

PHILIPS

Energilampa - ger dig energin tillbaka

EnergyUp

Motverkar vintertrötthet

Samma positiva effekt som solljus

10 000 lux ljusintensitet

Indikator för behandlingstid



HF3419/01



Brukar du känna dig tröttare på vintern? Philips EnergyLight - samma positiva effekt som solljus

De allra flesta här i Norden känner sig tröttare på vintern. Bristen på solljus under vinterhalvåret påverkar vårt humör och vår hälsa negativt. En del av oss utvecklar till och med höst- eller vinterdepressioner. Det är inte underligt att vi känner oss mindre energiska på vintern, sol- och dagsljus är nödvändigt för att kroppen ska fungera normalt. I samråd med forskare har Philips tagit fram Energy Light. När du använder Philips Energy Light utsöndras samma ämnen i kroppen som du får av att vistas ute en solig sommardag, och du får energin tillbaka.

Kliniskt bevisat: piggar upp naturligt med hjälp av ljus

- Fyller på energidepåerna och motverkar vintertrötthet
- Motar bort energisvackor, trötthet och vinterdepression
- Ljus stimulerar energinivåerna naturligt och passar en hälsosam livsstil
- Oberoende forskning bekräftar förhöjda energinivåer

Formgiven för att lätt passa in i din dagliga rutin

- Resultat på bara 20–30 min/dag. Kan användas medan du läser och arbetar
- Ett naturligt, vitt ljus som passar in i alla miljöer
- Justerbar kopparställning och väggfäste medföljer

Avancerade LED-lampor från Philips ger behagligt ljus

- 10 000 lux – samma intensitet och fördelar som naturligt dagsljus
- Jämn ljusstyrka, ultimata bekvämlighet för ögat
- 100 % UV-fritt ljus – säkert för ögon och hud
- Över 100 år av belysning från Philips och kunskap inom hälsovård



asimpleswitch.com

Funktioner

Bli ditt rätta jag igen!

Bristen på solljus under vinterhalvåret påverkar vårt humör och vår hälsa negativt och de allra flesta känner sig märkbart tröttare. För en del av oss gör mörkret att vi utvecklar höst- eller vinterdepressioner med brist på energi, nedstämdhet, irritation, eller konstant trötthet. EnergyUp motverkar säsongsbetonad trötthet eller energidippar och ger dig samma effekt som naturligt solljus. När du använder Philips Energy Lights utsöndras samma ämnen i kroppen som du får av att vistas ute en solig sommardag, och du får energin tillbaka. Bara en enda session på 20–30 minuter har bevisats vara effektivt, så använd EnergyUp när du måste ladda batterierna. Kanske för att komma igång på morgonen, pigga till efter lunchen eller bibehålla energinivån under dagen.

Motverkar energisvackor

Bristen på ljus under de mörka vintermånaderna gör att många människor upplever en märkbar svacka i sin energinivå och de blir nedstämda när hösten kommer. Det kallas "vintertrötthet" (eller halvårstidsbunden depression, sub-SAD). Symptomen kan få den drabbade att känna sig låg, håglös och trött i flera veckor eller t.o.m. månader, vilket påverkar både personliga prestationer och humöret. Philips EnergyUp motverkar sådana symptom på vintertrötthet med solljusets naturliga energigivande effekt, så att kroppen kan behålla sommarens livskraft under de mörka vintermånaderna.

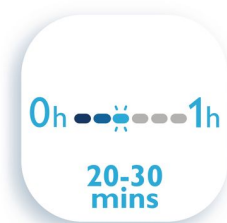
Ljus är en naturlig energikälla

Dagsljus är viktigt för välbefinnandet och för att vi ska kunna hålla formen och vara pigga hela dagen – precis som hälsosam kost och regelbunden träning. Philips EnergyUp efterliknar dagsljusets naturliga, uppiggande kraft en klar, solig dag, och stimulerar speciella receptorer i ögonen som utlöser kroppens naturliga svar på solljus. Det här hjälper dig att känna dig mer energisk, aktiv och pigg. De dagar när din energinivå är låg och du är trött främjar EnergyUp livskraften på ett naturligt sätt.

Kliniskt dokumenterade fördelar

EnergyUp har kliniskt bevisats höja energinivåerna, motverka vintertrötthet [1] och vara effektiv mot vinterdepression [2, 3, 4]. Det är känt att starkt vitt ljus minskar tröttheten och gör dig piggare [5], samt att det förbättrar vitaliteten och välbefinnandet [6] när den används i arbetet. I allt större utsträckning är ljusbehandling det första valet för årstidsbundna problem och energiproblem [7, 8, 9, 10] och har bevisats motverka vintertrötthet [1, 11]. Under en studie på en arbetsplats rapporterade deltagarna bättre humör, energi, piggheit och produktivitet när de utsattes för starkt ljus [11].

Endast 20–30 minuter per dag



Bara 20–30 minuter om dagen med EnergyUp har visat sig pigga upp och främja en positiv stämning. Placera Energy Light på en armlängds avstånd och så att ljuset når dina ögon. Du behöver inte titta direkt in i ljuset, så att du kan göra flera saker medan du använder EnergyUp, som att äta frukost, arbeta eller läsa. Eftersom ljuset är fritt från UV-strålning och bekvämt och säkert för ögonen kan du använda den så länge du vill under dagen (om den används på kvällen eller före sänggående det kan fördröja insomningen). Med daglig användning känner du sannolikt av EnergyUp-lampans energigivande effekt inom 1–2 veckor.

10 000 lux ljusintensitet



Philips EnergyUp producerar ljus med en hög luminans på upp till 10 000 lux och en färg nära naturligt dagsljus. Det här uppiggande

ljuset har samma effekt på kroppen som en sommardag, och det är kliniskt bevisat att det förbättrar vitalitet och energi, och motverkar trötthet och vintertrötthet. EnergyUp använder de senaste HighPower LED-lamporna med den senaste tekniken. De här innovationerna möjliggör EnergyUp-lampans smidiga format. På grund av det lilla formatet kräver inte EnergyUp så mycket utrymme på skrivbordet, och är lämplig att använda i stort sett var som helst i hemmet eller på arbetsplatsen.

Ultimat bekvämlighet för ögat



I EnergyUp används ett unikt belysningssystem för fullständig bekvämlighet för ögat. En unik kombination av diffusers, reflexer och filter fördelar den kraftfulla LED-belysningen jämnt över hela ytan på skärmen. Det kontrollerar bländning och förhindrar att ljusa punkter, vilket ger ett spritt ljus som är alltid bekvämt och behagligt.



asimpleswitch.com

Philips Green-logotyp

Miljövänliga produkter från Philips kan minska kostnaderna, energiförbrukningen och koldioxidutsläppen. Hur? De ger avsevärda miljöförbättringar på ett eller flera av Philips miljöfokusområden – energieffektivitet, förpackning, farliga ämnen, vikt, återvinning och kassering samt tillförlitlighet under produktens livstid.

Specifikationer

Välbehövande med ljus

Öka energinivån
Bli piggare
Känna sig mer utvilad
Bekämpa vintertrötthet/depression
Lyfter ditt humör

Behagligt ljus

10 000 lux
Jämn skärmljusstyrka

Lättanvänd

Inställningar för ljusintensitet: 6
Indikator för behandlingstid
På/av-knapp

Indikator för ljusintensitet
Användning med en enkel knapptryckning
Ljusintensitetsminne

Enkel att placera

Kan monteras på väggen
Justerbar vinkel
Väggfäste: Kopparfärg

Tekniska

Nätadapter: 18 W
Spänning: 100/240 V
Frekvens: 50/60 Hz
Typ av lampa: Högeffektiv LED-teknologi
Sladdlängd: 210 cm

Vikt och mått

Produktstorlek: 29,4 x 37,6 x 4,1 cm
Produktvikt: 2,0 kg
F-låda, mått: 31,7 x 41,4 x 11,2 (B x H x D) cm
F-låda, vikt: 3,0 kg
Huvudkartong: 2

Logistisk information

Ursprungsland: Kina
CTV-kod: 884341901

Säkerhet och regler

Direktiv om medicintekniska produkter:
93/42/EEG och 2007/47/EG
CE 0344-certifierad
I enlighet med IEC 60601-1 Ed. 3
UV-fri: Ingen UV- eller nära UV-strålning



* Referenser:

- * [1] W.B. Duijzer, Y. Meesters (SLTBR 2011, p.33)
- * [2] Y. Meesters, V. Dekker, L.J. Schlangen, E.H. Bos, M.J. Ruiter, BMC Psychiatry, 11 (2011) 17.
- * [3] M.C.M. Gordijn, D. 't Mannetje, Y. Meesters, Journal of Affective Disorders, 136 (2012) 72–80.
- * [4] R.N. Golden, B.N. Gaynes, R.D. Ekstrom, R.M. Hamer, F.M. Jacobsen, T. Suppes, K.L. Wisner, C.B. Nemeroff, Am J Psychiatry, 162 (2005) 656–662.
- * [5] M. Ruger, AJP: Regulatory, Integrative and Comparative Physiology, 290 (2006) R1413–R1420.
- * [6] D.H. Avery, D. Kizer, M.A. Bolte, C. Hellekson, Acta Psychiatrica Scandinavica, 103 (2001) 267–274.
- * [7] C.2.G.–R.N. Datum Goedkeuring 2011–03–16 Verantwoording Trimbos-instituut Verantwoording 1.0 Type Regionale richtlijn, (2013) 1–179.
- * [8] S3-Leitlinie/NVL Unipolare Depression Langfassung Januar 2012 Vers. 1.3
- * [9] E. Holsboer-Trachsler, J. Hättenschwiler, J. Beck, Schweiz Med Forum (2010).
- * [10] A.J. Levitt, R.W. Lam, Canadian consensus guidelines for the treatment of seasonal affective disorder, Clinical & Academic Pub., 1999.
- * [11] T. Partonen, J. Lönnqvist, Journal of Affective Disorders, 57 (2000) 55–61.