

PHILIPS

Energilampa - ger dig energin tillbaka

EnergyUp

Motverkar vintertrötthet

Använd 20-30 min/dag

Samma positiva effekt som solljus

Indikator för behandlingstid



HF3430/01



Brukar du känna dig tröttare på vintern?

Kompakt, blått ljus – lika energigivande som dagsljus

De allra flesta här i Norden känner sig tröttare på vintern. Bristen på solljus under vinterhalvåret påverkar vårt humör och vår hälsa negativt. En del av oss utvecklar till och med höst- eller vinterdepressioner. Det är inte så konstigt att vi känner oss mindre energiska på vintern, sol- och dagsljus är nödvändigt för att kroppen ska fungera normalt. I samråd med forskare har Philips tagit fram Energy Lights. När du använder Philips Energy Lights utsöndras samma ämnen i kroppen som du får av att vistas ute en solig sommardag, och du får energin tillbaka.

Kliniskt bevisat: piggar upp naturligt med hjälp av ljus

- Energy Light - samma positiva effekt som solljus
- Motar bort energisvackor, trötthet och vinterdepression
- Ljus stimulerar energinivåerna naturligt och passar en hälsosam livsstil
- Oberoende forskning bekräftar förhöjda energinivåer

Kompakt design som du kan använda var som helst, när som helst

- Laddningsbart batteri och nätsladd för flexibel användning
- Lätt, hållbar och bärbar design med skyddsfodral
- Lika effektiv som större belysning med vitt ljus på 10 000 lux
- Resultat på bara 20–30 min/dag. Kan användas medan du läser och arbetar

Avancerade LED-lampor från Philips ger behagligt ljus

- Påverkar välbefinnandet likt en solig, blå himmel
- Jämn ljusstyrka, ultimat bekvämlighet för ögat
- 100 % UV-fritt ljus – säkert för ögon och hud
- Över 100 år av belysning från Philips och kunskap inom hälsovård



asimpleswitch.com

Funktioner

Känner du dig tröttare på vintern?

Bristen på solljus under vinterhalvåret påverkar vårt humör och vår hälsa negativt och de allra flesta känner sig märkbart tröttare. För en del av oss gör mörkret att vi utvecklar höst- eller vinterdepressioner med brist på energi, nedstämdhet, irritation, eller konstant trötthet. EnergyUp motverkar säsongsbetonad trötthet eller energidippar och ger dig samma effekt som naturligt solljus. När du använder Philips Energy Lights utsöndras samma ämnen i kroppen som du får av att vistas ute en solig sommardag, och du får energin tillbaka. Bara en enda session på 20–30 minuter har bevisats vara effektivt. Kanske för att komma igång på morgonen, pigga till efter lunchen eller bibehålla energinivån under dagen.

Motverkar energisvackor

Bristen på ljus under de mörka vintermånaderna gör att många människor upplever en märkbar svacka i sin energinivå och de blir nedstämda när hösten kommer. Det kallas "vintertrötthet" (eller halvårstidsbunden depression, sub-SAD). Symptomen kan få den drabbade att känna sig låg, håglös och trött i flera veckor eller to.m. månader, vilket påverkar både personliga prestationer och humöret. Philips EnergyUp motverkar sådana symptom på vintertrötthet med solljusets naturliga energigivande effekt, så att kroppen kan behålla sommarens livskraft under de mörka vintermånaderna.

Ljus är en naturlig energikälla

Dagsljus är viktigt för välbefinnandet och för att vi ska kunna hålla formen och vara pigga hela dagen – precis som hälsosam kost och regelbunden träning. Philips EnergyUp efterliknar dagsljusets naturliga, uppiggande kraft en klar, solig dag, och stimulerar speciella receptorer i ögonen som utlöser kroppens naturliga svar på solljus. Det här hjälper dig att känna dig mer energisk, aktiv och pigg. De dagar när din energinivå är låg och du är trött främjar EnergyUp livskraften på ett naturligt sätt.

Kliniskt dokumenterade fördelar

EnergyUp har kliniskt bevisats förbättra energinivåer, vakenhet och humör, vilket bidrar till att bekämpa vintertrötthet [1], och hjälpa mot vinterdepression [2, 3]. Oberoende

forskning visar att 70 % av de människor som provade EnergyUp Intense Blue kände att deras energinivåer höjdes efter bara två veckor (studie med 823 deltagare i Storbritannien 2011 av Bzz Agent). Ytterligare 84 % var nöjda med det sätt EnergyUp Intense Blue hjälpte dem att bekämpa vintertröttheten (studie med 229 deltagare i Nederländerna 2011 av MetrixLab).

Endast 20–30 minuter per dag



Bara 20–30 minuter om dagen med EnergyUp har visat sig pigga upp och främja en positiv stämning. Placera Energy Light på en armlängds avstånd och så att ljuset når dina ögon. Du behöver inte titta direkt in i ljuset, så att du kan göra flera saker medan du använder EnergyUp, som att äta frukost, arbeta eller läsa. Eftersom ljuset är fritt från UV-strålning och bekvämt och säkert för ögonen kan du använda den så länge du vill under dagen (om den används på kvällen eller före sänggående det kan fördröja insomningen). Med daglig användning känner du sannolikt av EnergyUp-lampans energigivande effekt inom 1–2 veckor.

UV-fri

Det rena blå ljuset från EnergyUp ökar energinivån naturligt. Effekten är densamma som på en solig dag, men utan riskerna med UV-strålning från solen.

Laddningsbart batteri



Laddningsbart batteri och nätsladd för flexibel användning.

Kompakt, bärbar utformning



EnergyUp Intense Blue-lampans blå ljus är den effektivaste typen av uppiggande ljus, och kräver bara 200 lux för att uppnå en effekt som liknar 10 000 lux med vitt ljus. Det blå ljusets höga effektivitet garanterar att EnergyUp Intense Blue är vår hittills minsta uppiggande lampa. Med en lätt design, laddningsbart batteri och ett stadigt resefodral kan du ta med dig den här energilampnan överallt, samtidigt som den passar alla bord hemma eller på kontoret. Placera helt enkelt EnergyUp på en armlängds avstånd och inom ditt synfält och justera stället så att ljuset når dina ögon.



asimpleswitch.com

Philips Green-logotyp

Miljövänliga produkter från Philips kan minska kostnaderna, energiförbrukningen och koldioxidutsläppen. Hur? De ger avsevärda miljöförbättringar på ett eller flera av Philips miljöfokusområden – energieffektivitet, förpackning, farliga ämnen, vikt, återvinning och kassering samt tillförlitlighet under produktens livstid.

Specifikationer

Välbefinnande med ljus

Öka energinivån
Bli piggare
Känna sig mer utvilad
Bekämpa vintertrötthet/depression
Lyfter ditt humör
Bekämpa jetlag

Behagligt ljus

Särskilt blått ljus
Liknande effekt som 10 000 lux
Jämn skärmljusstyrka

Lättanvänd

Inställningar för ljusintensitet: 5
Indikator för behandlingstid
På/av-knapp
Användning med en enkel knapptryckning
Ljusintensitetsminne

Bärbar

Liten, kompakt design
Med och utan sladd
Helt laddat batteri: Upp till 60 minuters
behandlingstid
Skyddsfodral medföljer
Reslås

Tekniska

Nätadapter: 10 W
Spänning: 100/240 V
Frekvens: 50/60 Hz
Isolering, stickkontakt: Klass II (dubbel
isolering)
Typ av lampa: Högeffektiv LED-teknologi
Livslängd för lampor: 10 000 timmar
Sladdlängd: 180 cm

Vikt och mått

Produktstorlek: 14,3 x 14,3 x 3,5 cm
Produktvikt: 0,4 kg
F-låda, mått: 18,0 x 18,9 x 10,4 (B x H x D) cm
Huvudkartong: 2
F-låda, vikt: 0,9 kg

Logistisk information

Ursprungsland: Kina
CTV-kod: 884343001

Säkerhet och regler

Direktiv om medicintekniska produkter:
93/42/EEG och 2007/47/EG
CE 0344-certifierad
UV-fri: Ingen UV- eller nära UV-strålning

