

PHILIPS
AVENT



Πλήρες ηλεκτρονικό θήλαστρο

A



B



Γ





E



ΣΤ



Z



Συνδυάσαμε όλα εκείνα τα στοιχεία που αγάπησαν οι γυναίκες στο κλασικό μας χειροκίνητο θήλαστρο – τα μαλακά πέταλα μασάζ και τα ευαίσθητα πλήκτρα ελέγχου για απαλή, φυσική και άνετη αίσθηση – και τους προσθέσαμε ηλεκτρονική μνήμη.

Το μονό ηλεκτρονικό θήλαστρο μαθαίνει τον προσωπικό σας ρυθμό. Ξεκινήστε την άντληση χειροκίνητα και στη συνέχεια αγγίζετε το κουμπί και αφήστε το θήλαστρο να συνεχίσει αθόρυβα, ακολουθώντας με ακρίβεια το δικό σας ρυθμό άντλησης.

Αν θελήσετε να αλλάξετε ανά πάσα στιγμή το ρυθμό, πιέστε ξανά το κουμπί για να επιστρέψετε στον χειροκίνητο έλεγχο. Το μονό ηλεκτρονικό θήλαστρο ανταποκρίνεται πλήρως στις ανάγκες σας.

Καθώς έχετε πάντα τον απόλυτο έλεγχο, μπορείτε να χαλαρώσετε και να απολαύσετε την εμπειρία. Αφού χαλαρώσετε και αισθανθείτε άνετα, θα εξαγάγετε περισσότερο γάλα πιο γρήγορα.

Το μονό ηλεκτρονικό θήλαστρο λειτουργεί με μπαταρίες και με ρεύμα, για απόλυτη ευελιξία και φορητότητα.

Αφιερώστε λίγο χρόνο για να διαβάσετε **ΟΛΟΚΛΗΡΟ ΤΟ ΦΥΛΛΑΔΙΟ ΟΔΗΓΙΩΝ** προτού χρησιμοποιήσετε το μονό ηλεκτρονικό θήλαστρο Philips AVENT για πρώτη φορά. **ΦΥΛΑΞΤΕ ΑΥΤΕΣ ΤΙΣ ΟΔΗΓΙΕΣ**. Συνιστάται να περιμένετε μέχρι να καθιερωθεί ένα πρόγραμμα θηλασμού -συνήθως τέσσερις εβδομάδες- και μετά να αρχίσετε την άντληση, εκτός αν έχετε λάβει άλλες οδηγίες από το γιατρό σας.



Εξαρτήματα θήλαστρου

Εξαρτήματα θήλαστρου (διάγραμμα Α1)

- Ⓐ **Λαβή ελέγχου***
- Ⓑ **Διάφραγμα σιλικόνης και στέλεχος**
- Ⓒ **Λευκή βαλβίδα**
- Ⓓ **Σώμα θήλαστρου**
- Ⓔ **Δοχείο γάλακτος (125 ml/4 oz) Δακτύλιος ρύθμισης**
- Ⓜ **Βάση (όπως στο Ⓜ)**
- Ⓝ **Μαξιλαράκι μασάζ για απελευθέρωση γάλακτος**
- Ⓟ **Κάλυμμα χωνιού (όπως στο Ⓝ)**
- Ⓠ **Σετ μπαταριών***
- Ⓡ **Βύσμα τροφοδοσίας***

Εξαρτήματα μπιμπερό (διάγραμμα Α2)

- Ⓢ **Θολοειδές καπάκι**
- Ⓣ **Εξαεριστικά μαλακή θηλή AVENT, ροή για νεογνά (0m+)**
- Ⓥ **Βιδωτός δακτύλιος**
- Ⓦ **Βάση σφράγισης**
- Ⓧ **Δίσκοι σφράγισης**

Εξαρτήματα για χειροκίνητη λειτουργία (διάγραμμα Α3)

- Ⓨ **Λαβή**
- Ⓩ **Κάλυμμα θήλαστρου**

Λαβή ελέγχου* (διάγραμμα Β)

- ① **Υποδοχή τροφοδοσίας ρεύματος**
- ② **Κουμπί ελέγχου**
- ③ **Λαβή ελέγχου**
- ④ **Φωτεινή ένδειξη**

Σετ μπαταριών* (διάγραμμα Γ)

- Ⓛ **Καλώδιο τροφοδοσίας**

Μόνο οι ακόλουθες μπαταρίες είναι συμβατές με το σετ μπαταριών του μονού ηλεκτρονικού θήλαστρου: Duracell Ultra M3, Duracell Plus, Energizer Ultra Plus, Duracell Accu (NiMH), Ansmann (NiMH). Να χρησιμοποιείτε και να φορτίζετε τις μπαταρίες Duracell Acc (NiMH) και Ansmann (NiMH) σύμφωνα με τις οδηγίες του κατασκευαστή. Απορρίψτε τις μπαταρίες σύμφωνα με τις οδηγίες του κατασκευαστή.

***ΜΗΝ ΤΟ ΑΠΟΣΤΕΙΡΩΝΕΤΕ ΚΑΙ ΜΗΝ ΤΟ ΒΥΘΙΖΕΤΕ ΠΟΤΕ ΣΕ ΝΕΡΟ**

Σημαντικές πληροφορίες ασφαλείας

ΔΙΑΒΑΣΤΕ ΟΛΕΣ ΤΙΣ ΟΔΗΓΙΕΣ ΠΡΟΤΟΥ ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΗΣΤΕ ΤΟ ΜΟΝΟ ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΟ ΘΗΛΑΣΤΡΟ PHILIPS AVENT.

Όταν χρησιμοποιείτε ηλεκτρικά προϊόντα, ιδίως παρουσία παιδιών, πρέπει να τηρείτε πάντα τις βασικές προφυλάξεις, συμπεριλαμβανομένων των παρακάτω.

ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ – Προκειμένου να περιοριστεί ο κίνδυνος πυρκαγιάς, ηλεκτροπληξίας ή άλλου τραυματισμού:

- Το θήλαστρο προορίζεται για επαναλαμβανόμενη χρήση από ένα μόνο άτομο.
- Αποσυνδέετε πάντα το φιν από την πρίζα αμέσως μετά από κάθε χρήση.
- Μην χρησιμοποιείτε τη συσκευή στο μάνινο.
- Μην τοποθετείτε ή αποθηκεύετε το προϊόν σε θέσεις από τις οποίες μπορεί να συρθεί ή να πέσει μέσα στη μπιανιέρα ή το νιπτήρα/νεροχύτη.
- Μην τοποθετείτε και μην ρίχνετε τη λαβή ελέγχου, το σετ μπαταριών ή το βύσμα τροφοδοσίας σε νερό ή σε άλλα υγρά.
- Αν το προϊόν πέσει στο νερό, μην επιχειρήσετε να το βγάλετε. Αποσυνδέστε αμέσως το βύσμα από την πρίζα.
- Μην επιτρέπετε σε παιδιά ή σε κατοικίδια να παίζουν με τη λαβή ελέγχου, το σετ μπαταριών, το βύσμα τροφοδοσίας ή τα εξαρτήματα, καθώς αυτά τα μέρη μπορεί να ενέχουν κίνδυνο πνιγμού ή στραγγαλισμού.
- Πριν από κάθε χρήση να επιθεωρείτε το προϊόν, συμπεριλαμβανομένου του βύσματος τροφοδοσίας, για τυχόν ίχνη φθοράς. Μην χρησιμοποιήσετε ποτέ το προϊόν αν έχει φθαρμένο βύσμα, αν δεν λειτουργεί κανονικά ή αν έχει πέσει, έχει υποστεί φθορά ή έχει βυθιστεί σε νερό.
- Χρησιμοποιείτε μόνο εξαρτήματα που συνιστώνται από τη Philips AVENT.
- Μην χρησιμοποιείτε τη συσκευή με το βύσμα τροφοδοσίας σε εξωτερικό χώρο ή σε χώρο όπου χρησιμοποιούνται προϊόντα αεροζόλ ή παρέχεται οξυγόνο.
- Ο εξοπλισμός δεν είναι κατάλληλος για χρήση παρουσία εύφλεκτων αναισθητικών μειγμάτων με αέρα, οξυγόνο.
- Να χρησιμοποιείτε μόνο το βύσμα τροφοδοσίας και το σετ μπαταριών που παρέχονται με το προϊόν.
- Το θήλαστρο δεν περιλαμβάνει εξαρτήματα που μπορούν να επισκευαστούν από το χρήστη. Μην επιχειρήσετε να ανοίξετε, να συντηρήσετε ή να επισκευάσετε μόνοι σας το θήλαστρο.
- Διατηρείτε τα καλώδια μακριά από θερμαινόμενες επιφάνειες.
- Το προϊόν αποτελεί αντικείμενο προσωπικής φροντίδας και δεν πρέπει να χρησιμοποιείται από κοινού με άλλες μητέρες.

- Μην επιχειρήσετε να απομακρύνετε το σώμα του θήλαστρου από το στήθος όσο υπάρχει κενό αέρος. Απενεργοποιήστε τη μονάδα, διακόψτε την άντληση τοποθετώντας το δάχτυλό σας ανάμεσα στο στήθος σας και το χωνί του θήλαστρου, και μετά απομακρύνετε το θήλαστρο από το στήθος.
- Μην θέτετε το προϊόν σε λειτουργία αν δεν έχετε συνδέσει τη λαβή ελέγχου στο σώμα του θήλαστρου.
- Μην χρησιμοποιήσετε ποτέ το προϊόν κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης, καθώς η άντληση γάλακτος μπορεί να προκαλέσει τοκετό.
- Μην χρησιμοποιείτε ποτέ το προϊόν αν αισθάνεστε υπνηλία ή λήθαργο. Μην επιχειρήσετε να ανοίξετε, να συντηρήσετε ή να επισκευάσετε μόνοι σας το θήλαστρο.
- Η συσκευή αυτή προορίζεται για χρήση από υπεύθυνα άτομα, φροντίστε λοιπόν να μην έρχεται σε επαφή με μικρά παιδιά ή άτομα με ειδικές ανάγκες.
- Αυτή η συσκευή δεν προορίζεται για χρήση από άτομα, συμπεριλαμβανομένων των παιδιών, με περιορισμένες σωματικές, αισθητήριες ή διανοητικές ικανότητες ή από άτομα χωρίς εμπειρία και γνώση, εκτός και αν την χρησιμοποιούν υπό επίτηρηση ή έχουν λάβει οδηγίες σχετικά με τη χρήση της από άτομο υπεύθυνο για την ασφάλειά τους.
- Τα παιδιά θα πρέπει να επιβλέπονται προκειμένου να διασφαλιστεί ότι δεν θα παίζουν με τη συσκευή.
- Βεβαιωθείτε ότι η μονάδα δεν εκτίθεται σε εξαιρετικά υψηλές θερμοκρασίες και σε άμεση ηλιακή ακτινοβολία.

ΠΡΟΣΟΧΗ – Προκειμένου να περιοριστεί ο κίνδυνος τραυματισμού, καθώς και δυσλειτουργία ή βλάβη της συσκευής:

- Το προϊόν δεν πρέπει να αφήνεται χωρίς επίβλεψη όταν είναι συνδεδεμένο στην πρίζα.
- Μην ρίχνετε/εισάγετε ποτέ κανένα αντικείμενο σε οποιοδήποτε άνοιγμα του προϊόντος.
- Βεβαιωθείτε ότι η τάση του βύσματος τροφοδοσίας είναι συμβατή με την πηγή τροφοδοσίας ρεύματος.
- Συνδέστε πρώτα το άκρο του βύσματος τροφοδοσίας στη λαβή ελέγχου και στη συνέχεια συνδέστε σωστά το φιν στην πρίζα.
- Η συσκευή συμμορφώνεται με τις ισχύουσες οδηγίες για την Ηλεκτρομαγνητική Συμβατότητα, ωστόσο μπορεί να παρουσιάσει αυξημένες εκπομπές ή/και να δημιουργήσει παρεμβολές σε πιο ευαίσθητα υλικά.
- Ορισμένα εξαρτήματα του θήλαστρου πρέπει να πλένονται, να καθαρίζονται και να απολυμαίνονται πριν από κάθε χρήση.
- Μην τοποθετείτε ποτέ τη λαβή ελέγχου, το σετ μπαταριών ή το βύσμα τροφοδοσίας σε νερό ή σε αποστειρωτή, καθώς μπορεί να προκληθεί μόνιμη βλάβη στο θήλαστρο.
- Αν μετά από πέντε λεπτά άντλησης δεν έχετε κάποιο αποτέλεσμα, σταματήστε την άντληση.
- Μην χρησιμοποιείτε αντιβακτηριακά ή διαβρωτικά καθαριστικά/απορρυπαντικά όταν καθαρίζετε τα εξαρτήματα του θήλαστρου.
- Αν η πίεση που ασκείται είναι ενοχλητική ή επώδυνη, απενεργοποιήστε το θήλαστρο, διακόψτε την άντληση τοποθετώντας το δάχτυλό σας ανάμεσα στο στήθος σας και στο σώμα του θήλαστρου, και μετά απομακρύνετε το θήλαστρο από το στήθος.

Πώς να καθαρίσετε και να αποστειρώσετε το θήλαστρο σας (δείτε διάγραμμα Α)

ΠΟΤΕ ΜΗΝ ΠΛΕΝΕΤΕ Ή ΑΠΟΣΤΕΙΡΩΝΕΤΕ...

τη λαβή ελέγχου (α), το σετ μπαταριών (θ) ή το βύσμα τροφοδοσίας (ι).

Αυτά τα εξαρτήματα ΔΕΝ έρχονται σε επαφή με το μητρικό γάλα.

Μπορείτε να καθαρίσετε τη λαβή ελέγχου με ένα μαλακό πανί.



Καθαρισμός και αποστείρωση του θηλάστρου και των εξαρτημάτων αποθήκευσης μητρικού γάλακτος

Πριν από την πρώτη χρήση του θηλάστρου, αλλά και πριν από κάθε χρήση:

Αποσυναρμολογήστε όλα τα μέρη, πλύνετε τα στο πλυντήριο πιάτων ή με ζεστό νερό και σαπούνι και ξεπλύνετε τα. Μην χρησιμοποιείτε αντιβακτηριακά ή διαβρωτικά καθαριστικά/απορρυπαντικά.



Προσοχή: Να καθαρίζετε τη λευκή βαλβίδα με προσοχή. Αν υποστεί φθορά, το θήλαστρο δεν θα λειτουργεί σωστά. Για να καθαρίσετε τη λευκή βαλβίδα, τρίψτε την απαλά με τα δάχτυλά σας, με ζεστό νερό και σαπούνι. Μην εισάγετε αντικείμενα για να αποφύγετε τυχόν φθορές.

Να αποστειρώνετε όλα τα μέρη σε αποστειρωτή ατμού Philips AVENT ή βράζοντάς τα για 5 λεπτά. Αν χρησιμοποιείτε αποστειρωτή ατμού Philips AVENT, το θήλαστρο παραμένει αποστειρωμένο για τουλάχιστον 6 ώρες στον αποστειρωτή, εφόσον δεν αφαιρεθεί το καπάκι του αποστειρωτή.

Αποστείρωση και προετοιμασία του θηλάστρου για μεταφορά

Μετά την αποστείρωση όλων των εξαρτημάτων, τοποθετήστε τη λευκή βαλβίδα και το διάφραγμα στο σώμα του θηλάστρου. Ασφαλίστε το κάλυμμα χωνιού (η) επάνω από το χωνί και το μαξιλαράκι μασάζ για απελευθέρωση γάλακτος (ζ). Βιδώστε τη βάση σφράγισης (ιδ) στο σώμα θηλάστρου (δ) στη θέση του δοχείου γάλακτος.



Συναρμολόγηση του θηλάστρου (δείτε το διάγραμμα Δ)

1. Με καθαρά χέρια, τοποθετήστε τη λευκή βαλβίδα (γ) στο σώμα του θηλάστρου (δ) από το κάτω μέρος και βεβαιωθείτε ότι το μυτερό άκρο της βαλβίδας είναι στραμμένο προς τα κάτω.
2. Βιδώστε το δοχείο γάλακτος (ε) στο σώμα του θηλάστρου (δ) μέχρι να ασφαλίσει στη θέση του.*
3. Για να βεβαιωθείτε ότι δεν θα αναποδογυρίσει το θήλαστρο, τοποθετήστε το δοχείο γάλακτος 125 ml/4 oz στην παρεχόμενη βάση (στ).
4. Τοποθετήστε το διάφραγμα σιλικόνης (β) στο σώμα του θηλάστρου (δ) και βεβαιωθείτε ότι ασφαλίζει καλά γύρω από το χείλος, ώστε να είναι στεγανό (γίνεται πιο εύκολα αν το διάφραγμα είναι βρεγμένο).
5. Εισαγάγετε προσεκτικά το μαξιλαράκι μασάζ για απελευθέρωση γάλακτος (ζ) στο σώμα του θηλάστρου (δ) και βεβαιωθείτε ότι καλύπτει πλήρως το χείλος του χωνιού (γίνεται πιο εύκολα αν το μαξιλαράκι μασάζ για απελευθέρωση γάλακτος είναι βρεγμένο).
6. Σπρώξτε σταθερά τη λαβή ελέγχου (α) στο σώμα του θηλάστρου (δ) ώστε να στερεωθεί καλά πάνω στο διάφραγμα σιλικόνης (β).
7. Για χρήση με ρεύμα, συνδέστε το βύσμα τροφοδοσίας (ι) στη λαβή ελέγχου (α) και στην πρίζα.
8. Για χρήση με μπαταρίες, ανοίξτε το επάνω μέρος του σετ μπαταριών (θ) και τοποθετήστε 4 μπαταρίες AA. Συνδέστε το βύσμα τροφοδοσίας στη λαβή ελέγχου (α).

*Όταν χρησιμοποιείτε μπιμπερό από πολυπροπυλένιο, να τοποθετείτε ΠΑΝΤΑ το δακτύλιο ρύθμισης.

Χρήση του θήλαστρου (Δείτε το διάγραμμα Ε)

Πλύνετε καλά τα χέρια σας και βεβαιωθείτε ότι τα στήθη σας είναι καθαρά. Χαλαρώστε σε μια αναπαυτική καρέκλα, με ελαφριά κλίση προς τα εμπρός (χρησιμοποιήστε μαξιλάρια για να στηρίζετε την πλάτη σας). Φροντίστε να έχετε κοντά σας ένα ποτήρι νερό, καθώς η εξαγωγή γάλακτος ενδέχεται να σας προκαλέσει δίψα. Μια φωτογραφία του μωρού σας μπορεί επίσης να σας βοηθήσει.

Για να ξεκινήσετε την άντληση:

1. Ανοίξτε το διακόπτη της πρίζας αν πρόκειται να χρησιμοποιήσετε το βύσμα τροφοδοσίας. Για να ενεργοποιήσετε το θήλαστρο, πιέστε το κουμπί ελέγχου για 2 δευτερόλεπτα. Η λυχνία στο επάνω μέρος της λαβής ελέγχου αναβοσβήνει με **ΠΟΡΤΟΚΑΛΙ** χρώμα και στη συνέχεια ανάβει σταθερά με **ΠΡΑΣΙΝΟ**, ως ένδειξη ότι το θήλαστρο είναι έτοιμο για χρήση. Αν οποιαδήποτε στιγμή η λυχνία αναβοσβήνει με κόκκινο χρώμα, σταματήστε και συμβουλευτείτε την ενότητα "Οδηγός επίλυσης προβλημάτων".
2. Πλησιάστε το συναρμολογημένο θήλαστρο στο στήθος σας. Τοποθετήστε σταθερά το μαξιλαράκι στο στήθος ώστε να υπάρχει τέλεια εφαρμογή (βεβαιωθείτε ότι δεν έχει πιαστεί κάποια τρίχα ή ύφασμα). Χρησιμοποιήστε τη λαβή ελέγχου για να αισθανθείτε άνετα με το ρυθμό άντλησης. Καθώς πιέζετε τη λαβή προς τα κάτω, νιώθετε εντονότερα την άντληση στο στήθος σας. Δεν είναι ανάγκη να πιέζετε τη λαβή μέχρι κάτω, αλλά μόνο τόσο όσο χρειάζεται για να αισθάνεστε άνετα.
3. Μόλις αισθανθείτε άνετα, αρχίστε να πιέζετε απαλά τη λαβή 5 με 6 φορές, με αρκετά γαλήνιο ρυθμό που να μοιάζει με τον αρχικό γρήγορο θηλασμό του μωρού σας. Το γάλα σας θα αρχίσει σύντομα να ρέει και τότε μπορείτε να συνεχίσετε με πιο αργό και άνετο ρυθμό άντλησης. Πολλές μητέρες θεωρούν ότι το παρατεταμένο πάτημα της λαβής προς τα κάτω, για 2 με 3 δευτερόλεπτα τη φορά, μιμείται το ρυθμό θηλασμού του μωρού τους.
4. Μόλις αποκτήσετε έναν άνετο ρυθμό άντλησης με τουλάχιστον 2 πιέσεις, απλώς πιέστε το κουμπί ελέγχου στη λαβή και το ηλεκτρονικό θήλαστρο θα συνεχίσει αυτόματα με τον ίδιο ρυθμό. Η λυχνία στη λαβή ελέγχου που ανάβει σταθερά με **ΠΡΑΣΙΝΟ** χρώμα αρχίζει να αναβοσβήνει με **ΠΡΑΣΙΝΟ** χρώμα. Ο ρυθμός σας είναι πλέον αποθηκευμένος στη μνήμη του θήλαστρου – ακόμα και αν το απενεργοποιήσετε μετά!

Για να αλλάξετε το ρυθμό άντλησης

Αν θελήσετε ανά πάσα στιγμή να αλλάξετε το ρυθμό άντλησης, πιέστε το κουμπί ελέγχου για να επιστρέψετε στη χειροκίνητη λειτουργία. Η λυχνία ανάβει πάλι

σταθερά με **ΠΡΑΣΙΝΟ** χρώμα. Συνεχίστε την άντληση χειροκίνητα μέχρι να αισθανθείτε και πάλι άνετα. Στη συνέχεια, πιέστε ξανά το κουμπί ελέγχου και το μονό ηλεκτρονικό θήλαστρο θα συνεχίσει με το νέο ρυθμό που επιλέξατε.

Για να σταματήσετε την άντληση

Αν θέλετε να σταματήσετε την άντληση, πιέστε το κουμπί ελέγχου και διακόψτε την άντληση, τοποθετώντας το δάχτυλό σας ανάμεσα στο στήθος σας και στο σώμα του θήλαστρου. Για να απενεργοποιήσετε το θήλαστρο, πιέστε παρατεταμένα το κουμπί ελέγχου για 2 δευτερόλεπτα μέχρι να σβήσει η λυχνία και στη συνέχεια αποσυνδέστε το βύσμα τροφοδοσίας από την πρίζα. Αν χρησιμοποιείτε το σετ μπαταριών, αποσυνδέστε το από τη λαβή ελέγχου. Αν ξεχάσετε να απενεργοποιήσετε το θήλαστρο, θα απενεργοποιηθεί μόνο του μετά από 3 λεπτά, για να εξοικονομήσει την ισχύ των μπαταριών.

Διάρκεια ζωής μπαταριών

Οι μπαταρίες διαρκούν περίπου 6 ώρες. Η λυχνία στη λαβή ελέγχου αναβοσβήνει αργά για να σας ειδοποιήσει όταν πρέπει να αντικαταστήσετε τις μπαταρίες. Όταν συμβεί αυτό, οι μπαταρίες διαθέτουν ακόμα αρκετή ισχύ για περίπου 1 συνεδρία άντλησης με την ίδια απόδοση, μέχρι το θήλαστρο να απενεργοποιηθεί μόνο του.

Για να συλλέξετε και να αποθηκεύσετε το γάλα

Μετά την εξαγωγή του γάλακτος, ξεβιδώστε το σώμα του θήλαστρου από το δοχείο γάλακτος (ε). Αν χρησιμοποιείτε δοχεία μητρικού γάλακτος AVENT, τοποθετήστε ένα δίσκο σφράγισης (ie) στο βιδωτό δακτύλιο (iy) και βιδώστε το δακτύλιο στο δοχείο γάλακτος. Αν χρησιμοποιείτε κύπελλα VIA, ξεβιδώστε το δακτύλιο ρύθμισης και βιδώστε ένα καπάκι στο κύπελλο.

Κατά μέσο όρο, θα χρειαστεί να χρησιμοποιήσετε το θήλαστρο για 10 λεπτά για την εξαγωγή 60-125 ml/2-4 oz γάλακτος. Ωστόσο, αυτό αποτελεί απλώς γενική οδηγία και διαφέρει από γυναίκα σε γυναίκα. Αν διαπιστώσετε ότι εξάγετε τακτικά περισσότερο από 125 ml/4 oz ανά συνεδρία, μπορείτε να χρησιμοποιήσετε ένα δοχείο μητρικού γάλακτος AVENT χωρητικότητας 260 ml/9 oz ή ένα κύπελλο VIA χωρητικότητας 240 ml/8 oz.

Μπορείτε να αποθηκεύσετε το μητρικό γάλα στο ψυγείο ή στην κατάψυξη, είτε σε αποστειρωμένα δοχεία μητρικού γάλακτος (χωρητικότητας 125 ml/4 oz ή 260 ml/9 oz ή 330 ml, με δίσκους σφράγισης) είτε σε προαστερωμένα κύπελλα VIA.



Μην παραγεμίζετε το δοχείο γάλακτος και μην ξεχνάτε να το τοποθετείτε σε όρθια θέση, ώστε να μη σημειωθούν διαρροές.

Το μητρικό γάλα πρέπει να τοποθετείται αμέσως στο ψυγείο.

Μόνο το γάλα που συλλέγεται με αποστειρωμένο θήλαστρο μπορεί να αποθηκευτεί για να δοθεί στο μωρό σας.

Το μητρικό γάλα μπορεί να αποθηκευτεί στο ψυγείο για 48 ώρες (όχι στην πόρτα) ή στον καταψύκτη για έως 3 μήνες.

Αν διατηρείτε γάλα στο ψυγείο με σκοπό να προσθέσετε κι άλλο στη διάρκεια της ημέρας, να προσθέτετε μόνο γάλα που έχει συλλεχθεί σε αποστειρωμένο δοχείο. Το γάλα διατηρείται με αυτόν τον τρόπο μόνο έως 48 ώρες από την αρχική εξαγωγή. Μετά την πάροδο αυτού του διαστήματος, πρέπει να χρησιμοποιηθεί αμέσως ή να καταψυχθεί για μελλοντική χρήση.

Για να ξεπαγάψετε το κατεψυγμένο μητρικό γάλα, μπορείτε να το αφήσετε στο ψυγείο κατά τη διάρκεια της νύχτας και στη συνέχεια να το ζεστάνετε σταδιακά σε ζεστό νερό ή να το ζεστάνετε σε θερμοπλυντήριο για μπιμπερό και βρεφική τροφή Philips AVENT.

ΣΗΜΑΝΤΙΚΗ ΣΗΜΕΙΩΣΗ:

- ΠΟΤΕ μην ξαναπαγώνετε το μητρικό γάλα.
- ΜΗΝ προσθέτετε φρέσκο μητρικό γάλα σε ήδη παγωμένο γάλα.
- ΠΑΝΤΑ απορρίπτετε το γάλα που απέμεινε στο τέλος του ταισματος.

Ποτέ μην ζεσταίνεται το γάλα στο φούρνο μικροκυμάτων, καθώς αυτή η μέθοδος μπορεί να καταστρέψει πολύτιμα θρεπτικά συστατικά και αντιοξυγόνα. Επιπλέον, το μη ομοιόμορφο ζέσταμα ενδέχεται να δημιουργήσει καυτά σημεία στο γάλα που μπορεί να κάψουν το λαϊμό του μωρού σας.

Ποτέ μην βυθίζετε ένα παγωμένο δοχείο γάλακτος ή ένα κύπελλο VIA σε βραστό νερό, γιατί μπορεί να σπάσει ή να ραγίσει.

Ποτέ μην ρίχνετε βραστό νερό απευθείας μέσα σε κύπελλο VIA. Αφήστε πρώτα να κρυώσει για περίπου 20 λεπτά πριν γεμίσετε το κύπελλο.

Αποσυναρμολόγηση

Βεβαιωθείτε ότι ο διακόπτης της πρίζας είναι κλειστός και αποσυνδέστε το βύσμα τροφοδοσίας ή το σετ μπαταριών από τη λαβή ελέγχου. Αφαιρέστε τη λαβή ελέγχου από το διάφραγμα τραβώντας την προς τα επάνω και στη συνέχεια αφαιρέστε την από το στέλεχος σπρώχνοντάς την προς το χωνί.



Συμβουλές επιτυχίας

Η χρήση του θήλαστρου απαιτεί εξάσκηση. Ίσως χρειαστεί να δοκιμάσετε αρκετές φορές πριν επιτύχετε το στόχο σας, αλλά το μονό ηλεκτρονικό θήλαστρο είναι τόσο απλό και άνετο στη χρήση που σύντομα θα συνηθίσετε την εξαγωγή γάλακτος.

1. Επιλέξτε μια ήσυχη ώρα της ημέρας που δεν θα βιάζεστε και δεν θα σας διακόψουν.
2. Η παρουσία του μωρού σας ή μιας φωτογραφίας του μωρού σας μπορεί να βοηθήσει την εξαγωγή γάλακτος.
3. Φροντίστε να είστε ζεστή και χαλαρή, π.χ. δοκιμάστε να εξαγάγετε γάλα μετά από ένα ζεστό μπάνιο ή ντους.
4. Η εναπόθεση ενός ζεστού ρούχου στους μαστούς λίγα λεπτά πριν αρχίσετε την άντληση μπορεί επίσης να ενισχύσει τη ροή του γάλακτος και να καταπραΰνει τον πόνο στους μαστούς.
5. Δοκιμάστε να εξαγάγετε γάλα από τον ένα μαστό ενώ το μωρό θηλάζει από τον άλλο ή συνεχίστε την άντληση αμέσως μετά το θηλασμό.
6. Η επανατοποθέτηση του θήλαστρου στο στήθος ανά διαστήματα βοηθά στη διέγερση των γαλακτοφόρων αδένων.
7. Προκειμένου να αποφύγετε τη συμφόρηση, συνιστούμε μια απαλή, αργή άντληση που θα ανακουφίσει την πίεση.

Εξασκηθείτε με το θήλαστρο για να βρείτε την τεχνική άντλησης που σας ταιριάζει καλύτερα. Μην ανησυχείτε αν το γάλα σας δεν αρχίσει αμέσως να ρέει. Χαλαρώστε και συνεχίστε τη διαδικασία άντλησης.

Αν μετά από 5 λεπτά άντλησης ΔΕΝ έχετε κάποιο αποτέλεσμα, σταματήστε την άντληση. Δοκιμάστε να εξαγάγετε γάλα κάποια άλλη στιγμή της ημέρας.

Χρήση του ηλεκτρονικού θήλαστρου ως χειροκίνητου θήλαστρου

Το ηλεκτρονικό θήλαστρο μπορεί να χρησιμοποιηθεί επίσης ως χειροκίνητο θήλαστρο. Σε αυτήν την περίπτωση, χρειάζεται απλώς να αντικαταστήσετε τη λαβή ελέγχου με τη χειροκίνητη λαβή (ιστ) και το κάλυμμα θήλαστρου (ιζ) που παρέχονται.

Συναρμολόγηση του χειροκίνητου θήλαστρου (δείτε το διάγραμμα ΣΤ)

Βεβαιωθείτε ότι αποσυναρμολογήσατε, πλύνετε και αποστειρώσατε όλα τα εξαρτήματα.

Ακολουθήστε τα βήματα 1-5 όπως προηγουμένως (δείτε διάγραμμα Δ), στη συνέχεια προχωρήστε στα βήματα 6 και 7 (δείτε διάγραμμα ΣΤ):

6. Τοποθετήστε το διχαλωτό άκρο της λαβής (ιστ) κάτω από το στέλεχος διαφράγματος (β) και σπρώξτε απαλά προς τα κάτω στη λαβή μέχρι να κάνει “κλικ” στη θέση του.
7. Ασφαλίστε το κάλυμμα θήλαστρου (ιζ) επάνω στο σώμα του θήλαστρου (δ).

Χρήση του χειροκίνητου θήλαστρου (δείτε το διάγραμμα Ζ)

1. Πλησιάστε το συναρμολογημένο θήλαστρο στο στήθος σας. Τοποθετήστε σταθερά το μαξιλαράκι μασάζ για απελευθέρωση γάλακτος στο στήθος, ώστε να υπάρχει τέλεια εφαρμογή (βεβαιωθείτε ότι δεν έχει πιαστεί κάποια τρίχα ή ύφασμα).
2. Μόλις αισθανθείτε άνετα, πιέστε απαλά τη λαβή 5 με 6 φορές, αρκετά γρήγορα ώστε να ξεκινήσει η απελευθέρωση του γάλακτος. Μόλις διαπιστώσετε ότι το γάλα σας αρχίζει να ρέει, συνεχίστε την άντληση με τέτοιο ρυθμό ώστε να αισθανστείτε άνετα.

Επεξήγηση συμβόλων της λαβής ελέγχου



ΕΞΑΡΤΗΜΑ ΠΡΟΣΑΡΤΗΣΗΣ
ΣΤΟ ΑΤΟΜΟ, ΤΥΠΟΥ Β



ΤΗΡΕΙΤΕ ΤΙΣ ΟΔΗΓΙΕΣ
ΧΡΗΣΗΣ



ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΗΣΤΕ ΤΟ
ΜΟΝΟ ΣΕ ΕΣΩΤΕΡΙΚΟ ΧΩΡΟ



ΓΕΝΙΚΗ ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ



ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΠΡΟΤΥΠΟ



ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΣ
ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ II



ΑΠΟΡΡΙΨΗ ΣΕ ΣΗΜΕΙΟ
ΣΥΛΛΟΓΗΣ ΗΛΕΚΤΡΙΚΟΥ
ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΥ

Τεχνικές προδιαγραφές

- Τάση ρεύματος εισόδου 100 – 240 VAC
- Συχνότητα ρεύματος εισόδου 50 – 60 Hz
- Οι διακυμάνσεις της τάσης παροχής δεν υπερβαίνουν το +/- 10% της ονομαστικής τάσης
- Εύρος θερμοκρασίας περιβάλλοντος: +10°C έως +40°C
- Ατμοσφαιρική πίεση: 700 έως 1060 hPa
- Ο εξοπλισμός είναι κατάλληλος για συνεχή λειτουργία
- Η μέγιστη ταχύτητα με μέγιστο κενό είναι 60 κύκλοι ανά λεπτό

Εγγύηση

Η Philips AVENT σας εγγυάται ότι αν το μονό ηλεκτρονικό θήλαστρο παρουσιάσει ελαττώματα εντός 24 μηνών από την ημερομηνία αγοράς, θα το αντικαταστήσει δωρεάν σε αυτό το διάστημα. Επιστρέψτε το θήλαστρο στο κατάστημα από όπου το αγοράσατε. Φυλάξτε την απόδειξή σας ως αποδεικτικό της αγοράς, όπου φαίνεται επίσης η ημερομηνία και ο τόπος αγοράς του θήλαστρου. Για να ισχύει η Εγγύηση:

- Το μονό ηλεκτρονικό θήλαστρο πρέπει να χρησιμοποιείται σύμφωνα με τις οδηγίες του παρόντος φυλλαδίου, καθώς και να συνδέεται σε κατάλληλη πρίζα ή στο παρεχόμενο σετ μπαταριών.
- Η αξίωση του αγοραστή δεν πρέπει να οφείλεται σε ατύχημα, κατάχρηση, συσσώρευση βρωμιάς, αμέλεια ή φυσιολογική φθορά.

Η παρούσα Εγγύηση δεν επηρεάζει τα καταστατικά σας δικαιώματα. Αν ο προμηθευτής σας δεν μπορεί να σας βοηθήσει, επικοινωνήστε με το τμήμα Εξυπηρέτησης Καταναλωτών της Philips AVENT (θα βρείτε τις πληροφορίες επικοινωνίας στο οπισθόφυλλο).

Οδηγός επίλυσης προβλημάτων

ΠΡΟΒΛΗΜΑ	ΛΥΣΗ
Απουσία άντλησης	- Βεβαιωθείτε ότι έχουν συναρμολογηθεί σωστά όλα τα εξαρτήματα του θήλαστρου και ότι η βαλβίδα έχει τοποθετηθεί στη θέση της. - Βεβαιωθείτε ότι το διάφραγμα σιλικόνης και το μαξιλαράκι μασάς για απελευθέρωση γάλακτος εφαρμόζουν πλήρως στο σώμα του θήλαστρου και σφραγίζουν απόλυτα. - Βεβαιωθείτε ότι η λαβή ελέγχου είναι ασφαλισμένη στη θέση της.
Δεν εξάγεται γάλα	- Βεβαιωθείτε ότι το θήλαστρο έχει συναρμολογηθεί σωστά και ότι παρατηρείται άντληση. - Χαλαρώστε και δοκιμάστε ξανά. Η εξαγωγή βελτιώνεται με την εξάσκηση. - Ανατρέξτε στην ενότητα “Συμβουλές επιτυχίας”.
Πόνος στο μαστό κατά την εξαγωγή	- Ίσως αντλείτε πολύ έντονα. Δεν είναι απαραίτητο να χρησιμοποιείτε τη μέγιστη ισχύ αναρρόφησης που μπορεί να παρέχει το θήλαστρο. - Δοκιμάστε να πιέσετε τη λαβή πιο απαλά και εφαρμόστε ρυθμό άντλησης ανά 2-3 δευτερόλεπτα. - Συμβουλευτείτε το γιατρό ή το σύμβουλο θηλασμού σας.
Το γάλα προσροφάται στο μαξιλαράκι μασάς για απελευθέρωση γάλακτος	- Αφαιρέστε και τοποθετήστε ξανά το μαξιλαράκι μασάς για απελευθέρωση γάλακτος ώστε να εξασφαλίσετε ότι εφαρμόζει καλά και έχει τοποθετηθεί στη σωστή θέση, δηλ. στο κέντρο του χωνιού. - Δοκιμάστε να γείρετε λίγο προς τα εμπρός.
Χαμένα ή σπασμένα εξαρτήματα	Για να βρείτε ανταλλακτικά, επικοινωνήστε με το τμήμα Εξυπηρέτησης Καταναλωτών της Philips AVENT (θα βρείτε τις πληροφορίες επικοινωνίας στο οπισθόφυλλο).

Ράγισμα ή αποχρωματισμός των εξαρτημάτων του θήλαστρου/των μιμππερό	- Αποφεύγετε την επαφή με διαβρωτικά ή αντιβακτηριδιακά απορρυπαντικά/καθαριστικά, καθώς μπορούν να προκαλέσουν ζημιά στο πλαστικό. Οι συνδυασμοί απορρυπαντικών, καθαριστικών, διαλυμάτων αποστείρωσης, αποσκληρυντικού νερού και διακυμάνσεων στη θερμοκρασία ενδέχεται, υπό ορισμένες συνθήκες, να προκαλέσουν ράγισμα του πλαστικού. Αν συμβεί κάτι τέτοιο, διακόψτε τη χρήση. Το σώμα του θήλαστρου και τα δοχεία μητρικού γάλακτος πλένονται στο πλυντήριο, αλλά οι χρωστικές ουσίες των τροφίμων ενδέχεται να τα αποχρωματίσουν. Να ακολουθείτε τις οδηγίες της ενότητας “Πώς να καθαρίσετε και να αποστειρώσετε το θήλαστρό σας”. - Διατηρείτε το προϊόν μακριά από άμεση ηλιακή ακτινοβολία, καθώς η παρατεταμένη έκθεσή του στο φως ενδέχεται να προκαλέσει αποχρωματισμό.
Το θήλαστρο δεν ανταποκρίνεται	- Βεβαιωθείτε ότι το θήλαστρο έχει συναρμολογηθεί σωστά, ότι είναι ενεργοποιημένο και ότι η ενδεικτική λυχνία λειτουργίας ανάβει με ΠΡΑΣΙΝΟ χρώμα. - Βεβαιωθείτε ότι το καλώδιο μεταξύ της πρίζας ή του σερ μπαταριών και του θήλαστρου είναι σωστά συνδεδεμένο.
Η λυχνία του θήλαστρου αναβοσβήνει με ΚΟΚΚΙΝΟ χρώμα	- Η λυχνία του θήλαστρου αναβοσβήνει αργά με ΚΟΚΚΙΝΟ χρώμα (αναβοσβήνει 3 φορές, διακοπή, αναβοσβήνει 3 φορές, κ.ο.κ.): Αν το θήλαστρο λειτουργεί σωστά στη χειροκίνητη λειτουργία αλλά δεν διατηρεί τον ίδιο ρυθμό στην αυτόματη λειτουργία, ο ρυθμός χειρισμού ενδέχεται να είναι πολύ γρήγορος για τη βέλτιστη εξαγωγή γάλακτος. Η συσκευή δεν έχει ρυθμιστεί για τέτοια ταχύτητα. Πιέστε το κουμπί ελέγχου για να επιστρέψετε στη χειροκίνητη λειτουργία και ακολουθήστε πιο αργό ρυθμό χειρισμού. - Αν αυτό δεν έχει αποτέλεσμα και η λυχνία λειτουργίας εξακολουθεί να αναβοσβήνει με ΚΟΚΚΙΝΟ χρώμα, σημαίνει ότι το θήλαστρο αντιμετωπίζει πρόβλημα κενού αέρα. Αποσυνδέστε τη συσκευή από την πρίζα και ελέγξτε τη λαβή ελέγχου και το διάφραγμα για τυχόν εμπόδιο ή βλάβη. - Η λυχνία του θήλαστρου αναβοσβήνει με ΚΟΚΚΙΝΟ χρώμα συνεχόμενα: Προειδοποίηση χαμηλής ισχύος μπαταρίας. Αντικαταστήστε τις μπαταρίες.

Δυσκολεύεστε να αφαιρέσετε τη λαβή ελέγχου από το σώμα του θήλαστρου.

- Για να αποσυναρμολογήσετε αυτά τα μέρη, πρέπει να έχετε απενεργοποιήσει το θήλαστρο από το κουμπί ελέγχου. Αν οι μπαταρίες αδειάσουν κατά τη διάρκεια της άντλησης, ενδέχεται να αντιμετωπίσετε δυσκολία. Αντικαταστήστε τις μπαταρίες ή συνδέστε το θήλαστρο στην πρίζα. Ενεργοποιήστε το θήλαστρο πιέζοντας παρατεταμένα το κουμπί ελέγχου για 2 δευτερόλεπτα – η λυχνία ανάβει με ΠΡΑΣΙΝΟ χρώμα. Έπειτα απενεργοποιήστε το θήλαστρο πιέζοντας παρατεταμένα το κουμπί ελέγχου για 2 δευτερόλεπτα – η λυχνία σβήνει. Τώρα μπορείτε να αποσυνδέσετε το θήλαστρο από την πρίζα και να το αποσυναρμολογήσετε.



Για να δείτε όλο τον κατάλογο των προϊόντων φροντίδας
για τη μητέρα και το παιδί,

τηλεφωνήστε στη δωρεάν γραμμή επικοινωνίας: **2111983029**
ΜΟΝΟ ΓΙΑ ΕΛΛΑΔΑ (Δευτέρα έως Παρασκευή 08:00 - 18:00)

www.philips.com/AVENT

Philips AVENT, a business of Philips Consumer Lifestyle BV,
Tussendiepen 4, 9206 AD Drachten, The Netherlands

Trademarks owned by the Philips Group.
© Koninklijke Philips Electronics N.V. All Rights Reserved.

4213 354 1563EL