



### **Auftragen der Zahnpasta.**

Um die besten Putzergebnisse mit Ihrer Sonicare zu erhalten, empfehlen wir Ihnen einen Streifen Zahnpasta oder -gel auf die Länge des Bürstenkopfes aufzutragen. *Schalten Sie die Zahnbürste erst ein, wenn diese sich in Ihrem Mund befindet.*



### **Ansetzen der Zahnbürste.**

Setzen Sie den Bürstenkopf in einem ca. 45° Winkel entlang des Zahnfleischrandes an. Üben Sie möglichst wenig Druck während des Zähneputzens aus.



### **Von Zahn zu Zahn.**

Während Sie den Bürstenkopf langsam von Zahn zu Zahn bewegen, reinigen die langen Borsten wirkungsvoll zwischen Ihren Zähnen. Die zusätzliche Verwendung von Zahnseide wird empfohlen.



### **Innere Oberflächen.**

Bewegen Sie den Bürstenkopf langsam entlang der inneren Oberflächen all Ihrer Zähne. Verwenden Sie mehr Zeit für die Oberflächen Ihrer unteren Frontzähne, wo sich Zahnstein am wahrscheinlichsten entwickelt.



### **Kauflächen.**

Reinigen Sie Ihre Kauflächen in dem Sie in langsamen Bewegungen von Zahn zu Zahn wandern. Lassen Sie Ihre Sonicare die Arbeit machen.

**6**

### Backenzähne.

Vergessen Sie nicht die schwer zu erreichenden Flächen Ihrer Backenzähne. Der angewinkelte Hals Ihrer Sonicare macht es einfacher diese Bereiche zu erreichen.

**7**

### Putzzeit.

Sonicare macht es durch den eingebauten Quadpacer® noch einfacher, die von Zahnärzten empfohlene Putzzeit von 2 Minuten einzuhalten. Der Quadpacer® gibt alle 30 Sekunden ein Signal, um Sie daran zu erinnern, zum nächsten Kieferquadranten zu wechseln.

**8**

### Bürstenkopf.

Auch wenn Ihr Bürstenkopf nach 6 Monaten nicht abgenutzt aussieht, raten wir Ihnen den bestehenden Bürstenkopf durch einen neuen zu ersetzen. Dieses garantiert Ihnen, dass sich Ihre Zahnbürste wieder wie brandneu anfühlt.

**Nr. 1**

Weltweit meist verkaufte Schallzahnbürste

Für mehr Informationen zu Philips Sonicare fragen Sie Ihre Zahnärztin oder Ihren Zahnarzt, rufen Sie die Philips-Hotline an unter 0180/535 67 67 oder besuchen Sie uns im Internet unter [www.sonicare.com](http://www.sonicare.com).

