

**Auftragen der Zahnpasta.**

Um die besten Putzergebnisse mit Ihrer Sonicare zu erhalten, empfehlen wir Ihnen einen Streifen Zahnpasta oder –gel auf die Länge des Bürstenkopfes aufzutragen. Schalten Sie die Zahnbürste erst ein, wenn diese sich in Ihrem Mund befindet.

**Ansetzen der Zahnbürste.**

Setzen Sie den Bürstenkopf in einem ca. 45° Winkel entlang des Zahnfleischrandes an. Üben Sie möglichst wenig Druck während des Zähneputzens aus.

**Von Zahn zu Zahn.**

Während Sie den Bürstenkopf langsam von Zahn zu Zahn bewegen, reinigen die langen Borsten wirkungsvoll zwischen Ihren Zähnen. Die zusätzliche Verwendung von Zahnseide wird empfohlen.

**Innere Oberflächen.**

Bewegen Sie den Bürstenkopf langsam entlang der inneren Oberflächen all Ihrer Zähne. Verwenden Sie mehr Zeit für die Oberflächen Ihrer unteren Frontzähne, wo sich Zahnstein am wahrscheinlichsten entwickelt.

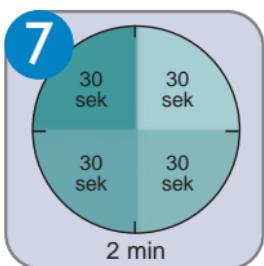
**Kauflächen.**

Reinigen Sie Ihre Kauflächen in dem Sie in langsamen Bewegungen von Zahn zu Zahn wandern. Lassen Sie Ihre Sonicare die Arbeit machen.

**6**

Backenzähne.

Vergessen Sie nicht die schwer zu erreichenden Flächen Ihrer Backenzähne. Der angewinkelte Hals Ihrer Sonicare macht es einfacher diese Bereiche zu erreichen.

**7**

Putzzeit.

Sonicare macht es durch den eingebauten Quadpacer® noch einfacher, die von Zahnärzten empfohlene Putzzeit von 2 Minuten einzuhalten. Der Quadpacer® gibt alle 30 Sekunden ein Signal, um Sie daran zu erinnern, zum nächsten Kieferquadranten zu wechseln.

**8**

Bürstenkopf.

Auch wenn Ihr Bürstenkopf nach 6 Monaten nicht abgenutzt aussieht, raten wir Ihnen den bestehenden Bürstenkopf durch einen neuen zu ersetzen. Dieses garantiert Ihnen, dass sich Ihre Zahnbürste wieder wie brandneu anfühlt.



Für mehr Informationen zu Philips Sonicare fragen Sie Ihre Zahnärztin oder Ihren Zahnarzt, rufen Sie die Philips-Hotline an unter 0180/535 67 67 oder besuchen Sie uns im Internet unter www.sonicare.com.