

Guía para ajustar la mascarilla FitLife para pacientes y médicos

Elección del tamaño de la mascarilla

Para determinar el tamaño adecuado de mascarilla, utilice el medidor de tamaño de plástico FitLife o el medidor que viene con el paquete de la mascarilla.

Coloque el medidor de tamaño por encima de las cejas y por debajo del labio inferior. La boca debe estar ligeramente abierta.

Elija el tamaño de almohadilla para mascarilla que cubra la boca y no obstruya la visión. La parte superior de la almohadilla debe apoyarse cómodamente sobre el centro de la frente por encima de las cejas. La parte inferior de la almohadilla debe apoyarse cómodamente debajo de la boca y por encima de la barbilla.



Preparación para ajustar la mascarilla FitLife



Afloje las tiras **laterales** del arnés deslizando las lengüetas hacia atrás y ajustándolas a un tamaño mayor.



A continuación, desconecte uno o ambos clips a presión del arnés inferiores. Sujete el clip entre el pulgar y el dedo índice. Levante el clip hacia arriba con el pulgar con un movimiento giratorio al tiempo que retira el clip de la placa facial de la mascarilla.

Ajustes iniciales

Ajustes iniciales en posición de sentado.

Sujete la mascarilla contra la cara. La parte superior de la almohadilla debe hacer contacto con la cara justo por encima de las cejas. La parte inferior de la almohadilla debe hacer contacto con la cara justo por debajo del labio inferior. Verifique que la boca quede ligeramente abierta.



PHILIPS

RESPIRONICS

Ajustes iniciales (continuación)

Cuando coloque y ajuste la mascarilla FitLife, sujétela desde la placa facial, nunca desde el codo.



Coloque el arnés sobre la cabeza.



Con el pulgar, busque la lengüeta ubicada en la parte inferior de la placa facial de la mascarilla para ajustar uno o ambos clips a presión del arnés inferiores. Coloque y presione suavemente el clip del arnés sobre la lengüeta con los dedos corazón e índice hasta que quede ajustado en su sitio.



Ajuste las tiras del arnés en el siguiente orden:

1. Ajuste las tiras **laterales** del arnés por encima de las orejas. La tira **superior** debe quedar ubicada a lo largo de la parte superior de la cabeza. La **tira cruzada** debe quedar ubicada debajo de la parte posterior de la cabeza.



2. Ajuste las tiras **inferiores** del arnés hasta que queden a la misma altura y la mascarilla se apoye suavemente sobre la cara. La mascarilla no debe quedar apretada.



3. De ser necesario, ajuste la tira **superior** del arnés. Si las tiras **laterales** del arnés se apoyan sobre las orejas, ajuste la tira **superior** del arnés para colocar las tiras ligeramente por encima de las orejas. **No** ajuste excesivamente el arnés porque podría deslizarse.



Ajustes iniciales (continuación)



Ajuste incorrecto:

Si la piel sobresale alrededor de la mascarilla o si hay marcas o impresiones sobre la piel, afloje las tiras del arnés.



Ajuste correcto:

La piel no sobresale alrededor de la mascarilla y no hay marcas rojas ni impresiones sobre la piel.

Ajustes finales



Acople la unión giratoria auxiliar a la válvula inspiratoria y, a continuación, acople el tubo al otro extremo.



Realice los ajustes finales mientras está acostado.

De ser necesario, ajuste las tiras **laterales** e **inferiores** del arnés de tal forma que la mascarilla quede ajustada pero cómoda sobre la cara. El arnés **no** debe apretar demasiado.

Encienda el aire.

Identificación de fugas



Aumente la presión hasta el nivel indicado y gire la cabeza de un lado al otro mientras está tendido sobre la cama con la boca ligeramente abierta.



Identifique áreas de fuga que puedan interferir en la capacidad para dormir.

Ajuste de fugas

Si se detectan fugas, siga los siguientes métodos recomendados para obtener un mejor sellado:



1. Vuelva a colocarse la mascarilla. Aleje la mascarilla de la cara y vuelva a colocarla en su lugar para que la almohadilla cree un nuevo sellado sobre la cara. Recuerde que **no** debe retirar la mascarilla sujetándola desde el codo espiratorio.



2. Ajuste las tiras **laterales** del arnés para eliminar fugas alrededor de la frente y las sienes.



3. Ajuste las tiras **inferiores** del arnés para eliminar fugas alrededor de las mejillas y la barbilla.

Si sigue habiendo fugas, presione con los dedos directamente sobre la mascarilla en la zona de la fuga. Si con este procedimiento se elimina la fuga, ajuste ligeramente la tira más cercana a la fuga para ajustar el sellado. El arnés **no** debe apretar demasiado.

Nota: Apretar el arnés de forma excesiva puede provocar una incomodidad innecesaria y también puede producir fugas. Recuerde que no todas las fugas deben ser corregidas.



Cómo retirar la mascarilla

Para retirar la mascarilla, desconecte uno o ambos clips a presión del arnés inferiores y tire de la mascarilla hacia arriba sobre la parte superior de la cabeza. Al desconectar los clips del arnés, en lugar de las lengüetas, se mantienen los ajustes.



Respironics y FitLife son marcas registradas de Respironics, Inc. y empresas afiliadas.



© 2016 Koninklijke Philips Electronics N.V. Reservados todos los derechos. Philips Healthcare se reserva el derecho de realizar cambios en las especificaciones y/o de dejar de fabricar cualquier producto en cualquier momento sin previo aviso ni obligaciones y no se considera responsable de las consecuencias derivadas de la utilización de esta publicación. PRECAUCIÓN: la ley federal de EE. UU. limita la venta de estos dispositivos a médicos o bajo prescripción facultativa.

MCI 4102431 PN448906

Philips Healthcare forma parte de Royal Philips Electronics

Respironics Asia Pacífico
+65 6298 1088

Respironics Europa, Oriente Medio, África
+33 1 47 52 30 00

Philips Respironics
1010 Murry Ridge Lane
Murrysville, PA 15668

Atención al cliente
+1 724 387 4000
800 345 6443 (toll free, US only)
www.philips.com/respironics