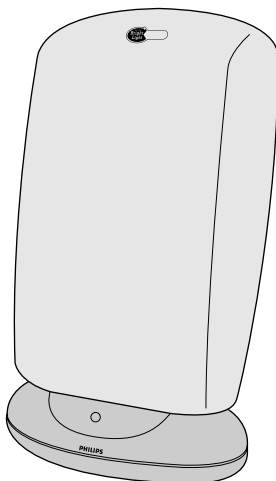


PHILIPS

HF3308

取扱説明書



もくじ

安全上のご注意	1
各部の名称	3
使用方法	4
光線浴のヒント	5
使用後のお手入れ	5
蛍光ランプの交換	6
仕様・保証書	巻末

家庭用

保証書付



ご使用の前に必ずお読みください。

本書はいつでも見られる場所に必ず保管してください。

この説明書には保証書が付属しております。なくされますと保証及びアフターサービスが受けられなくなりますので大切に保管してください



PHILIPS

安全上のご注意

このたびは当社製品をお買い上げいただきまして誠にありがとうございます。当製品を末長く正しく安全にご使用いただくため、ご使用前に必ずこの使用説明書をお読みください。また、お読みになった後は、いつでも見られるところに必ず保管してください。

- ここに示した注意事項は、製品を安全にお使いいただき、あなた自身や他の人々への危害や財産等への損害を未然に防止するために、いろいろな絵表示をしています。いずれも安全に関する重要な内容ですので必ずお読みになって良く理解し、指示に従ってください。

※物的損害とは、家屋・家財および家畜・ペットにかかわる拡大損害を示します。

- 表示と意味については、次のようになっています。



警告

人が死亡または重傷を負う可能性が想定される内容を示しています。



注意

人が傷害を負う可能性や、物的損害のみの発生が想定される内容を示しています。



は、一般的な禁止事項、



は、必ず行う事を表わしています。



警告



注 意

濡れた手で電源プラグに触れないでください。また、使用中雷が鳴り出したらただちに使用をやめてください。

感電・ショートの際があり、たいへん危険です。



感電注意

損傷のある電源プラグ、コード、本体は使わないでください。

感電・ショートの際があり、たいへん危険です。



注 意

使用後はすぐにプラグを抜いてください。



火災注意

通電中はタオル、毛布等を本器にかけないでください。

発火および火災の際があり、たいへん危険です。



禁 止

バスタブやシンクに落ちるような場所に置いたり保管しないでください。

事故やトラブルの原因になります。



禁 止

本器をまるごと水、または他の液体に浸したりしないでください。また浴室やサウナなど温度の高い場所でお使いにならないでください。



注 意

子供の側で使用する場合は、よく管理してください。

事故やトラブルの原因となる恐れがあります。



禁 止

この器具の光を長時間見つめないでください。

⚠️ 注意



禁 止

●AC100V 50/60Hz以外では使用しないでください。

火災や感電・けがの恐れがあります。

●コードを無理に曲げたり本器を引っ張ったりしないでください。

火災・感電・故障の原因となり危険です。

●本器は屋内で使用し、屋外では使用しないでください。



分解禁止

修理技術者以外の人は絶対に分解・修理をしないでください。

また本器の中に異物をいれないでください。

発火・異常動作・事故・けがの元になります。



禁 止

掃除をする際は研磨剤・薬品・アルコール等は使用しないでください。

また本器に液体等が浸透しないようにしてください。

本体変色・変形、故障の原因となります。

⚠️ その他



注 意

この器具は太陽光や室内照明などの光がある部屋の中で使用してください。



注 意

この器具を使用し始めて何回かは、目の疲れ、軽い頭痛がする場合があります。通常、これらの症状はすぐになくなります。

※改善しない場合は医師に相談してください。



注 意

特別な投薬（抗鬱薬、向精神薬など）を受けている方、血圧が高い方、うつ病の方は使用する前に医師と相談してください。



注 意

目の病気あるいは光への過敏症がある場合は、使用する前に医師に相談してください。



重 要

●本機は、光線浴と通常の照明に適しています。

●光線浴は、生体時計のズレによる疲労や倦怠感への対処として使用されます。

●生体時計のズレは、明るい光の不足や、日が短い冬や秋に発生する可能性があります。

●光線浴を行う適当な時間は、使用する距離に関係します。（4ページ参照）

●光線浴は最低でも5日間継続してください。（5ページ参照）

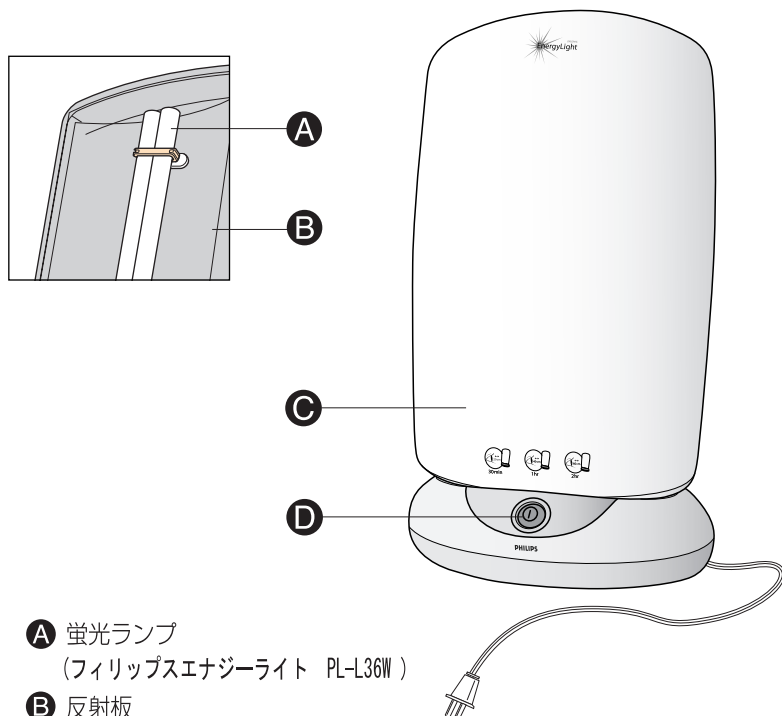
●光線浴はいつでも必要と感じたときに行ってください。効果的な光線浴のヒントについては5ページを参照してください。

●改善が全く見られないときは、医師に相談してください。

●過度の疲労、苦痛、不安、不眠がある場合は、医師に相談することをお勧めします。

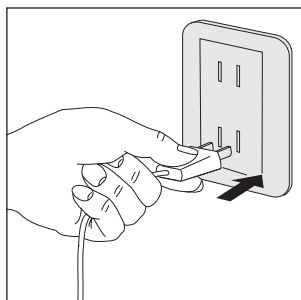
●使用後、興奮状態になるような場合は医師に相談してください。

各部の名称



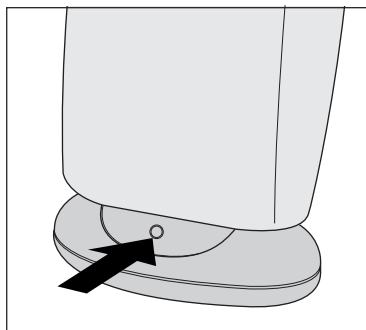
- A** 蛍光ランプ
(フィリップスエナジーライト PL-L36W)
- B** 反射板
- C** アクリル・フロントパネル
- D** On/Offスイッチ

準備

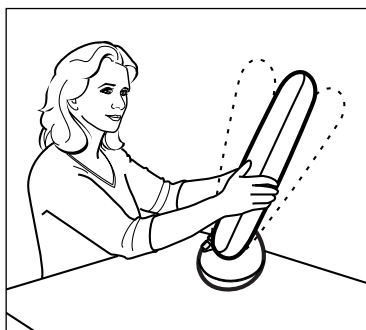


電源コードのプラグをコンセントに差し込みます。

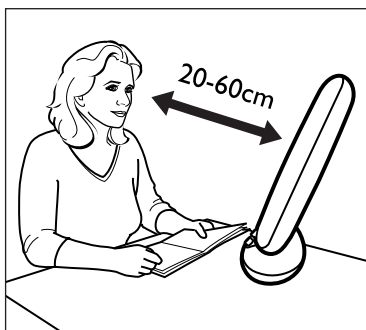
使用方法



本体側面のスイッチを入れてください。



顔がブライトライトのフロントパネルから20 cmから60 cmの間の距離になるようにします。



望ましい光線浴の時間は、使用する距離によって異なります。

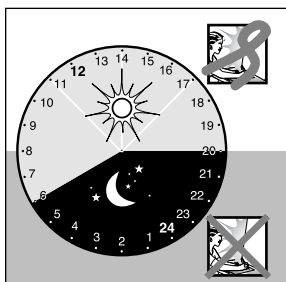
※使用時は光を直視する必要はありません。

- 60 cmの距離では、約2時間
- 40 cmの距離では、約1時間
- 20 cmの距離では、約30分

光線浴のヒント



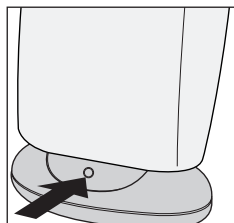
ランプは時々眺めるだけでよく、継続的に見る必要はありません。他のことをしながら、例えば本を読んだり、ものを書いたりしながら、時々ブライトライトを見るだけで光線浴を行うことができます。



光線浴は、できるだけ朝 6 時から夜 8 時の間に行ってください。また、最低 5 日間続けてブライトライトを使用することをお勧めします。

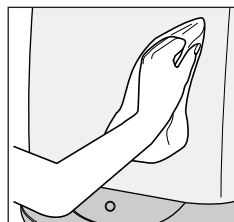
◆光線浴は、決めた時間を連続的に行う必要はありません。途中で止めて、後で続きを行っても構いません。例えば 3 0 分の光線浴を、1 5 分ずつ 2 回に分けて行うこともできます。

使用後のお手入れ



使用後は、必ず本体のスイッチを切り、プラグをコンセントから抜いてください。

クリーニングの時は、プラグを抜いて本体の熱を冷ましてから行ってください。本体の外部は湿らせた布で掃除できます。



内部に水などが入らないように注意してください。研磨剤、薬剤、アルコールなどは使用しないでください。

蛍光ランプの交換

通常ブライトライトの蛍光ランプは、10,000時間（通常の使用の場合は数年）使用できますが、ランプが切れた場合、又は10,000時間超えた場合はランプを交換する事をお勧めします。交換する蛍光ランプは必ずフィリップスのオリジナルブライトライトPL-L36Wを使用してください。ランプの交換は自分で行わず、必ず下記の連絡先にご連絡ください。

お問い合わせは、通話無料のフリーダイヤル (0120)607706 までどうぞ
月曜～金曜10:00～17:00 土、日、祝日を除く

ELaICE

輸入販売元 エレス株式会社

〒153-0064 東京都目黒区下目黒2-19-6 F&Tビル TEL: 03-3495-0320

メ毛欄

仕様

電 源	: AC100V 50/60Hz	消費電力	: 72W
ランプ	: PL-L 36W×2	ランプ寿命	: 10,000時間 (85%まで)
サイズ	: 幅330×縦570×奥行180(mm)		
重量	: 3.10 kg	材質	: ABS、アクリル (フロントパネル)
安全基準	: MDD 93/42/EEC	製造国	: ドイツ

保 証 書

【保証規定】

- この度はフィリップス エナジーライト (ブライトライト) をご購入いただきありがとうございました。
- 保障期間内に正常な使用において故障した場合には、本保証書に記載された内容及び、条件に基づき無料修理いたします。但し、消耗品及び、付属品は除きます。
- 保証期間内でも次のような場合は有料修理となります。
 - (1) 本保証書の紛失、あるいは提示がないとき。
 - (2) 本保証書の所定事項への未記入、改ざんが認められるとき。
 - (3) 販売店による、販売店の表示、印、購入年月日の記入がないとき。
 - (4) お買い上げ後の運送、移動、落下などによる故障・損傷のとき。
 - (5) 火災、地震、水害、公害、その他の天変地異による故障・損傷のとき。
 - (6) 改造、使用方法、使用者の責任に帰すと認められる故障・損傷のとき。
 - (7) 注意事項を遵守しなかった原因による故障・損傷のとき。
- 修理を依頼される場合は、お買い上げの販売店、取扱店へ保証書を添えてご持参ください。
- 送付による修理依頼の場合は、お客様にて往復送料のご負担をお願いします。
- 本保証書の再発行は致しません。紛失しないように大切に保管してください。
- 本保証は日本国内においてのみ有効です。
- 本保証は個人の使用についてのみ有効です。
- 業務での使用の場合は保証の対象外となります。

ご芳名 :

ご住所 :

電話番号 :

ご購入日 : 年 月 日

商品名 : PHILIPS Original Energy Light HF3308

保証期間: ご購入日から 1 年間

販売店名及び取り扱い店名/印

輸入販売元 **eLaiCE**

エレス株式会社 〒153-0064

あらゆるお問い合わせは、通話無料の

フリーダイヤル (0120) 607706までどうぞ

東京都目黒区下目黒2-19-6 F & Tビル

Tel : 03-3495-0320