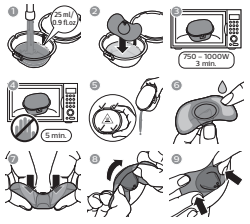
PHILIPS
AVENT

SCF153

Nibukaitse
Krütsgalu aizsargs
Spenelių apsauga

Philips Consumer Lifestyle B.V.
Tussendiepen 4, 9206 AD Drachten,
The Netherlands
www.philips.com/avent

Trademarks are the property of Koninklijke Philips N.V.
© 2023 Koninklijke Philips N.V.
All rights reserved.
3000.038.9744.4 (2023-09-25)



EESTI

Ettenähtud kasutamine – Philips Aventi nibukaitsmed on mõeldud imetavate naiste nibude katmiseks ja kaitsmiseks rinnaga toitmisel. Toode on mõeldud ühele kasutajale.
Kasutusjuhised – Philips Aventi nibukaitsmed on ette nähtud kasutamiseks, kui emal on valusad, tundlikud ja katkised nibud või kui ema kannatab nibuvalu käes. Samuti aitavad need beebi suuanomaaliate või ema lamedate/sissetõmbunud nibude korral beebil imemisvõtet parandada. Lisaks saab neid kasutada piima kogusega seotud probleemide leevendamiseks, kui beebi ei saa piima korralikult kätte või kui beebil on ebatavaline imemistehnika (nt imeb nõrgalt, on väike/enneaegne), või selleks, et aidata beebil piimavoolu toime tulla.
Vastunäidustused puuduvad.
Kõrvalnähud – Seadet kasutades võivad ebameeldivateks kõrvalnähtudeks olla rinnanäärmepõletik, imetamise lakkamine, rinnu soor ja imiku vähene kaaluline. Kui teil või teie beebil esineb mõni neist sümptomitest, võtke ühendust tervishoiutöötaja või imetamisnõustajaga.
Tähtis ohutusteave
Enne toote kasutamist lugege see tähtis teave hoolikalt läbi ja hoidke edaspidiseks alles.

⚠ **Hoiatused lämbumise ja allaneelamise vältimiseks**
– Ärge kunagi jätke nibukaitsmeid ja nende hügieenilist karpi järelevalveta ning hoidke need lastele kättesaamatus kohas.
– Kontrollige neid iga kord enne kasutamist. Visake need ära esimeste kahjustus- või kulumismärkide tekkimisel või pärast 2 kuu pikkust kasutamist.

⚠ **Hoiatus saastumise vältimiseks ning hügieeni tagamiseks**
Järgige jaotises „Puhastamine" ja „Desinfitseerimine" olevaid juhiseid.

Soovitused
- Kasutage toodet ainult kasutusjuhistes kirjeldatud rinnaga toitmise probleemide korral.
- Kasutamise osas on soovitatav pidada nõu tervishoiutöötajaga. Kui esineb probleeme või tekib valuliikkus, pidage nõu imetamisnõustaja või arstiga.
- Nende juhiste elektroonilise koopia leiate aadressilt **www.philips.com/support**.
- Iga selle tootega seotud tõsisest vahejuhtumist tuleb teada anda Philipsile saidi **www.philips.com/support** kaudu ning samuti tuleb teada anda kasutaja ja/või patsiendi elukohaks oleva liikmesriigi pädevale asutusele.

Enne kasutamist, 1. samm – puhastamine

⚠ **Hoiatus!**
Ärge kasutage nibukaitsmete puhastamiseks abrasiivseid puhastusaineid ega agressiivseid kemikaale või aineid, sest need võivad põhjustada kahjustusi. Puhastage nibukaitsmed enne esimest ja pärast iga kasutuskorda.

Käsitsi puhastamine
1 Loputage puhta külma joogiveega (umbes 20 °C) 10–15 sekundit.
2 Peske sooja joogivee (umbes 35 °C) ja nõudepesuvedelikuga, mis eelistatavalt ei sisalda kunstlikke lõhna- ega värvaineid.
3 Loputage puhta külma joogiveega (umbes 20 °C) 10–15 sekundit.
4 Kuivatage puhta lapiga või jätke puhtale pinnale kuivama.
Nõudepesumasinas puhastamine
1 Asetage nõudepesumasina kõige ülemisele restile.
2 Peske standardprogrammiga taevalise nõudepesumasinas kasutatava pesuvahendiga.
3 Kui pärast nõudepesumasina programmi lõppemist pole kaitsmed täielikult kuivad, kuivatage neid puhta lapiga või jätke puhtale pinnale kuivama.
2. samm – Desinfitseerimine

⚠ **Hoiatus!**
Desinfitseerige (keetmisega või mikrolaineahjus) enne esimest kasutamist ja vähemalt kord päevas. Ettevaatust! Pärast desinfitseerimist võivad hügieeniline karp ja selle sisu olla väga kuumad. Põletuste vältimiseks kasutage alles pärast 5-minutilist jahtumist.

⚠ **Hoiatused saastumise vältimiseks ja hügieeni tagamiseks**
– Puhastage hügieeniline karp enne esimest kasutamist.
– Kasutage õiget veekogust, mikrolainevõimsust ja aega. Vastasel korral võib desinfitseerimine olla ebapiisav ja kahjustada hügieenilist karpi või nibukaitsmeid.
– Kasutage ainult kaasasolevat hügieenilist karpi.

Keetmine
1 Puhastage vastavalt jaotises „Puhastamine" toodud juhistele.
2 Keetke nibukaitsmeid joogivees 5 minutit.
3 Jätke puhtale pinnale kuivama.
Mikrolaineahi – Teise võimalusena võite kasutada ka kaasas olevat hügieenilist karpi vastavalt allpool toodud juhistele.
1 Puhastage hügieeniline karp vastavalt jaotises „Puhastamine" toodud juhistele.
2 Pange hügieenilisse karpi 25 ml joogivett, kuni näidatud jooneni (joonis 1).
3 Pange nibukaitse/-kaitsmed hügieenilisse karpi ja sulgege kaas kindlalt (joonis 2).
4 Pange täidetud hügieeniline karp kolmeks minutiks mikrolaineahju võimsusel 750–1000 W (joonis 3).
5 Laske hügieenilisel karbil 5 minutit jahtuda (joonis 4).
6 Valage hügieenilisest karbist vesi välja (joonis 5).
7 Kuivatage nibukaitse/-kaitsmed puhta lapiga või jätke puhtale pinnale kuivama.

Kasutamine

⚠ **Hoiatus!**
Saastumise vältimiseks peske enne nibukaitsmete kasutamist käed ja rinnad korralikult vee ning seebiga puhtaks.

Toote pealepanek – Enne nibukaitsmete rinnale panemist järgige allpool toodud juhiseid.
1 Võtke puhastatud ja desinfitseeritud nibukaitse hügieenilisest karbist välja.
2 Pange kaitsme tiiva vastu nahka minevale poolele joogivett või rinnapiima, et nibukaitse nahale kinnituks (joonis 6).
3 Hoidke kaitset nibupiirkonna põhjaosa juurest ja vajutage nibuõõnsus osaliselt väljapoole, nii et see oleks pooleldi sissepoole (joonis 7).
4 Keerake kaitset nii, et beebi nina ja lõug puudutaksid teie rinnanahka (joonis 8).
5 Pange kaitse nibule ja venitage kergelt kaitsme tiibu nii, et kaitse kleepuks teie rinnale (joonis 9).
6 Pealepandud kaitsmega saate imetada tavapärasel viisil.
Hoiustamine – Hoidke puhast nibukaitset/-kaitsmeid hügieenilises karbis või muus kuivas puhtas karbis. Nibukaitsme/-kaitsmete hoidmine mittepuhtas või märjas karbis võib põhjustada saastumist.
Kasutuselt kõrvaldamine – Vastavalt kohalikele eeskirjadele.
Sümbolite tähendused – Hoiatusmärgid ja -sümbolid on olulised selle toote ohutu ja õige kasutamise tagamiseks ning teie ja teiste kaitsmiseks võimalike ohtude eest. Allpool on esitatud sildil ja kasutusjuhendis olevate hoiatusmärkide ja -sümbolite tähendused.

	Hügieenilist karpi võib kasutada mikrolaineahjus.
	Täitke hügieeniline karp veega.
5 min.	Enne hügieenilise karbi mikrolaineahjust väljavõtmist oodake 5 minutit.
5 PP	See toode on valmistatud polüpropüleenist (PP) ja see on ringlussevõetav.
21 PAP	Pakendi materjaliks on lainepapp/kiudplaat.
REF	See sümbol näitab nibukaitsme tootja kataloginumbrit.
	Järgige kasutusjuhiseid.
FSC	Forest Stewardship Council (Metsahoolekogu).
	Oluline teave, nagu hoiatused ja ettevaatusabinõud.
UDI	UDI on AIDC ja inimesele loetava teabe identifikaator.
MD	See sümbol näitab, et tegemist on meditsiiniseadmega.
CE	Tootja on võtnud kõik vajalikud meetmed tagamaks, et seade vastab kohaldatavatele ohutust puudutavatele õigusaktidele turustamiseks Euroopa Liidus.
	Tootes kasutatud materjal on toiduga kokkupuutumisel ohutu.

Tehnilised andmed
- Kahe suurusega nibukaitsmed: väike 15 mm; keskmine 21 mm
- Materjal: silikoon (nibukaitse), polüpropüleen (hügieeniline karp)
- Kasutusiga: 2 kuud

LATVIEŠU

Paredzētais lietojums – Philips Avent krūtsgalu aizsargs ir paredzēts krūtsgalu aizsegšanai un pasargāšanai sievietēm, kas baro ar krūti. Šī ierīce paredzēta vienai lietotājai.
Lietošanas indikācijas – Philips Avent krūtsgalu aizsargs ir paredzēts jaunajām māmiņām, kuru krūtsgali ir sūrstoši, jutīgi, saplaisājuši vai sāpoši. Tos arī ieteicams lietot, lai palīdzētu zīdaiņim uzlabot zīlānas paradumus (mutes dobuma anomāliju gadījumā) vai, ja krūtsgali ir plakani/ievilkti. Tos var arī izmantot, lai atvieglotu piena plūsmas uzturēšanu, ja zīdaiņim ir grūti izsūkt pienu vai tas zīž neparastā veidā (piem., vāja zīlāna maziem/priekšlaicīgi dzimušiem zīdaiņiem), vai lai zīdainim būtu vieglāk kontrolēt pārāk spēcīgu piena plūsmu.
Nav kontrindikāciju.
Blakuspārādības – lietošanas rezultātā var rasties nevēlamas blakuspārādības, piemēram, mastīts, barošanas pilnīga pārtraukšana, pieņa sēnīte zīdaiņim un nepietiekams svara pieaugums. Ja pamanāt kādu no šiem simptomiem savam zīdainim, sazinieties ar veselības aprūpes speciālistu vai zīdīšanas speciālistu.
Svariga informācija par drošību
Pirms izstrādājuma lietošanas rūpīgi izlasiet šo svarīgo informāciju un saglabājiet to turpmākām uzziņām.

⚠ **Brīdinājumi, lai izvairītos no aizrīšanās un nosmakšanas**
- Neatstājiet krūtsgalu aizsargu un higiēnisko uzglabāšanas futlāri nepieskatītus un glabājiet tos bērnam nepieejamā vietā.
- Pirms katras lietošanas reizes pārbaudiet. Izmetiet, tikllīdz pamanāt kādu bojājumu vai nepilnību vai arī pēc 2 mēnešu lietošanas.

⚠ **Brīdinājumi, lai izvairītos no piesārņojuma un nodrošinātu higiēnu**
Ievērojiet norādes, kas sniegtas sadaļās "Tīrīšana" un "Dezinficēšana".

Ieteikumi
- Izmantojiet šo izstrādājumu tikai tad, ja zīdīšanas laikā rodas problēmas, kas aprakstītas lietošanas indikāciju sadaļā.
- Pirms lietošanas ieteicams konsultēties ar veselības aprūpes speciālistu. Ja rodas problēmas vai sajūtat sāpes, konsultējieties ar ārstu vai zīdīšanas speciālistu.
- Šo instrukciju elektroniskā versija ir pieejama mūsu tīmekļa vietnē **www.philips.com/support**.
- Par jebkuru nopietnu negadījumu, kas saistīts ar šo izstrādājumu, ziņojiet uzņēmumam Philips vietnē **www.philips.com/support**, kā arī kompetentajai iestādei dalībvalstī, kurā atrodas lietotājs un/vai pacients.

Pirms lietošanas, 1. solis – tīrīšana

⚠ **Brīdinājums**
Krūtsgalu aizsargu tīrīšanai neizmantojiet abrazīvus tīrīšanas līdzekļus vai agresīvas ķīmiskās vielas, jo tie var radīt bojājumus. Tīriet krūtsgalu aizsargus pirms pirmās lietošanas reizes un pēc katras lietošanas reizes.

Tīrīšana ar rokām
1 Skalojiet aukstā dzeramas kvalitātes ūdenī (apm. 20 °C) 10–15 sekundes.
2 Mazgājiet siltā dzeramas kvalitātes ūdenī (apm. 35 °C), izmantojot mazgāšanas līdzekli (vēlams tādu, kas nesatur mākslīgus aromatizētājus vai krāsvielas).
3 Skalojiet aukstā dzeramas kvalitātes ūdenī (apm. 20 °C) 10–15 sekundes.
4 Noslaukiet ar tīru drānu vai ļaujiet nožūt uz tīras virsmas.
Mazgāšana trauku mazgājamajā mašīnā
1 Ievietojiet izstrādājumu trauku mazgājamās mašīnas augšējā nodalījumā.
2 Izvēlieties standarta mazgāšanas programmu un izmantojiet mājsaimniecības trauku mazgājamo līdzekli.
3 Ja pēc mazgāšanas trauku mazgājamajā mašīnā izstrādājums nav pilnīgi sauss, noslaukiet ar tīru drānu vai ļaujiet nožūt uz tīras virsmas.
2. darbība – dezinficēšana

⚠ **Brīdinājums**
Pirms pirmās lietošanas reizes un vismaz reizi dienā dezinficējiet (vārot vai mikroviļņu krāsnī). Uzmanieties! Pēc dezinficēšanas higiēniskais uzglabāšanas futlāris un tā saturs var būt ļoti karsti. Lai nerastos apdegumi, lietojiet aizsargu, kad pagājušas aptuveni 5 minūtes un tas ir atdzisis.

⚠ **Brīdinājumi, lai izvairītos no piena piesārņojuma un nodrošinātu higiēnu**
- Iztīriet higiēnisko uzglabāšanas futlāri pirms pirmās lietošanas reizes.
- Nodrošiniet pareizo ūdens līmeni, mikroviļņu krāsns jaudu un procesam vajadzīgo laiku. Pretējā gadījumā var mazināties dezinfekcijas efektivitāte un tikt bojāts higiēniskais uzglabāšanas futlāris vai krūtsgalu aizsargi.
- Izmantojiet tikai komplektā iekļauto higiēnisko uzglabāšanas futlāri.

Vārīšana
1 Tīriet atbilstoši norādēm nodaļā "Tīrīšana".
2 Vāriet krūtsgalu aizsargus dzeramas kvalitātes ūdenī 5 minūtes.
3 Ļaujiet nožūt uz tīras virsmas.
Mikroviļņu krāsns – vai arī izmantojiet tikai komplektā iekļauto higiēnisko uzglabāšanas futlāri saskaņā ar tālāk sniegtajām norādēm.
1 Tīriet higiēnisko uzglabāšanas futlāri atbilstoši norādēm nodaļā "Tīrīšana".
2 Iepildiet higiēniskajā uzglabāšanas futlārī 25 ml dzeramas kvalitātes ūdeni, lai tas sniegtos līdz atzīmētajai līnijai (1. att.)
3 Ievietojiet krūtsgalu aizsargus higiēniskajā uzglabāšanas futlārī un cieši aizveriet vāciņu (2. att.).
4 Ievietojiet pilno higiēnisko uzglabāšanas futlāri mikroviļņu krāsnī un 3 minūtes karsējiet 750–1000 W lielā jaudā (3. att.).
5 Laujiet higiēniskajam uzglabāšanas futlārim apmēram 5 minūtes atdzist (4. att.).
6 Noteciniet ūdeni no higiēniskā uzglabāšanas futlāra (5. att.).
7 Noslaukiet krūtsgalu aizsargus ar tīru drānu vai ļaujiet tiem nožūt uz tīras virsmas.
Lietošana

⚠ **Brīdinājums**
Lai novērstu piesārņojuma risku, pirms pieskaraties krūtsgalu aizsargiem, rūpīgi nomazgājiet rokas un krūtis ar ūdeni un ziepēm.

Izstrādājuma uzlikšana – lai uzliktu izstrādājumu, ievērojiet tālāk sniegtās norādes.
1 Izņemiet notīrīto un dezinficēto krūtsgalu aizsargu no higiēniskā uzglabāšanas futlāra.
2 Uz tām aizsarga sānu malām, kas saskarsies ar ādu, uzpilīniet dzeramas kvalitātes ūdeni vai krūts pienu, lai aizsargs labāk turētos pie jūsu ādas (6. att.).
3 Turiet aizsargu pie krūtsgala pamatnes un iespiediet krūtsgalam paredzēto padziļinājumu uz ieksu, lai tas būtu daļēji ievilkts (7. att.).
4 Pagrieziet aizsargu, lai zīdaiņa deguns un zods varētu saskarties ar krūts ādu (8. att).
5 Novietojiet aizsargu tieši pa vidu pāri krūtsgalam un, kad liekat aizsargu uz krūts, nedaudz pastiepiet tā sānu malas uz sāniem (9. att.).
6 Kad aizsargs ir uzlikts, varat zīdīt bērniņu, kā ierasts.
Glabāšana – glabājiet tīros krūtsgalu aizsargus higiēniskajā uzglabāšanas futlārī vai sausā un tīrā tvertnē. Krūtsgalu aizsargu glabāšana netīrā vai mitrā vidē var izraisīt piesārņojuma rašanos.
Likvidēšana: saskaņā ar vietējiem noteikumiem.
Simbolu skaidrojums – Brīdinājuma zīmes un simboli ir svarīgi, lai nodrošinātu, ka izmantojat šo izstrādājumu droši un pareizi, un lai sargātu jūs un citus no savainojumiem. Tālāk ir brīdinājuma zīmju un simbolu, kas atrodas uz etiķetes un lietošanas instrukcijā, skaidrojums.

	Šis simbols norāda, ka higiēnisko uzglabāšanas futlāri drīkst apstrādāt mikroviļņu krāsnī.
	Piepildiet higiēnisko uzglabāšanas futlāri ar ūdeni.
5 min.	Nogaidiet 5 minūtes un tikai pēc tam higiēnisko uzglabāšanas futlāri var izņemt no mikroviļņu krāsns.
5 PP	Šis produkts ir izgatavots no polipropilēna (PP) un ir pārstrādājams.
21 PAP	Iepakojuma materiāls ir negofrēts kartons/ kokšķiedru plātne.
REF	Šis simbols norāda krūtsgalu aizsargu numuru ražotāja katalogā.
	Ievērojiet lietošanas norādījumus.
FSC	Meža uzraudzības padomes (Forest Stewardship Council – FSC) preču zīme.
	Svariga informācija, piemēram, brīdinājumi un piesardzības pasākumi.
UDI	UDI ir AIDC un cilvēkiem lasāmas informācijas identifikators.
MD	Šis simbols norāda, ka šī ir medicīnas ierīce.
CE	Ražotājs ir veicis visus vajadzīgos pasākumus, lai nodrošinātu, ka ierīce atbilst piemērojamajiem drošības tiesību aktiem izplatīšanai Eiropas Savienībā.
	Izmantotais materiāls ir drošs saskarē ar pārtiku.

Tehniskie rādītāji
- Ir pieejami divi krūtsgalu aizsargu izmēri: mazais 15 mm; vidējais 21 mm.
- Materiāls: silikons (krūtsgala aizsargs), polipropilēns (higiēniskais uzglabāšanas futlāris)
- Darbmūžs: 2 mēneši

LIETUVIŠKAI

Paskirtis – „Philips Avent" spenelių apsauga skirta uždengti ir apsaugoti žindančių moterų spenelius, kad padėtų žindyti. Šis prietaisas skirtas vienam naudotojui.
Naudojimo indikacijos – „Philips Avent" spenelių apsaugą nurodoma naudoti tada, kai mamai pasireiškia spenelių skausmingumas, jautrumas, įtrūkimai arba ji kenčia spenelių skausmą. Jis taip pat skirtas padėti kūdikiui išsiugdyti geresnius prisikabinimo įgūdžius, jei būdingos burnos anomalijos arba kai mamos speneliai yra plokšti arba apversti. Be to, juo galima palengvinti pieno tiekimo sunkumus, kai kūdikiui tinkamai neperduodamas pienas, jam būdinga neįprasta žindymo technika (t. y. silpnas žindymas, smulkūs ar neišnešioti kūdikiai) arba siekiant kūdikiui pagelbėti susidoroti su pliena tekėjimu.
Kontraindikacijų nėra.
Šalutiniai poveikiai – naudojant prietaisą galintys pasireikšti šalutiniai poveikiai – mastitas, maitinimo krūtimi nutraukimas, pienligė ir prastas kūdikių svorio augimas. Jei jūs arba jūsų kūdikis iš šių simptomų, susisiekite su sveikatos priežiūros specialistu arba maitinimo krūtimi konsultantu.
Svarbi saugos informacija
Prieš pradėdami naudotis produktu atidžiai perskaitykite šią svarbią informaciją ir saugokite ją, nes jos gali prireikti ateityje.

⚠ **Įspėjimai, kad būtų išvengta užspringimo ir prarijimo**
- Niekada nepalikite spenelių apsaugos ir higieninio dėklo be priežiūros bei laikykite vaikams nepasiekiamoje vietoje.
- Kaskart prieš naudodami patikrinkite. Išmeskite, kai pastebėsite pirmuosius apgadinimo ar silpnumo ženklus, arba panaudoję 2 mėnesius.

⚠ **Įspėjimas, kad būtų išvengta užteršimo ir užtikrinta higiena**
Laikykitės instrukcijų, aprašytų dalyse „Valymas" ir „Dezinfekcija".

Rekomendacijos
- Produktai naudokite tik tuo atveju, jei kyla problemų maitinant krūtimi, kaip aprašyta naudojimo indikacijose.
- Rekomenduojama naudoti pasikonsultavus su sveikatos priežiūros specialistu. Kilus problemoms ar pajutus skausmą kreipkitės į laktacijos konsultantą arba gydytoją.
- Elektroninę šių instrukcijų kopiją galima rasti adresu **www.philips.com/support**.
- Apie bet kokį su šiuo prietaisu susijusį rimtą incidentą reikia pranešti „Philips" naudojant **www.philips.com/support** ir šalies narės, kurioje yra naudotojas ir (arba) pacientas, kompetentingai įstaigai.

Prieš naudojimą 1 veiksmas – valymas

⚠ **Įspėjimas**
Spenelių apsaugai valyti nenaudokite abrazyvinių valiklių arba agresyvių cheminių medžiagų ar medžiagų, nes tai gali sukelti pažeidimų. Prieš (pirmą) naudojimą ir po kiekvieno kito naudojimo nuvalykite spenelių apsaugą.

Rankinis valymas
1 Skalaukite po šaltu, geriamos kokybės vandeniu (maždaug 20 °C) 10–15 sekundžių.
2 Nuplaukite po šiltu, geriamos kokybės vandeniu (maždaug 35 °C) su plovimo skysčiu, pageidautina be dirbtinių aromatų ar dažų.
3 Skalaukite po šaltu, geriamos kokybės vandeniu (maždaug 20 °C) 10–15 sekundžių.
4 Nusausinkite švaria šluoste arba palikite džiūti ant švaraus paviršiaus.
Plovimas indaplovėje
1 Padėkite ant viršutinių indaplovės grotelių.
2 Paleiskite standartinę programą naudodami įprastą buitinį indaplovės valiklį.
3 Jei nepakankamai sausa panaudojus indaplovės programą, nusausinkite švaria šluoste arba palikite džiūti ant švaraus paviršiaus.
2 veiksmas – dezinfekcija

⚠ **Įspėjimas**
Dezinfekuokite (virinimo būdu arba mikrobangų krosnelėje) prieš pirmąjį naudojimą ir bent kartą per dieną. Būkite atsargūs: po dezinfekcijos higieninis dėklas ir jo turinys gali būti labai karšti. Kad išvengtumėte nudegimų, naudokite tik po to, kai pasiūsinsite 5 minutes.

⚠ **Įspėjimai, kad būtų išvengta užteršimo ir užtikrinta higiena**
- prieš naudodami pirmą kartą higieninį dėklą išvalykite;
- naudokite tinkamą vandens lygį, mikrobangų krosnelės galią ir veikimo laiką. To nepadarius gali suprastėti dezinfekcija ir pažeistas higieninis dėklas arba spenelių apsauga;
- naudokite tik pateiktą higieninį dėklą.

Virimas
1 Valykite kaip aprašyta dalyje „Valymas".
2 5 minutes pavirkite spenelių apsaugą geriamos kokybės vandenyje.
3 Palikite džiūti ant švaraus paviršiaus.
Mikrobangų krosnelė – Antraip, naudokite tik suteiktą higieninį dėklą pagal toliau nurodytas instrukcijas.
1 Išvalykite higieninį dėklą (kaip aprašyta dalyje „Valymas").
2 Įpilkite 25 ml geriamo vandens į higieninį dėklą, iki nurodytos linijos (1 pav.).
3 Įstatykite spenelių apsaugą į higieninį dėklą ir patikimai uždarykite dangtį (2 pav.).
4 Įstatykite užpildytą higieninį dėklą į mikrobangų krosnelę 3 minutėms nustatę 750–1000 W (3 pav.).
5 Palikite higieninį dėklą atvėsti 5 minutes (4 pav.).
6 Išleiskite vandenį iš higieninio dėklo (5 pav.).
7 Nusausinkite spenelių apsaugą švaria šluoste arba palikite džiūti ant švaraus paviršiaus.
Naudojimas

⚠ **Įspėjimas**
Prieš liečiant spenelių apsaugą muilu ir vandeniu kruopščiai nusiplaukite rankas ir krūtis, kad išvengtumėte užteršimo.

Produkto taikymas – Kai prietaisą dedate ant krūties, vykdykite toliau pateiktas instrukcijas.
1 Išimkite išvalytą ir dezinfekuotą spenelių apsaugą iš higieninio dėklo.
2 Užpilkite geriamos kokybės vandens arba motinos pieno ant briaunos, nukreiptos į odos pusę, kad apsauga priliptų prie jūsų odos (6 pav.).
3 Laikykite apsaugą prie spenelių srities pagrindo ir spauskite spenelių ertmę iš dalies išvirškčiai, kad ji būtų pusiau išversta (7 pav.).
4 Pasukite apsaugą taip, kad kūdikio nosis ir smakras susiliestų su krūties oda (8 pav.).
5 Sucentruokite apsaugą virš savo spenelio ir šiek tiek ištempkite apsaugos sparnelius priešpindami produktą ant krūties (9 pav.).
6 Uždėjus apsaugą dabar galite žindyti kaip įprastai.
Laikymas – švarią spenelių apsaugą laikykite higieniniame dėkle arba sausoje, švarioje talpykloje. Laikant spenelių apsaugą nešvariuose arba šlapioje talpykloje, ją galima užteršti.
Išmetimas – vadovaujantis vietos reikalavimais.
Simbolių paaiškinimas – Įspėjimo ženklai ir simboliai būtini, norint užtikrinti, kad jūs naudosite šitą produktą saugiai ir tinkamai bei apsaugoti jus ir kitus nuo sužalojimo. Toliau rasite etiketėje ir naudotojo vadove esančių įspėjimo ženklų ir simbolių paaiškinimą.

	Higieninis dėklas suderinamas su mikrobangų krosnele.
	Higieninį dėklą pripildykite vandens.
5 min.	Palaukite 5 minutes prieš higieninio dėklo ištraukimą iš mikrobangų krosnelės.
5 PP	Šis produktas pagamintas ir polipropileno (PP) ir yra perdirbamas.
21 PAP	Pakuotei naudojama medžiaga yra neraukšlėtasis kartonas.
REF	Šis simbolis nurodo spenelių apsaugos gamintojo katalogo numerį.
	Laikykitės naudojimo instrukcijų.
FSC	Forest Stewardship Council.
	Svarbi informacija, pvz., įspėjimai ir perspėjimai.
UDI	UDI yra AIDC ir žmonių skaitomos informacijos identifikatorius.
MD	Šis simbolis reiškia, kad prietaisas yra medicinos prietaisas.
CE	Gamintojas ėmėsi visų reikiamų priemonių, kad užtikrintų prietaiso atitiktį galiojantiems saugos teisės aktams dėl jo platinimo Europos Sąjungoje.
	Medžiagos, naudojamos šiame gaminyje, tinka sąlyčiui su maisto produktais.

Techninės specifikacijos
- Dviejų dydžių spenelių apsaugos: mažas 15 mm; vidutinis: 21 mm
- Medžiagos: silikonas (spenelių apsauga); polipropilenas (higieninis dėklas)
- Tarnavimo trukmė: 2 mėnesiai