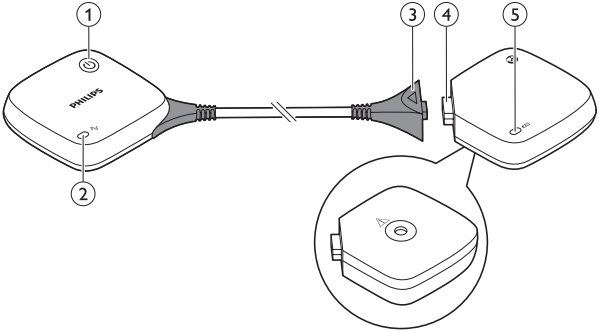
질문이 있으십니까? 필립스에 문의하십시오.

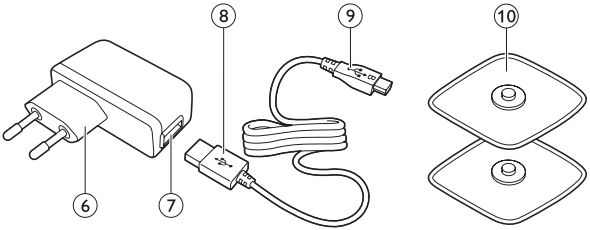
www.philips.co.kr/membership
에서 제품을 등록하고 지원을 받으십시오.

PR3840

언제나
고객만족을
위해 최선을
다합니다.

PHILIPS


1
2
3
4
5
PHILIPS
AC
RED


6
7
8
9
10

한국어 4

PR3840

목차

소개	4
사용 금지 사유, 반응 및 부작용	6
중요 안전 정보	7
프리셋 프로그램	12
제품 개요	18
사용 준비	19
기기의 신호	20
기기 사용	21
사용 후	29
문제 해결	30
교체	33
액세서리 주문	34
사용 수명 및 지원	34
재활용	34
사양	35
기호 설명	36
전자기 방출 및 면책	42
전극 위치 가이드	43

소개

필립스 제품을 구입해 주셔서 감사합니다! 펄스릴리프 기기를 사용하기 전에 사용 설명서를 자세히 읽어보십시오. 펄스릴리프 기기에서 최고의 효과를 얻으려면 이 사용 설명서에 따라 제품을 사용하시는 것이 좋습니다. 더 자세한 정보가 필요하거나 궁금한 점이 있는 경우 www.philips.co.kr/support 를 방문해 주시기 바랍니다.

용도

펄스릴리프는 성인을 대상으로 제작되었으며, 경피신경자극(TENS) 및 전기근육자극(EMS)을 통해 근육통을 완화시켜 줍니다. TENS 프로그램은 피부를 통해 전기 펄스를 전달하여

근육통을 완화하도록 작동합니다.
EMS 프로그램은 전기 펄스를 사용해 근육을 수축합니다. 이 제품은 충전식 배터리를 사용하며 히드로겔 전극을 통해 펄스를 보냅니다. 사용자는 모바일 응용 프로그램인 Philips Treatment App을 사용해 원하는 설정을 선택하고 기기를 제어할 수 있습니다. 이 기기는경미하거나 중간 정도의 만성 근육통 또는 급성 근육통을 겪고있는 성인이 가정에서 사용할 수 있도록 제작되었습니다.

관련 지식 - 경피신경자극(TENS) 및 근육통 완화

경피신경자극(TENS)은 건강한 피부 표면에 전기 펄스를 통과시켜 신경을 활성화합니다. TENS의 펄스는 신경 자극을 통해 해당 부위에 마사지와 비슷한 효과를 주고 근육통 완화를 돕습니다.
*이 기기는 충전식 배터리를 이용해 경피 신경 자극을 위한 펄스를 생성합니다. 이 펄스는 접착식 히드로겔 전극을 통해 피부에 가해집니다. 다양한 펄스 설정을 갖춘 15개의 경피신경자극(TENS) 프리셋 프로그램 중 한 가지를 선택하여 선호에 따라 원하는 강도의 펄스를 선택할 수 있습니다.

관련 지식 - 전기근육자극(EMS) 및 근육통 완화

신경전기근육자극(NMES) 또는 전기근육자극요법(electromyostimulation) 이라고도 하는전기근육자극(EMS)는전기 펄스를 사용하여 근육 수축을 유발해 근육통 완화를 돕습니다. 이 기기는 펄스를 생성하며 전극을 통해 자극하고자 하는 근육에 펄스를 전달합니다. 이 펄스는 중앙 신경계에서 근육을 수축시키는 방식과 비슷하게 작용합니다.

관련 지식 - 근육통 관리

모든 사람은 일상적인 활동을 즐기고자 합니다. 하지만, 통증이 있으면 본능적으로 활동 수준을 줄이게 됩니다. 그 결과, 신체 능력이 더 저하되고 이전에 할 수 있었던 활동도 점점 할 수 없게 됩니다. 지속적인 통증의 악순환에서 벗어나야 합니다. 성공적인 통증 관리의 핵심은 하루 중 활동을 적절히 분배하고 지치기 전에 활동을 중지하고 휴식을 취하는 것입니다.

사용 금지 사유, 반응 및 부작용

사용 금지 사유

다음의 경우 이 제품을 사용하지 마십시오.

- 심박조정기를 이용 중이거나, 세동제거기를 이식한 경우 또는 기타 금속 또는 전기 기기(예. 약물 전달 시스템)를 이식한 경우. 이 기기를 사용하면 전기 충격, 화상 심지어 사망에 이를 수 있습니다.
- 심장 질환이 있는 경우
- 간질이 있는 경우
- 태아의 발달에 주파수 신경자극이 미치는 영향은 아직 밝혀지지 않았으므로, 임신 3 개월까지는 사용하지 마십시오. 진통을 유발할 수 있는 위험을 줄이기 위해 자궁 부위에는 사용하지 마십시오. 임신한 경우 사용 전에 항상 의사와 상의하십시오.
- 인지 장애가 있는 경우
- 정맥 또는 동맥혈전증이나 혈전 정맥염이 있는 경우. 전기파 근육자극용으로 이 제품을 사용하면 혈전이 이동할 위험이 있습니다.
- 진단 미확정의 통증이 있는 경우(의사가 이 기기의 사용을 권하는 경우 제외)

반응

이 기기에 대한 거부 반응을 나타날 경우 제품의 사용을 중지하고 의사와 상의하십시오. 다음과 같은 거부 반응이 나타날 수 있습니다.
- 전극 사용을 한 부위의 피부 자극(전극에 사용하는 젤과 알레르기 반응 간 상관 관계는 알려져 있지 않음)
- 전극으로 인한 화상
- 두통을 비롯한 통증
- 메스꺼움이나 현기증

부작용

- 전기근육자극(EMS) 프로그램 사용 후에 근통증이 발생할 수 있습니다.
- 전기근육자극(EMS) 프로그램 사용 중 또는 직후에 전극을 사용한 부위나 그 주변 피부가 붉어질 수 있습니다. 피부가 붉어지는 현상은 일반적으로 사용 후 두 시간 이내에 사라집니다. 만일 하루가 지난 후에도 붉어짐이 계속되는 경우 의사와 상의하십시오.

중요 안전 정보

경고

일반 경고

- 이 사용 설명서를 주의 깊게 읽고 사용법을 항상 준수하십시오.
- 이 제품은 의료기기입니다. 어린이의 손이 닿지 않는 곳에 보관하십시오. 어린이가 이 사용 설명서의 지침에 따라 기기를 사용하기는 어려울 수 있습니다.
- 이 기기는 감각 또는 정신 능력이 감퇴한 성인이 사용해서는 안 됩니다. 이러한 성인은 이 사용 설명서의 지침에 따라

기기를 사용하기는 어려울 수 있으며 사용 과정에서 불안감을 느낄 수 있습니다.
- 이 기기는 어린이용으로 설계된 제품이 아닙니다.
- 이 기기 또는 전극을 변형하지 마십시오. 이로 인해 기기가 정상적으로 작동하지 않을 수 있습니다.
- 기기 충전 시 제공된 어댑터만을 사용하십시오. 다른 어댑터를 사용하면 위험할 수 있습니다.
- 이 기기는 성인 한 명이 사용할 수 있도록 설계되었습니다.

제품을 다음 신체 부위에 가하거나 사용하지 마십시오.
- 경동맥동이 지나는 목의 측면을 자극하면 심장 박동 또는 혈압에 심각한 부작용을 초래할 수 있습니다.
- 목의 전면을 자극하면 심각한 근경련이 일어나 기도가 막히고 호흡 곤란이 초래될 수 있습니다.
- 가슴 부위에 전류가 흐르면 치명적인 심박 장애를 일으킬 수 있으므로 가슴에는 사용하지 마십시오.
- 이 기기가 뇌에 미치는 영향은 알려지지 않았으므로 절대 머리에 자극을 가하지 마시기 바랍니다.
- 상처가 있거나 청결 또는 건강하지 않은 피부에 전극이 닿지 않도록 하십시오. 상처가 있거나 민감한 피부, 또는 다른 이유로 손상된 피부에 사용 시 전류가 과다하게 전달되어 화상을 입을 수 있습니다.
- 암 병변에 부정적인 영향을 초래할 수 있으므로 암 병변 주위에 전극이 닿지 않도록 하십시오.
- 정상적인 감각을 상실한 피부에는 전극이 닿지 않도록 하십시오. 이런 부위는 높은

강도의 전류가 흐르는 것을 느끼지 못해 전기에 의한 피부 화상을 입을 수 있습니다.
- 아물지 않은 상처나 뾰루지가 있는 부위에 전극이 닿지 않도록 하십시오. 아물지 않은 상처에 사용 시 전류가 과다하게 전달되어 화상을 입을 수 있습니다.
- 뾰루지가 있거나 홍조, 감염 또는 염증이 있는 부위, 또는 피부 발진(정맥염, 혈전 정맥염, 정맥류 등)이 있는 부위에는 전극이 닿지 않도록 하십시오. 혈전증이나 혈전 정맥염이 있는 경우 전기 자극으로 인해 혈전이 움직여 색전증이 발생할 위험이 높아지므로 이 기기를 사용해서는 안 됩니다.
- 입 안쪽과 같은 체강 내에는 전극이 닿지 않도록 하십시오. 이 기기는 인체 내부용으로 설계된 제품이 아닙니다.

다음과 같은 상황에서는 이 기기를 사용하지 마십시오.
- 병원 진료를 받는 중이고 의사와 먼저 상의하지 않은 경우 이 기기를 사용하지 마십시오.
- 충격이나 부상으로 인한 내부 출혈의 위험이 있는 경우 이 기기를 사용하지 마십시오.
- 근육 수축을 목적으로 전기파 근육자극을 사용하지 마십시오. 근육 수축은 회복 과정을 방해할 수 있습니다. 예를 들어, 근육이나 힘줄이 파열된 경우, 자발적 수축과 마찬가지로 파열을 악화시킬 수 있습니다. 최근에 수술을 받은 경우나 심각한 정신적 외상 또는 골절을 입은 경우에도 사용하지 마십시오. 건염의 경우 또한 근육 수축은 증상을 악화시킬 수 있습니다.
- 운전이나 기계 작동을 비롯한 활동을 수행하는 중에는 전기적 자극으로 인해 부상의 위험이 초래될 수 있으므로 이 기기를 사용하지 마십시오.

- 사용 도중에 쉽게 잠이 드는 경우 부상의 위험을 너무 늦게 알아차릴 수 있으므로 이 기기를 사용하지 마십시오. 잠자리에서 이 기기를 사용하는 경우에는 타이머를 맞춰 자동으로 기기가 꺼지도록 설정하십시오.
- 욕실, 샤워실, 수영장에서는 이 기기를 사용하지 마십시오. 이러한 환경에서는 감전 및 피부 화상의 위험이 높아집니다.
- 전자 모니터링 장비(심장 모니터, ECG 알람 등)가 있는 곳에서는 이 기기를 사용하지 마십시오. 전기 자극 기기의 사용은 이러한 장비의 정상적인 작동을 방해할 수 있습니다.
- 사용자가 고주파수의 수술 장비에 연결되어 있는 경우 이 기기를 사용하지 마십시오. 전극이 닿는 피부가 화상을 입거나 기기가 손상될 수 있습니다.
- 단파 또는 극초단파 의료 장비가 있는 곳으로부터 1m 내에서는 이 기기를 사용하지 마십시오. 이러한 장비 근처에서는 기기의 출력이 불안정해질 수 있습니다.
- 휴대용 RF 통신 장비(안테나 케이블이나 외부 안테나와 같은 주변 장비 포함)는 제조사 지정 케이블을 포함한 기기의 모든 부품으로부터 30cm 이내의 거리에서 사용하지 마십시오. 이러한 환경에서 기기를 사용할 경우 장비의 성능이 저하될 수 있습니다.
- 이 장비의 제조사에서 지정 또는 제공하지 않은 액세서리, 변환기 및 케이블을 사용하면 이 장비의 전자기파 방출이 증가하거나 전자기파 면역이 감소하여 제대로 작동하지 않을 수 있습니다.

주의사항

- 의료 기기를 사용하는 경우 의사의 처방과 안내에 따라 사용하는 것이 좋습니다.
- 최근 수술을 받은 경우 장비를 사용하기 전에 의사와 상의하십시오. 장비 사용이 치유 과정에 지장을 줄 수 있습니다.
- 듀얼 두드림 프로그램은 사용 부위에 근육 수축을 일으킬 수 있으므로 쉬는 동안에 사용하시기 바랍니다.
- 기기 또는 전극을 제거하기 전에 Philips Treatment App에서 사용이 종료되었는지 확인하거나 기기의 전원 버튼을 눌러주시기 바랍니다. 사용을 종료하지 않으면, 자석을 만질 때 손가락에 불쾌한 느낌을 경험할 수 있습니다. 이러한 감각은 불쾌한 느낌을 유발할 뿐 인체에 해롭지는 않습니다.
- 이 기기에는 제조사에서 추천하는 어댑터, 코드 및 액세서리만을 사용하시기 바랍니다.
- 사용 전에는 기기와 전극에 손상된 부분이 없는지 항상 확인하십시오. 손상이 발견된 경우 기기 또는 전극을 사용하지 마십시오.
- 이 기기는 방수가 되지 않습니다. 기기가 젖지 않도록 주변에 습기나 물기가 있는 곳에서는 사용하지 마십시오.
- 이 기기는 실내외에서 모두 사용할 수 있지만, 모든 날씨에 사용할 수 있는 것은 아닙니다.
- 이 기기는 고온 또는 저온에서 정상적으로 작동하지 않을 수 있습니다. ‘사양’ 장에서 작동 조건을 확인하시기 바랍니다.
- 전극에는 제한된 유통 기한이 있습니다. 사용 전 포장에서 유통 기한 날짜를 확인하십시오. 유통 기한 날짜가 지난 전극은 사용하지 마십시오. 전극 교체와 관련된 내용은 ‘액세서리 주문’ 장을 참조하시기 바랍니다.

- 반창고나 테이프를 사용하여 전극을 피부에 부착시키지 마십시오.
- 전극을 사용하고 보관할 때는 항상 '기기 사용'과 '사용 후' 장의 지침을 따르시기 바랍니다.
- 기기가 여기에 설명된 대로 작동하지 않는 경우, 사용을 중단하고 고객 관리 센터에 문의하십시오. 자세한 연락처는 '보증 및 지원' 장을 확인하시기 바랍니다.

기준 준수

- 이 기기는 2등급 의료기기 및 전기 자극에 대한 가정용 제품에 적용되는 관련 표준을 준수합니다.
- 이 제품은 EMF(전자기장)와 관련된 모든 기준 및 규정을 준수합니다.

프리셋 프로그램

이 기기에는 15가지의 경피신경자극(TENS) 프리셋 프로그램과 5가지의 전기근육자극(EMS) 프리셋 프로그램이 함께 제공됩니다. 이 목록에서 나열된 프로그램의 순서는 특정한 상황에 실제로 적용할 수 있는 프로그램의 우선 순위와는 무관합니다. 프로그램의 효과는 개인마다 큰 차이를 보일 수 있으므로, 다양한 프로그램을 시도하여 사용자에게 가장 적합한 프로그램을 선택하는 것이 좋습니다.

프로그램 개요

TENS - 신경통증완화

신경통증완화는 고주파 자극을 이용하는 일반적인 TENS 프로그램입니다. 이 프로그램은 이러한 유형의 자극을 통해 신경계에서 통증의 전달이 차단된다는 관문조절설(Gate Control Theory)에 근거하고 있습니다. '통증을 문질러 없애는' 방식과 비교할 수 있습니다. 대부분의 사용자는 신경통증완화 프로그램을 세션 당 30분씩 사용하지만, 각자 느끼는 편안함에 따라 횟수나 사용 시간을 조절할 수 있습니다. 자극은 사용이 진행되는 동안 가장 민감하게 느껴지고, 끝나면 곧바로 사라지는 것이 일반적입니다. 자극을 분명히 느낄 수 있을 정도로 프로그램 강도를 조절해야 합니다. 이 자극이 불쾌한 느낌이나 통증을 유발해서는 안 됩니다.

신경통증완화 프로그램	프로그램 설명	권장 사용 시간
일반 케어	연속적으로 따끔거리는 자극을 가할 수 있습니다.	제한 없음
전체 케어	전체적으로 강한 자극을 가할 수 있습니다.	제한 없음
집중 케어	더 국지적이고 부드러운 자극을 가할 수 있습니다.	제한 없음
약한 케어	민감한 신체 부위에 더 부드러운 자극을 가할 수 있습니다.	제한 없음
깊은 케어	더 깊이 있는 자극을 가할 수 있습니다.	제한 없음
물결 케어	넓게 퍼지는 자극을 가할 수 있습니다.	제한 없음

TENS - 듀얼 두드림

듀얼 두드림은 펄스로 인해 발생하는 고주파 자극을 제공합니다. 이러한 유형의 자극은 엔돌핀 분비를 촉진하는 것으로 알려져 있습니다. 엔돌핀은 인체가 만들어내는 일종의 진통제입니다. 하루에 1회 30분씩 여러 차례 (예: 3회)에 걸쳐 듀얼 두드림을 이용하실 수 있습니다. 자극을 충분히 느낄 수 있을 정도로 듀얼 두드림 프로그램의 강도를 조절하는 것이 좋습니다. 듀얼 두드림 프로그램을 사용하면 일반적으로 좀 더 날카로운 감각이 느껴지는데 어느 정도 불쾌한 느낌이 동반될 수도 있습니다. 또한 사용 부위의 근육 수축이 눈에 보일 정도로 강도를 조절하시기 바랍니다. 이러한 수축은 인체에 해롭지 않습니다. 근육 수축이 불편하게 느껴질 경우 강도를 낮추거나 다른 프로그램을 선택하거나 전극이 닿는 위치를 바꿔보시기 바랍니다. 사용 부위의 근육을 수축시킬 수 있으므로 듀얼 두드림 프로그램은 휴식 중에 이용하십시오.

듀얼 두드림 프로그램	프로그램 설명	권장 사용 시간
집중 두드림	인체의 엔돌핀 분비를 위해 맥박이 뛰는 듯한 자극을 가할 수 있습니다.	30분*
느린 두드림	엔돌핀 분비를 위해 더 느린 속도의 마사지를 하는 듯한 자극을 가할 수 있습니다.	30분*
부드러운 두드림	인체의 엔돌핀 분비를 위해 부드럽게 자극을 가할 수 있습니다.	30분*
깊은 두드림	인체의 엔돌핀 분비를 위해 더 국지적이고 더 깊이 있는 자극을 가할 수 있습니다.	30분*
물결 두드림	인체의 엔돌핀 분비를 위해 넓게 퍼지는 방식으로 자극을 가할 수 있습니다.	30분*

* 하루에 실시하는 횟수를 정하고 앱에서 변경할 수 있습니다.

TENS - 멀티 마사지 프로그램

멀티 마사지는 고주파에서 저주파까지 다양한 펄스 주파수를 사용한 프로그램입니다. 일부 사용자에게는 이 프로그램이 다른 프로그램보다 더 편안하게 느껴지거나 효과적일 수 있습니다. 멀티 마사지는 1회 30분씩 하루 여러 차례(예: 3회) 실시할 수 있습니다.

멀티 마사지 프로그램	프로그램 설명	권장 사용 시간
혼합 마사지	유동적인 자극을 가할 수 있습니다.	30분*
맥동 마사지	맥박이 뛰는 듯한 자극을 가할 수 있습니다.	30분*
깊은 마사지	유동적인 자극을 더 느린 속도로 더 깊이 가할 수 있습니다.	30분*
부드러운 마사지	유동적인 자극을 부드럽게 가할 수 있습니다.	30분*

* 하루에 실시하는 횟수를 정하고 앱에서 변경할 수 있습니다.

EMS - 근육힐링케어 프로그램

신경전기근육자극(NMES) 또는 전기근육자극요법(electromyostimulation)은 펄스를 사용해 근육 수축을 유발합니다. 이러한 작용은 예를 들어 근육을 강화시키는데 도움이 될 수 있습니다.
근육힐링케어 프로그램은 부상을 입지 않은 건강한 근육에만 사용하십시오. 근육힐링케어 프로그램은 근육 수축을 일으킬 수 있으므로 휴식 중(앉아있거나 누워있는 자세)에 사용해야 합니다. 이 기기를 처음 접하는 사용자에게는 전기 자극이 어색하고 불편하게 느껴질 수 있습니다. 따라서 처음에는 낮은 강도로 시작하여 감각에 익숙해진 다음 좀 더 높은 강도를 선택하는 것이 좋습니다.
일반적으로, 자극은 언제나 편안하게 느껴져야 합니다. 근육 수축이 힘들거나 격렬하거나, 또는 피곤하게 느껴져서는 안 됩니다. 강도 높은 운동이나 활동을 한 후에는 근육 피로를 방지하기 위해 평소보다 낮은 설정에서 사용하는 것이 좋습니다.

근육힐링케어 프로그램	프로그램 설명	권장 사용 시간
근육힐링 펄스	부드럽게 어루만지는 느낌을 줄 수 있습니다.	30분*
근육힐링 두드림	편안한 정도의 따끔거리는 느낌을 줄 수 있습니다.	20분*
근육 마사지	약한 정도의 수축과 이완을 느낄 수 있습니다.	30분*
근육 활력	근육의 활력을 느낄 수 있습니다.	25분*
근육 회복	리듬감있게 이완되는 느낌을 줄 수 있습니다.	20분*

* 하루에 실시하는 횟수를 정하고 앱에서 변경할 수 있습니다.

프로그램 사양

아래 표에는 각 프로그램의 주파수, 펄스 폭 (pulse width) 및 프리셋 시간에 관한 정보가 정리되어 있습니다. 모든 프로그램의 전류 펄스는 대칭적인 이상 파형을 가지고 있습니다.

프로그램	프로그램 유형	주파수	펄스 폭 (Pulse width)	프리셋 시간
일반 케어	신경통증완화	100Hz	200µs	연속
전체 케어	신경통증완화	40Hz	200µs	연속
집중 케어	신경통증완화	100Hz	150µs	연속
약한 케어	신경통증완화	80Hz	60µs	연속
깊은 케어	신경통증완화	80Hz	150µs	연속
물결 케어	신경통증완화	60Hz	150µs	연속
집중 두드림	듀얼 두드림	100Hz, 2Hz	250µs	30분
느린 두드림	듀얼 두드림	80Hz, 1Hz	200µs	30분
부드러운 두드림	듀얼 두드림	80Hz, 3Hz	200µs	30분
깊은 두드림	듀얼 두드림	80Hz, 2Hz	150µs	30분
물결 두드림	듀얼 두드림	80Hz, 2Hz	180µs	30분
혼합 마사지	멀티 마사지	8–100Hz	250µs	30분

프로그램	프로그램 유형	주파수	펄스 폭 (Pulse width)	프리셋 시간
맥동 마사지	멀티 마사지	2-8Hz	250µs	30분
깊은 마사지	멀티 마사지	2-80Hz	180µs	30분
부드러운 마사지	멀티 마사지	8-80Hz	150µs	30분
근육힐링 펄스	근육힐링케어	40Hz	200µs	30분
근육힐링 두드림	근육힐링케어	50Hz	150µs	20분
근육 마사지	근육힐링케어	65Hz	200µs	30분
근육 활력	근육힐링케어	40Hz	350µs	25분
근육 회복	근육힐링케어	50Hz	300µs	20분

제품 개요 (그림 1)

1 전원 버튼
2 상태 표시등
3 분리형 커넥터
4 기기의 마이크로 USB 소켓
5 배터리 표시등
6 어댑터
7 표준 USB 플러그 소켓
8 표준 USB 플러그
9 마이크로 USB 플러그
10 접착식 히드로겔 전극

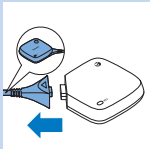
사용 준비

기기 충전

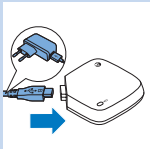
이 기기를 사용하려면 먼저 충전을 해야 합니다. 기기를 완전히 충전하는 데에는 실온에서 약 5시간이 소요됩니다. 충전식 배터리가 완전히 충전되면, 정상 작동 조건에서 약 8시간 동안 연속적으로 사용할 수 있습니다.

참고: 사용 시작 시 기기가 완전히 충전되어 있지 않을 경우 사용 중에 배터리가 방전될 수 있습니다. 따라서 사용을 시작하기 전에 기기를 완전히 충전하는 것이 좋습니다.

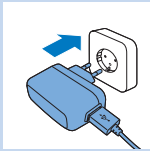
참고: 기기를 충전하는 동안에는 사용할 수 없습니다.



1 기기의 마이크로 USB 소켓에서 두 개의 유닛을 연결하는 배터리 표시등 포함 케이블의 플러그를 뽑습니다.



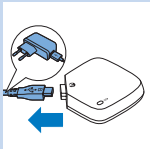
2 어댑터 케이블의 마이크로 USB 플러그를 기기의 마이크로 USB 소켓에 연결합니다.



3 USB 플러그를 어댑터의 소켓에 연결하고 어댑터를 벽에 설치된 소켓에 연결합니다.

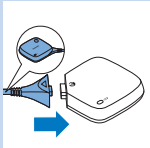
참고: USB 플러그를 쉽게 뺄 수 있도록 접근이 용이한 벽 소켓에 USB 플러그를 연결합니다. 충전 중에 기기는 전원에만 연결되어야 합니다.

- 충전 중에는 배터리 표시등이 주황색으로 켜진 상태로 유지됩니다. 배터리가 완전히 충전되면 표시등의 색이 초록색으로 바뀝니다.



4 기기의 마이크로 USB 소켓에서 마이크로 USB 플러그를 제거합니다.

참고: USB 소켓은 제조사에서 제공하는 어댑터를 사용한 충전용 또는 두 개의 유닛을 연결하는 케이블 연결용으로만 사용될 수 있습니다. 이 소켓을 다른 용도로 사용하지 마십시오.



5 기기 커넥터를 기기의 마이크로 USB 소켓에 꽂아 두 개의 유닛을 연결하는 케이블을 다시 연결하십시오.

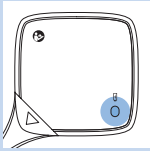
Treatment App의 설치 및 설정

앱의 설치와 설정에 관한 자세한 정보는 별도로 제공되는 요약 설명서에서 확인하십시오.

참고: Treatment App은 펄스릴리프(PR3840)와 BlueTouch(PR3733)에 사용할 수 있습니다. 설치 과정은 두 기기 모두 동일합니다.

기기의 신호

기기의 신호 표시등



배터리 표시등

- 배터리 표시등은 다음과 같은 신호를 표시합니다.

1 기기의 충전식 배터리가 충전 중이며 아직 배터리 잔량이 적은 경우 배터리 표시등은 주황색으로 표시됩니다.

2 기기가 전원에 연결되어 있고 충전식 배터리가 완전히 충전된 경우 배터리 표시등은 초록색으로 표시됩니다.

상태 표시등

- 기기의 상태 표시등은 다음과 같은 신호를 표시합니다.

1 기기 전원이 켜져 있고 대기 모드인 경우 상태 표시등은 초록색으로 표시됩니다.
2 사용 중에는 상태 표시등이 주황색으로 깜박이며 사용 진행 중임을 나타냅니다.
3 기기가 연결된 경우 상태 표시등은 초록색으로 깜박입니다.

기기 사용

전극과 기기 부착하기

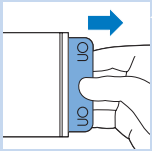
1 전극이 닿는 피부가 외관상 건강하고 상처 또는 발진이 전혀 없는지 확인하십시오.

경피신경자극(TENS) 프로그램의 경우: 홍조가 있거나 염증이 있는 피부, 아물지 않은 상처가 있거나 암 병변 또는 발진이 있는 피부에는 전극이 닿지 않도록 하십시오.

전기근육자극(EMS) 프로그램의 경우: 부상을 입지 않은 건강한 근육에만 전극이 닿도록 하십시오.

2 젖은 천으로 피부를 닦은 후 물기를 잘 닦아내십시오. 전극이 닿는 피부는 건조하고 청결하며 크림이나 로션 등을 바르지 않은 상태여야 합니다.

참고: 피부에 먼지나 기름기, 작은 입자 등이 남아 있으면 이러한 이물질이 전극의 히드로겔에 부착될 수 있습니다. 이 경우 전극의 접착력이 저하됩니다.

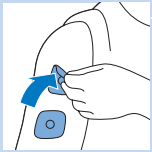


3 비닐백에서 전극을 꺼낸 다음 전극에 손상이나 닳은 흔적이 없는지 확인합니다.

주의: 유통 기한이 지난 전극은 사용하지 마십시오. 유통 기한은 개폐가 가능한 비닐백에 표시되어 있습니다.

참고: 전극이 손상되거나 오염된 경우, 접착력이 없어졌거나 자극이 불편하게 느껴지는 경우, 즉 불쾌한 따끔거림이나 얼얼한 느낌이 있는 경우에는 전극을 교체하십시오.

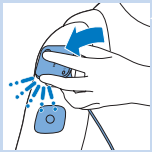
4 라이너에서 전극을 띄어낸 후 사용하고자 하는 신체 부위의 피부에 붙입니다. 아래의 '전극 위치' 장과 전극 위치 가이드를 참조하시기 바랍니다.



5 신체 부위에 두 번째 전극을 놓습니다.

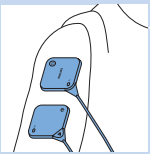
참고: 항상 전극은 기기를 연결하기 전에 피부에 붙여놓으십시오.

참고: 전극끼리 닿지 않도록 여러 개의 전극을 포개거나 가까이 두지 마십시오.



6 기기를 전극에 부착하십시오. 기기 유닛은 가운데에 자석이 있어 전극의 금속 커넥터에 쉽게 연결할 수 있습니다. 기기 유닛이 전극에 제대로 부착되면 딸깍하는 소리가 들립니다.

참고: 전극과 전극이 부착된 기기를 착용하고 그 위에 옷을 입어도 됩니다. 사용 중에도 가능합니다.



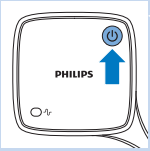
참고: 전극 위치 가이드를 참조하여 사용 중 권장 전극 위치를 확인하시기 바랍니다. 여기에 안내된 위치는 권장 사항일 뿐입니다. 장비 착용 시 사용 목적에 따라 허용되고 '중요' 장에서 경고하는 내용에 속하지 않는 모든 활동을 병행할 수 있습니다. 또한 사용 간에도 기기를 계속 착용할 수 있습니다.

전극 위치

자극의 최대 효과를 보기 위해서는 전극을 올바른 위치에 놓는 것이 중요합니다.
전극을 부착하기 전에 사용 부위의 피부 감각이 정상적으로 유지되고 있는지 항상 확인하십시오. 최적의 위치는 약간의 개인별 차이가 있을 수 있으므로 전극을 조금씩 옮기며 어느 위치에서 가장 좋은 효과가 나타나는지 알아 보시기 바랍니다. 다음 사용을 위해 최적 위치를 표시해 두는 것도 도움이 될 수 있습니다. 전극의 위치와 관련된 권장 사항에 대해서는 '전극 위치 가이드'를 참조하십시오. 신체 부위에 따라 전극을 붙이는 데 다른 사람의 도움이 필요할 수 있다는 점을 유의하시기 바랍니다.
규칙에 따라 전극은 사용 부위 또는 근처에 놓으십시오. 자극은, 특히 듀얼 두드림 프로그램(프로그램 7 ~ 11)의 경우, 시작되면 근육 수축을 눈으로 확인할 수 있습니다. 이는 인체에 해롭지 않지만, 불편하게 느껴진다면 전극을 다른 위치로 약간 옮겨보십시오.
EMS 프로그램(프로그램 16 ~ 20) 사용은 근육 수축을 목적으로 하는 것이라는 점을 유의하시기 바랍니다. EMS 프로그램을 사용하는 과정에서 근육 수축이 일어나지 않는다면, 전극이 올바르게 놓이지 않았거나 너무 낮은 강도를 선택한 것일 수 있습니다.

목의 측면이나 전면에 경동맥이 지나는 부위, 가슴 또는 머리에는 전극을 사용하지 마십시오. 홍조가 있거나 염증, 아물지 않은 상처가 있는 피부, 암 병변 또는 발진이 있는 피부에는 전극이 닿지 않도록 하십시오 (‘사용 금지 사유, 반응 및 부작용’ 장 참조).

앱을 사용한 기기 사용 시작/중지



1 휴대폰의 Bluetooth를 켭니다.

2 전원 버튼을 사용하여 기기를 대기 상태로 켭니다.

- 초록색으로 표시되는 상태 표시등은 기기가 대기 모드에 있으며 사용 준비가 되었다는 것을 의미합니다.
- 5분 내에 기기를 시작하지 않으면, 기기가 자동으로 꺼집니다. 이때 기기 사용을 시작하려면 전원 버튼을 다시 눌러야 합니다.

3 Philips Treatment App을 엽니다.

4 이 앱은 펄스릴리프 기기만이 앱에 연결된 경우 자동적으로 펄스릴리프가 선택됩니다. 펄스릴리프와 BlueTouch 기기가 모두 앱에 연결된 경우에는 ‘펄스릴리프’를 눌러 기기를 선택하십시오.

사용 부위 선택

처음 사용하는 경우에는 항상 사용 부위를 선택해야 합니다. 이전에 기기를 사용한 적이 있다면 ‘최근 사용한 프로그램 시작’을 선택해 이전에 했던 프로그램을 반복하거나 ‘새로 선택’을 눌러 다른 프로그램을 시작할 수 있습니다.

1 화면에서 바디 애니메이션을 회전시킵니다.

2 권장 전극 위치 중 한 곳을 눌러 기기를 사용하고자 하는 부위를 선택합니다.

통증 강도 선택

1 위아래로 살짝 밀어 스스로 느끼는 통증의 강도를 0에서 10까지의 등급 중에서 선택합니다. 통증이 전혀 없으면 0을 누르고 통증이 가장 심하다는 생각이 들면 10을 누릅니다. 통증의 정도에 따라 해당하는 숫자를 누릅니다.

참고: 통증 강도는 앱에서 강도를 결정하는 데 사용되지 않습니다. 이 값은 일지에 저장되기만 합니다. 앱의 설정 탭에서 이 기능을 끌 수 있습니다.

프로그램 선택

1 프로그램의 목록을 스크롤하다가 원하는 프로그램을 눌러 선택합니다.

2 프로그램 시작 화면이 나타납니다.

프로그램 시작 및 중지

1 화면에서 시작 버튼을 누릅니다.

- 프로그램 화면이 열리고 카운트 다운이 시작됩니다.
- 기기의 상태 표시등이 주황색으로 깜박이기 시작합니다.

2 프로그램 화면에서 + 또는 −를 눌러 편안하게 느끼는 강도로 조절할 수 있습니다.

3 최대 사용 시간이 정해져 있는 프로그램의 경우 프로그램은 타이머의 숫자가 0이 될 때까지 계속됩니다. 최대 사용 시간이 정해져 있지 않은 프로그램의 경우 시작하면 타이머의 숫자가 0부터 올라가기 시작합니다. 이 숫자는 프로그램을 직접 멈출 때까지 계속 올라갑니다. 프로그램을 중단하거나 일시 정지하려면 펄싱 사용 표시기의 가운데에 있는 네모를 눌러 프로그램을 중단할 수 있습니다.

- 프로그램을 재개하려면 '계속'을 누르거나 시간 옆의 화살표를 누릅니다.
- 프로그램을 끝내려면 '프로그램 끝내기'를 누릅니다.

다른 프로그램으로 변경

1 프로그램을 실행하고 있는 중에 다른 프로그램으로 변경하려면 다음 단계를 따르십시오.

- 스마트폰이나 iPod에서는 프로그램 화면에서 프로그램명을 누릅니다.
- 태블릿에서는 '프로그램 목록'을 누릅니다.

2 프로그램 목록이 열리면 사용하고자 하는 프로그램을 누릅니다.

3 프로그램 시작 화면이 나타나면 시작 버튼을 눌러 프로그램을 시작합니다.

4 +를 눌러 편안한 느낌이 드는 수준으로 강도를 높여줍니다.

참고: 사용 중 다른 프로그램으로 변경하면 강도가 자동적으로 0으로 리셋됩니다. 이는 안전 조치입니다. 이전 프로그램에서 사용한 강도가 변경된 프로그램에는 너무 높거나 낮을 수 있기 때문입니다.

사용 시간 조정하기

1 프로그램 화면에서 표시되는 시간을 누릅니다.

2 남은 사용 시간을 변경합니다.

퀵 스타트

시작 화면에서 이전에 사용했던 프로그램을 바로 시작할 수 있습니다.

1 시작 화면에서 '최근 사용 프로그램 시작하기' 아래 표시된 프로그램명을 누르십시오.

2 위아래로 살짝 밀어 0에서 10 중에서 통증의 강도를 선택합니다.

3 프로그램을 시작합니다.

앱의 기타 기능

1 프로그램이 끝나면 현재 상태를 묻는 화면이 나타납니다. 느낌을 가장 가깝게 설명하는 아이콘을 눌러 상태를 표시할 수 있습니다.

2 책 기호를 누르면 일지가 열립니다. 일지에는 기기를 사용한 시간, 사용한 프로그램, 사용 시간이 표시됩니다.

- 자세한 정보를 보려면 화살표를 누릅니다.

3 'i'를 누르면 정보 화면이 열립니다. 이 화면에는 다음과 같은 항목이 포함되어 있습니다.

- 펄스릴리프 관련 정보
- 문의처

4 설정 기호를 누르면 설정 화면이 열립니다. 이 화면에는 다음과 같은 항목이 포함되어 있습니다.

- 사용자 기기
- 통증 강도 추적
- 사용 후 느낌 추적
- 사용 부위 추적
- 백그라운드에서 사용
- 정보

두 번째 기기 사용

더 넓은 부위에 사용하거나 2대의 기기를 동시에 사용하고자 할 경우 두 번째 펄스릴리프 기기를 앱에 연결할 수 있습니다.

1 설정 기호와 ‘사용자 기기’를 차례로 누릅니다.

2 화면의 하단에서 연결할 기기(펄스릴리프)를 누릅니다.

3 앱에 메시지가 나타나면 기기의 전원을 켭니다.

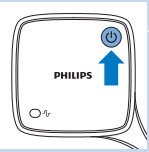
4 앱이 연결 모드에 들어갑니다.

5 기기가 앱에 연결되면 스마트폰 아이콘이 사라지고 기기만 표시됩니다.

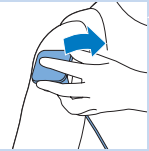
6 앱의 시작 화면으로 돌아가려면 '뒤로'를 누릅니다.

사용 후

주의: 기기 또는 전극을 제거하기 전에 앱에서 프로그램이 종료되었는지 또는 기기의 전원 버튼을 눌렀는지 확인하시기 바랍니다. 기기 또는 전극을 제거할 때 프로그램을 종료하지 않으면, 커넥터를 만질 때 손가락에 불쾌한 느낌이 느껴질 수 있습니다. 이는 불쾌감을 유발할 뿐 인체에 해롭지는 않습니다.



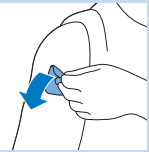
1 전원 버튼을 눌러 제품의 전원을 끄십시오.



2 전극을 당겨 기기에서 분리하십시오.

참고: 기기의 전원을 끄는 것을 잊은 경우 기기를 분리하고 5분이 지나면 자동으로 꺼집니다.

3 기기를 하루 종일 자주 사용했다면 다음 사용 전에 충전하는 것이 좋습니다.



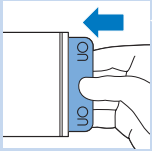
4 끝을 잡고 당겨 피부에서 전극을 떼어내십시오.

참고: 사용 효과가 나타나고 피부에 자극이 일어나지 않는 경우 전극을 같은 위치에 계속 둘 수 있습니다. 한 위치에서 사용 효과가 더

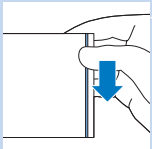
이상 없거나 피부 자극이 일어나면 전극을 다른 위치로 옮기십시오.

전극 보관

1 전극을 라이너에 다시 붙입니다.



2 전극을 붙인 라이너를 비닐백 안으로 다시 집어 넣습니다.



3 먼지가 들어가지 않도록 비닐백을 봉합니다.

참고: 전극을 양호한 상태로 유지하고 히드로겔 층이 건조해지지 않도록 하려면 사용을 위해 몸에 부착한 경우를 제외하고는 항상 개폐식 비닐백에 보관하십시오. 보관 중 먼지가 묻지 않도록 개폐식 비닐백을 닫아 두십시오.

참고: 전극을 한 달 이상 보관할 경우 +5° C 에서 +27° C 사이의 온도에 보관하시기 바랍니다. 전극을 냉동실이나 냉장실에 보관하지 마십시오. 고온과 직사광선 노출도 피해야 합니다.

세척

기기를 물에 담그거나 물을 흐르는 물에 헹구지 마십시오.

전극을 물에 담그지 마십시오.

1 물기가 있는 천에 설거지용 세제와 같은 약한 성분의 세정제를 묻혀 닦으십시오.

참고: 기기를 닦을 때에는 70% 이소프로필 알코올(IPA)을 사용할 수 있습니다.

주의: 위에 언급된 것 이외의 세정제는 사용하지 마십시오. 다른 세정제를 사용할 경우 광택이 손실될 수 있으며 금속 소재가 손상될 수 있습니다.

2 전극이 더러워진 경우 손가락에 물을 약간 묻혀 부드럽게 문질러 표면의 오염 물질을 닦아내십시오.

참고: 비누나 알코올을 사용하여 전극을 닦지 마십시오.

문제 해결

이 장은 펄스릴리프를 사용하면서 가장 일반적으로 경험하게 되는 문제와 그 해결 방법을 제시합니다. 아래 정보로 문제를 해결할 수 없는 경우에는 www.philips.co.kr/support를 방문하여 자주 묻는 질문(FAQ) 목록을 참조하거나 필립스 고객 상담실로 문의하십시오.

문제점	가능한 원인	해결책
기기의 배터리 표시등이 주황색이 되더니 기기의 전원이 꺼졌습니다.	배터리가 방전되었습니다.	배터리를 충전하십시오 (‘사용 준비’ 장 참조).
기기의 배터리 표시등이 주황색입니다.	배터리가 부족합니다.	배터리 잔량이 30%라는 것을 의미합니다. 가능한 한 빨리 기기를 충전하십시오 (‘사용 준비’ 장 참조).
기기의 커넥터 또는 전극을 만졌을 때 불쾌한 느낌을 받았습니다.	기기를 제거하기 전에 앱에서 프로그램을 종료하지 않았거나 기기의 전원 버튼을 누르지 않았을 수 있습니다.	피부에서 기기를 떼어내기 전에는 항상 앱에서 프로그램을 종료하거나 전원 버튼을 눌러 전원을 꺼야 합니다. 이렇게 하면 기기의 커넥터 또는 전극을 만졌을 때 불쾌한 느낌을 받지 않을 수 있습니다. 이 불쾌한 느낌이 인체에 해롭지는 않습니다.
사용 중 평소와 다른 느낌이나 약간 불쾌한 느낌이 듭니다.	강도가 너무 높거나 너무 낮습니다.	앱의 프로그램 설정 화면에서, + 또는 –를 눌러 강도를 높이거나 낮춰 보십시오. 다른 프로그램을 선택할 수도 있습니다.
	전극이 올바른 자리에 있지 않습니다.	기기의 전원을 끄고 전극을 분리한 다음 피부에서 전극을 떼어내서 다른 위치로 옮겨 약간 보십시오.

문제점	가능한 원인	해결책
	전극이 올바르게 부착되지 않습니다.	기기의 전원을 끈 다음 전극을 분리하십시오. 전극이 피부에 제대로 부착되어 있는지 확인하십시오.
	전극이 너무 더럽습니다.	전극을 닦아보십시오 (‘세척하기’ 장 참조). 전극을 닦아도 효과가 없다면 더러워진 전극을 교체하십시오.
	전극이 닳았습니다.	전극을 교체하십시오.
	유통 기한이 지난 전극을 사용하고 있습니다.	전극을 제거하고 유통 기한이 지나지 않은 새 전극으로 교체하십시오.

교체

전극

다음과 같은 경우 전극을 교체하십시오.

- 전극이 손상되었거나 찢어진 경우
- 개폐식 비닐백에 표시된 유통 기한 날짜가 지난 경우
- 접착력이 상실된 경우. 절대 반창고나 테이프를 사용하여 피부에 부착하면 안 됩니다.
- 자극이 약해졌다고 느껴지는 경우
- 자극이 불편하게 느껴지는 경우. 즉, 자극 부위가 따끔거리거나 얼얼하게 느껴지면 교체하십시오.

참고: 교체 시에는 항상 제조사에서 이 기기용으로 권장하는 전극을 선택하시기 바랍니다. 새 전극은 www.mall.philips.co.kr 에서 주문하실 수 있습니다.

액세서리 주문

액세서리나 교체 부품을 구입하려면 필립스 웹사이트(www.mall.philips.co.kr) 또는 필립스 대리점을 방문하십시오. 해당 지역의 필립스 고객 상담실에 문의하셔도 됩니다.

전극

새 전극은 www.mall.philips.co.kr에서 주문하실 수 있습니다.

주의: 이 기기에는 제조사가 추천하는 어댑터, 코드 및 전극만을 사용하시기 바랍니다.

사용 수명 및 지원

구입하신 기기는 예상 제품 사용 수명인 5년 동안 최상의 상태를 유지할 수 있도록 설계 및 개발되었습니다.
서비스 또는 정보가 필요하거나 문제가 있는 경우 필립스 웹 사이트(www.philips.co.kr/support)를 방문해 주시기 바랍니다.

사용 수명 제한

전극은 마모되며 주기적으로 교체되어야 하는 제품이므로 사용 수명 조건이 적용되지 않습니다.

제조업체의 법적 주소

Philips Consumer Lifestyle B.V.
Tussendiepen 4, 9206 AD Drachten,
Netherlands

재활용

수명이 다 된 제품은 가정의 일반 쓰레기와 함께 버리지 말고 지정된 재활용 수거 장소에 버리십시오. 작은 실천이 환경 보호에 큰 힘이 될 수 있습니다.

사양

모델	PR3840
정격 전압(V) - 어댑터	100-240 ~ 150mA
정격 주파수(Hz) - 어댑터	50-60
정격 출력 - 어댑터	5V⎓ 500mA
의료기기 등급	2등급
방수 등급 - 기기	IP22
배터리 유형 - 기기	리튬 이온
어댑터	어댑터는 이 기기의 일부로 지정되어 있습니다.

펄스 출력 변수	
주파수 범위	1-100Hz
펄스 지속 시간	프로그램 1-20에서 60-350μs
최대 전류 출력	500-1000Ohm에서 60mA
최대 출력 전압	60V
전류 펄스 파형	이상성 대칭(순전류 0DC)

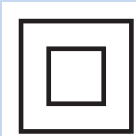
작동 조건	
온도	+5° C ~ +40° C
상대 습도	15% ~ 93% (불응축식)
기압	700hPa ~ 1060hPa

보관 및 운송 조건	
온도 - 전극	0° C ~ +40° C
온도 - 기기	10° C ~ +50° C
상대 습도	93% 미만(불응축식)
기압	700hPa ~ 1060hPa

참고: 전극을 한 달 이상 보관할 경우 +5° C ~ +27° C의 온도에서 보관하시기 바랍니다.

참고: 전극을 냉동실이나 냉장실에 보관하지 마십시오. 고온에 노출시키거나 물에 담그지 마십시오. 비닐백 밖에 두지 마십시오.

기호 설명



어댑터 및 기기의 기호

- 이 기호는 어댑터가 IEC 60601-1에 따라 이중 절연(Class II)되었음을 나타냅니다.

- 이 기호는 일반 가정용 쓰레기와 함께 버려서는 안 됨을 나타냅니다. 자세한 정보는 '재활용' 장을 참조하십시오.

기기의 기호

- 이 기호는 일련 번호를 나타냅니다. 이 기호 다음에 제조업체의 일련 번호가 이어집니다.

REF

- 이 기호는 참조 번호를 나타냅니다. 이 기호 다음에 기기의 유형 번호인 제조업체의 참조 번호가 이어집니다.

IP22

- 이 기호는 위험한 부품에 손가락이 닿지 않도록 보호하고 수직으로 최대 15도 이내의 방향으로 떨어지는 물방울에 해로운 영향을 받지 않도록 보호됨을 나타냅니다.

- 이 기호는 사용자가 물리적으로 접촉하게 되는 기기의 부품(응용 부분이라고도 합니다)이 IEC 60601-1에 따른 유형 BF(Body Floating)가 적용된 부품임을 의미합니다. 적용 부품은 전극입니다.

- 이 기호는 이 기기가 비 전리 방사선을 방출함을 의미합니다. RF 송신기를 포함하거나 목적에 따라 RF 전자기 에너지를 사용하는 모든 기기와 시스템에는 이 기호가 부착되어야 합니다.

- 이 기호는 주파수 신경자극 출력 주의를 의미합니다. 모든 전극 연결부 주변에서 이 기호를 확인하실 수 있습니다.

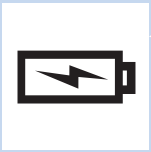
- 이 기호는 '제조업체'를 나타내며 제조업체의 법적 주소 옆에 표시됩니다.

- 이 기호는 EC 관련 규정 준수를 의미합니다. CE는 'Conformité Européenne'를 나타냅니다. 0344는 인증 기관 번호입니다.

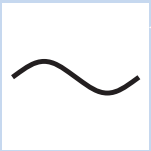
- 이 기호는 설명서를 읽어본 후에 기기를 사용해야 함을 나타냅니다.

- 이 기호는 대기 버튼을 나타내는 마크입니다.

- 펄스 기호입니다. 상태 표시등 옆에 있습니다.



- 배터리 기호입니다. 배터리 표시등 옆에 있습니다.



어댑터의 기호

- 이 기호는 교류를 나타냅니다.

- 이 기호는 직류를 나타냅니다.

- 이 기호는 EC 지침을 준수함을 의미합니다. CE는 'Conformité Européenne' 를 나타냅니다.

- 이 기호는 실내에서만 사용할 수 있음을 나타냅니다.

- 이 기호는 USB 커넥터를 나타냅니다.

- 이 기호는 마이크로 USB 커넥터를 나타냅니다.

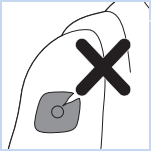
- 이 기호는 공인 규정 준수 테스트 기관 마크가 포함된 인증 로고입니다.

- 이 기호는 기술 장비에 대한 인증 마크입니다. GS 마크는 독일 장비 및 제품 안전법(German Equipment and Product Safety Act)을 기준으로 부여됩니다.

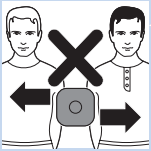
- 이 기호는 EU 요건을 충족하기 위해 무부하 전력 CEC(캘리포니아 에너지 위원회) 효율성 레벨이 V(5)임을 나타냅니다.

전극 비닐백의 기호

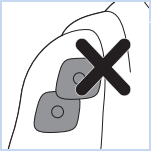
- 이 기호는 부상의 위험이 있으므로 운전, 기계 작동 및 기타 활동 중에 이 기기를 사용해선 안 됨을 의미합니다.



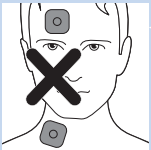
- 이 기호는 손상되거나 닳은 전극, 또는 접착력을 상실한 전극을 사용해선 안 됨을 의미합니다.



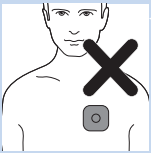
- 이 기호는 전극은 한 사람만 사용해야 하며 다른 사람과 공유해선 안 됨을 의미합니다.



- 이 기호는 전극끼리 닿지 않도록 여러 개의 전극을 포개거나 가까이 두어선 안 됨을 의미합니다.

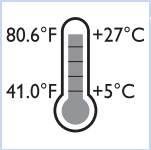


- 이 기호는 전극을 머리 또는 목 부위에 사용해선 안 됨을 의미합니다.



- 이 기호는 전극을 가슴 부위에 사용해선 안 됨을 의미합니다.

- 이 기호는 아물지 않은 상처, 암 병변이 있는 부위, 뾰루지, 감염 또는 염증이 있는 피부에 사용해선 안 됨을 의미합니다.



- 이 기호는 전극을 한 달 이상 보관할 경우 보관에 적합한 최고 및 최저 온도를 표시합니다.

- 이 기호는 제조업체의 배치 코드를 나타내며 이 코드로 제품 및 품목을 식별할 수 있습니다.

- 이것은 '유통 기한'을 표시하는 기호입니다. 여기에 표시된 날짜가 지난 전극은 더 이상 사용해서는 안 됩니다.

전자기 방출 및 면책

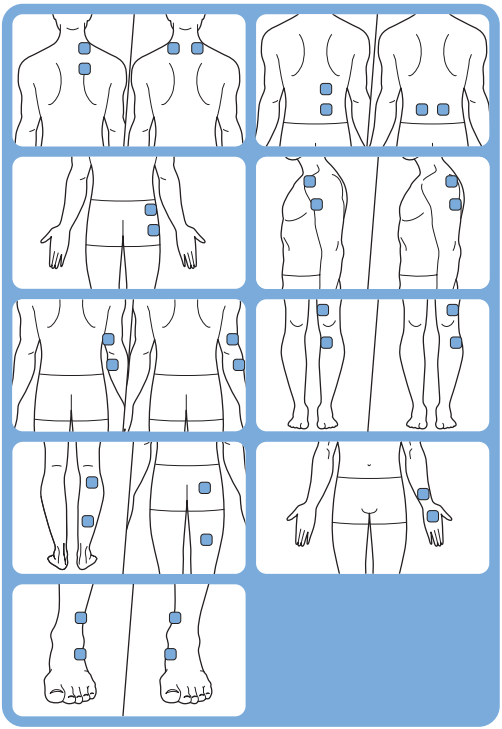
EMC(Electromagnetic Compatibility, 전자기 적합성)

펄스릴리프는 EMC 안전 표준 EN 60601-1-2에 의거하여 승인을 받았습니다. 이 제품은 일반적인 가정 또는 임상 환경에서 사용하도록 설계되었습니다.

전극 위치 가이드

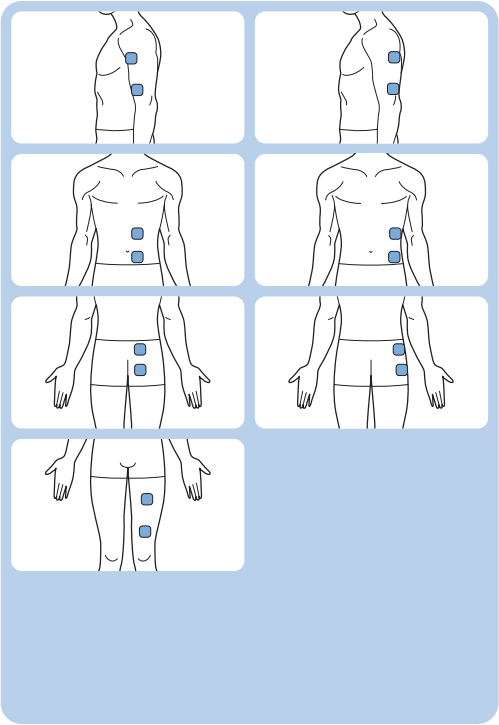
경피신경자극(TENS) 프로그램

경피신경자극(TENS) 프로그램(프로그램 1 ~ 15)에 대한 설명은 ‘프리셋 프로그램(Pre-set programs)’ 장을 참조하십시오.



전기근육자극(EMS) 프로그램

전기근육자극(EMS) 프로그램(프로그램 16 ~ 20)에 대한 설명은 '프리셋 프로그램(Pre-set programs)' 장을 참조하십시오.



제조번호 부여기준 : 본 제품의 제조번호는 4자리,5자리,6자리,9자리로 표기될 수 있습니다. **(1) 4자리일 경우** : 앞의 두 자리는 연도를,뒤의 두 자리는 생산된 주를 의미합니다. 예) 0632 ➔ 2006년 32번째 주에 생산 **(2) 5자리일 경우** : 앞의 두 자리는 연도를,다음 두 자리는 생산된 주를, 마지막 자리는 생산된 요일을 의미합니다.예)06243 ➔ 2006년 24번째 주의 수요일 생산 **(3) 6자리일 경우** : 앞의 두 자리는 연도를,다음 두 자리는 월을, 마지막 두 자리는 일을 의미합니다. 예)061125 ➔ 2006년 11월 25일 생산 **(4) 9자리일 경우** : 앞의 한 자리는 제조국을, 다음 두 자리는 연도를, 다음 두 자리는 생산된 주를, 다음 한 자리는 공장의 생산라인을, 마지막 3자리는 그 주에 생산된 제품의 일련번호를 의미합니다. 예)507402001 ➔ 네덜란드에서 2007년 40번째 주에 2번 생산라인에서 첫 번째 생산 **(5) 기타제조번호**에 대한 문의사항은 (02)709-1200 으로 연락바랍니다.

CE 0344

Philips Consumer Lifestyle BV
Tussendiepen 4, 9206 AD Drachten, Netherlands
Fax: +31 (0) 512594316

PHILIPS

100% recycled paper

www.philips.com

4222.100.3690.3