

Always here to help you

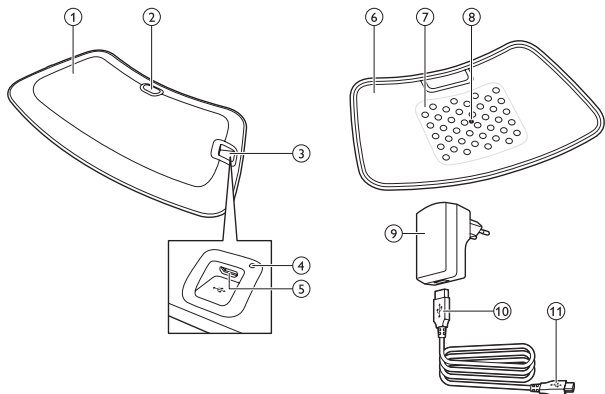
Register your product and get support at
www.philips.com/welcome

PR3092



PHILIPS





PR3092

TÜRKÇE 6

Giriş

BlueTouch Ağrı Giderici Korseyi kullanmaya başlamadan önce bu kullanım kılavuzunu dikkatle okuyun ve ileride başvurmak üzere saklayın. Bu tıbbi cihaz reçetesiz olarak edinilebilir. Uygulamada optimum başarı elde etmek için cihazı bu kullanım kılavuzundaki tedavi programına ve talimatlara göre kullanmanız gerekir. Başka sorunuz olursa lütfen eczacınıza veya doktorunuza danışın. BlueTouch, Koninklijke Philips N.V. şirketinin ticari markasıdır.

Kullanım amacı

BlueTouch Ağrı Giderici Korse, optik güç ve ısı iletimi yoluyla vücuda ışık ve ısı sağlayarak normal günlük faaliyetleriniz sırasında sırt ağrısını tedavi etmeye yönelik, giyilebilir bir medikal cihazdır. Özel mavi LED ışık, kan dolaşımını artırarak hasarlı kasları rahatlatır ve iyileşmelerine katkıda bulunur. BlueTouch Ağrı Giderici Korse, sırtın üst ve alt kısmında kullanılmak üzere tasarlanmıştır ve kumaş askılarla tedavi bölgesine yerleştirilip ayarlanabilir. Cihaz, değiştirilemeyen, dahili şarj edilebilir pillerle çalışır. BlueTouch Ağrı Giderici Korse yalnızca 18 yaşından büyük kişiler tarafından kullanılacak ve çalıştırılacak şekilde tasarlanmıştır. Yalnızca bu kullanım kılavuzunda belirtilen güvenlik prosedürleri ve çalışma talimatlarına uygun şekilde ve tasarlanma amacı doğrultusunda kullanılmalıdır.

Önemli

Önemli güvenlik bilgileri

**Tehlike**

- Adaptörü kuru tutmaya dikkat edin.

Uyarı

- BlueTouch Ağrı Giderici Korseyi suya batırmayın ya da musluk altında durulamayın.
- BlueTouch Ağrı Giderici Korseyi ıslak ortamlarda kullanmayın.
- BlueTouch Ağrı Giderici Korse 18 yaşından küçük kişiler ve fiziksel, sinirsel ya da zihinsel becerileri gelişmemiş olan kişiler tarafından kullanılmalıdır.
- BU, TIBBİ BİR CİHAZDIR. CİHAZI ÇOCUKLARIN ULAŞABİLECEKLERİ YERLERDEN UZAK TUTUN.
- Çocukların BlueTouch Ağrı Giderici Korse ile oynamadıklarından emin olun.
- Her zaman "BlueTouch Ağrı Giderici Korseyi Kullanma" bölümündeki tedavi programına uyun. Bir günde iki kereden daha fazla uygulamayın.
- BlueTouch Ağrı Giderici Korseyi yalnızca cihazla birlikte verilen USB kablosunu ve adaptörü bir prize takarak veya USB kablosuyla bilgisayara bağlayarak şarj edin.
- Kullanımdan önce mutlaka BlueTouch Ağrı Giderici Korsenin hasarlı olup olmadığını kontrol edin.
- İçlerinden birisi hasarlıysa BlueTouch Ağrı Giderici Korseyi veya adaptörü kullanmayın.
- Adaptör hasarlıysa tehlikelerden kaçınmak için mutlaka yeni ve orijinal bir adaptörle değiştirin. Yeni bir adaptör almak için Philips ile iletişime geçin.
- BlueTouch Ağrı Giderici Korseyi ve aksesuarlarını değiştirmeyin.

- BlueTouch Ağrı Giderici Korseinin merkezindeki sensör açık olduğunda sensöre kasten dokunmayın.
- BlueTouch Ağrı Giderici Korseinin merkezindeki sensör açık olduğunda sensörün üzerine hiçbir şey koymayın.
- Açıkken veya şarj edilirken BlueTouch Ağrı Giderici Korseinin yanından asla ayrılmayın.
- Kontrol veya tamirat için BlueTouch Ağrı Giderici Korseyi her zaman yetkili bir Philips servis merkezine götürün. Yetkili olmayan kişilerce yapılan tamirat kullanıcı için tehlikeli durumlara sebep olabilir.

Dikkat



- BlueTouch Ağrı Giderici Korse; bilgisayarda çalışma, okuma, TV izleme, bahçeyle uğraşma, ev işleri yapma, yemek pişirme gibi normal günlük faaliyetler sırasında sırt ağrılarını tedavi etmek için özel olarak tasarlanmıştır. Başka bir amaç için kullanmayın.
- Uygulama rahatsız edici seviyeye gelirse daha düşük bir uygulama moduna geçin. Uygulama düşük modda da hala rahatsız edici düzeydeyse BlueTouch Ağrı Giderici Korseyi kapatın ve kullanmayı bırakın.
- BlueTouch Ağrı Giderici Korseye hiçbir zaman üstüne basarak, üstünde yatarak, oturarak veya ayakta durarak aşırı basınç uygulamayın. Otururken BlueTouch Ağrı Giderici Korseye sertçe yaslanmayın.
- BlueTouch Ağrı Giderici Korseyi özel olarak tasarlanmış Philips askılardan birisiyle kullanın. Askılar korseyle birlikte verilmez, ayrıca satın alınmaları gerekir.
- BlueTouch Ağrı Giderici Korseyi ağır şoklara maruz bırakmayın veya düşürmeyin.
- BlueTouch Ağrı Giderici Korseyi ezmeyin veya bükmeyin.

- BlueTouch Ağrı Giderici Korseyi keskin, sivri ve aşındırıcı nesnelere uzak tutun.
- BlueTouch Ağrı Giderici Korseyi şarj sırasında takmayın.
- Uygulamadan önce cildinize herhangi bir krem veya losyon sürmeyin.
- Mavi ışık, uygulama bölgesindeki dövme renklerinin solmasına neden olabilir.
- BlueTouch Ağrı Giderici Korseyi 10°C - 35°C sıcaklıkta ve %30 - %90 arası bağıl nemde kullanın, şarj edin ve saklayın.
- BlueTouch Ağrı Giderici Korseyi çok sıcak bir ortamdan çok soğuk bir ortama geçirirseniz kullanmadan önce yaklaşık 3 saat bekleyin.
- BlueTouch Ağrı Giderici Korse çalışırken yaydığı ışığa doğrudan bakmayın.
- Ateşiniz varsa ya da BlueTouch Ağrı Giderici Korse ile birlikte olumsuz cilt reaksiyonlarına yol açabilecek bir sağlık durumunuz varsa ve/veya ilaç ya da kozmetik ürünleri kullanıyorsanız BlueTouch Ağrı Giderici Korseyi kullanmayın. Bu bölümdeki "Karşıt göstergeler" kısmını okuyarak-BlueTouch Ağrı Giderici Korseyi kullanmaya başlamadan önce sizin için bir gösterge olup olmadığını öğrenin.
- BlueTouch Ağrı Giderici Korse'nin şebekeyle bağlantısını kesmek için adaptörü prizden çıkarın.
- BlueTouch Ağrı Giderici Korse sürekli kullanım için uygundur. Tam kullanım süresi, "BlueTouch Ağrı Giderici Korseyi Kullanma" bölümünde "Uygulama modları, süresi ve yoğunluğu" kısmında belirtilmiştir.
- BlueTouch Ağrı Giderici Korseyi her zaman bu kılavuzdaki talimatlara göre kurun. Kablosuz ev ağı yönlendiricileri, cep telefonları, kablosuz telefonlar, baz istasyonları ve telsizler gibi kablosuz iletişim cihazları BlueTouch Ağrı Giderici Korse'nin çalışmasını etkileyebileceği için BlueTouch Ağrı Giderici Korse'nin bu cihazlardan en az 2 metre uzakta bulunduğundan emin olun.

- Kızılötesi sensörü her uygulamadan sonra nemli bir bez ile temizleyerek BlueTouch Ağrı Giderici Korse'nin doğru şekilde çalışmaya devam etmesini sağlayın.
- Çamaşır makinesi tamburunun veya çamaşır makinesindeki diğer çamaşırların hasar görmesini önlemek için askıları ince bir yıkama torbasında yıkayın.

Karşıt göstergeler

BlueTouch Ağrı Giderici Korse'yi aşağıdaki koşullarda kullanmayın:

- Cildinizde yanık veya güneş yanığı varsa.
- Ateşiniz varsa.
- Güneş alerjiniz varsa.
- BlueTouch Ağrı Giderici Korse yüzey malzemelerine (cilde temas eden yüzeydeki poliüretan, kızılötesi sensördeki paslanmaz çelik ve cilde temas etmeyen yüzeydeki poliamit/elastan karışımı) veya DriRelease polyester/pamuk askılara alerjiksensiz.
- Porfiri, polimorfik ışık eripsiyonu, kronik aktinik dermatit, aktinik prurigo veya ışığa duyarlılığa yol açan solar ürtiker gibi bilinen bir hastalığınız veya idiyopatik cilt hastalığınız varsa.
- Etkin deri kanseriyseniz, deri kanseri geçirdiyseniz veya uygulama alanında herhangi bir bölgesel kanser bulunuyorsa, kanser öncesi doku bozulmalarınız veya büyük benleriniz varsa.
- Işığa karşı hassaslaştıran maddeler veya ilaçlar alıyorsanız, ilacınızın prospektüsünü kontrol edin ve ışık alerjisi, ışık zehirlenmesi gibi reaksiyonlar ortaya çıkarabileceği için yasaklanmışsa veya ilaç alırken güneşe çıkmamanız gerekiyorsa, cihazı asla kullanmayın.
- Stereoid kullanıyorsanız. Bu tedavi yöntemi, cildin tahrişe karşı daha hassas olmasına neden olur.
- Uygulama yapılacak bölgede enfeksiyon, egzama, iyileşmemiş dövme, yanık, tüy folikülü iltihabı, açık yaralar, sıyrıklar, uçuk, yara, sedef hastalığı veya lezyon ve hematomlar varsa.

- Ciddi veya kontrolsüz şeker hastalığınız ya da bölgesel hasara yol açan şeker hastalığınız varsa.
- Kontrolsüz arteriyel hipertansiyonunuz, felç, kalp krizi, göğüs anjini, arteriosklerotik vasküler hastalık (ASVD) geçmişiniz ya da çevresel vasküler hastalığınız varsa.
- Hamileyseniz veya emziriyorsanız.
- Ağrıya neden olan ateşli hastalığınız veya spondiloartropati, eklem iltihabı, lupus eritematozus ve laym hastalığı gibi ağrıya neden olduğu bilinen başka bir kronik hastalığınız ya da enfeksiyonunuz varsa.
- Multipl skleroz ve Parkinson hastalığı gibi dejeneratif merkezi sinir sistemi hastalığınız, sırt ağrısına yol açan spinal stenoz veya sinir hastalığını işaret eden kauda ekuina sendromu ya da başka nörolojik belirtileriniz varsa.
- Şizofreniyseniz veya kişilik sendromu ya da ağır depresyon yaşıyorsanız.
- Duyusal yoksunluğunuz varsa veya zona hastalığı ya da özellikle gövdenizin ortasında postherpetik nevralji sendromu varsa.
- Anatomik bir hastalığınız veya BlueTouch Ağrı Giderici Korseyi vücudunuza düzgünce yerleştirmenizi engelleyecek başka bir fiziksel engeliniz varsa.
- Kalp pili, defibrilatör, nörostimülatör, koklear implant gibi ameliyatla takılan aktif bir cihazınız veya aktif ilaç yönetim cihazınız varsa.
- Ciddi kemik erime geçmişiniz (2,5 T skor ve 1 veya daha fazla kemik kırığı geçmişi) veya başka bir ciddi kemik hastalığınız varsa.
- Son 8 hafta içerisinde akut çıkık veya kınk yaşadysanız.
- Son 8 hafta içerisinde başarısız bir ameliyat ya da gövde, baş veya sırtınızdan ameliyat olduysanız.
- Yoğun ağrı içerisindeyseniz.
- Sağlığınız genel olarak kötüyse.

Standartlara uygunluk

- Bu BlueTouch Ağrı Giderici Korse, evde kullanım için optik (LED) radyasyon kullanan elektrikli medikal cihazlar ve aletlerle ilgili tüm standartlara uyar.
- BlueTouch Ağrı Giderici Korse, elektromanyetik alanlara maruz kalmayla ilgili tüm geçerli standartlara ve düzenlemelere uyar.

Simge açıklamaları



BlueTouch Ağrı Giderici Korse

- Bu simge, cihazın AT yönergelerine uygun olduğunu gösterir. CE, 'Conformité Européenne' anlamına gelir.



- Bu simge, BlueTouch Ağrı Giderici Korseyi çamaşır makinesine koymamanız gerektiğini gösterir.

IP22

- Bu simge, cihazın damlayan suya karşı korumalı olduğu anlamına gelir.



- Bu simge, BFTipi (Hareketli Gövde) uygulamalı parçayı gösterir.



- Bu simge, ışık demeti yönüne doğrudan bakmamanız gerektiğini gösterir.



- Bu simge, kullanımdan önce cihazla birlikte gelen tüm belgeleri okumanız ve gerekli tüm güvenlik önlemlerini almanız konusunda sizi uyarır.



- Bu simge, BlueTouch Ağrı Giderici Korseyi kullanmaya başlamadan önce kullanım kılavuzunu okumanız gerektiğini gösterir.



- Bu simge, cihazı musluk suyunda temizlememeniz gerektiğini gösterir.



- Bu simge, ışık kaynağına bakmamanız gerektiğini gösterir. Risk Grubu 1 ürün (IEC60601-2-57:2011).



- Bu simge, cihazın normal evsel atıklarınızla birlikte atılmaması gerektiğini gösterir. Daha fazla bilgi için bkz. 'Çevre' bölümü.



- Bu simge, BlueTouch Ağı Giderici Korse'nin konumlandırılabileceği yerleri gösterir.



- Bu simge, "tarafından üretilmiştir" anlamına gelir ve yasal üreticinin adresini sağlar.



Adaptör

- Bu simge, adaptörün çift yalıtımlı olduğunu gösterir (Sınıf II).



- Bu simge, adaptörün sadece kapalı mekanlarda kullanılabilir olduğunu gösterir.



- Bu simge, cihazın normal evsel atıklarınızla birlikte atılmaması gerektiğini gösterir. Daha fazla bilgi için bkz. 'Çevre' bölümü.



Askılar

- Bu simge, en fazla 30°C sıcaklıkta yıkamanız gerektiğini gösterir.



- Bu simge, beyazlatıcı kullanmamanız gerektiğini gösterir.



- Bu simge, kurutma makinesi kullanmamanız gerektiğini gösterir.



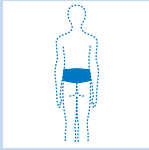
- Bu simge, ütülenmemiz gerektiğini gösterir.



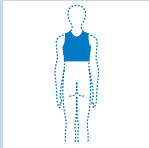
- Bu simge, kuru temizleme kullanmamanız gerektiğini gösterir.



- Bu simge, malzemenin Oeko-Tex® 100 standardına göre zararlı maddeler için teste tabi tutulduğunu gösterir.



- Bu simge, bu askının sırtın alt kısmında kullanılacağını gösterir.



- Bu simge, bu askının sırtın üst kısmında kullanılacağını gösterir.

Genel açıklamalar (Şek. 23)

- 1 BlueTouch Ağrı Giderici Korse (dış yüzey)
- 2 Mod Düğmesi
- 3 Bağlantı paneli
- 4 Şarj ediliyor ışığı
- 5 Mikro USB soketi
- 6 BlueTouch Ağrı Giderici Korse (cilt kısmı)
- 7 Uygulama bölgesi
- 8 Kızılötesi sensörü
- 9 Adaptör
- 10 Standart USB fişi
- 11 Mikro USB fişi

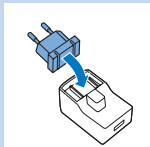
Şarj etme

BlueTouch Ağrı Giderici Korseyi ilk seferde ve gücü düşük olduğunda tamamen şarj edin. Şarjı doluyken BlueTouch Ağrı Giderici Korseinin 4 veya daha fazla uygulama için yeterli gücü olur. BlueTouch Ağrı Giderici Korseyi cihazla birlikte verilen adaptör ve USB kablosu ile şarj edebilirsiniz.

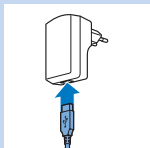
Not: BlueTouch Ağrı Giderici Korse şarj edilirken uygulama mümkün değildir.

Adaptörle şarj etme

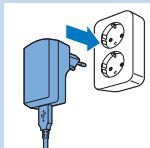
BlueTouch Ağrı Giderici Korseyi adaptör ile şarj ederseniz tamamen şarj olması yaklaşık 3 saat sürer.



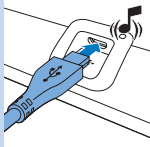
- 1 Adaptör ile birlikte çıkarılabilir bir elektrik fişi verilir. Kullanmaya başlamadan önce adaptörü elektrik fişine takın ve kilitleme sürgüsü ile yerine kilitleyin.



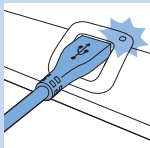
- 2 Standart USB fişini adaptördeki sokete takın.



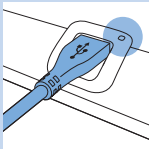
- 3 Adaptörü prize takın (100 V-240 V).



- 4 Mikro USB fişini BlueTouch Ağrı Giderici Korsedeki sokete takın.
 - BlueTouch Ağrı Giderici Korse elektrik şebekesine bağlandığında cihazın şarj olmaya başladığını göstermek için bir kez sesli uyarı verir.



- BlueTouch Ağrı Giderici Korse şarj edilirken bağlantı panelindeki şarj ışığı yavaşça ve düzenli bir şekilde yeşil renkte yanıp söner.

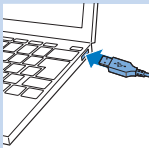


- 5 BlueTouch Ağrı Giderici Korse tamamen şarj olduğunda şarj ışığı sürekli yeşil renkte yanar.
- 6 Adaptörü prizden çıkarın ve USB fişini BlueTouch Ağrı Giderici Korsedeki mikro USB soketinden çekin.

Mikro USB soketini kullanarak şarj etme

BlueTouch Ağrı Giderici Korseyi aynı zamanda USB fişini bilgisayarınızda bir USB bağlantı noktasına takarak da şarj edebilirsiniz. Bilgisayara bağlı bir USB kablosuyla şarj 8 saate kadar sürebilir.

- 1 Mikro USB fişini BlueTouch Ağrı Giderici Korsedeki USB soketine takın.
- 2 Standart USB fişini bilgisayarınızda bir USB bağlantı noktasına takın.
- 3 Mikro USB kablosu doğru bağlandığında BlueTouch Ağrı Giderici Korse bir kez sesli uyarı verir ve şarj ışığı yavaşça yeşil renkte yanıp sönmeye başlar.
- 3 Şarj ışığı, şarj işleminin tamamlandığını göstermek için sürekli yeşil renkte yanmaya başladığında mikro USB kablosunu BlueTouch Ağrı Giderici Korsedeki mikro USB soketinden çıkarın.



BlueTouch Ağrı Giderici Korseyi kullanma

Tedavi programı



Her zaman bu bölümdeki “Uygulama modları, süresi ve yoğunluğu” kısmındaki tedavi programını takip edin. Bir günde iki kereden daha fazla uygulamayın.

BlueTouch Ağrı Giderici Korse günlük kullanım için tasarlanmıştır. Ağrı hissettiğinizde kullanabilirsiniz. Ancak bu bölümdeki “Uygulama modları, süresi ve yoğunluğu” kısmındaki tedavi programını takip etmeniz ve günde iki kereden fazla uygulamamanız önemlidir. Bu tedavi programını takip ederseniz günlük maksimum 90 J/cm² dozunu aşmazsınız.

Tedavi seçenekleri

Tedavi seçenekleri aşağıdaki gibidir:

- sırtınızın alt kısmı için günde iki seans
- sırtınızın üst kısmı için günde iki seans
- sırtınızın alt kısmı için günde bir seans ve sırtınızın üst kısmı için günde bir seans

Not: BlueTouch Ağrı Giderici Korseyi kısa bir arayla art arda iki kere 15 dakika, 20 dakika veya 30 dakikalık seanslarla kullanabilirsiniz. İkinci seansı başlatmak için mod düğmesine basarak cihazı tekrar çalıştırın.

Uygulama modları

Uygulama modları, süresi ve yoğunluğu

Modlar	Günlük seans sayısı ve süresi	Yoğunluk
1: düşük	2 x 30 dak.	%50
2: orta	2 x 20 dak.	%75
3: yüksek	2 x 15 dak.	%100

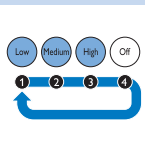
Uygulama modlarının seçilmesi

BlueTouch Ağrı Giderici Korse'nin üç modu ve bir KAPALI ayarı vardır. Üç uygulama modundan birisini seçmek için mod düğmesine bir veya daha fazla kez basmanız gerekir. Mod düğmesine dört defa basarsanız BlueTouch Ağrı Giderici Korse'yi kapatırsınız.

- 1 Mod 1 (düşük): bir kez basın
- 2 Mod 2 (orta): iki kez basın
- 3 Mod 3 (yüksek): üç kez basın
- 4 O (KAPALI): dört kez basın

Not: Mod 3'ten mod 1'e veya mod 2'ye ya da mod 2'den mod 1'e geçmek istiyorsanız seçmek istediğiniz mod için gerektiği kadar mod düğmesine basmanız gerekir.

Not: KAPALI ayarı üzerinden değiştirerek 2 saniye içerisinde başka bir moda geçerseniz uygulama zamanlayıcısı yeni seçilen moda göre sıfırlanmaz, diğer moda geçtiğiniz andaki süreden saymaya devam eder.



Bu, geriye kalan uygulama süresinin yeni seçilen modun yoğunluğuna ve uygulama süresine göre yeniden hesaplandığını gösterir. Örneğin, modu 3'ten mod 1'e geçerseniz ve mod 3'te 5 dakika uygulama süresi kaldıysa mod 1'de kalan uygulama süresi 10 dakikadır. Mod 1'de yoğunluk mod 3'ün %50'si kadar olduğu için mod 1'deki seansa, mod 3'teki seansa göre iki kat daha uzun sürer.

Tedavi yoğunluğu

Bir uygulama modu seçtiğinizde işitsel ve görsel geribildirim alırsınız.

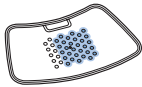
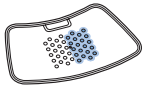
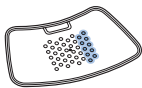
► Mod 1'de (düşük), iki sıra LED yanar. BlueTouch Ağrı Giderici Korse bir kere sesli uyarı verir.

► Mod 2'de (orta), dört sıra LED yanar. BlueTouch Ağrı Giderici Korse iki kere sesli uyarı verir.

► Mod 3'te (yüksek), altı sıra LED yanar. BlueTouch Ağrı Giderici Korse üç kere sesli uyarı verir.

► Bir mod seçtikten sonra BlueTouch Ağrı Giderici Korse güç tasarrufu moduna geçer. Bu modda tüm LED'ler en düşük yoğunluklarında çalışmaya başlar.

► BlueTouch Ağrı Giderici Korseyi cildinize yerleştirdiğinizde uygulama seçtiğiniz modun yoğunluğunda (mod 3 için %100, mod 2 için %75, mod 1 için %50) başlar ve bu, sesli bir şekilde size bildirilir.



BlueTouch Ağrı Giderici Korseyi kullanıma hazırlama

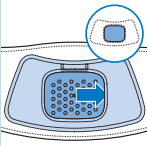
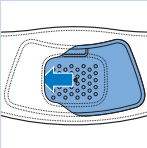
BlueTouch Ağrı Giderici Korseyi vücudunuza bağlarken tercih edilen yöntem BlueTouch Ağrı Azaltma askılarını kullanmanızdır; Sırtın üst ve alt kısımları için özel askılar bulunur:

- Bedeninize göre alt sırt askıları ayrı olarak satılmaktadır ve PR3083 tip numarası altında bulunur;
- Bedeninize göre üst sırt askıları ayrı olarak satılmaktadır ve PR3081 tip numarası altında bulunur;

Not: Seans bitmeden cihazın kapanmasını önlemek amacıyla BlueTouch Ağrı Giderici Korsenin üzerine birden fazla kat giysi veya çok sıkı ya da kalın giysiler giymeyin. Çok sıkı ya da kalın giysiler giyerseniz kızılötesi sensörü yüksek sıcaklık algılayarak cihazı kapatır.

Alt sırt askısını yerleştirme

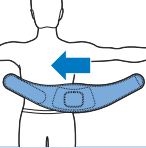
BlueTouch Ağrı Giderici Korseyi askıya takmak için aşağıdaki adımları uygulayın.



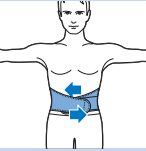
- 1** Alt sırt askısını ve BlueTouch Ağrı Giderici Korseyi önünüzde bir masaya koyun. BlueTouch Ağrı Giderici Korsenin sol tarafını askının ağzındaki esnek kenarın arkasından kaydırın.
- 2** Daha sonra BlueTouch Ağrı Giderici Korsenin diğer tarafını askı ağzının zıt esnek kenarının arkasından kaydırarak tüm korsenin alt sırt askısının içine geçmesini sağlayın. LED'lerin askılar tarafından kapatılmadığından emin olun. Gerekirse BlueTouch Ağrı Giderici Korseyi biraz kaydırın.

- 3** Uygulama yapılacak bölgedeki giysileri çıkarın.

Not: Uygulama yapılacak bölgedeki cildin temiz ve tamamen kuru olduğundan ve bölgede krem, losyon ve diğer kozmetik ürünlerin bulunmadığından emin olun.



- 4** BlueTouch Ağrı Giderici Korse askının içerisinde kalacak şekilde ve askının ağız sırtınıza dönük biçimde alt sırt askısını belinize sarın.

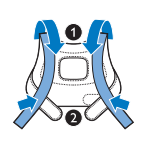


- 5** Alt sırt askısını, askının iki ucundan Velcro askıları ile bağlayın.

Not: Askıdaki BlueTouch Ağrı Giderici Korse'nin uygulama yapılacak bölgeye yerleştirildiğinden ve LED alanının ciltle temas halinde olduğundan emin olun.

Üst sırt askısını yerleştirme

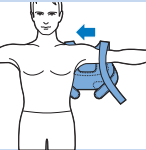
- 1** BlueTouch Ağrı Giderici Korse'yi üst sırt askısına yerleştirmek için yukarıdaki "Alt sırt askısını yerleştirme" kısmında açıklanan 1. ve 2. adımlarda belirtilen adımları uygulayın.



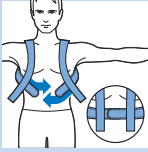
- 2** Omuz askılarını ileri doğru çekin (1) ve bel kısmındaki Velcro askılarına bağlayın (2).

- 3** Uygulama yapılacak bölgedeki giysileri çıkarın.

Not: Uygulama yapılacak bölgedeki cildin temiz ve tamamen kuru olduğundan ve bölgede krem, losyon ve diğer kozmetik ürünlerin bulunmadığından emin olun.

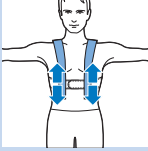


- 4** Üst sırt askısını ceket gibi giyin. İlk önce bir kolunuzu bel kısmına bağlı omuz askısından geçirin, ardından diğer kolunuzu diğer tarafa geçirin.

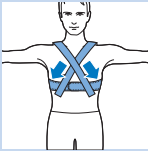


Not: Askıdaki BlueTouch Ağrı Giderici Korse'nin uygulama yapılacak bölgeye yerleştirildiğinden ve LED alanının ciltle temas halinde olduğundan emin olun.

5 Askının bel kısmını Velcro askılarıyla bağlayın.



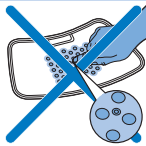
6 Omuz askılarını tercih ettiğiniz uzunluğa ayarlayın.



7 Alternatif olarak üst sırt askısını sırtınıza takar, bel kısmını bağlar, ardından omuz askılarının Velcro askılarını çapraz şekilde bel kısmına geçirebilirsiniz. Bu yöntem, bazı kişiler için daha rahat olabilir.

Uygulama prosedürü

- 1** Üç uygulama modundan birisini seçmek için mod düğmesine bir veya daha fazla kez basın.
 - 2** Uygulama modunu seçtikten sonra (bkz. bu bölümdeki "Uygulama modlarının seçilmesi" kısmı) BlueTouch Ağrı Giderici Korse sesli uyarı verir ve tüm LED'ler güç tasarruf moduna geçer.
 - 3** Uygulama, BlueTouch Ağrı Giderici Korse cilde yerleştirildiğinde ve korse sensörü en az 5 saniye boyunca en az 33°C sıcaklık algıladığında başlar.
- D** Tüm LED'ler seçtiğiniz modun yoğunluğuna göre yanar (bkz. bu bölümdeki "Uygulama modları, süresi ve yoğunluğu" kısmı).



BlueTouch Ağrı Giderici Korsenin merkezindeki sensör açık olduğunda sensöre kasten dokunmayın.

Not: Ayrıca korseyi sırtınıza yerleştirip ardından uygulama modunu seçmek için düğmeye basabilirsiniz. Bu durumda BlueTouch Ağrı Giderici Korse seçili moda beş saniye içerisinde başlar.

- 4** BlueTouch Ağrı Giderici Korse, seçili moddaki uygulama süresi bittiğinde otomatik olarak kapanır. Uygulama süreleri için bkz. bu bölümdeki “Uygulama modları, süresi ve yoğunluğu” kısmı.

Uygulamayı duraklatma

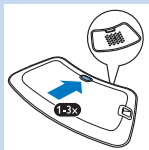
- 1** Uygulamayı kısa süreliğine duraklatmak istiyorsanız BlueTouch Ağrı Giderici Korseyi cildinizden çekebilirsiniz.
- BlueTouch Ağrı Giderici Korse'nin LED'leri otomatik olarak güç tasarrufu moduna geri döner.

Dikkat: BlueTouch Ağrı Giderici Korse güç tasarrufu modunda çalışsa ve uygulama süresine ara verilmiş olsa bile LED'in yaydığı ışığa doğrudan bakmayın.



Not: Güç tasarruf modunda 10 dakika geçtikten sonra BlueTouch Ağrı Giderici Korse kapanır.

- 2** Kısa bir duraklatmadan sonra uygulamaya devam etmek için BlueTouch Ağrı Giderici Korseyi cildinize tekrar yerleştirin.
- LED'ler otomatik olarak seçilen yoğunlukta çalışmaya başlar ve uygulama süresi geri saymaya devam eder.



Kapatma

- 1 Uygulama süresi dolmadan önce BlueTouch Ağrı Giderici Korseyi kapatmak istiyorsanız LED'ler kapanana kadar mod düğmesine bir veya daha fazla kez basın.
- 2 İki farklı ton dizisi BlueTouch Ağrı Giderici Korsenin kapandığını gösterir.

Not: BlueTouch Ağrı Giderici Korsenin kapanması için kaç kere mod düğmesine basmanız gerektiği seçtiğiniz moda bağlıdır.

Seans sonrası

BlueTouch Ağrı Giderici Korseyi çıkarıp uygulamayı daha erken durdurmak için mod düğmesine basmadıysanız seçili moddaki uygulama süresi tamamlandığında uygulama sona erer.

Not: İki farklı ton dizisi BlueTouch Ağrı Giderici Korsenin kapandığını ve uygulamanın sona erdiğini gösterir.

- 1 Askıyı gevşetin ve sırtınızdan çıkarın.
- 2 BlueTouch Ağrı Giderici Korseyi askıdan çıkarın.
- 3 Gerekirse BlueTouch Ağrı Giderici Korseyi tekrar şarj edin (bkz. "Pil seviyesi sinyalleri" kısmı).

Olası reaksiyonlar ve yan etkiler

- Uygulama sırasında cildin biraz kızarması normaldir. Cilt kızanklığı, BlueTouch Ağrı Giderici Korsenin sıcaklığından dolayı artan kan dolaşımından kaynaklanır. Bu cilt kızanklığı zararsızdır ve uygulamadan sonra yavaşça kaybolur.
- Bazı durumlarda uygulamadan sonra bronzlaşma görülebilir. Bu bronzluk güneş ışığından kaynaklanan etkiye benzer şekilde ışığa veya sıcaklığa maruz kalmaktan kaynaklanır. Bu etki zararsızdır ve birkaç

hafta ya da bazen birkaç ay içinde kendiliğinden kaybolur. Bronzluk geçene kadar uygulamaya ara verin. Bronzlaşmayı önlemek için uygulamaya daha düşük bir modda devam edin ve uygulama sırasında korse üzerinizdeyken oturarak, uzanarak veya sertçe yaslanarak BlueTouch Ağrı Giderici Korseye aşırı basınç yüklemekten kaçının.

Kullanım sırasında ışık ve ses sinyalleri

Aşırı ısınma sinyali

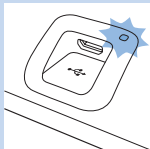
- 1 Sensör çok yüksek bir sıcaklık ölçerse BlueTouch Ağrı Giderici Korse güvenlik nedenleriyle kapanır.
- 2 BlueTouch Ağrı Giderici Korseyi kapandıktan sonraki 10 dakikalık standart soğuma sırasında yeniden başlatırsanız şarj ışığı üç kere kırmızı renkte yanıp söner.
- 3 BlueTouch Ağrı Giderici Korse, 10 dakikalık standart soğuma süresinden sonra yeniden açılabilir ve zamanlayıcı kaldığı yerden geri saymaya devam eder.

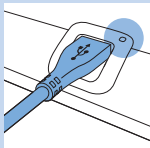
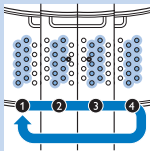
Not: Tedaviye 2 saat içinde devam edilmezse zamanlayıcı otomatik olarak sıfırlanır.

Sinyalin sıfırlanması

BlueTouch Ağrı Giderici Korse yazılımı yanıt vermez veya başka bir beklenmeyen hatayla karşılaşırsa BlueTouch Ağrı Giderici Korseyi sıfırlayabilirsiniz.

- 1 BlueTouch Ağrı Giderici Korseyi adaptörle elektrik şebekesine bağlayın veya bir bilgisayarın USB bağlantı noktasına bağlayın.





2 Mod düğmesine 5 saniye basın.

- ▶ İlk iki sıra LED kısa süreliğine yanar. Söndüklerinde üçüncü ve dördüncü sıra kısa süreliğine yanar. Üçüncü ve dördüncü sıra söndüğünde beşinci ve altıncı sıra kısa süreliğine yanar. Beşinci ve altıncı sıra söndüğünde yedinci ve sekizinci sıra kısa süreliğine yanar.
- ▶ Bundan sonra BlueTouch Ağrı Giderici Korse sıfırlanır ve tekrar normal bir şekilde çalışır.

Pil seviyesi sinyalleri

Mod düğmesine bastığınızda şarj ışığı pil durumunu gösterir. Sensör cilt teması algıladığında veya cihaz kapalıyken şarj ışığı söner.

- 1 Pillerde iki veya daha fazla uygulama için yeterli güç varsa şarj ışığı sürekli yeşil yanar.
- ▶ **Mod seçip uygulamaya başlayabilirsiniz.**
- 2 Pillerde yalnızca tek bir uygulama için yeterli güç varsa şarj ışığı sürekli turuncu yanar.
- ▶ **Mod seçip tek bir uygulama tamamlayabilirsiniz.**
- 3 Piller bittikten sonra şarj ışığı 5 saniye boyunca sürekli kırmızı renkte yanar ve mod düğmesine bastığınızda BlueTouch Ağrı Giderici Korse 3 sesli uyarı verir.
- ▶ **Bu durumda bir mod seçemezsiniz. Uygulamaya başlamadan önce pilleri şarj etmeniz gerekir.**

Temizlik

BlueTouch Ağrı Giderici Korseyi suya batırmayın ya da musluk altında durulamayın.

Askıyı temizlemek için çamaşır makinesine koymadan önce mutlaka BlueTouch Ağrı Giderici Korseyi askıdan çıkarın.

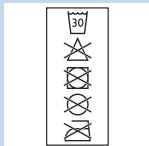
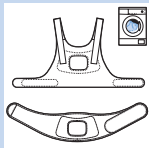
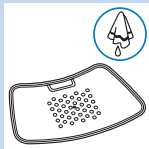
1 BlueTouch Ağrı Giderici Korseyi nemli bir bezle silerek temizleyin.

Dikkat: Kızılötesi sensörü her uygulamadan sonra nemli bir bez ile temizleyerek BlueTouch Ağrı Giderici Korse'nin doğru şekilde çalışmaya devam etmesini sağlayın.

2 BlueTouch Ağrı Giderici Korse askıları çamaşır makinesinde yıkanmaya uygundur.

Dikkat: BlueTouch Ağrı Giderici Korse askılarının ve çamaşır makinesindeki diğer çamaşırların zarar görmesini önlemek için askıları ince bir çamaşır torbasında yıkayın.

Not: Hafif bir yıkama programı ve maksimum 30°C sıcaklık kullanın. BlueTouch Ağrı Giderici Korse askılarını kurutma makinesinde kurutmayın. Askıları ütülemeyin.



Çevre



- BlueTouch Ağrı Giderici Korse'nin dahili pilleri çevreyi kirletebilecek maddeler içermektedir. Piller çıkarılamaz. Doğru şekilde atmak için cihazı resmi bir toplama noktasına teslim edin. Toplama noktasındaki çalışanlar pillerin çevreyi kirletmeyecek şekilde çıkarılıp imha edilmesini sağlar.



- Kullanım ömrü sonunda BlueTouch Ağrı Giderici Korse'yi normal ev atıklarınızla birlikte atmayın. Bunun yerine, geri dönüşüm için resmi bir toplama noktasına teslim edin. Böylece, çevrenin korunmasına yardımcı olursunuz.

Garanti ve destek

Servise veya bilgiye ihtiyacınız olursa ya da bir sorun yaşamanız durumunda lütfen www.philips.de veya www.philips.ch web sitemizi ziyaret edin ya da Philips Müşteri Hizmet Merkezi ile iletişime geçin. Telefon numarası:

- Almanya: 0800 0007522 (Almanya içinden arama ücretsizdir).
- Avusturya: 0800 880932 (Avusturya'daki sabit hatlardan arama ücretsizdir; mobil hatlardan yapılan aramaların ücretleri operatöre bağlıdır).
- İsviçre: 0800 002050 (sabit hatlardan aranabilir; ücretsizdir); 0848 000292 (mobil hatlardan aranabilir; ücretler operatöre bağlıdır).

Garanti sınırlamaları

Garanti, standart aşınmayı ve yıpranmayı kapsamaz. BlueTouch Ağrı Giderici Korse bu kullanım kılavuzundaki talimatlara uygun olmayan şekillerde kullanılırsa garanti geçerliliğini yitirir.

Üreticinin yasal adresi

Philips Consumer Lifestyle B.V.
Tussendiepen 4 9206 AD Drachten
Hollanda

Sorun giderme

Bu bölümde BlueTouch Ağrı Giderici Korseyle ilgili en sık karşılaşılabileceğiniz sorunlar özetlenmektedir. Aşağıdaki bilgileri kullanarak sorunu çözemiyorsanız Philips ile iletişime geçin.

Sorun	Olası neden	Çözüm
BlueTouch Ağrı Giderici Korse uygulama sırasında aniden kapanıyor.	Önceden ayarlanmış uygulama süresi bitmiş olabilir.	Seçili uygulama modundaki uygulama süresi dolduktan sonra BlueTouch Ağrı Giderici Korse otomatik olarak kapanmaya programlanmıştır.
	Kızılötesi sensörü tıkalı olabilir.	Korsenin askıdaki konumunu kontrol edin. Askının kızılötesi sensörün üzerini kapatmadığından emin olun. Kızılötesi sensörünün üzeri kapalı değilse, ancak hala BlueTouch Ağrı Giderici Korse tarafından kapatılmaya devam ediyorsa bozulmuş olabilir. Bu durumda Philips ile iletişime geçin.
	Cilt sıcaklığı çok yüksek olabilir.	Uygulama sırasında BlueTouch Ağrı Giderici Korsenin üzerine çok fazla sayıda veya çok kalın giysiler giymeyin.

Sorun	Olası neden	Çözüm
BlueTouch Ağrı Giderici Korse kapandı ve şarj ışığı kırmızı yanıp sönüyor.	Cilt sıcaklığı çok yüksek olabilir. Kızılötesi sensörü çok yüksek sıcaklık algılasa BlueTouch Ağrı Giderici Korse kapanır.	BlueTouch Ağrı Giderici Korse'nin 10 dakika soğumasını bekleyin. 10 dakika sonra LED'ler güç tasarrufu moduna girer. BlueTouch Ağrı Giderici Korse'yi cildinize tekrar koyup uygulamaya devam edin.
Şarj ışığı 5 saniye boyunca sürekli kırmızı renkte yanıyor; BlueTouch Ağrı Giderici Korse sesli uyarı veriyor ve mod seçilmiyor.	Şarj edilebilir piller bitmiş olabilir.	BlueTouch Ağrı Giderici Korse'yi şarj edin (bkz."Şarj etme" bölümü).
Şarj ışığı sürekli turuncu renkte yanıyor.	Pillerde yalnızca tek bir uygulama için yeterli güç vardır.	Uygulamayı bitirin ve kullanımdan sonra BlueTouch Ağrı Giderici Korse'yi şarj edin (bkz."Şarj etme" bölümü).
Adaptör şarj sırasında ısınıyor.	Bu durum normaldir.	Herhangi bir şey yapılması gerekmemektedir.

Sorun	Olası neden	Çözüm
Mikro USB fişi bağlantı panelindeki mikro USB sokete takıldığında şarj ışığı yeşil renkte yanıp sönmeye başlamıyor.	Adaptörü takılı değildir ya da prize düzgün takılmamıştır.	Adaptörü düzgün bir şekilde prize takın.
	Standart USB fişi takılı değildir veya adaptöre düzgün şekilde takılmamıştır.	Standart USB fişini adaptöre düzgün şekilde takın.
	Adaptörün takılı olduğu prizde elektrik yoktur.	Prizde elektrik olup olmadığını öğrenmek için prize başka bir cihaz takın. Prizde elektrik varsa ve BlueTouch Ağrı Giderici Korse şarj olmuyorsa Philips ile iletişime geçin.
USB kablosunu bilgisayara bağladığımda şarj ışığı yeşil renkte yanıp sönmeye başlamıyor.	Mikro USB fişi mikro USB soketine doğru şekilde takılmamış veya standart USB fişi bilgisayarınızın USB bağlantı noktasına doğru şekilde takılmamıştır.	Mikro USB fişini mikro USB soketine doğru şekilde takın ve bilgisayara bağlantısını kontrol edin. Bilgisayarın açık olduğundan emin olun.

Sorun	Olası neden	Çözüm
	Standart USB fişi takılı değildir veya bilgisayarın USB bağlantı noktasına doğru şekilde takılmamıştır.	Standart USB fişini bilgisayarın USB bağlantı noktasına doğru şekilde takın.
	USB kablosunu taktığınız dizüstü bilgisayarın şarjı düşüktür.	Dizüstü bilgisayar prize takın.
BlueTouch Ağrı Giderici Korse kullanım sırasında ısınır.	Bu durum normaldir.	Herhangi bir şey yapılması gerekmemektedir.

Veriler

Model	PR3092
Anma gerilimi (V)	100-240
Anma frekansı (Hz)	50-60
Anma girişi (W)	15
Sınıf	Tıbbi cihaz Sınıf IIa
Sınıflandırma	Risk Grubu 1
Su girişi	IP22
Maks. günlük doz (J/cm ²)	< 90: tedavi programına uyulursa
Pil tipi	Li-Ion

Çalışma koşulları

Sıcaklık +10°C ile +35°C arasında

Bağıl nem %30 ile %90 arasında

Depolama koşulları

Sıcaklık -20°C ile +35°C arasında

Bağıl nem %30 ile %90 arasında (yoğuşmasız)



www.philips.com



100% recycled paper
100% papier recyclé

4222.100.3089.2