

PHILIPS

Søvnpositionsbehandling

NightBalance

Behagelig at have på

Nem at justere

Designet til rejsebrug

Brugervenlig app

HH1245/05



Vi er på din side

Sov komfortabelt, uden maske.

Det klinisk dokumenterede alternativ til CPAP for positionel obstruktiv søvnapnø

POSA (Positionel Obstruktiv Søvnepnø)

- Vi er på din side med en maske-fri behandling af søvnapnø
- Er denne behandling det rigtige for dig?
- Positionel obstruktiv søvnapnø er mere almindelig, end du måske tror
- Hvordan fungerer NightBalance
- Virkelige resultater
- Tilpas dig din behandling
- Forbundet teknologi

Vigtigste nyheder

Maske-fri



NightBalance er en kompakt, brugervenlig og maske-fri behandling til positionel obstruktiv søvnapnø. Den er på størrelse med en håndflade og let nok til slet at kunne mærkes på brystet, i den bløde justerbare strop, der medfølger.

Det rigtige for dig?

Lider du af positionel obstruktiv søvnapnø, men kan ikke tåle PAP-behandling? Giver maskebehandlingen dig tør mund og næseirritation? Hvis svaret er ja, så kan NightBalance være løsningen for dig.

POSA er mere almindelig

Positionel obstruktiv Søvnnapnø, også kaldet POSA, er forskellig fra obstruktiv Søvnnapnø, også kaldet OSA. Med positionel obstruktiv søvnapnø forekommer de fleste symptomer, f.eks. afbrudt vejrtrækning, når du sover på ryggen. Positionel obstruktiv søvnapnø forekommer hos næsten halvdelen af alle personer med obstruktiv søvnapnø.³ Hvis du har en positionel obstruktiv søvnapnø, kan det hjælpe, hvis du sover på siden. Positionel obstruktiv søvnapnø kan diagnosticeres med en søvnundersøgelse. Hvis din

søvnundersøgelse afslører, at du har positionel obstruktiv søvnapnø, bør du tale med din læge om NightBalance.

Hvordan fungerer NightBalance

NightBalance leverer skånsomme vibrationer, der får dig til at vende dig om på siden, uden at forstyrre din søvn.⁶ Den justerer automatisk intensiteten af vibrationerne for at give dig den behandling, du har brug for.

Virkelige resultater

Mere end 70 % af personer, der anvender NightBalance, rapporterede en langsigtet forbedring af de tre mest rapporterede symptomer på positionel obstruktiv søvnapnø, herunder: ikke-forfriskende søvn, træthed og episoder med vejrtrækningsophør, gispn og/eller kvælning i løbet af natten.

Tilpas dig din behandling

NightBalance anvender et tilpasningsprogram, så du gradvist vænner dig til POSA-behandling. De første 2 nætter overvåger enheden din søvnadfærd uden behandling. I løbet af nat 3-9 indføres vibrationerne gradvist over tid, så du kan vænne dig til den nye POSA-behandling. På dag 10 og frem gives fuld behandling, når det er nødvendigt - hvilket reducerer længden af tid, hvor du sover på ryggen.⁵

Forbundet teknologi

Mobilapplikationen Philips NightBalance er udviklet for at gøre det let at overskue behandlingens forløb. Du kan også dele data med din læge eller søvnbehandlings klinik via bluetooth-aktiveret behandling.

Specifikationer

Produktoplysninger

Garanti: 2 år (sensoren og tilhørende dockingstation)

Emballagen indeholder: Sensorenhed, dockingstation, brystrem, strømadapter og rejseetui

Vægt: Sensor - 30 g

Vægt: Brystrem - 62 g

Emballagens mål: 8 x 6,85 x 2,75 inches



* 1. Berry, R. et al, NightBalance sleep position treatment device versus auto-adjusting positive pressure airway prssure for treatment of positional obstructive sleep apnea, J Clin Sleep Medicine, 2019, Vol. 5, No.7, 947-956

* 2. Undersøgelse af NightBalance OSA-symptomer:

* 3. Heinzer, R. et al, Prevalence and Characteristics of Positional Sleep Apnea in the HypnoLaus Population-based cohort, Sleep Medicine 2018; 48:157-162.

* 5. de Ruiter, M. et al, Durability of treatment effects of the sleep position trainer versus oral appliance therapy in positional OSA: a 12-month follow-up of a randomized controlled trial, Sleep and Breathing 2018; 22:441-450.

* 6. van Maanen, J. et al, The sleep position trainer: a new treatment for positional obstructive sleep apnoea, Sleep and Breathing, 2013, 17:771-779. Eijvogel, m. et al, Sleep position trainer versus tennis ball technique in positional obstructive sleep apnea syndrome