

PHILIPS

Energy Light – Giver dig energien tilbage

EnergyUp

Samme positive effekt som sollys

Kan anvendes af to personer samtidig

10.000 lux lysintensitet

Indikator for behandlingstid



HF3419/01



Plejer du at føle dig mere træt om vinteren?

Naturligt hvidt lys giver energi på samme måde som klart dagslys

Langt de fleste i Norden føler sig mere trætte om vinteren. Manglen på sollys i vinterhalvåret har en negativ indvirkning på vores humør og vores helbred. En del af os udvikler sågar efterårs- eller vinterdepressioner. Det er ikke så underligt, at vi føler os mindre energiske om vinteren – sol- og dagslys er nødvendigt for, at kroppen skal fungere normalt. I samråd med forskere har Philips skabt EnergyLight. Når du anvender Philips EnergyLight, udsondres der de samme stoffer i kroppen, som når du opholder dig udendørs på en solrig sommerdag, og du genvinder din energi.

Klinisk dokumenteret – giver energi helt naturligt med lys

- Klinisk dokumentation for, at den modvirker nedstemthed og vintertræthed
- Bekæmper energidyk, træthed og vintertræthed
- Lys er en naturlig energizer, der passer til en sund livsstil
- Uafhængig forskning bekræfter forbedrede energiniveauer

Designet til nemt at passe ind i dine daglige rutiner

- Resultater på blot 20-30 min/dag. Brug, mens du læser, arbejder
- Naturligt hvidt lys passer til ethvert miljø
- Indeholder justerbar kobberfod og vægbeslag

Avancerede Philips LED'er leverer behageligt lys

- 10.000 lux – samme intensitet, samme fordel som naturligt dagslys
- Ensartet lysstyrke, ultimativ øjenkomfort
- 100 % UV-frit lys – sikkert for øjne og hud
- Mere end 100 års know-how om Philips Lighting og Healthcare



asimpleswitch.com

Vigtigste nyheder

Samme positive effekt som sollys

Vore dages travle, moderne livsstil kræver en optimal arbejdsindsats hele dagen igennem – men selv de stærkeste personer lider af tab af energi eller nedture, især når de fratages det naturlige dagslys, f.eks. på kontoret om vinteren. EnergyUp bekæmper nedture og forbedrer humøret med sollysets naturlige, energigivende kraft, stimulerer kroppen og øger årvågenheden. Med blot en enkelt 20-30 minutters behandling, som har vist sig effektiv, kan du bruge EnergyUp, når du har brug for at lade op og få energi: Kom i gang om morgenen, kom i gang igen efter frokost, eller oprethold energiniveaet gennem hele dagen.

Modvirker vintertræthed

Mangel på lys i de mørkere vintermåneder får mange til at opleve et mærkbart fald i energiniveaet og nedtrykthed, når efteråret sætter ind. Kendt som "vintertræthed" (eller sæsonbetinget affektiv lidelse, SAD) kan symptomerne få den ramte til at føle sig nedtrykt, ugidelig og træt i flere uger eller endda måneder og påvirke vedkommendes personlige ydeevne og humør. Philips EnergyUp bekæmper disse symptomer på vintertræthed med sollysets naturlige, energigivende kraft og forsyner kroppen med sommerens vitalitet gennem de mørke vintermåneder.

Kan anvendes af to personer samtidig, kan hænges op på væggen

Dagslys er afgørende for dit velbefindende og for at holde dig i form og fyldt med energi hele dagen – lige som sund ernæring og regelmæssig motion. Philips EnergyUp efterligner dagslysets naturlige, energigivende kraft på en klar solskinsdag og stimulerer bestemte receptorer i øjnene, der udløser kroppens naturlige reaktion på sollys. Den får dig til at føle dig mere energisk, aktiv og vågen. På dage, hvor dit energiniveau er lavt, og du føler dig træt, fremmer EnergyUp helt naturligt vitaliteten.

Klinisk dokumenterede resultater

EnergyUp har bevist ved kliniske forsøg, at den øger energiniveaet, modvirker til at bekæmpe vintertræthed [1] og er effektivt mod vintertristhed [2, 3, 4]. Det er velkendt, at et stærkt hvidt lys reducerer trætheden og øger årvågenheden [5], såvel som det forbedrer vitaliteten og velværet [6], hvis det bruges på

arbejdspladsen. Lysbehandling er i stigende grad førstevalget ved sæsonbestemte humørsvingninger og problemer med energiniveaet [7, 8, 9, 10] og bekæmper beviseligt vintertræthed [1, 11]. Ved en arbejdspladsundersøgelse rapporterede de berørte forbedret humør, energi, årvågenhed og produktivitet, hvis de blev udsat for stærkt lys [11].

Kun 20-30 minutter om dagen



Kun 20-30 minutter om dagen med EnergyUp har vist sig at give ny energi og fremme et positivt humør. Du skal blot placere energilampen en armslængde væk, så lyset rammer øjnene. Du behøver ikke at se direkte ind i lyset, så du kan multitask med EnergyUp og nyde godt af den ved morgenmaden, eller når du arbejder eller læser. Da lampen er uden UV-stråler og behagelig og sikker for øjnene, kan du bruge den, så længe du vil i løbet af dagen (hvis den bruges om aftenen eller inden sengetid, kan den udskyde søvnen). Ved daglig brug er det sandsynligt, at du mærker en energigivende effekt fra EnergyUp inden for 1-2 uger.

10.000 lux lysintensitet



Philips EnergyUp producerer lys med en høj luminans på op til 10.000 lux og en farve tæt på det naturlige dagslys. Dette revitaliserende lys har samme virkning på kroppen som en sommerdag, har klinisk dokumentation for at kunne forbedre vitaliteten og energiniveaet og for at medvirke til at bekæmpe træthed og vintertristhed. EnergyUp bruger de nyeste højeffektive Philips LED-lyskilder og -teknologier. Disse innovationer holder

EnergyUp slank i størrelsen. Derfor optager EnergyUp kun lidt plads på bordet og kan således bruges stort set overalt i hjemmet eller på arbejdspladsen.

Ultimativ øjenkomfort



EnergyUp bruger et unikt belysningsystem til at styre genskinnet og dermed give komplet øjenkomfort. En unik kombination af diffusere, reflektorer og filtre fordeler det kraftige LED-lys jævnt hen over hele skærmens overflade. Dette styrer genskinnet og forhindrer lyspunkter og giver et diffust lys, der altid er komfortabelt og giver en behagelig oplevelse.

UV-fri



EnergyUp Natural white bruger dagslysets fulde spektrum af lys, men uden de skadelige UV-stråler fra sollyset. EnergyUp er derfor sikker at anvende for øjne og hud.



[asimpleswitch.com](https://www.asimpleswitch.com)

Philips' grønne logo

Philips' grønne produkter reducerer omkostninger, energiforbrug og CO₂-udledning. Hvordan? De tilbyder en markant miljømæssig forbedring på et eller flere af Philips' grønne fokusområder - energieffektivitet, emballage, farlige stoffer, vægt, genbrug og bortskaffelse samt garanteret lang levetid.

Specifikationer

Velvære med lys

Øg energiniveauet
Bliv mere opmærksom
Føl dig mere afslappet
Bekæmp vintertræthed/-tristhed
Få bedre humør

Komfortabelt lys

10.000 lux
Jævn skærmlystæthed

Nem at anvende

Lysintensitetsindstillinger: 6
Indikator for behandlingstid
Afbryderknap

Indikator for lysintensitet
Betjening ved berøring af en knap
Lysintensitetshukommelse

Let at placere

Mulighed for vægmontering
Justérbar vinkel
Vægbeslag: kobberfarve

Tekniske

Strømadapter: 18 W
Spænding: 100/240 V
Frekvens: 50/60 Hz
Pæretype: Højstyrke-LED
Ledningslængde: 210 cm

Vægt og dimensioner

Produktmål: 29,4 × 37,6 × 4,1 cm
Produktvægt: 2,0 kg
F-boksens mål: 31,7 × 41,4 × 11,2 (B × H × D) cm
Vægt: F-box: 3,0 kg
Ydre emballage: 2

Logistiske data

Oprindelsesland: Kina
CTV-kode: 884341901

Sikkerhed og regler

Medical Device Directive: 93/42/EØF og 2007/47/EF
CE 0344-certificeret
I overensstemmelse med IEC 60601-1 Ed. 3
UV-fri: Ingen eller næsten ingen UV--stråling



* Referencer:

- * [1] W.B. Duijzer, Y. Meesters (SLTBR 2011, p.33)
- * [2] Y. Meesters, V. Dekker, L.J. Schlangen, E.H. Bos, M.J. Ruiter, BMC Psychiatry, 11 (2011) 17.
- * [3] M.C.M. Gordijn, D. 't Mannetje, Y. Meesters, Journal of Affective Disorders, 136 (2012) 72–80.
- * [4] R.N. Golden, B.N. Gaynes, R.D. Ekstrom, R.M. Hamer, F.M. Jacobsen, T. Suppes, K.L. Wisner, C.B. Nemeroff, Am J Psychiatry, 162 (2006) 656–662.
- * [5] M. Ruger, AJP: Regulatory, Integrative and Comparative Physiology, 290 (2006) R1413–R1420.
- * [6] D.H. Avery, D. Kizer, M.A. Bolte, C. Hellekson, Acta Psychiatrica Scandinavica, 103 (2001) 267–274.
- * [7] C.2.G.-R.N. Datum Goedkeuring 2011-03-16 Verantwoording Trimbo's-instituut Verantwoording 1.0 Type Regionale richtlijn, (2013) 1–179.
- * [8] S3-Leitlinie/NVL Unipolare Depression Langfassung Januar 2012 Vers. 1.3
- * [9] E. Holsboer-Trachsler, J. Hättenschwiler, J. Beck, Schweiz Med Forum (2010).
- * [10] A.J. Levitt, R.W. Lam, Canadian consensus guidelines for the treatment of seasonal affective disorder, Clinical & Academic Pub., 1999.
- * [11] T. Partonen, J. Lönnqvist, Journal of Affective Disorders, 57 (2000) 55–61.