

# Evaluierung von FitLife

**Autoren:** Steve Coughlin, Sarah Hinch, Alexander Hoffmann, Anne Le Xuan  
Philips Respironics, 33 Rue de Verdun, 92150 Suresnes, Frankreich.

## Einführung

Die Maske ist ein integraler Bestandteil des CPAP-Systems und bildet die Schnittstelle zwischen Patient und Maschine. Sie ermöglicht, dass der Therapiedruck über einen Schlauch in die oberen Atemwege des Patienten treten kann, um diese während des Schlafs wie eine pneumatische Schienung offenzuhalten.

Die Effizienz von CPAP bei der Behandlung von obstruktiver Schlafapnoe (OSA) hängt davon ab, ob der Patient dieses System während der gesamten Schlafphase benutzen kann. Forschungsergebnisse haben gezeigt, dass die Compliance variiert und ca. 25 % der Patienten die Behandlung bereits im ersten Jahr abbrechen<sup>1</sup>. Darüber hinaus benutzen nur 50 % der Patienten das Gerät konsequent für durchschnittlich 6 Stunden pro Nacht, während die anderen 50 % das Gerät nur ab und zu für durchschnittlich 3,5 Stunden pro Nacht verwenden<sup>2</sup>.

Da der Patient die Maske jede Nacht mehrere Stunden lang tragen muss, sind Dichtheit und Tragekomfort wichtig und haben Einfluss auf die langfristige Nutzung des CPAP-Gerätes. Einfache Handhabung (Anpassen, Abnehmen und Reinigen) spielt bei längerer Verwendung der Maske ebenfalls eine Rolle.

Philips Respironics hat FitLife, eine Ganzgesichtsmaske für die CPAP-Behandlung von Patienten mit OSA, als Lösung für Personen entwickelt, bei denen andere Masken oft nicht dicht genug abschließen. Hierzu gehören Patienten, bei denen die CPAP-Maske aufgrund von Gesichtsbehaarung, Zahnersatz oder physischen Unregelmäßigkeiten im Gesicht nicht richtig dicht abschließt, und Patienten, die die Behandlung aufgrund von fehlendem Komfort, Druckstellen auf dem Nasenrücken oder Klaustrophobie abbrechen mussten.

FitLife stellt eine Alternative zu herkömmlichen Mund-Nasen-Masken dar, da sie um den Rand des Gesichts herum dicht abschließt, wo Patienten oft weniger druckempfindlich und die Gesichtskonturen flacher sind, und nicht auf dem Nasenrücken aufliegt. In diesem Gesichtsbereich gestaltet sich die Anpassung für einen leckagefreien Sitz einfacher.

Das FitLife-Kopfband ist in den Größen Small und Large erhältlich.

EZ Peel-Laschen: schnelles und einfaches Anlegen und Abnehmen des Kopfbands.

Die Schnappverschlüsse sorgen für eine einfache Befestigung der Maske; eine Neueinstellung beim Wiederaanlegen ist nicht nötig.

Sicherheitsventil sorgt bei fehlendem Überdruck für Verbindung zur Raumluft.

Das spezielle Polster ist in den Maskenrahmen integriert. Dadurch hat die Maske nur wenige Einzelteile.

Randabdichtung mit weichem Silikonkissen sorgt schnell für guten Sitz.



**PHILIPS**

**RESPIRONICS**

sense and simplicity

## Methoden

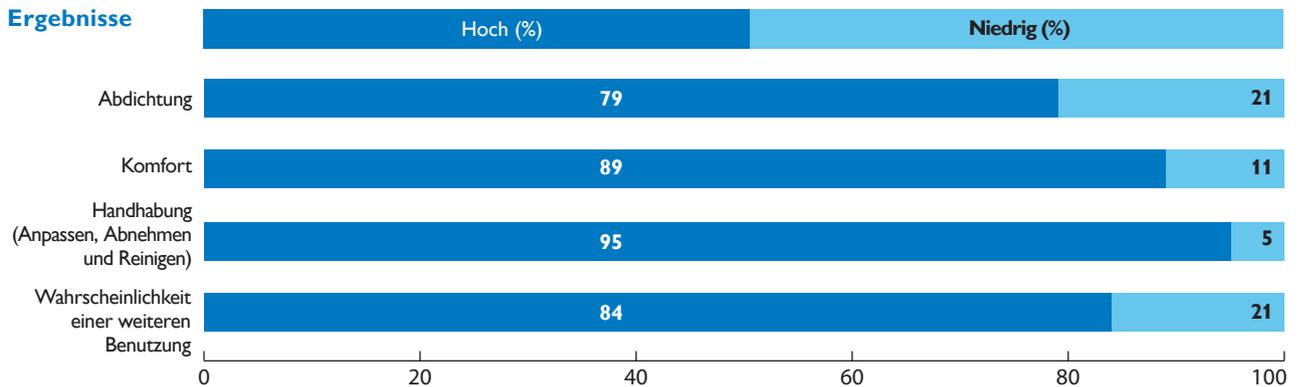
Wir haben 5 Schlaflabore in Deutschland darum gebeten, die FitLife-Maske von Februar bis April 2011 an erfahrenen und neuen CPAP-Benutzern auszuprobieren. Erfahrene Benutzer verwendeten bereits eine andere Mund-Nasen-Maske (verschiedene Hersteller und Modelle). Neue Benutzer probierten zunächst für kurze Zeit eine andere Mund-Nasen-Maske aus, bevor sie die FitLife-Maske verwendeten.

An der Studie nahmen 19 Patienten teil. Die meisten Patienten benutzten die FitLife-Maske mehr als 10 Nächte. Alle Patienten füllten einen Fragebogen aus, in dem sie gebeten wurden, die

Maske FitLife im Hinblick auf Dichtheit, Komfort und Handhabung mit ihrer derzeitigen Ganzgesichtsmaske zu vergleichen. Außerdem sollten die Patienten einschätzen, mit welcher Wahrscheinlichkeit sie die FitLife-Maske nach Beendigung der Studie weiterhin benutzen würden.

Für jede Frage gab es auf dem Fragebogen eine 4-Punkte-Skala, die Daten wurden dann bei der Auswertung jedoch der Einfachheit halber den Kategorien „hoch“ und „gering“ zugeteilt. Der Anteil der Patienten, die die verschiedenen untersuchten Parameter für die Maske jeweils als „hoch“ oder als „gering“ einschätzten, ist in dem nachfolgenden Diagramm dargestellt.

## Ergebnisse



## Schlussfolgerung

Wie die Ergebnisse zeigen, bewertet die Mehrzahl der Patienten die Maske FitLife im Hinblick auf Dichtheit, Komfort und Handhabung positiv, und es besteht eine hohe Wahrscheinlichkeit, dass diese Patienten die Maske weiter benutzen.

## Quellen

- <sup>(1)</sup> McArdle N, Devereux G, Heidarnejad H, et al. Langzeitanwendung der CPAP-Therapie beim Schlafapnoe/Hypopnoe-Syndrom Am J Respir Crit Care Med 1999; 159:1108-1114. 1108-1114
- <sup>(2)</sup> Weaver TE, Kribbs NB, Pack AI, et al. Nacht-zu-Nacht-Variabilität der CPAP-Anwendung während der ersten drei Behandlungsmonate Sleep 1997; 20:278-283

## Bestellinformationen

Größe	S	L	XL
mit Ausatemventil	1060803	1060804	1089994
ohne Ausatemventil	1061711	1061712	1089995

Bitte besuchen Sie uns unter <http://www.philips.de/respironics>



© 2016 Koninklijke Philips Electronics N.V.  
Alle Rechte vorbehalten.

Philips Healthcare behält sich das Recht vor, ein Produkt zu verändern oder die Herstellung zu jedem Zeitpunkt und ohne Ankündigung oder Verpflichtung einzustellen.

MCI 4104499 PN448709

Philips Healthcare ist ein Unternehmen der Royal Philips Electronics

Philips Respironics International  
+33 1 47 28 30 82

Philips Respironics Deutschland  
+49 8152 93 06 0

Philips Respironics Schweiz  
+41 6 27 45 17 50

Philips Respironics  
1010 Murry Ridge Lane  
Murrysville, PA 15668, USA  
Kundendienst  
+1 724 387 4000  
800 345 6443 (toll free, US only)  
[www.philips.com/respironics](http://www.philips.com/respironics)  
[www.philips.de/respironics](http://www.philips.de/respironics)