



# Soluciones profesionales para la monitorización del sueño y la actividad

Soluciones de monitorización Actiwatch

**PHILIPS**

**RESPIRONICS**

# Soluciones para el ciente

Cada modelo de Actiwatch ofrece diferentes combinaciones de características para que pueda seleccionar la que mejor se adapte a sus necesidades. Todos son cómodos, robustos y resistentes al agua para adaptarse a la perfección al estilo de vida del usuario.



Gracias a su diseño ligero y compacto, Actiwatch 2 es ideal para niños.

## Actiwatch 2

### Diseño compacto ideal para muñecas pequeñas

La solución más sencilla para un dispositivo robusto que recopila información sobre la actividad y el sueño e incluye, además, una luz fotópica y entradas del botón marcador de eventos de hasta 30 días; ideal para todas las edades.

Correa elegante y cómoda diseñada para mejorar la comodidad y aceptación del paciente.

Botón del marcador de eventos.



Sensor de luz integrado para registrar la luz fotópica.

Diseño ligero y compacto (solo mide 43 x 32 x 10 mm y pesa 16 g).

## Características

- **Tres canales de datos:** iluminancia, actividad y marcado de eventos.
- **Carcasa resistente al agua:** con soldadura ultrasónica para proporcionar un sellado duradero.
- **Marcador de eventos:** registra la hora de los eventos con solo pulsar un botón.
- **Batería recargable:** proporciona alimentación suficiente para recopilar datos durante 30 días.
- **Materiales biocompatibles de alta calidad:** permiten un uso diario, semanal y mensual.

# tífico profesional



Actiwatch Spectrum Plus recopila hasta siete canales de datos de manera simultánea.

## Actiwatch Spectrum Plus

### Reloj de pulsera con funciones de detección avanzadas

Recopila información sobre la actividad y el sueño y ofrece, además, varias mediciones de luz, entradas del botón marcador de eventos e información sobre el cumplimiento terapéutico por parte del paciente a lo largo de días, semanas e incluso meses.

Sensor de luz integrado para registrar la luz fotópica en lux.



Muestra la fecha y hora y ofrece información sobre el estado.

Botones para el marcado de eventos o la puntuación objetiva.



Actiwatch Spectrum PRO puede recopilar respuestas subjetivas en una escala de calificación numérica (p. ej., dolor<sup>4,5,6,7</sup>, cansancio<sup>8,9</sup>, depresión<sup>10</sup>) y en tiempo real de los usuarios. Estas puntuaciones se pueden usar junto con otros cuestionarios o de manera independiente.

## Actiwatch Spectrum PRO

### Puntuación subjetiva en tiempo real

Incorpora todas las características de Actiwatch Spectrum Plus y ofrece funciones de puntuación subjetiva y alarmas sonoras y vibratorias. Las alarmas sirven para recordar a los usuarios que introduzcan puntuaciones subjetivas con una frecuencia preprogramada o manualmente. Gracias a esta función, se amplían las posibilidades de la recopilación de datos a la hora de estudiar parámetros como el dolor y el cansancio.

### Características

- **Detección 'fuera de la muñeca':** software que indica cuándo ha dejado de usarse el dispositivo.
- **Registro a largo plazo:** permite grabar datos durante meses.
- **Detección de luz avanzada:** registra luz fotópica, roja, verde y azul.
- **Alarma sonora 'fuera de la muñeca':** recuerda al usuario que debe volver a ponerse el dispositivo.
- **Conectividad USB directa:** permite cargar el dispositivo y recuperar datos con rapidez.
- **Batería recargable:** elimina la necesidad de cambiar de batería.
- **Puntuación subjetiva (solo Actiwatch Spectrum PRO):** registra dos puntuaciones subjetivas manualmente o con una frecuencia preprogramada.

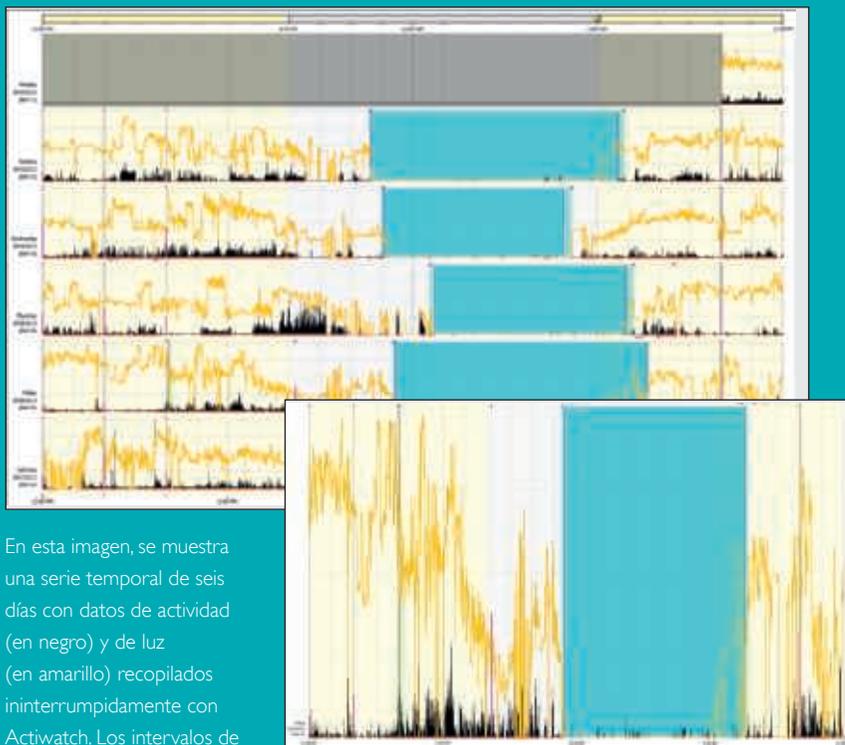
# ¿Qué modelo de Actiwatch se adapta mejor a sus necesidades?

Característica	Actiwatch 2	Actiwatch Spectrum Plus*	Actiwatch Spectrum PRO*
Actividad	X	X	X
Resistente al agua	X	X	X
Recargable	X	X	X
Marcador de eventos	X	X	X
Detección de luz	Fotópica	Fotópica, RGB	Fotópica, RGB
Esfera de reloj/visualización de estado	NA	X	X
Fuera de la muñeca	NA	X	X
Recordatorio de puntuación sonoro/vibratorio	NA	NA	2 canales

\* Próximamente.

## Todos los dispositivos Actiwatch admiten el software Actiware

El software Actiware simplifica la administración, el análisis y la exportación de datos, lo que le ayudará a procesar datos para convertirlos en criterios de valoración significativos de manera rápida y sencilla. Los datos se muestran en formato de actograma para ayudarle a identificar visualmente los intervalos de sueño/vigilia. Los parámetros de sueño se cuantifican automáticamente y se muestran en tablas de estadísticas e informes impresos.



En esta imagen, se muestra una serie temporal de seis días con datos de actividad (en negro) y de luz (en amarillo) recopilados ininterrumpidamente con Actiwatch. Los intervalos de sueño están marcados en azul claro.

En esta otra imagen, se han recopilado doce horas de actividad continua, luz y puntuaciones subjetivas de dolor (en rosa) y de cansancio (en verde). Las puntuaciones introducidas como respuesta a los recordatorios automáticos se han marcado con un \*; las entradas manuales se han marcado con rombos; las cuñas azules se corresponden con las pulsaciones del marcador de eventos.

## Tecnología respaldada por la experiencia, la asistencia y los servicios

Llevamos más de 15 años ayudando a investigadores y laboratorios farmacéuticos de todo el mundo a implementar sistemas de actigrafía para sus estudios a pequeña y gran escala. Estamos orgullosos de ayudar a que sus ensayos se desarrollen satisfactoriamente y a reducir la carga de trabajo de su equipo.

“Los empleados fueron extremadamente profesionales, a la vez que amables; disfruté muchísimo trabajando con ellos y me encantaría volver a colaborar en el futuro”.

– H.M., Vanda Pharmaceuticals, Departamento de investigación clínica.

- <sup>1</sup> Kushida, Clete A., Arthur Chang, Chirag Gadkary, Christian Guillemainault, Oscar Carrillo, William C. Dement. Comparison of actigraphic, polysomnographic, and subjective assessment of sleep parameters in sleep disordered patients. *Sleep Medicine*, 2001; Vol. 2; pp. 389-396.
- <sup>2</sup> Lichstein, K.L., Stone, K.C., Donaldson, J., Nau, S.D., Soeffing, J.P., Murray, D., Lester, Aguilard, N. Actigraphy. Validation with Insomnia. *SLEEP*, 2006; Vol. 29; No. 2; pp. 232-239.
- <sup>3</sup> Edinger, J.D., Means, M.K., Stechuchak, K.M., Olsen, M.K. A pilot study of inexpensive sleep-assessment devices. *Behavioral Sleep Medicine*, 2004; Vol. 2; No. 1; pp. 41-49.
- <sup>4</sup> Smith MT, Haythornthwaite JA. How do sleep disturbance and chronic pain inter-relate? Insights from the longitudinal and cognitive-behavioral clinical trials literature. *Sleep Medicine Reviews* 8: 119-132, 2004.
- <sup>5</sup> Ellingson LD, Shields MR, Stegner AJ, Cook DB. Physical activity, sustained sedentary behavior, and pain modulation on women with fibromyalgia. *J of Pain* 13: 195-206, 2012.
- <sup>6</sup> Haack M, Scott-Sutherland J, Santangelo G, Simpson NS, Sethna N, Mullington JM. Pain sensitivity and modulation in primary insomnia. *Eur. J. Pain* 16: 522-533, 2012.
- <sup>7</sup> Heneweer H, Vanhees L, Picavet SJ. Physical activity and low back pain: a U-shaped relations? *Pain* 143: 21-25, 2009.
- <sup>8</sup> Zautra AJ, Fasman R, Parish BF, Davis MC. Daily fatigue in women with osteoarthritis, rheumatoid arthritis, and fibromyalgia. *Pain* 2007, 128:128-137.
- <sup>9</sup> Murphy, SL, Smith DM. Ecological measurement of fatigue and fatigability in older adults with osteoarthritis. *J. Gerontol A Bio Sci Med Sci* 2010, 65A, 184-189.
- <sup>10</sup> Nicassio PM, Ormseth SR, Kay M, Custodio M, Irwin MR, Olmstead R, Weisman MH. The contribution of pain and depression to self-reported sleep disturbance in patients with rheumatoid arthritis. *Pain* 2012, 153:107-112.

Bibliografía de publicaciones disponible a petición del usuario.

**Para ponerse en contacto con nosotros, envíenos un email a [responics.minimitter@philips.com](mailto:responics.minimitter@philips.com)**

# Recopilar datos válidos y precisos nunca ha sido tan fácil

Nuestros dispositivos Actiwatch, científicamente validados, se han diseñado para proporcionar datos precisos y objetivos sobre la actividad, el sueño, la vigilia y la exposición a la luz. Gracias a las numerosas ventajas de la tecnología Actiwatch, miles de personas de todo el mundo usan nuestros dispositivos a diario en multitud de laboratorios del sueño, programas de investigación y ensayos clínicos.



Gracias a su diseño, los dispositivos Actiwatch son robustos, resistentes al agua y se pueden usar de manera ininterrumpida.

## Las ventajas de Actiwatch

### Dispositivos compactos, fiables y de implementación sencilla

- Tamaño reducido, cómodos y resistentes al agua.
- Se pueden llevar puestos fácilmente durante días, semanas e incluso meses.
- Registran datos de manera ininterrumpida para obtener información real sobre los patrones de sueño/vigilia de los usuarios.

### Criterios de valoración valiosos para varias aplicaciones

- Recopila hasta nueve parámetros diferentes (en función del modelo).
- Recoge criterios de valoración importantes para aplicaciones farmacológicas, clínicas y de investigación académica.
- Registra criterios de valoración valiosos de sueño<sup>1,2,3</sup> y actividad para estudios sobre temas como el dolor<sup>4,5,6,7</sup>, el cansancio<sup>8,9</sup> y la depresión<sup>10</sup>.

### Tecnología científicamente validada de un líder en terapia del sueño

- Validada para PSG, el patrón de referencia de las medidas del sueño<sup>1,2,3</sup>.
- Usada en cientos de estudios y en numerosos entornos.
- Aplicada en todas las edades, desde niños a ancianos.

**Contacte con nosotros**

[www.philips.com/healthcare](http://www.philips.com/healthcare)  
[healthcare@philips.com](mailto:healthcare@philips.com)

Asia  
+49 7031 463 2254

Europa, Oriente Medio, África  
+49 7031 463 2254

Latinoamérica  
+55 11 2125 0744

Norteamérica  
+1 425 487 7000  
800 285 5585 (gratuito, solo para EE. UU.)

Philips Respironics  
1010 Murry Ridge Lane,  
Murrysville, PA 15668, EE. UU.

Philips Respironics Ibérica  
+34 91 566 90 00

**Para obtener más información acerca  
de los productos y soluciones de  
actigrafía, envíenos un email a:  
[respironics.minimitter@philips.com](mailto:respironics.minimitter@philips.com)**

Actiwatch, Actiware y Philips Respironics son marcas comerciales de Koninklijke Philips N.V. y empresas afiliadas. Reservados todos los derechos.

Visite [www.actigraphy.com](http://www.actigraphy.com)



© 2016 Koninklijke Philips N.V.  
Reservados todos los derechos.

Philips Healthcare se reserva el derecho a realizar cambios en las especificaciones o a interrumpir la fabricación de cualquier producto en cualquier momento sin previo aviso ni obligaciones, y no se considera responsable de las consecuencias derivadas del uso de esta publicación.

MCI 4106960 PN448901