30 секунд дыбыстық сигнал береді.

Қалғу



Ояту қисығы аяқталса (орнатылған максималды жарық қарқындылығына жетсе) және дабыл дыбысы ойнатылса, кейінге қалдыру құралы үстіне түрте аласыз.

Шам қосулы қалады, бірақ дыбысы өшпейді. 9 минуттан кейін дабыл дыбысы қайта ойнатыла бастайды.

Ескертпе: Дабыл өшкеннен кейін 60 минут ішінде немесе соңғы кейінге қалдыру әрекетінен 60 минут ішінде жарық пен дыбыс автоматты түрде өшеді.

Дабылды босату



Егер ояту қисығы белсенді болса немесе дабыл өшіп қалса, оны құрылғыдағы осы белгішені басу арқылы босатуға болады. Дабылды өшірсеңіз, дабыл профилі осы күн үшін өшіріледі.

Sleep & Wake-Up Light құралын төсек жаны шамы ретінде пайдалану



Sleep & Wake-Up Light құралын төсек жаны шамы ретінде пайдалана аласыз.

Төсек жаны шамын қосу үшін дисплейде осы белгішені  басыңыз.

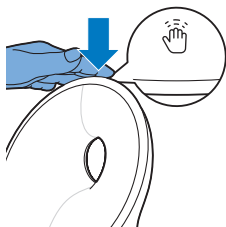
Ескертпе: Төсек жаны шамын өшіру үшін шам белгішесін ұзақ басыңыз.



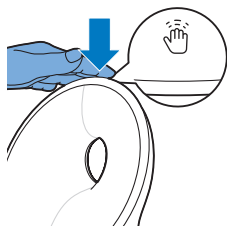
Жарықтың жарықтығын арттыруға және төмендетуге болады. Жарықтық деңгейін 1 (төмен) және 25 (жоғары) аралығынан таңдай аласыз. Әдепкі жарықтық деңгейі — 20.

Ескертпе: Төсек жаны шамын өшіру үшін мәзірдегі айқас түймесін басыңыз.

Keңес: Жарық қосылса, Sleep & Wake-Up Light құралы үстің бір рет түрту арқылы жарық өшіре аласыз. Барлық белсенді бағдарламалар тоқтайды. Орнатылған дабылдар әлі де белсенді.



Түн ортасы жарығы



Түнде оянып алсаңыз, күңгірт жарықты белсендіру үшін құрал үстін түрте аласыз. Бұл күңгірт, жіңішке қызғылт жарық қараңғы ортада жол табуға жеткілікті жарықты береді. Құрал үстін қайта түрту арқылы түн ортасы жарығын өшіріңіз.

Ескертпе: Негізгі жарық қосулы болса, түн ортасы жарығы тікелей белсендірілмейді. Бұндай жағдайда негізгі жарықты өшіру үшін құрал үстін түртіңіз. Одан кейін түн ортасы жарығын белсендіру үшін қайта түртіңіз.

Параметрлер



Параметрлер мәзірін ашу үшін параметрлер белгішесін басыңыз.



Параметрлер мәзірінде сағат уақытын, дисплей параметрлерін және дабыл параметрлерін реттеуге болады.

Уақыт



Уақыт мәзірін ашу үшін осы белгішені басыңыз.



Бұл мәзірде + немесе - түймесін басу арқылы уақытты өзгертуге болады. 12 сағаттық уақыт пен 24 сағаттық уақыт арасында ауыстыру үшін уақытты белгілеу белгішесін басыңыз.

Дисплей параметрлері



Дисплей параметрлерін орнату үшін параметрлер мәзіріндегі дисплей параметрлері түймесін басыңыз.



Дисплей параметрлері мәзірінде аудио кері байланысты өшіріп қайта белсендіруге, дисплей жарықтығын реттеуге, дисплейді қосуға немесе өшіруге және таңбашаларды таңдауға болады.

Дыбыстық кері байланыс

Белгішені басқан кезде сырт еткен дыбысты естігіңіз келмесе, аудио кері байланысын өшіру үшін аудио кері байланысы белгішесін басыңыз. Сіз растау ретінде бір сырт еткен дыбыс естисіз.

Аудио кері байланысты қайта белсендіру үшін осы белгішені  басыңыз.





Экран жарықтығы

Дисплей жарықтығын 1-деңгейден 6-деңгейге дейін реттей аласыз. Дисплейді түнде көруге оңтайлы деңгейді таңдаңыз. Жатын бөлмедегі жарық өзгерсе, құрал дисплей жарықтығын автоматты түрде реттейді.



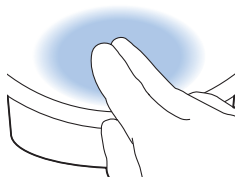
Дисплейдің күту уақыты

Уақыт көрсеткіші болғанда да құрылғының жарық шығармағанын қаласаңыз, дисплейдің күту уақыты белгішесін басыңыз.

Мәзірден дисплейді белгілі бір уақыт тұртпесеңіз, дисплей тек уақыт пен күй көрсеткішіне қайтарылады. Дисплейдің күту уақыты белсендірілсе, ешбір уақыт көрсеткіші көрсетілмейді.

Дисплейді қайта қосу үшін дисплейдің күту уақыты белгішесін басыңыз.

Қеңес: Дисплейдің күту уақыты белсендірілгенде уақытты тексеру немесе функцияны таңдау керек болса, дисплейді бірнеше секундқа қосу үшін қолыңызды дисплей жанына қойыңыз.




Таңбашалар

Негізгі экранның оң жағындағы бес негізгі функцияға жылдам қатынасу үшін таңбашалар белгішесін басыңыз, сонда жарықты бірден қосуға әрі дабылға, дыбыс мәзірлеріне және орау бағдарламаларына қатынасуға болады.

Дабыл параметрлері



Дабылды өшірген кезде жарық өшеді.

Сізге бұл керек болмаса, дабыл параметрлері мәзірінде осы белгішені  басып, дабылды өшіргеннен кейін жарықты қосулы қалдыратын параметрді сақтаңыз.

Музыка



Қеңес: Радио немесе музыка қосылса, Sleep & Wake-Up Light құралы үстін бір рет тұрту арқылы дыбысты өшіре аласыз. Барлық белсенді бағдарламалар тоқтайды. Орнатылған дабылдар әлі де белсенді.

Радионы тыңдау*



Sleep & Wake-Up Light құралымен FM радиосын тыңдай аласыз. Орнату шеберінде радио функциясы орнатылса, ол таңдалған радио станциясын көрсетеді. Басқа радио станциясының FM жиілігін таңдау арқылы радио станцияны қолмен өзгерте аласыз.

Қеңес: Антеннаны толығымен таратып, оны үздік сигнал қабылдағанша жылжытыңыз.



5 радио станциясын алдын ала орната аласыз. Алдымен, FM жиілігін орнату арқылы радио станцияны таңдаңыз. Келесі радио станцияны автоматты түрде іздеу үшін қос көрсеткі түймесін басып тұрыңыз.



Радио станцияны орнатқаннан кейін ауыстыру түймесін таңдау арқылы басқа алдын ала орнатылған радио станцияны оңай қоса аласыз. Осы процесс көмегімен 5 радио станцияны алдын ала орната аласыз.



Қажетті дыбыс деңгейін дауыс зорайтқыш түймесімен орнатыңыз.

Ескертпе: Параметрлерді сақтау үшін, тексеру белгісі түймесін таңдаңыз ✓

**HF3653 түрінде радио жоқ.*

Қосымша (AUX) кіріс музыкасы



Музыка ойнату құрылғысын (мысалы, ұялы телефон) AUX кірісіне жалғау арқылы Sleep & Wake-Up Light құралы музыка динамигі ретінде пайдалана аласыз.

Ескертпе: AUX кірісіне жалғанған құрылғы музыкасынан ояна алмайсыз.

Дыбыс деңгейі жеткілікті жоғары болмаса және Sleep & Wake-Up Light құралы максималды дыбыс деңгейіне орнатылса, музыка ойнату құрылғысының дыбыс деңгейін арттырыңыз.

Дыбыс деңгейі тым жоғары болса немесе Sleep & Wake-Up Light құралы төмен дыбыс деңгейі параметрлеріне орнатылғанда бұрмаланса, музыка ойнату құрылғысының дыбыс деңгейін төмендетіңіз.

Ескертпе: Мәзір арқылы дыбысты іске қосу/өшіру үшін музыка ескертпесі белгішесін басып тұрыңыз. Сонымен қатар, құрал үстін түрту арқылы дыбысты өшіре аласыз.

Ескертпе: Sleep & Wake-Up Light құралын музыка ойнату құрылғысына жалғау үшін AUX кабелі қажет.



Орау бағдарламалары



Құралда ұйықтау алдында демалуыңызға көмектесетін екі орау бағдарламасы бар.

Ескертпе: Құрал үстін түрту арқылы белсенді орау бағдарламасын өшіре аласыз.

Күн батуын үлгілеу



Күн батуын үлгілеу кезінде жарықтың жарықтығы жүйелі төмендеп, түсі ашық сары түстен жылы қызғылт және жұмсақ қызыл түске өзгереді. Сіз күн батуды үлгілеудің ұзақтығын және күннің батуын үлгілеудің бастапқы қарқындылығын орната аласыз.

Күн батуын үлгілеу кезінде төмендейтін дыбысты да таңдай аласыз. Дыбыс көзі мен бастапқы дыбыс деңгейін орната аласыз. Табиғи дыбыс, радио* таңдауға болады немесе ешбір дыбыс таңдалмайды. Сонымен қатар, музыка ойнату құрылғысын AUX розеткасына жалғау арқылы жеке музыканы ойната аласыз.

**HF3653 түрінде радио жоқ.*

RelaxBreathe



RelaxBreathe құралында тыныс алу бағдарламасының негізі ретінде іштің тыныс алу техникасы пайдаланылады. Жарықпен немесе дыбыспен бағытталатын тыныс алу бағдарламаларының біреуін таңдай аласыз. Ішпен тыныс алу жаттығуы мен Sleep & Wake-Up Light нұсқаулығының тіркесімі ұйықтауға және демалуға көмектеседі.

Алдын ала орнатылған тыныс алу қарқынымен жеті демалыс бағдарламасының біреуін таңдай аласыз. Әрбір демалыс бағдарламасында әр түрлі тыныс алу қарқыны бар. «4 тыныс» бағдарламасы 4 тыныс/минут жылдамдыққа алдын ала орнатылған. «5 тыныс» бағдарламасы 5 тыныс/минут жылдамдыққа алдын ала орнатылған. Әрбір келесі бағдарламада бір қосымша тыныс/минут бар. Соңғы бағдарлама (10 тыныс) 10 тыныс/минут жылдамдыққа алдын ала орнатылған.

Таңдалған демалыс бағдарламасы барысында жарықты немесе дыбысты таңдай аласыз. Тыныс алу және шығару кезінде жарыққа немесе дыбысқа жүгініңіз.

- Жарық қарқындылығы артқан кезде жарығы бар нұсқаулық үшін тыныс алыңыз. Екі жіңішке жарық жыпылықтау арасында тынысты ұстаңыз. Жарық қарқындылығы төмендеген кезде баяу тыныс шығарыңыз.
- Дыбысы бар нұсқаулық үшін толқын дыбысының қарқындылығы артқан кезде тыныс алыңыз. Дыбыс қарқындылығы кідірілсе, тынысты ұстаңыз. Толқын дыбысының қарқындылығы төмендесе, баяу тыныс шығарыңыз.

Жақсы демалу үшін жарық немесе дыбыс көмегімен қажетті қарқынға жүгініңіз. Бұны жабық көзбен де істей аласыз.

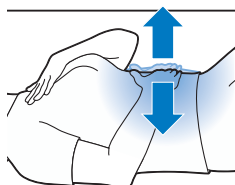
Демалыс бағдарламасының ұзақтығын орнату үшін осы белгішені басыңыз. 5, 10 немесе 15 минуттық ұзақтықты таңдай аласыз.

Демалу үшін ішпен тыныс алу

Ішпен тыныс алу — адамдардың демалуына көмектесетін ең танылған тыныс алу жаттығуы техникасы. Ішпен тыныс алған кезде диафрагмаңыз автоматты түрде түседі. Бұл өкпеңізді түсіріп, толық және терең тыныс шығаруға мүмкіндік береді.

Абайлаңыз: Осы тыныс алу жаттығуында жайсыз сезінсеңіз, жай ғана қалыпты тыныс алуды жалғастырыңыз.





- 1 Арқаңызға жайлы жатыңыз.
- 2 Мұрын арқылы тыныс алып, мұрын немесе ауыз арқылы тыныс шығарыңыз.
- 3 Бір қолыңызды ішіңізге қойып, басқа қолыңызды кеудеңізге қойыңыз. Ішіңіздегі қолыңыз тыныс алған сайын жоғары жылжитынын, ал тыныс шығарған сайын төмен жылжитынын көруіңіз керек. Кеудедегі қолыңыз тек шамалы жылжуы керек.
- 4 Тынысыңыз тек ішпен келуі керек. Тыныс шығару әрекеті тыныс алу әрекетінен ұзақ етіңіз, себебі бұл жылдам жақсы сезім береді.

Ескертпе: Құралдың RelaxBreathe функциясы ішпен тыныс алу кезінде нұсқау беруі мүмкін.

Ұялы телефонды зарядтау

Ұялы телефонды зарядтау үшін (макс 1 А) USB портын (көріңіз 'Жалпы сипаттама') пайдалана аласыз.

Тазалау және сақтау

- Құралды жұмсақ шүберекпен сүртіңіз.
- Спирт, ацетон, т.б. сияқты абразивті тазалау заттарын және төсемелерді немесе тазалау еріткіштерін пайдаланбаңыз, өйткені бұл құрылғының бетін зақымдауы мүмкін.
- Құрылғыны ұзақ уақыт бойы пайдаланбайтын болсаңыз, адаптерді қабырға розеткасынан алып, құралды қауіпсіз, құрғақ, бүлінбейтін, соғылмайтын немесе зақымдалмайтын орынға сақтаңыз.
- Құралды сақтау кезінде қуат сымын айналдыра орауға болмайды.

Өңдеу



- Бұл таңба осы өнімді қалыпты тұрмыстық қалдықпен бірге тастауға болмайтынын білдіреді (2012/19/EU).
- Электрондық және электр өнімдерін бөлек жинау бойынша жергілікті ережелерді орындаңыз. Дұрыс тастау қоршаған ортаға және адам денсаулығына кері әсерін тигізбеуге көмектеседі.

Кепілдік және қолдау көрсету

Егер сізге ақпарат немесе қолдау қажет болса, www.philips.com/support сайтына кіріңіз немесе Philips дилеріне барыңыз. Сонымен қатар еліңіздері Philips тұтынушыларға қолдау көрсету орталығына хабарласа аласыз (байланыс мәліметтерін халықаралық кепілдік парақшасынан қараңыз).

Ақаулықтарды жою

Бұл тарауда құрылғыда жиі кездесетін мәселелер аталып өтеді. Төмендегі ақпараттың көмегімен мәселені шеше алмасаңыз, жиі қойылатын сұрақтар тізімін көру үшін www.philips.com/support сайтына кіріңіз немесе еліңіздегі Тұтынушыларды қолдау орталығына хабарласыңыз.

Мәселе

Шешім

Құрылғы жұмыс жасамайды.

Мүмкін адаптер қабырға розеткасына дұрыс салынбаған шығар. Адаптерді қабырға розеткасына дұрыстап салыңыз.

Құралға тыныс дұрыс салынбаған сияқты. Тығынды құралға дұрыс салыңыз.

Қуат ақаулы болуы мүмкін. Қуаттың бар екендігін басқа құралды қосу арқылы тексеріңіз.

Құрал дұрыс жұмыс жасайды, бірақ оның шамы бұзылып қалған.

Құралда ұзақ мерзімді ЖШД технологиясы пайдаланылады. Шам ұзақ уақыт қосулы болуы керек. Дегенмен, шам жұмысы тоқтаса, www.philips.com/support сайтына өтіңіз немесе тұтынушыға күтім көрсету орталығына хабарласыңыз.

Түрлі қызметтерді реттеу кезінде құрал әрекет етпейді.

Зауыттық параметрлерге қалпына келтіру керек болса, құрал артындағы қайта орнату түймесін басыңыз (көріңіз 'Жалпы сипаттама'). Қайта орнату түймесі басылса, орнату шеберін қайта орнату керек.

Оятқыш дыбыс қосылғанда жарық өшіп қалады.

Тым төмен жарық қарқындылығы деңгейіне орнатылуы мүмкін. Ояту профилінде жарық қарқындылығы деңгейін арттырыңыз.

Дабыл функциясы өшірілген сияқты. Дабыл функциясы белсенді болса, дисплейде дабыл белгішесі көрінеді.

Шамды қосқан кезде ол бірден қосылмайды.

Орнатылған жарық қарқындылығы деңгейіне байланысты шамды қосуға 1-5 секунд кетуі мүмкін.

Оятқыш қосылғанда ешбір дыбыс естілмейді.

Тым төмен дыбыс деңгейіне орнатылуы мүмкін. Жоғарырақ дыбыс деңгейін орнату үшін ояту профилінде ояту дыбысының деңгейін арттырыңыз.

Дабыл орнатылса, алдымен ояту қисығының жарығын көресіз. Орнатылған дабыл уақытына жетсе, дабыл дыбысы ойнатыла бастайды. Ояту жарығы қисығының ұзақтығын өзгерте аласыз.

Дабыл функциясы өшірілген сияқты. Дабыл функциясы белсенді болса, дисплейде дабыл белгішесі көрінеді.

Дабыл дыбысы ретінде FM радиосы* таңдалса, FM радиосы* жұмысын тексеру үшін дабылды өшіргеннен кейін FM радиосын* қосыңыз. FM радиосы* радио станциясына дұрыс реттелгенін тексеріңіз. Қажет болғанда жиілікті реттеңіз. Ол жұмыс істемесе, еліңіздегі тұтынушыларды қолдау орталығына хабарласыңыз.

FM радиосы* жұмыс істемейді.

Мүмкін сіз дыбысы деңгейін тым төмен параметрге орнатқан боларсыз. Дыбыс деңгейін арттырыңыз.

FM радиосы* радио станциясына дұрыс реттелгенін тексеріңіз. Қажет болғанда жиілікті реттеңіз.

Мәселе**Шешім**

Антеннаны қозғалтумен орнын өзгертіңіз. Антенна толығымен босатылғанына көз жеткізіңіз.

Еліңіздегі тұтынушыға күтім көрсету орталығына хабарласыңыз.

FM радиосынан* шытырлаған дыбыс шығады.

Хабар тарату сигналы әлсіз сияқты. Жиілікті реттеп, антеннаны қозғалтумен орнын өзгертіңіз. Антенна толығымен босатылғанына көз жеткізіңіз.

Оятқыш дабылы кеше іске қосылды. Бүгін неге қосылмады?

Дабыл функциясы өшірілген сияқты. Дабыл функциясы белсенді болса, дисплейде дабыл белгішесі көрінеді.

Тым төмен дыбыс деңгейіне және жарық қарқындылығы деңгейіне орнатылуы мүмкін. Ояту профилінде жоғары дыбыс деңгейіне немесе жарық қарқындылығы деңгейіне орнатыңыз.

Қуат ақаулығы болған жағдайда, сағат уақытын 8 сағатқа дейін қосулы ұстаңыз. Қуат ақаулығы ұзаққа созылуы мүмкін. Бұндай жағдайда сағат уақытын қайта орнатуыңыз керек.

Дыбысты қайталағым келді, бірақ оятар 9 минуттан кейін өшпеді.

Кейінге қалдыру үшін Sleep & Wake-Up Light құралының үстін түртіңіз. Дабылды қабылдамау түймесі басылса, сол күні үшін дабыл профилі өшіріледі.

Жарық мені тым ерте оятады.

Сіз орнатқан жарық қарқындылығы деңгейі сізге сәйкес келмеуі мүмкін. Тым ерте оянасаңыз, төмен жарық қарқындылығы деңгейін пайдаланып көріңіз. Сонымен қатар, ояту қисығының ұзақтығын өзгерте аласыз. 1-ші жарық қарқындылығының төмендігі жеткілікті болмаса, құралды төсектен алысырақ жылжытыңыз.

Жарық мені тым кеш оятады.

Сіз орнатқан жарық қарқындылығы тым төмен болуы мүмкін. Жоғары жарық қарқындылығын таңдаңыз. Құрал басыңыздан төмен деңгейге орналасқан болуы мүмкін. Құрал жарықтың төсекпен, орамалмен, көрпемен немесе жастықпен бөгеттелмейтіндей биіктікте орналасқанына көз жеткізіңіз. Сонымен қатар, құралдың тым алыс орналаспағанына көз жеткізіңіз.

Түн ортасы жарығы функциясын қосу/өшіру мүмкін емес.

Құралдың дұрыс орны (үсті/арты) түртілгеніне көз жеткізіңіз.

USB арқылы музыка тасымалдау мүмкін емес.

USB байланысы тек ұялы телефонды зарядтауға арналған. Музыканы Sleep & Wake-Up Light құралына тасымалдау мүмкін емес.

AUX кірісі дұрыс жұмыс істемейді.

Ұялы телефондағы дыбыс деңгейін жоғары немесе төмен орнатып көріңіз. Қажет болғанда құралдағы дыбыс деңгейін реттеңіз.


Мәселе	Шешім
Құрылғы кенеттен дыбысты сигнал береді.	Сақтық дабыл өшеді. Ішкі сағат пен сақтық дабыл кемінде 8 сағат белсенді болып қалады. Егер дабыл осы сақтық кезеңге қойылса, ол өшеді. Дабыл дыбысы шамамен 30 секундтан кейін автоматты түрде тоқтайды. Сонымен қатар құрылғыны электр қуатына қысқа уақытқа қосу арқылы дабыл дыбысын бірден тоқтатуға болады. Электр қуатынан ажыратқан кезде (мысалы, сақтау кезінде) сақтық дабылдың өшуін алдын алу үшін құрылғыны электр қуатынан ажырату алдында дабылдарды өшіріңіз.
<i>*HF3653 түрінде радио жоқ.</i>	

Ашық және үшінші тарап бағдарламалық құралы

Ашық бағдарламалық құрал мен үшінші тараптың коммерциялық бағдарламалық құрал лицензиялық келісімінің көшірмесін www.philips.com/support веб-сайтынан табуға болады
Өнімнің техникалық құжаттама бетінде HF3670 / HF3671 / HF3672 / HF3650 / HF3651 / HF3652 / HF3653 / HF3654 құрылғы нөмірін іздеңіз.

Сипаттамалар

Адаптер

Өндіруші	PHILIPS
Түр нөмірі	HF20
Номиналды кіріс кернеуі	100 V – 240 V айнымалы ток
Номиналды кіріс жиілігі	50 / 60 Hz
Номиналды шығыс кернеуі	24,0 V тұрақты ток
Номиналды шығыс ток күші	0,75 A
Номиналды шығыс қуаты	18,0 W
Бос жүріс режиміндегі қуат	< 0,1 W
Тиімділік класы	VI
Қауіпсіздік классификациясы	II класты қуат көзі 
Өлшемдері (биіктігі x ені x тереңдігі)	35 x 78 x 66 mm
Салмағы	Шамамен 0,12 kg
Сым ұзындығы	Шамамен 150 cm

Негізгі бөлік

Өндіруші	PHILIPS
Түр нөмірі	HF3650, HF3651, HF3653, HF3654
Номиналды кіріс кернеуі	24 V тұрақты ток
Номинал кіріс тогы	0,75 A
Номиналды кіріс қуаты	18 W
Құрылғының күту режиміндегі қуат тұтынуы (негізгі құрал + адаптер)	< 0,5 W (максималды жарықтықтағы дисплей) < 0,25 W (дисплей өшірулі)
Шарттары: түнде (12 сағ / 0 люкс), күндіз (12 сағ / 500 люкс), барлық функциялары уақытша тоқтатылған	
Қауіпсіздік классификациясы	III сыныпты жарық беруші құрылғы 
Өлшемдері (биіктігі x ені x тереңдігі)	Шамамен 225 x 220 x 120 mm
Салмағы	Шамамен 0,79 kg
Порттар	
USB зарядтау	5 V тұрақты ток, 1 A
AUX сезгіштігі	280 mV
Шам	
Жарық шығысы (1–25 деңгей)	45 см де шамамен 1 lux – 350* lux *үлгіге байланысты
Жарық түсі (1–25 деңгей)	Шамамен 1500 K – 2800 K
FM	
FM-радио жиілігінің жолағы (HF3653 нұсқасында радио жоқ)	87,5 MHz – 108,0 MHz
Жұмыс істеу жағдайлары	
Температура	5 °C – 35 °C
Салыстырмалы ылғалдылық	20 % – 90 % (конденсациясыз)
Атмосфералық қысым	86 kPa – 106 kPa
Сақтау шарттары	
Температура	-20 °C – +50 °C
Салыстырмалы ылғалдылық	20 % – 90 % (конденсациясыз)
Атмосфералық қысым	86 kPa – 106 kPa

Жарықты оятқыш

HF3650; HF3651; HF3653; HF3654

Өндіруші: "Филипс Консьюмер Лайфстайл Б.В.", Туссендиепен 4, 9206 АД,
Драхтен, Нидерланды.

Ресей және Кедендік Одақ территориясына импорттаушы: "ФИЛИПС" ЖШҚ,
Ресей Федерациясы, 123022, Мәскеу қаласы, Сергей Макеев көшесі, 13-үй,
тел. +7 495 961-1111.

Тұрмыстық қажеттіліктерге арналған.

Қытайда жасалған.



Пластик емес бума материалдарында қағаз немесе картон бар.



Пластик бума материалдарында LDPE бар, басқаша көрсетілмеген жағдайда.

Բովանդակություն

Ներածություն	76
Ընդհանուր նկարագրություն	76
Նպատակային օգտագործում	77
Sleep & Wake-Up Light սարքի աշխատանքի սկզբունքը	77
Տեղեկություններ անվտանգության մասին	77
Անվտանգություն և համապատասխանություն	79
Էլեկտրամագնիսական դաշտեր (EMF)	80
Ինտերակտիվ մենյուի պատկերակներ	80
Անցում մենյուի տարրերով	80
Արթնանալու պրոֆիլների կարգավորում	81
Ժամանակ + պահուստային զարթուցիչ	82
Նիրհում	82
Զարթուցիչը փակելը	82
Sleep & Wake-Up Light սարքի որպես գիշերային լամպ օգտագործումը	83
Կեսգիշերային լույս	83
Կարգավորումներ	83
Երաժշտություն	85
Հանգստանալու ծրագրեր	86
Ձեր բջջային հեռախոսի լիցքավորումը	88
Մաքրում և պահպանում	88
Վերանշակում	88
Երաշխիք և աջակցում	88
Անսարքությունների շտկում	89
Բաց սկզբնաղբյուրով և երրորդ կողմի ծրագրային ապահովում	91
Տեխնիկական բնութագրեր	91

Ներածություն

Philips-ը ողջունում է ձեզ և շնորհավորում գնման կապակցությամբ: Philips-ի կողմից առաջարկվող աջակցությունից լիարժեք օգտվելու համար գրանցեք ձեր սարքը www.philips.com/welcome էջում:

Philips Sleep & Wake-Up Light սարքն օգնում է ձեզ ավելի հեշտ արթնանալ: Եթե Արևածագի նմանակման ռեժիմն ակտիվ է, լամպի լույսի ինտենսիվությունն աստիճանաբար ավելանում է մինչև սահմանված մակարդակը, իսկ լույսի գույնը «վաղ առավոտյան կարմիր»-ից փոխվում է «ցերեկային պայծառ»-ի: Լույսը Ձեր մարմինը աստիճանաբար պատրաստում է սահմանված ժամին արթնանալուն: Արթնանալը նույնիսկ ավելի հաճելի դարձնելու համար կարող եք արթնանալ բնական ձայների կամ FM ռադիոյի* ներքո:

**HF3653 մոդելը ռադիո չունի:*

Ընդհանուր նկարագրություն

- 1 Լամպի պատյան
- 2 Դիսպլեյ
- 3 USB լիցքավորման միացք
- 4 Վերակայման կոճակ

- 5 Ռադիոալեկտրոնային*
 - 6 Մշտական հոսանքի վարդակի հարմարակցիչ
 - 7 Օժանդակ (AUX) մուտք
 - 8 Բարձրախոս
 - 9 Նիւթի/Կեղծերային լույսի կոճակ
 - 10 Հարմարակցիչ
 - 11 Փոքր խորցակ
- *HF3653 մոդելը ռադիո չունի:*

Նպատակային օգտագործում

Philips Sleep & Wake-Up Light սարքն օգնում է ձեզ արթնանալ բնական եղանակով և թարմ ուժերով, հնչյուն նաև հանգստանալ քնելուց առաջ: Այն սովորական լուսատու չէ:

Sleep & Wake-Up Light սարքի աշխատանքի սկզբունքը

Philips Sleep & Wake-Up Light սարքը ձեր մարմինը աստիճանաբար պատրաստում է արթնանալուն քնի վերջին 30 րոպաների ընթացքում: Վաղ առավոտյան ժամերին մեր աչքերն ավելի զգայուն են լույսի նկատմամբ, քան արթուն ժամանակ: Այդ ժամանակահատվածում բնական արևածագի նմանակման շնորհիվ ստացված համեմատաբար ցածր ինտենսիվությամբ լույսը մեր մարմինը պատրաստում է արթնանալուն և ակտիվ գործունեությանը:

Sleep & Wake-Up Light սարքից օգտվող մարդիկ առավոտյան արթնանում են ավելի հեշտ, ունենում են ավելի բարձր տրամադրություն և լինում են ավելի ճանաչուն: Քանի որ տարբեր մարդկանց մոտ լույսի նկատմամբ զգայունությունը տարբեր է, կարող եք կարգավորել ձեր Sleep & Wake-Up Light սարքի լույսի ինտենսիվությունը լույսի նկատմամբ ձեր զգայունության մակարդակին համապատասխան՝ օրը լավագույն կերպով սկսելու համար:

Sleep & Wake-Up Light-ի օգտագործման արդյունավետությունն առավելագույնս բարձրացնելու համար, սարքը դրեք ձեր գլխից 40 cm – 50 cm հեռավորության վրա՝ սեղանիկի հարթ մակերևույթին:

Sleep & Wake-Up Light-ի վերաբերյալ լրացուցիչ տեղեկությունների համար այցելեք www.philips.com կայքը:

Տեղեկություններ անվտանգության մասին

Սարքավորումն օգտագործելուց առաջ կարդացեք այս կարևոր տեղեկագիրը և պահեք այն հետագայի համար:

Վտանգ

- Ջուրն ու էլեկտրականությունը վտանգավոր համակցություն են: Այս սարքը մի օգտագործեք խոնավ միջավայրում (օրինակ՝ լոգարանում կամ ցնցուղի / լողավազանի մոտակայքում):



- Հարմարակցիչը պահեք չոր վիճակում:
- Թույլ մի տվեք, որ սարքի մեջ ջուր ներթափանցի կամ սարքի վրա ջուր թափվի:
- Սարքը մի սուզեք ջրի մեջ և ծորակի տակ մի ցայեք:
- Սարքի մոտակայքում մի տեղադրեք այնպիսի առարկաներ, որոնցից սարքի վրա կարող է ջուր ծորալ կամ ցայտել:
- Այս սարքը նախատեսված է միայն տան պայմաններում օգտագործելու համար:
- Հարմարակցիչը պարունակում է տրանսֆորմատոր, որը փոփոխական հոսանքի 100 V – 240 V անապահով լարումը վերածում է հաստատուն հոսանքի 24 V ապահով ցածր լարման: Մի կտրեք հարմարակցիչը՝ այն մեկ ուրիշ խրոցով փոխարինելու համար, քանի որ սա կարող է առաջացնել վտանգավոր իրավիճակ:

Նախազգուշացում

- Երբեք մի օգտագործեք սարքը, եթե լամպի պատյանը վնասված, ջարդված է կամ բացակայում է:
- Եթե հարմարակցիչը, լարը կամ սարքը վնասված է, սարքի վրա կամ սարքի մեջ հեղուկ է թափվել / ներթափանցել կամ կողմնակի առարկաներ են ընկել, սարքը ենթարկվել է անձրևաջրերի կամ խոնավության ազդեցության, չի աշխատում ինչպես հարկն է, ընկել է կամ վնասվել, ապա անհրաժեշտ է դադարեցնել սարքի օգտագործումը:
- Եթե RelaxBreathe գործառույթի միջոցով շնչառական վարժություններ կատարելիս զգաք որևէ անհարմարություն, պարզապես վերադարձեք նորմալ շնչելուն:
- Սարքն օգտագործեք միայն մատակարարված հարմարակցիչով:
- Եթե հարմարակցիչը վնասվել է, այն փոխարինեք միայն օրիգինալ տեսակի հարմարակցիչով՝ վտանգներից խուսափելու համար:
- Սահմանափակ ֆիզիկական, զգացողական կամ մտավոր կարողություններ, ինչպես նաև փորձի և գիտելիքների պակաս ունեցող մարդիկ (այդ թվում նաև երեխաները) կարող են օգտագործել սարքը միայն վերահսկողության ներքո, կամ եթե նրանք ստացել են սարքի օգտագործման վերաբերյալ հրահանգներ իրենց անվտանգության համար պատասխանատու անձից:
- Եթե նախկինում տառապել եք կամ ներկայումս տառապում եք ընկճախտից, ապա խորհրդակցեք բժշկի հետ նախքան սարքն օգտագործելը:
- Մի օգտագործեք այս սարքը որպես քնի տևողությունը նվազեցնելու միջոց: Այս սարքի նպատակն է օգնել ձեզ արթնանալ ավելի հեշտ: Այն չի նվազեցնում ձեր քնի պահանջը:

Զգուշացում

- Սարքը հոսանքին միացնելուց առաջ համոզվեք, որ դրա վրա նշված լարումը համապատասխանում է էլեկտրասնուցման լարման տեղական նորմերին:
- Խուսափեք հոսանքի լարի վրայով քայլելուց կամ այն սեղմելուց՝ հատկապես խրոցակների, պատի վարդակների կամ լամպից դուրս գալու կետերում:

- Մի օգտագործեք հարմարակցիչը այնպիսի պատի վարդակներում կամ դրանց մոտ, որոնք պարունակում են օդը թարմացնող էլեկտրական միջոց, քանի որ դա կարող է անուղղելի կերպով վնասել հարմարակցիչը:
- Սարքը հատակին մի գցեք, դրան ուժեղ հարվածներ մի հասցրեք և այլ ծանր մեխանիկական ազդեցությունների մի ենթարկեք:
- Սարքը դրեք կայուն, հարթ և ոչ սայթաքուն մակերևույթի վրա:
- Մի խոչընդոտեք սարքի հովացմանը՝ այն տարբեր առարկաներով, օրինակ՝ վերմակով, վարագույրով, հագուստով, թերթով ծածկելու միջոցով:
- Մի օգտագործեք սարքը, եթե սենյակի ջերմաստիճանը 5 °C-ից ցածր կամ 35 °C-ից բարձր է:
- Սարքը միացման/անջատման կոճակ չունի: Սարքն անջատելու համար հեռացրեք հարմարակցիչը պատի վարդակից: Հարմարակցիչը և պատի վարդակը պետք է միշտ հեշտ հասանելի լինեն:
- Այս սարքը նախատեսված է միայն տան պայմաններում և նմանատիպ այլ պայմաններում (օրինակ՝ հյուրանոցում) օգտագործելու համար:
- Խուսափեք սարքի մոտակայքում բաց կրակի աղբյուրներ, օրինակ՝ մոմեր տեղադրելուց:
- Այս Wake-Up Light սարքի ներսում գտնվող լուսադիոդային լամպերը փոխարինման ենթակա չեն: Դրանց շահագործման ժամկետի ավարտից հետո Wake-Up Light սարքը պետք է ամբողջությամբ փոխարինվի:

Ընդհանուր դրույթներ

- Եթե Դուք հաճախակի արթնանում եք չափազանց վաղ կամ գլխացավերով, նվազեցրեք լույսի ինտենսիվության մակարդակը և/կամ արևածագի նմանակման ռեժիմի սահմանված տևողությունը:
- Եթե Դուք հաճախակի արթնանում եք զարթուցիչի ձայնից, ավելացրեք լույսի ինտենսիվության մակարդակը և/կամ արևածագի նմանակման ռեժիմի սահմանված տևողությունը:
- Եթե ննջասենյակը կիսում եք մեկ այլ անձի հետ, այդ անձը կարող է ակամայից արթնանալ սարքի լույսից՝ նույնիսկ եթե նա սարքից գտնվում է ավելի մեծ հեռավորության վրա: Այդ երևույթի պատճառը տարբեր մարդկանց մոտ լույսի նկատմամբ տարբեր զգայունությունն է:
- Սարքի կողմից հոսանքի սպառումը նվազում է, երբ USB միացքին որևէ սարք միացված չէ, և լամպը, ռադիոն ու էկրանը անջատված են:

Անվտանգություն և համապատասխանություն

Այս սարքը բավարարում է ԵՄ անվտանգության պահանջները հետևյալի համար.

- IEC 60598. Լուսավորման սարքեր:
- IEC 62368. Աուդիո/վիդեո, տեղեկատվական և հաղորդակցության տեխնոլոգիաների սարքավորում:
- IEC 62471. Լամպերի և լամպային համակարգերի ֆոտոկենսաբանական անվտանգություն:

Էլեկտրամագնիսական դաշտեր (EMF)

Philips-ի այս սարքը համապատասխանում է էլեկտրամագնիսական դաշտերի ազդեցության վերաբերյալ կիրառվող բոլոր ստանդարտներին և նորմերին:

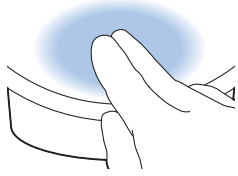
Ինտերակտիվ մենյուի պատկերակներ

 Արթնանալու պրոֆիլ/Չարթուցիչ	 Լույսի ինտենսիվություն և լույսի միացում/անջատում	 Միացնել դյուրանցումները
 Կարգավորումներ	 Ձայներ	 Հաստատել և պահպանել կարգավորումը
 Հանգստանալու ծրագիր	 AUX մուտք	 Ժամացույցի ժամանակ
 Ընտրել բնական ձայն	 Ընտրել պահպանված ռադիոկայան	 Փոխել զարթուցիչի կարգավորումները
 Էկրանի կարգավորումներ	 Էկրանի պայծառություն	 Լույսը պահել միացված
 Միացնել էկրանի ավտոմատ անջատումը	 Կասեցնել էկրանի ավտոմատ անջատումը	 Լույսը պահել անջատված
 Միացնել ձայնային արձագանքը	 Անջատել ձայնային արձագանքը	 Միացնել/անջատել զարթուցիչը
 Արևամուտի նմանակում	 Արթնանալու պրոֆիլի տևողությունը	 Փակել զարթուցիչը
 Լույսի կամ ձայնի կարգավորում	 RelaxBreathe	 Խմբագրել արթնանալու պրոֆիլը
 RelaxBreathe ռիթմավար	 Ռելաքսացիայի ծրագրի տևողությունը	 Ապակտիվացնել զարթուցիչը
 Վերադառնալ ավելի բարձր մակարդակի մենյու		

Անցում մենյուի տարրերով



Էկրանի վրա կարող եք ընտրել և սահմանել արթնանալու պրոֆիլը, գիշերային լույսը, կարգավորումները, ձայնը (աղբյուրը) կամ ծավալման ծրագիրը:



Նշում՝ Ձեր բոլոր անհատականացված կարգավորումները և պրոֆիլները մշտապես պահպանվում են հիշողությունում, ուստի հարմարակցիչը էլեկտրասնուցման վարդակից հեռացնելու դեպքում դրանք չեն ջնջվում: Կարող եք ցանկացած պահի փոխել բոլոր կարգավորումները՝ կպահպանվի վերջին կարգավորումը:

Նշում՝ Եթե էկրանը դատարկ է, շարժեք Ձեր ձեռքը Sleep & Wake-Up Light սարքի ստորին հատվածի ուղղությամբ՝ էկրանի մենյուն ցուցադրելու համար: Դուք կտեսնեք մենյուի կոճակները:

Արթնանալու պրոֆիլների կարգավորում





Սեղմեք Արթնանալու/Չարթուցիչ պատկերակը՝ արթնանալու պրոֆիլի կարգավորումը սկսելու համար:

Նշում՝ Սեղմեք և պահեք ազդանշանի կոճակը 1 վայրկյան՝ բոլոր տեղակայած ազդանշանները միանգամից անջատելու համար:



Կարող եք սահմանել արթնանալու երկու տարբեր պրոֆիլներ: Յուրաքանչյուր պրոֆիլի համար կարող եք սահմանել զարթուցիչի ժամանակը, լույսի ինտենսիվությունը, արթնանալու կորագծի տևողությունը, ինչպես նաև զարթուցիչի ձայնի տեսակը և ուժգնությունը:


Նշում՝ Կարգավորված զարթուցիչն ավտոմատ կերպով զանգում է ամեն օր նույն ժամին այնքան ժամանակ, մինչև Դուք ապասկտիվացնեք այն՝ նախ սեղմելով զարթուցիչի փոխանջատման պատկերակը , ապա՝ զարթուցիչի ապասկտիվացման պատկերակը :

Արթնանալու պրոֆիլի լույսի ինտենսիվությունը



Սարքի լամպը նմանակում է արևածագը: Լամպի լույսի պայծառությունն ավելանում է աստիճանաբար՝ արևածագի նման: Արթնանալու այս կորագծի ընթացքում լույսի գույնը մեղմ կարմիրից փոխվում է ջերմ նարնջագույնի, ապա՝ պայծառ դեղինի:



Էկրանի վրա սեղմեք  պատկերակը՝ լույսի ինտենսիվության 25 մակարդակներից մեկը ընտրելու համար:

Նշում՝ Սարքի գլխավոր էկրանը ցուցադրվում է, եթե կարգավորված է զարթուցիչը:

Արթնանալու պրոֆիլի տևողությունը



Սեղմեք այս պատկերակը՝ մենյուն բացելու համար:



Արթնանալու կորագծի կանխադրված տևողությունը (այսինքն՝ պայծառության ավելացումը մինչև լույսի սահմանված առավելագույն ինտենսիվությունը) 30 րոպե է: Սեղմեք պատկերակը՝ արթնանալու պրոֆիլի տևողությունը ըստ ցանկության փոխելու համար: Սեղմեք + կամ - կոճակը՝ արթնանալու կորագծի լույսի պայծառությունը ավելացնելու կամ նվազեցնելու համար:

Ձայնային ազդանշանի տեսակը



Սեղմեք այս պատկերակը՝ ձայնային ազդանշանների մենյուն բացելու և արթնանալու պրոֆիլի ձայնային ազդանշանը սահմանելու համար:



- 1 Սեղմեք փոխանջատման պատկերակը ՝ ձայնի երեք տարբերակներից մեկն ընտրելու համար. բնական ձայն, ռադիո* կամ անձայն:
- 2 Սեղմեք բնական ձայնի պատկերակը ՝ բնական ձայներից մեկն ընտրելու համար կամ սեղմեք ռադիոյի պատկերակը ՝ պահպանված ռադիոկայաններից մեկն ընտրելու համար:
- 3 Ձայնի ուժգնությունը կարող եք կարգավորել բարձրախոսի պատկերակի միջոցով :

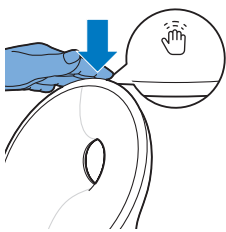
*HF3653 մոդելը ռադիո չունի:

Ժամանակ + պահուստային զարթուցիչ

Հոսանքազրկման դեպքում սարքի բոլոր գործառնությունները, այդ թվում՝ նաև էկրանը, չեն գործում: Սակայն ներքին ժամացույցը և պահուստային զարթուցիչը մնում են ակտիվ առնվազն 8 ժամվա ընթացքում:

Եթե զարթուցիչը պետք է զանգի, սակայն սարքի սնուցումը բացակայում է, ապա գործարկվում է պահուստային զարթուցիչը՝ արձակելով ձայնային ազդանշաններ մոտավորապես 30 վայրկյանի ընթացքում:

Նիրհում



Արթնանալու կորագծի ավարտից (այսինքն՝ լույսի սահմանված առավելագույն ինտենսիվությանը հասնելուց) հետո, եթե զարթուցիչի ձայնային ազդանշանը հնչում է, կարող եք հպել սարքի վերևի հատվածին՝ նիրհելու համար:

Լամպը մնում է միացված, սակայն ձայնը անջատվում է: 9 րոպե անց զարթուցիչի ձայնային ազդանշանը կրկին սկսում է հնչել:

Նշում՝ Լույսը և ձայնը ավտոմատ կերպով անջատվում են զարթուցիչի գործարկման կամ նիրհման վերջին գործողության պահից 60 րոպե հետո:

Չարթուցիչը փակելը



Երբ արթնանալու կորագիծն ակտիվ է կամ զարթուցիչը զանգում է, կարող եք փակել այն՝ սարքի վրա այս պատկերակը սեղմելու միջոցով: Չարթուցիչը փակելու դեպքում զարթուցիչի պրոֆիլն այդ օրվա համար ապաստիվացվում է:

Sleep & Wake-Up Light սարքի որպես գիշերային լամպ օգտագործումը



Կարող եք օգտագործել Sleep & Wake-Up Light սարքը որպես գիշերային լամպ:

Էկրանի վրա սեղմեք այս պատկերակը գիշերային լամպը միացնելու համար:

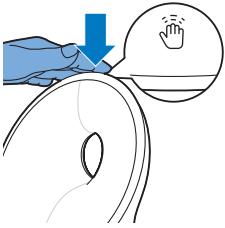
Նշում՝ Երկար սեղմած պահեք լամպի պատկերակը՝ գիշերային լամպն անջատելու համար:



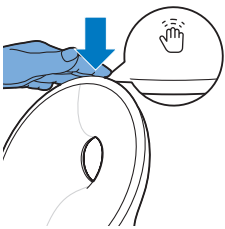
Կարող եք ավելացնել կամ նվազեցնել լույսի պայծառությունը: Պայծառության մակարդակը կարող եք սահմանել 1-ից (ցածր) 25-ի (բարձր) սահմաններում: Պայծառության կանխադրված մակարդակը 20 է:

Նշում՝ Գիշերային լամպն անջատելու համար մենյուում սեղմեք խաչաձև կոճակը:

Խորհուրդ. Երբ լույսը միացած է, այն կարող եք անջատել նաև Sleep & Wake-Up Light սարքի վերևի հատվածին մեկ անգամ հպելու միջոցով: Բոլոր ակտիվ ծրագրերի աշխատանքը կդադարեցվի: Կարգավորված զարթուցիչները կմնան ակտիվ:



Կեսգիշերային լույս



Եթե գիշերն արթնանաք, կարող եք հպել սարքի վերևի հատվածին՝ աղոտ լույսը միացնելու համար: Այս աղոտ, թույլ նարնջագույն լույսը բավական է մթության մեջ Ձեր ծանապարհը գտնելու համար: Կեսգիշերային լույսն անջատելու համար կրկին հպեք սարքի վերևի հատվածին:

Նշում՝ Կեսգիշերային լույսը հնարավոր չէ անմիջապես միացնել, երբ հիմնական լույսն արդեն վառվում է: Նման դեպքերում նախ հպեք սարքի վերևի հատվածին՝ հիմնական լույսն անջատելու համար: Ապա նորից հպեք՝ Կեսգիշերային լույսն ակտիվացնելու համար:

Կարգավորումներ



Սեղմեք կարգավորումների պատկերակը՝ կարգավորումների մենյուն բացելու համար:



Կարգավորումների մենյուում կարող եք փոխել ժամացույցի ժամանակը, ինչպես նաև էկրանի և զարթուցիչի կարգավորումները:

Ժամանակ



Սեղմեք այս պատկերակը՝ ժամանակի մենյուն բացելու համար:



Այս մենյուում կարող եք փոխել ժամանակը՝ սեղմելով + կամ - կոճակը: Սեղմեք ժամանակի ձևաչափի պատկերակը՝ 12-ժամյա և 24-ժամյա ժամացույցի միջև փոխարկելու համար:

Էկրանի կարգավորումներ




Կարգավորումների մենյուում սեղմեք էկրանի կարգավորումների կոճակը՝ դրանք սահմանելու համար:



Էկրանի կարգավորումների մենյուում կարող եք ապակտիվացնել և վերաակտիվացնել ձայնային արձագանքը, կարգավորել էկրանի պայծառությունը, միացնել կամ անջատել էկրանը և ընտրել դյուրանցումներ:

Ձայնային արձագանք



Եթե պատկերակները սեղմելիս չեք ցանկանում լսել կտտոցներ, սեղմեք ձայնային արձագանքի պատկերակը՝ ձայնային արձագանքն անջատելու համար: Կլեք մեկ կտտոց՝ որպես գործողության հաստատում: Ձայնային արձագանքը վերաակտիվացնելու համար սեղմեք այս պատկերակը :

Էկրանի պայծառություն



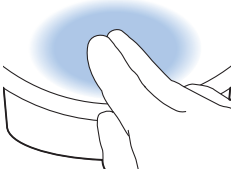
Էկրանի պայծառությունը կարող եք կարգավորել 1 - 6 մակարդակների սահմաններում: Ընտրեք գիշերը էկրանին նայելու համար օպտիմալ մակարդակը: Երբ Ձեր ննջասենյակի լուսավորությունը փոխվում է, սարքն ավտոմատ կերպով կարգավորում է էկրանի պայծառությունը:

Էկրանի ավտոմատ անջատում



Եթե չեք ցանկանում, որ սարքը որևէ լույս արձակի, նույնիսկ ժամանակը ցուցադրելու համար, սեղմեք էկրանի ավտոմատ անջատման պատկերակը: Սովորաբար, եթե Դուք որոշ ժամանակ էկրանին չեք դիպչում, էկրանը վերադառնում է միայն ժամանակի և կարգավիճակի ցուցադրման ռեժիմին: Երբ էկրանի ավտոմատ անջատումն ակտիվացված է, էկրանին ժամանակը չի ցուցադրվում: Սեղմեք էկրանի ավտոմատ անջատման պատկերակը՝ էկրանը կրկին միացնելու համար:

Խորհուրդ. Եթե ցանկանում եք իմանալ ժամանակը կամ ընտրել որևէ գործառույթ, երբ էկրանի ավտոմատ անջատման ռեժիմն ակտիվացված է, պարզապես Ձեր ձեռքը դրեք էկրանի կողքին՝ այն մի քանի վայրկյանով միացնելու համար:



Դյուրանցումներ



Սեղմեք դյուրանցումների պատկերակը՝ հինգ առանցքային գործառույթներին անմիջապես գլխավոր էկրանից արագ հասանելիություն ստանալու համար, որպեսզի կարողանաք արագ միացնել լույսը, ստանալ հասանելիություն զարթուցիչի և ձայնի մենյուներին, ինչպես նաև հանգստանալու ծրագրերին:

Չարթուցիչի կարգավորումներ



Երբ Դուք փակում եք զարթուցիչը, լույսն անջատվում է: Եթե չեք ցանկանում, որ դա տեղի ունենա, զարթուցիչի կարգավորումների մենյուում սեղմեք պատկերակը և պահպանեք կարգավորումը, որպեսզի զարթուցիչը փակելուց հետո լույսը մնա միացրած:

Երաժշտություն



Խորհուրդ. Երբ ռադիոն կամ երաժշտությունը միացված է, կարող եք անջատել ձայնը Sleep & Wake-Up Light սարքի վերևի հատվածին մեկ անգամ հպելու միջոցով: Բոլոր ակտիվ ծրագրերի աշխատանքը կդադարեցվի: Կարգավորված զարթուցիչները կմնան ակտիվ:

Ռադիոյի ունկնդրում*



Sleep & Wake-Up Light սարքի միջոցով կարող եք ունկնդրել FM ռադիո: Ձայնային ազդանշանների մենյուում ռադիոյի գործառույթն ընտրելու դեպքում էկրանին կցուցադրվի ընտրված ռադիոկայանը: Կարող եք ձեռքով փոխել ռադիոկայանը՝ մեկ այլ ռադիոկայանի FM հաճախականություն ընտրելու միջոցով:

Խորհուրդ. Մինչև վերջ բացեք պլեխավաքը և տեղաշարժեք այն՝ մինչև ստանաք ազդանշանի ընդունման լավագույն որակ:



Կարող եք պահպանել 5 ռադիոկայան: Նախ՝ ընտրեք ռադիոկայանը՝ մուտքագրելով FM հաճախականությունը: Սեղմեք և պահեք երկու սլաքով կոճակը՝ հաջորդ ռադիոկայանն ավտոմատ կերպով որոնելու համար:



Ռադիոկայանը կարգավորելուց հետո, կարող եք հեշտությամբ ավելացնել մեկ այլ ռադիոկայան՝ ընտրելով փոխանջատման կոճակը: Այս գործընթացի միջոցով կարող եք պահպանել 5 ռադիոկայան:



Տեղակայեք նախընտրած ձայնը բարձրախոսի կոճակի միջոցով:

Նշում՝ Ձեր կարգավորումները պահելու համար սեղմեք ընտրելու նշանով կոճակը ✓

**HF3653 մոդելը ռադիո չունի:*

Երաժշտության նվազարկում օժանդակ (AUX) մուտքի միջոցով



Կարող եք օգտագործել Sleep & Wake-Up Light սարքը որպես բարձրախոս՝ AUX մուտքին երաժշտության նվազարկման արտաքին սարք (օրինակ՝ Ձեր բջջային հեռախոսը) միացնելու միջոցով:

Նշում՝ Դուք չեք կարող արթնանալ AUX մուտքին միացված սարքից հնչող երաժշտության ներքո:

Եթե Sleep & Wake-Up Light սարքի ձայնի առավելագույն ուժգնությունը կարգավորելուց հետո ձայնը բավականաչափ բարձր չէ, ավելացրեք երաժշտության նվազարկման արտաքին սարքի ձայնի ուժգնությունը:

Եթե Sleep & Wake-Up Light սարքի ձայնի ուժգնությունը նվազեցնելուց հետո ձայնը չափազանց բարձր կամ աղավաղված է, նվազեցրեք երաժշտության նվազարկման արտաքին սարքի ձայնի ուժգնությունը:



Նշում՝ Սեղմեք և պահեք երաժշտական նոտայի պատկերակը՝ մենյուի միջոցով ձայնը ակտիվացնելու / ապասկտիվացնելու համար: Ձայնը կարող եք ապասկտիվացնել նաև սարքի վերևի հատվածին հպելու միջոցով:

Նշում՝ Sleep & Wake-Up Light սարքը երաժշտության նվազարկման արտաքին սարքին միացնելու համար անհրաժեշտ է AUX մալուխ:

Հանգստանալու ծրագրեր



Սարքն ունի հանգստանալու երկու ծրագիր, որոնք քնելուց առաջ օգնում են Ձեզ հանգստանալ:

Նշում՝ Հանգստանալու ակտիվ ծրագիրը կարող եք ապասկտիվացնել՝ սարքի վերևի հատվածին հպելու միջոցով:

Արևամուտի նմանակում



Արևամուտի նմանակման ռեժիմում լույսի պայծառությունը աստիճանաբար նվազում է, իսկ գույնը պայծառ դեղինից փոխվում է ջերմ նարնջագույնի, ապա՝ մեղմ կարմիրի: Կարող եք սահմանել արևամուտի նմանակման տևողությունը և լույսի սկզբնական ինտենսիվությունը:

Կարող եք նաև ընտրել ձայնային ազդանշանը, որը աստիճանաբար կցածրանա արևամուտի նմանակման ռեժիմի ընթացքում: Կարող եք կարգավորել ձայնի աղբյուրը և ձայնի սկզբնական ուժգնությունը: Կարող եք ընտրել բնական ձայն, ռադիո* կամ անձայն ռեժիմ: Կարող եք նվազարկել նաև Ձեր նախընտրած երաժշտությունը՝ AUX բնիկին երաժշտության նվազարկման արտաքին սարք միացնելու միջոցով:

**HF3653 մոդելը ռադիո չունի:*

RelaxBreathe



RelaxBreathe շնչառական ծրագրի հիմքում ընկած է «Ռոլվայնային շնչառությունը»: Կարող եք ընտրել շնչառական ծրագրերից մեկը, որն ուղղորդվում է լույսի կամ ձայնի միջոցով: «Ռոլվայնային շնչառության» տեխնիկայի և Sleep & Wake-Up Light սարքի ուղղորդման համադրությունը օգնում է Ձեզ հանգստանալ և շնչել ավելի դանդաղ:



Կարող եք ընտրել ռելաքսացիայի յոթ ծրագրերից մեկը՝ շնչառության նախապես սահմանված ռիթմով: Ռելաքսացիայի բոլոր ծրագրերն ունեն շնչառության տարբեր ռիթմեր: «4 շունչ» ծրագիրը նախատեսված է մեկ րոպեյում 4 շնչառություն կատարելու համար: «5 շունչ» ծրագիրը նախատեսված է մեկ րոպեյում 5 շնչառություն կատարելու համար: Յուրաքանչյուր հաջորդ ծրագիր նախատեսված է մեկ րոպեյում մեկ շունչ ավել կատարելու համար: Վերջին ծրագիրը (10 շունչ) նախատեսված է մեկ րոպեյում 10 շնչառություն կատարելու համար:



Ռելաքսացիայի յուրաքանչյուր ծրագրի համար կարող եք ընտրել լույսով կամ ձայնով ուղղորդումը: Շնչելիս և արտաշնչելիս հետևեք լույսին կամ ձայնին:

- Լույսով ուղղորդման դեպքում շնչեք, երբ լույսի ինտենսիվությունն ավելանում է: Լույսի երկու կարծատն թարթումների ժամանակ պահեք շունչը: Դանդաղ արտաշնչեք, երբ լույսի ինտենսիվությունը սկսում է նվազել:
- Ձայնով ուղղորդման դեպքում շնչեք, երբ ձայնային ալիքների ինտենսիվությունն ավելանում է: Երբ ձայնի ինտենսիվության բարձրացումը դադարում է, պահեք շունչը: Դանդաղ արտաշնչեք, երբ ձայնային ալիքների ինտենսիվությունը սկսում է նվազել:

Լույսի կամ ձայնի օգնությամբ շնչեք Ձեր նախընտրած հաճախականությամբ՝ Ձեզ ավելի հարմարավետ զգալու համար: Դա կարող եք անել նույնիսկ փակ աչքերով:



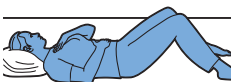
Սեղմեք այս պատկերակը՝ ռելաքսացիայի ծրագրի տևողությունը սահմանելու համար: Տևողության համար կարող եք ընտրել 5, 10 կամ 15 րոպե արժեք:

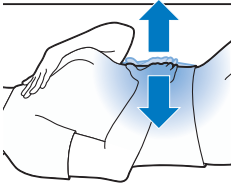
«Ռոլվայնային շնչառություն»՝ հանգստանալու համար

«Ռոլվայնային շնչառությունը» հանգստանալու համար օգտագործվող շնչառության ամենահայտնի մեթոդն է: Ռոլվայնով շնչելու դեպքում Ձեր դիաֆրագման ավտոմատ կերպով իջնում է: Արդյունքում իջնում են նաև թոքերը, ինչը թույլ է տալիս շնչել ավելի խորը և լիարժեք:

Ձգուշացում՝ Եթե այս շնչառական վարժության ընթացքում Դուք զգաք որևէ անհարմարություն, պարզապես վերադարձեք նորմալ շնչելուն:

- 1 Հարմարավետորեն պառկեք մեջքի վրա:
- 2 Շնչեք քթով, արտաշնչեք քթով կամ բերանով:





- 3 Մեկ ձեռքը դրեք որովայնի վրա, իսկ մյուսը՝ կրծքավանդակի վրա: Շնչելու ժամանակ որովայնի վրա դրված ձեռքը պետք է բարձրանա, իսկ արտաշնչելու ժամանակ՝ իջնի: Կրծքավանդակի վրա դրված ձեռքը պետք է շարժվի շատ թեթևակի:
- 4 Շնչառությունը պետք է կատարվի միայն որովայնի միջոցով: Արտաշնչելը պետք է տևի ավելի երկար, քան շնչելը, ինչի արդյունքում Դուք արագ Ձեզ կզգաք ավելի հանգստացած և հարմարավետ:

Նշում՝ Սարքի RelaxBreathe գործառնայթը կարող է Ձեզ ուղղորդել «որովայնային շնչառության» ընթացքում:

Ձեր բջջային հեռախոսի լիցքավորումը

Կարող եք օգտագործել USB միացքը (Տես գլուխ 'Ընդհանուր նկարագրություն')՝ ձեր բջջային հեռախոսը լիցքավորելու համար (առավ. 1 A):

Մաքրում և պահպանում

- Սարքը մաքրեք փափուկ գործվածքով:
- Մի օգտագործեք հղկող մաքրող միջոցներ, բարձիկներ կամ մաքրող լուծույթներ, օրինակ՝ ակոհոլ, ացետոն և այլն: Դրանց օգտագործումը կարող է վնասել սարքի մակերևույթը:
- Եթե երկար ժամանակ չեք օգտագործելու սարքը, հեռացրեք հարմարակցիչը պատի վարդակից և պահպանեք սարքը ապահով, չոր վայրում, որտեղ այն չի կարող փշրվել, ենթարկվել հարվածների կամ որևէ այլ կերպ վնասվել:
- Սարքը պահպանելիս սնուցման լարը դրա շուրջ մի փաթաթեք:

Վերանշակում



- Սա նշանակում է, որ սարքավորումը չի կարող աղբահանվել սովորական կենցաղային աղբի հետ միասին (2012/19/EU):
- Հետևեք էլեկտրական և էլեկտրոնային ապրանքների աղբահանման վերաբերյալ ձեր երկրում ընդունված կանոններին: Պատշաճ աղբահանումն օգնում է խաուսափել միջավայրի և մարդու առողջության համար բացասական հետևանքներից:

Երաշխիք և աջակցում

Տեղեկությունների կամ աջակցման համար այցելեք www.philips.com/support էջը կամ այցելեք Philips-ի ձեր մատակարարին: Դուք նաև կարող եք կապվել ձեր երկրում Philips-ի հաճախորդների աջակցության կենտրոնի հետ (կոնտակտային տվյալները տես միջազգային երաշխիքի թերթիկում):

Անսարքությունների շտկում

Այս բաժնում ներկայացված են սարքի հետ առավել հաճախ պատահող խնդիրները: Եթե դուք չեք կարող ինքնուրույն լուծել խնդիրը, այցելեք www.philips.com/support կայքէջի Հաճախ տրվող հարցերի բաժինը կամ կապվեք ձեր երկրում Հաճախորդների աջակցման կենտրոնի հետ:

Խնդիր	Լուծում
<p>Սարքը ընդհանրապես չի աշխատում:</p>	<p>Հնարավոր է, որ հարմարակցիչը ճիշտ չէ միացված պատի վարդակին: Հարմարակցիչը ինչպես հարկն է միացրեք պատի վարդակին:</p>
	<p>Հնարավոր է, որ խրոցակը ճիշտ չէ միացված սարքին: Խրոցակը ինչպես հարկն է միացրեք սարքին:</p>
	<p>Հնարավոր է, որ տեղի է ունեցել էլեկտրասնուցման խափանում: Ստուգեք էլեկտրասնուցման առկայությունը՝ մեկ այլ սարք միացնելու միջոցով:</p>
<p>Սարքն աշխատում է ինչպես հարկն է, սակայն լամպն այլևս չի միանում:</p>	<p>Սարքում օգտագործվում է դիմացկուն LED տեխնոլոգիա: Լամպը նախատեսված է երկարատև շահագործման համար: Սակայն, եթե լամպի աշխատանքը խափանվի, այցելեք www.philips.com/support էջը կամ կապվեք Հաճախորդների աջակցման կենտրոնի հետ:</p>
<p>Սարքը չի արձագանքում, երբ ես փորձում եմ միացնել տարբեր գործառույթներ:</p>	<p>Եթե ցանկանում եք վերադառնալ գործարանային կարգավորումներին, սեղմեք սարքի հետևի կողմում գտնվող վերակայման կոճակը (Տես գլուխի 'Ընդհանուր նկարագրություն'): Վերակայման կոճակը սեղմելու դեպքում անհրաժեշտ է կրկին կարգավորել «կարգավորման վարպետը»:</p>
<p>Երբ զարթուցիչը գործարկվում է, լամպը չի միանում:</p>	<p>Հնարավոր է, որ լույսի ինտենսիվության սահմանված մակարդակը չափազանց ցածր է: Ավելացրեք լույսի ինտենսիվության մակարդակը Ձեր արթնանալու պրոֆիլում:</p>
<p></p>	<p>Հնարավոր է, որ Դուք անջատել եք զարթուցիչը: Եթե զարթուցիչի գործառույթն ակտիվացված է, էկրանի վրա տեսանելի է զարթուցիչի պատկերակը:</p>
<p>Լամպը միացնելիս այն միանգամից չի միանում:</p>	<p>Լույսի ինտենսիվության սահմանված մակարդակից կախված հնարավոր է, որ լամպը միանա 1-ից 5 վայրկյանի ընթացքում:</p>
<p>Երբ զարթուցիչը գործարկվում է, ես զարթուցիչի զանգը չեմ լսում:</p>	<p>Հնարավոր է, որ ձայնի ուժգնության սահմանված մակարդակը չափազանց ցածր է: Ձայնի ուժգնությունն ավելացնելու համար արթնանալու պրոֆիլում բարձրացրեք արթնանալու ձայնի ուժգնությունը:</p>
<p></p>	<p>Չարթուցիչը կարգավորելուց հետո Դուք նախ կտեսնեք արթնանալու կորագծի լույսը: Չարթուցիչի ձայնային ազդանշանը սկսում է նվազարկել միայն, երբ գալիս է նախանշված ժամանակը: Դուք կարող եք փոխել արթնանալու լույսի կորագծի տևողությունը:</p>
<p></p>	<p>Հնարավոր է, որ Դուք անջատել եք զարթուցիչը: Եթե զարթուցիչի գործառույթն ակտիվացված է, էկրանի վրա տեսանելի է զարթուցիչի պատկերակը:</p>

Խնդիր

Լուծում

Եթե զարթոցիչի ձայնային ազդանշանի համար ընտրել եք FM ռադիոն*, ապա զարթոցիչն անջատելուց հետո միացրեք FM ռադիոն*՝ դրա աշխատանկությունը ստուգելու համար:
 Համոզվեք, որ Ձեր FM ռադիոյում* պատշաճ կերպով կարգավորված է ռադիոկայան: Անհրաժեշտության դեպքում կարգաբերեք հաճախականությունը: Եթե այն չի աշխատում, դիմեք Ձեր երկրում գործող Հաճախորդների աջակցման կենտրոն:

FM ռադիոն* չի աշխատում:

Հնարավոր է, որ ձայնի ուժգնությունը չափազանց ցածր է: Ավելացրեք ձայնի ուժգնությունը:

Համոզվեք, որ Ձեր FM ռադիոյում* պատշաճ կերպով կարգավորված է ռադիոկայան: Անհրաժեշտության դեպքում կարգաբերեք հաճախականությունը:

Փոխեք ավեհավաքի դիրքը՝ տեղաշարժելով այն: Համոզվեք, որ ավեհավաքն ամբողջությամբ բաց է:

Դիմեք Ձեր երկրում գործող Հաճախորդների աջակցման կենտրոն:

FM ռադիոյից* ձարձատյուն է լսվում:

Հնարավոր է, որ հեռարձակման ազդանշանը թույլ է: Կարգավորեք հաճախականությունը և/կամ փոխեք ավեհավաքի դիրքը՝ տեղաշարժելով այն: Համոզվեք, որ ավեհավաքն ամբողջությամբ բաց է:

Ձարթոցիչը երեկ գործարկվել է, սակայն այսօր չի գործարկվել:

Հնարավոր է, որ Դուք անջատել եք զարթոցիչը: Եթե զարթոցիչի գործառույթն ակտիվացված է, էկրանի վրա տեսանելի է զարթոցիչի պատկերակը:

Հնարավոր է, որ ձայնի ուժգնության և/կամ լույսի ինտենսիվության սահմանված մակարդակը չափազանց ցածր է: Ավելացրեք ձայնի ուժգնության և/կամ լույսի ինտենսիվության մակարդակը Ձեր արթնանալու պրոֆիլում:

Էլեկտրասնուցման խափանումից հետո ժամացույցը շարունակում է աշխատել 8 ժամվա ընթացքում: Հնարավոր է, որ էլեկտրասնուցման խափանումը տևել է ավելի երկար: Նման դեպքերում Դուք պետք է կրկին կարգավորեք ժամացույցի ժամանակը:

Ես ցանկանում էի նիրհել զարթոցիչը, սակայն այն 9 րոպեից կրկին չզանգեց:

Հպեք Sleep & Wake-Up Light սարքի վերևի հատվածին՝ նիրհելու համար: Եթե կոճակը սեղմեք զարթոցիչը փակելու համար, զարթոցիչի պրոֆիլն այդ օրվա համար կապասկտիվացվի:

Լույսը ինձ չափազանց վաղ է արթնացնում:

Հնարավոր է, լույսի ինտենսիվության սահմանված մակարդակը Ձեզ չի համապատասխանում: Եթե Դուք արթնանում եք չափազանց վաղ, փորձեք նվազեցնել լույսի ինտենսիվությունը: Դուք կարող եք նաև փոխել արթնանալու կորագծի տևողությունը: Եթե լույսի ինտենսիվության 1-ին մակարդակը բավականաչափ ցածր չէ, սարքն անկողնուց դրեք ավելի մեծ հեռավորության վրա:

Խնդիր

Լուծում

Լույսը ինձ չափազանց ուշ է արթնացնում:

Հնարավոր է, որ լույսի ինտենսիվության սահմանված մակարդակը չափազանց ցածր է: Բարձրացրեք լույսի ինտենսիվությունը: Հնարավոր է, որ սարքը դրված է Ձեր գլխի մակարդակից ցածր մակարդակի վրա: Սարքը դրեք այնպիսի բարձրության վրա, որ անկողինը, վերմակը կամ բարձր չարգելափակի դրա լույսը: Համոզվեք նաև, որ սարքն անկողնուց չափազանց մեծ հեռավորության վրա չէ:

Ես չեմ կարողանում միացնել/անջատել Կեսգիշերային լույսը:

Համոզվեք, որ հպում եք սարքի ճիշտ հատվածին (վերևի/հետևի):

Ես չեմ կարողանում հոսքավորել երաժշտություն USB-ի միջոցով:

USB միացումը նախատեսված է միայն Ձեր բջջային հեռախոսը լիցքավորելու համար: Դրա միջոցով հնարավոր չէ հոսքավորել երաժշտություն Sleep & Wake-Up Light սարքում:

AUX մուտքը չի աշխատում ինչպես հարկն է:

Փորձեք բարձրացնել կամ ցածրացնել Ձեր բջջային հեռախոսի ձայնի ուժգնությունը: Անհրաժեշտության դեպքում կարգավորեք նաև սարքի ձայնի ուժգնությունը:

Սարքը հանկարծակի ձայնային ազդանշան է արձակում:

Գործարկվել է պահուստային զարթուցիչը: Ներքին ժամացույցը և պահուստային զարթուցիչը մնում են ակտիվ առնվազն 8 ժամվա ընթացքում: Եթե զարթուցիչը պետք է զանգի, սակայն սարքի սնուցումը բացակայում է, գործարկվում է պահուստային զարթուցիչը: Չարթուցիչն ավտոմատ կերպով դադարում է զանգել մոտավորապես 30 վայրկյան անց: Կարող եք զարթուցիչի ձայնն անմիջապես անջատել նաև սարքը կարճատև էլեկտրասնուցման աղբյուրին միացնելու միջոցով:
Եթե չեք ցանկանում, որ պահուստային զարթուցիչը զանգի, երբ սարքի էլեկտրասնուցումը բացակայում է (օրինակ՝ երկարատև պահպանման ընթացքում), ապա սարքը էլեկտրասնուցման աղբյուրից անջատելուց առաջ անջատեք զարթուցիչները:

**HF3653 մոդելը ռադիո չունի:*

Բաց սկզբնաղբյուրով և երրորդ կողմի ծրագրային ապահովում

Բաց սկզբնաղբյուրով և երրորդ կողմի ծրագրային ապահովման լիցենզային համաձայնագրի օրինակը կարող եք գտնել www.philips.com/support կայքում:

Պրոդուկտի տեխնիկական փաստաթղթերի էջում որոնեք սարքի համարը՝ HF3670 / HF3671 / HF3672 / HF3650 / HF3651 / HF3652 / HF3653 / HF3654:

Տեխնիկական բնութագրեր

Հարմարակցիչ


Արտադրող

PHILIPS


Ապրանքատեսակի համար

HF20

92 Հայերեն

Մնվանական մուտքային լարում	100 V – 240 V փոփոխական հոսանք
Մնվանական մուտքային հաճախականություն	50 / 60 Hz
Մնվանական ելքային լարում	24,0 V հաստատուն հոսանք
Մնվանական ելքային հոսանք	0,75 A
Մնվանական ելքային հզորություն	18,0 W
Հզորություն սպասման ռեժիմում	< 0,1 W
Արդյունավետության դաս	VI
Մնվտանգության կարգ	Էլեկտրամատակարարման դաս II 
Չափեր (բարձրություն x լայնություն x խորություն)	35 x 78 x 66 mm
Քաշ	Մոտ 0,12 kg
Լարի երկարությունը	Մոտ 150 cm

Հիմնական սարք

Արտադրող	PHILIPS
Սպրանքատեսակի համար	HF3650, HF3651, HF3653, HF3654
Մնվանական մուտքային լարում	24 V հաստատուն հոսանք
Մնվանական մուտքային հոսանք	0,75 A
Մնվանական մուտքային հզորություն	18 W
Հզորություն սպասման ռեժիմում (հիմնական սարք + հարմարակցիչ)	< 0,5 W (էկրանի առավելագույն պայծառության պայմաններում)
<small>Պայմաններ. գիշերային (12 ժ / 0 լույս), ցերեկային (12 ժ / 500 լույս), բոլոր գործառնությունները կասեցված</small>	< 0,25 W (էկրանն անջատված վիճակում)
Մնվտանգության կարգ	Լուսավորման III կարգ 
Չափեր (բարձրություն x լայնություն x խորություն)	Մոտ 225 x 220 x 120 mm
Քաշ	Մոտ 0,79 kg

Միացքներ

USB լիցքավորում	5 V հաստատուն հոսանք, 1 A
AUX զգայունություն	280 mV

Լոյս

Լույսի արտածում (մակարդակ 1 – 25) Մոտ 1 lux – 350* lux 45 cm հեռավորության վրա
*մոդելից կախված

Լույսի գույն (մակարդակ 1 – 25) Մոտ 1500 K – 2800 K

FM

FM ռադիոյի հաճախականության շերտ (HF3653 մոդելը ռադիո չունի) 87,5 MHz – 108,0 MHz

Շահագործման պայմաններ

Ձերմաստիճան 5 °C – 35 °C

Հարաբերական խոնավություն 20 % – 90 % (առանց կոնդենսացման)

Մթնոլորտային ճնշում 86 kPa – 106 kPa

Պահպանման պայմաններ

Ձերմաստիճան -20 °C – +50 °C

Հարաբերական խոնավություն 20 % – 90 % (առանց կոնդենսացման)

Մթնոլորտային ճնշում 86 kPa – 106 kPa

Լույսային զարթուցիչ

HF3650; HF3651; HF3653; HF3654

Արտադրող: «Ֆիլիպս Զոնայումեր Լայֆսթայլ Բ.Վ.», Տուսսենդիեպեն 4, 9206 ԱԴ, Դրահտեն, Նիդեռլանդներ.

Ներկրող Ռուսաստանի և Մաքսային միության տարածք: «ՖԻԼԻՊՍ» ՍՊԸ, Ռուսաստանի Դաշնություն, 123022, ք. Մոսկվա, Սերգեյ Մակենի փ., տ. 13, հեռախոսահամար +7 495 961-1111

Կենցաղային կարիքների համար.

Պատրաստված է Չինաստանում



Ոչ-պլաստիկ փաթեթավորման նյութերը պարունակում են թուղթ կամ ստվարաթուղթ:



Պլաստիկ փաթեթավորման նյութերը պարունակում են ցածր խտայնության պոլիէթիլեն (LDPE), եթե այլ բան նշված չէ:

© 2021 Koninklijke Philips N.V.

All rights reserved

4222.002.2977.3 (22/12/2021)



>75 % recycled paper
>75 % papier recyclé